新唐人電視

雙週刊

NTDTV BIWEEKLY

影·視·生·美·食

5

March 19, 2010

WWW.NTDTV.COM

發行地點：紐約、新澤西
長島、旧金山
廣 告 部：212-292-8370
E M A I L：biz@ntdtv.com

算對卡路里 擁有好身材

當幸福來敲門

上班族快速化妝

全世界人民 都在看 什么？

世上有免費的晚餐！

節能省錢 現場抽獎

東方飛來的 天使

Angel from the East

藝術團 神韻 SHEN YUN PERFORMING ARTS

SHEN YUN

一場震撼百萬人心的演出

神韻晚會

2010年全新節目 | 交響樂現場伴奏

just imagine NJPAC **5月22** 週六 **23** 週日 日 5/22, 7pm 5/23, 1pm & 6pm

NJPAC(新州表演藝術中心): 1 Center St., Newark, NJ 07102

State Theatre TheatreNJ.org **6月20日** 週日 6/20, 1pm & 6pm

State Theatre(新州州立劇院): 15 Livingston Ave., New Brunswick, NJ 08901

好票熱賣 機會難得

團體票:(917) 267- 9936 網上購票:bestnjshow.com

ShenYunPerformingArts.org

新澤西法輪大法學會隆重推出 藝術饗宴 送禮佳品

NTDTV

新唐人將最真實的影音、最實用的資訊
24小時送到您府上

五種方式，輕鬆收看（紐約／新澤西）

TIME WARNER CABLE
時代華納589台
基本數碼頻道,無需額外收費！
（請電： 718－358－7928）

RCN
RCN 490 台
（請電： 800－746－4726）

WMBC-TV
無線數位台WMBC 63.5
（Digital Over-the-Air 數位頻道，免費收看）

衛星： 銀河19號
（無月／年費，安裝電話917－682－8333）

StarP2P
上網實時收看
www.ntdtv.com， www.StarP2P.com

一天7次新聞更新，一週四個不同的電視連續劇
一週四個熱線直撥，掌握國內外一手資訊
娛樂新幹線，認識中醫，財經最前線等熱門多元的節目
主辦全球華人系列大賽，為全球華人開創世界平台。

新唐人電視台
New Tang Dynasty Television

客服專線： 1－800－558－9045 廣告事宜： 212－292－8370， biz@ntdtv.com

Tel: 212-736-8535, Fax: 212-736-8536
229 W. 28th Street, Suite 1200, New York, NY 10001
www.NTDTV.com

神韻藝術團合唱團

Shen Yun Performing Arts Chorus

演唱會精裝版DVD系列一、二

請向開元公司訂購

訂購電話：212－967－3088

網站：www.shopping.ntdtv.com

新唐人電視台
New Tang Dynasty Television

看電視 送好禮

本台《北美生活熱線》節目，不定期的在節目中舉行抽獎活動，禮品豐富。只要您撥打熱線，就有機會中獎。歡迎您參與。

節目播出時間：每周三、周六晚 9:30-10:00

熱線電話： 646-519-2879

恭喜 恭喜

恭喜以下觀眾獲得 3 月 27 日「省錢•節能」活動中的抽獎資格。也歡迎其它朋友參加，了解更多節能省錢的好方法。

活動時間：中午 12:00- 下午 5:00

活動地點：紐約法拉盛 Mall(Flushing Mall)

地 區	中 獎 人	電 話 尾 數
紐　約	葉先生	4954
新澤西	劉小姐	3458
紐　約	錢小姐	9019
紐　約	錢先生	3295
紐　約	劉小姐	6270
新澤西	王先生	7286
紐　約	李先生	9784
加拿大・安省	馬女士	1988
紐　約	馬太太	9788
紐　約	李小姐	7106
紐　約	夏先生	2006
紐　約	陳小姐	4441
紐　約	張先生	4689

“新唐人電視雙周刊”訂閱單

訂戶姓名 Name: _____ 電話 Tel: _____ 電子郵件 Email: _____

訂戶地址 Mailing Address: _____

付款方式 Payment Method：☐ 支票 Check (支票抬頭請寫： New Tang Dynasty TV)　☐ 信用卡 Credit Card

信用卡種類 Card Type：☐ VISA　☐ MASTER　☐ AMERICAN EXPRESS　持卡人姓名 Name on card：_____

信用卡號碼 Credit Card Number _____ 有效日期 Expiration Date: _____

地址 Billing Address (如與訂戶地址不同 if different from mailing address)：_____

簽名 Card holder's signature：_____ 日期 Date: _____

☐ 13期 22.1美元　　☐ 26期 43.2美元

費用包括郵費以及手續費 Fee includes mailing and handling

請將此訂單以及支票（或填寫以上信用卡信息）一起寄到

NTDTV Biweekly (新唐人雜誌部)
229 W. 28th Street, Suite 1200
New York, NY 10001

雜誌在每雙週的周六出版，並在出版後的周一開始寄出。本公司保留訂單交易與否的權利。查詢請電 212- 292-8370.

專題 feature articles

07 全世界人民都在看什麼？
11 佳片重溫 -《當幸福來敲門》

封面故事 cover story

12 東方飛來的天使
14 美麗 101- 上班族快速化妝
15 美麗 101- 算對卡路里，擁有好身材

教育 Education

37 看新聞學英語

收視指南 program guide

23 新唐人黃金劇場 --《醫道》
24 新唐人晚間劇場 --《伊甸園之東》
25 新唐人六點劇場 --《神機妙算劉伯溫》（第二部）
26 新唐人周末劇場 --《流行 70》
27 更多精彩節目介紹
29 節目表
31 5 種收看新唐人的方法之一——時代華納 589 頻道

《北美生活熱線》專欄 living hotline

16 高手理家 節能省錢
18 別讓 4,000 億元與您擦身而過
38 世上有免費的晚餐！

contents

一本跨越全球的雜誌

NTD Biweekly

05

出版：新唐人電視台集團公司
編輯：淺倉南、木蓮、李彥、李清
廣告及發行：212-292-8370
廣告聯繫：biz@ntdtv.com
反饋及投稿：magazine@ntdtv.com

台址：New Tang Dynasty TV
229 W. 28th Street, Suite 1200
New York, NY 10001
Tel: 212-736-8535
Fax: 212-736-8536

本刊旨在為大紐約地區廣大華人讀者服務，如出現版權糾紛概不負責，亦不承擔任何法律責任，本刊內所有內容亦不代表本刊之觀點或意見。

全世界人民都在看什麼？

編輯：淺蒼南

當我們結束了一天的工作，回到溫暖的家中，很多人都會選擇打開電視，坐在舒服的沙發上，通過屏幕了解全世界的動態，欣賞賽事，或是隨著電視劇的主人公一起體會著或悲或喜的人生。

看電視是很多人的習慣，那麼什麼電視最好看呢？在世界各國，什麼電視獲得了最多的青睞？我們分別收錄了中國大陸、日本、韓國和北美今年2月份的收視排名，世界人民最愛看什麼？還是用數據說話吧。

牟氏莊園

地區：中國大陸　　編劇：衣向東
集數：35集　　首播時間：2010年01月19日
類型：家庭／倫理　　主演：袁立 侯天來 連凱 呂中
導演：張建新

劇情介紹： 風雨如磐的20世紀20年代，名震膠東的大財主牟氏家族的掌門人突然去世，新寡的少奶奶姜振幗與幾位叔叔經過驚心動魄的較量，出人意料地掌理了家族門戶。家族內部的爾虞我詐，官府、軍閥的欺壓，土匪盜賊的洗劫，日軍的強行佔領……美麗、聰明、幹練的少奶奶，鎮定自若地帶領家族度過重重危機。她接受了莊園私塾王先生的仁愛、平等、自由的先進理念，並用於管理家族中，卻不敢接受作為下人的教書先生的愛情。她忍受著內心的孤獨、寂寞和壓抑，苦苦抗爭了20年，卻最終沒有挽救家族的分崩離析。目睹了繁花凋謝、滿目蒼夷的家族敗落景象，心有不甘卻無力回天的少奶奶，在一個細雨連綿的黃昏香魂飄逝……

推薦理由：大陸地區，在兩部農村題材的喜劇的夾擊之下，這部民國背景的正劇更顯得珍貴。雖然家族倫理劇是老生常談的選題，但是袁立擔綱的女主角把角色演繹的頗有女性勵志的感覺，保守、自強、堅韌，傳達出一種中國傳統女性的內在美。 ◇

北　京		
1	憨媳當家	10.97%
2	牟氏莊園	9.49%
3	鄉村愛情故事	9.10%
4	突然心動	8.66%
5	兄弟門	6.39%
6	元宵晚會	4.76%
7	笑動百樂匯	4.66%
8	每日文娛播報	3.79%
9	快樂有約	3.60%
10	最佳現場	3.56%

日　本		
1	龍馬傳	20.2%
2	急救飛機緊急搶救 2	16.5%
3	不妥協的女人	13.1%
4	不毛之地	11.6%
5	決定不哭的日子	10.0%
6	率直男人	9.4%
7	不平則鳴 2	8.8%
8	完美小姐進化論	8.5%
9	上班族金太郎 2	8.3%
10	左目偵探 EYE	7.3%

龍　馬　傳

地區：日本
出品：NHK
類型：古裝 歷史
導演：大友啟史
編劇：福田靖
主演：福山雅治 香川照之
大森南朋 廣末涼子
首播時間：2010 年 01 月 08 日

劇情介紹： 以幕末時首屈一指的企業家岩崎彌太郎的觀點出發，回顧了坂本龍馬傳奇的一生。明治 15 年（1882 年）、郵便汽船三菱社長岩崎彌太郎接受高知縣土陽新聞社的記者坂崎紫瀾的採訪。坂崎要調查埋葬於鄉土的維新志士坂本龍馬的事情，彌太郎則是回答「真討厭坂本龍馬。這樣令人生氣的男人哪裡都不會出現」，但他的表情不知為何卻是笑著的。於是彌太郎開始說出關於龍馬的回憶……

推薦理由：本劇為大河劇史上第二度將坂本龍馬的一生搬上螢幕，上一回以龍馬為主角的大河劇，是 1968 年的《龍馬去吧》（改編自司馬遼太郎的小說）。本劇的劇本則由《HERO》等著名日劇的編劇福田靖所撰寫。

日本放送協會在 2008 年 11 月 6 日宣佈此齣大河劇將由福山雅治演出坂本龍馬。據說是因為坂本龍馬創立「海援隊」的活動地點正是福山雅治的故鄉長崎，NHK 屬意由其擔任主角，因為他不但演紅福田靖編劇的《神探伽俐略》系列作品，2008 年主演電影版《嫌疑犯 X 的獻身》更創下 200 萬觀影人次，兼具人氣和買氣，是不二人選。

除了福山雅治，劇中的廣末涼子也是在日本相當具有票房號召力的青春玉女，不僅美麗而且極富演藝才華，她曾憑《入殮師》登上 81 屆奧斯卡的舞台。而香川照之一向以搞笑的角色見長，中國的觀眾可能記得《鬼子來了》中他飾演的日本兵“花屋小三郎”一角，給人留下的深刻印象。　◇

韓　國		
1	奇怪的三兄弟	38.2%
2	推奴	34.8%
3	愛你千萬遍	26.7%
4	改變世界的 Quiz	26.0%
5	快樂星期天	26.0%
6	功課之神	24.3%
7	寶石拌飯	23.1%
8	亞馬遜的眼淚	21.6%
9	風吹的好日子	19.4%
10	Gag concert	19.1%

奇怪的三兄弟

又名：可疑的三兄弟
地區：韓國
出品：KBS
集數：50 集
類型：家庭 / 倫理

導演：陳亨旭
編劇：文英楠
主演：安內相 吳大奎 李俊赫
陶智媛 金熙貞 吳智恩
首播時間：2009 年 10 月 17 日

劇情介紹： 故事發生在警察老金家。老金有三個兒子，大兒子叫健康，二兒子叫現金，三兒子叫理想。

老金的老婆一直偏愛大兒子：好吃東西留給大兒子吃，漂亮的衣服給大兒子穿。雖然老二比老大學習好，但家裡只能供一個兒子讀大學的時候，老二就被犧牲掉了。

一家人如此苦心培養長子，但長子卻是“阿斗”。結婚多年，老婆都不肯跟婆家來往，事業也無起色。搬離當初結婚的公寓三年了，家里人還都不知道。老金嫌大兒子窩囊，一直瞧不起他。但老金老婆覺得老大被爸爸瞧不起很可憐，就更加對他偏心，令二兒子十分不滿。最後，搞不定老婆的金健康還偷偷跟老婆離了婚，愛上了一個離過婚、還有一個兒子在鄉下養著的女子。

因為長媳不肯住在家裡，無奈的老二夫婦只能接下照顧老人的責任。金現金雖然沒有讀過大學，但頭腦靈活會做生意，家裡有大保險箱存放現金，可謂人如其名。老婆全職在家帶小孩、照顧長輩。

過了 10 年這樣的生活，老二老婆要分家，想把照顧老人的責任交棒給大媳婦。“分家”的提議得到了父親老金的支持，但“大內總管”婆婆卻堅決反對——婆媳之間產生矛盾。

老三最得父親的喜愛且繼承父業當了警察。從警察大學畢業的金理想，通過了檢察官的考試但最終還是選擇做警官。沒想到接的第一宗案子竟然是去夜宵店勸解一對分手男女的糾紛。事件女主角是富家女朱玉瑩，她的男友移情別戀，不忿的她在夜宵店與男友大鬧。在金理想的幫助下，她成功地羞辱了男友……

推薦理由：敘述家族內三兄弟及其妻子之間的故事。因為父母的偏愛而長大的三兄弟充滿了對親情的矛盾和價值觀的扭曲，經過了許多事件終於了解到手足親情是無法用任何標準來衡量的。其中有辛酸有詼諧有溫馨，是一部發生在你我身邊的《家》的故事。韓國女演員陶智媛的出演也非常具有看點。她飾演表面上看起來是有著出眾的外貌和學歷的黃金小姐，但實際上確是有過離婚經歷，甚至還有一個孩子的女主人公。

該劇由曾為《玫瑰色人生》，《糟糠之妻俱樂部》等人氣電視劇撰寫劇本的文英南作家擔任編劇，擅長描寫平凡人人生的文英南也將繼承他一貫樸實詼諧的風格。◇

美　國		
1	橄欖球之夜	2089 萬
2	絕望的主婦	1486 萬
3	海軍罪案調查處	1428 萬
4	The OT	1373 萬
5	NCIS 洛杉磯	1722 萬
6	週日橄欖球之夜賽前節目	1365 萬
7	豪斯醫生	1325 萬
8	倖存者：薩摩亞	1282 萬
9	大學橄欖球賽	1269 萬
10	極速前進	1230 萬

絕望主婦

又名：瘋狂主婦
英文片名：Desperate Housewives
區域：歐美
出品：美國廣播公司
類型：家庭／倫理
導演：查爾斯・麥克道爾
編劇：馬克・切尼
首播時間：2004 年 10 月 3 日
主演：泰瑞・海切爾 Teri Hatcher 伊娃・朗格利亞 Eva Longoria 瑪西婭・克羅斯 Marcia Cross 弗莉蒂・赫夫曼 Felicity Huffman 妮可萊特・謝里丹 Nicollette Sheridan

劇情介紹： 絕望的主婦通過已去世的 MaryAliceYoung 的旁白帶領觀眾進入紫藤街——美國一個尋常郊區小鎮。這部劇集通過深入描述一群美國主婦充滿黑色幽默的戲劇化生活，揭露其遠不如表面看來那麼正常的事實真相。故事開始於這群主婦之一 MaryAliceYoung 的死亡，儘管搬到紫藤街的時間不長，但 MaryAliceYoung 從她特有的全局視角帶領我們走進她好朋友們以及她們的家庭鄰里的日常生活。紫藤街的主婦們包括 SusanMayer——離了婚的單親媽媽獨自拉扯著處於青春期的女兒 Julie，同時瘋狂的夢想著找到她的白馬王子。

LynetteScavo 是一位從家庭主婦向職業女性轉變的四個孩子的母親，同時在幫助丈夫 Tom 經營一家披薩店。BreeVanDeKamp 總在外人面前表現出她鎮靜和優雅的一面，實際上卻要承受丈夫 Rex 的突然死亡。

GabrielleSolis 飾演一位看起來應有盡有的女人——出色的模特生涯，還有同樣出色的丈夫和一所大房子——不過婚姻結束後，她得學會靠自己獨立養活自己。

最後是 EdieBritt——獨立的房產經紀人，她的愛情生活總是佔據著每個人八卦話題的頭條。紫藤街分享著搬進搬出的住戶們的秘密，MaryAlice 注視著她生前鄰居們的一舉一動，任何有趣的八卦都逃脫不了她的眼睛，不管人們怎樣竭盡全力地想把那些秘密掩藏在門後。

推薦理由：一條巷子，五戶人家，構成全美收視亞軍 Desperate Housewives。列位於美國電影學會（AFI）12 月 12 日公佈的 2004 年度美國十佳電視劇名單。其中 40% 是男性觀眾，甚至美國的前第一夫人勞拉也成了它的「粉絲」，這位第一夫人打趣說：「我就是一個絕望的家庭主婦。」靠著這套劇集和根據真人秀節目《倖存者》改編的電視劇《迷失》(Lost)，ABC 電視台位居美國主要電視台收視排行榜的首位，這是該台 4 年來首次位居榜首。《絕望的主婦》從主人公瑪麗・愛麗絲・揚的視角，審視了住在富有的中產階級的聚居區的家庭主婦鮮為人知的生活。

大部分的童話故事以「公主和王子從此過著幸福生活」的圓滿結局收尾，但很少有人知道王子公主背後的婚姻生活會是如何。當下，成為美國最熱的肥皂劇《絕望的主婦》挖掘了「過著幸福生活」的童話式女主角的生活真相。

劇中四位女主角分別代表著四種截然不同的主婦形象：單身主婦蘇珊、完美主婦碧兒、強人主婦蓮納、漂亮主婦嘉比，四個漂亮多金，無須為工作發愁的女性，她們的生活看上去完美無缺，但其實她們都在用「幸福」粉飾自己早已破爛不堪的生活。用自己的生活現實打破了「王子公主」的婚姻神話。

◇

佳片重溫

《當幸福來敲門》

《當幸福來敲門》(The Pursuit of Happiness)是一部2006年拍攝的美國電影，改編自美國著名黑人投資專家克里斯・迦納(Chris Gardner)的同名自傳。

影片講述了一位瀕臨破產、老婆離家的落魄業務員，如何刻苦耐勞，奮發向上成為股市交易員，最後成為知名的金融投資家的故事。影片苦中有樂，樸實感人，頗值得父母攜兒女一同觀看。

父親克里斯・迦納（威爾・史密斯飾）是個落魄的推銷員，生意難做，妻子離他而去，他和五歲的兒子艱難度日。因為長期欠繳房租被房東趕走。父子倆流落街頭，呆在地鐵站長椅上，甚至睡在公共廁所裏。寒風中和幾百人一起排隊等收容所的床位……迦納轉行，投身股票行業，經過半年的辛苦打拚，終於被錄用為正式的股票經紀人。他百感交集，默默抱起兒子，眼淚暢流。

劇本是根據真人真事改編，片中演員也是生活中的真實父子。片中和威爾・史密斯有精彩互動的小童星，正是他的兒子傑登・史密斯。由於是和兒子對戲，威爾・史密斯格外真情流露，讓人倍感親切，感動不已。史密斯也因此獲得2006年奧斯卡最佳男主角提名。

威爾・史密斯並不經常出現在這類文藝片中，此次是被劇本打動，才決定出演男主角，並親自擔任製片工作，他還找來黑人女星譚蒂出演，並邀請加布里爾・穆奇諾來執導這部電影 。

該劇節奏緊湊，環環相扣。平凡中的點滴，困苦卻不沉悶，父子深情也不粘遢，一連串的打擊重壓，顛沛流離，疲於奔命，潦倒窘迫中穿插幾分笑料。迦納面試時的幽默自嘲；捉襟見肘的狼狽尷尬；無處安身，父子倆在空蕩蕩的車站玩起恐龍遊戲……苦中有樂，悲涼後有力量。

聽，殘酷現實中的溫馨對話：「你相信我嗎？」「我相信你！」孩子稚氣純真的嗓音。「你是個好爸爸！」可愛的兒子給了父親安慰和鼓勵。

難忘父子倆來到教堂時眾人唱的那首歌：主啊，請不要移開那座山，請引導我，翻越它！我壓力沉重，舉步維艱，主啊，給我 勇氣和力量……

精彩對白：

＊如果你有夢想，就要守護它。

＊有了目標就要全力以赴。

＊如果你有夢想的話，就要去捍衛它。那些一事無成的人會告訴你，你也成不了大器。如果你有理想的話，就要去努力實現。就這樣。

＊打多少電話就意味著有多少機會
有多少機會就意味著有多少客戶
有多少客戶就意味著有多少錢 ...

＊幸福對別人來說是名詞，對我來說是動詞。

＊我人生的這部分，叫做幸福。

◇

東方飛
—
Angel fro

Angel 小檔案

星座：摩羯座
最喜歡的顏色：白色
最喜歡的口頭禪：真了不起！
最喜歡的城市：洛杉磯
最喜歡的時裝設計師：Karl Lagerfeld
最喜歡的攝影師：Nigel Barker
最喜歡的模特：Cindy Crawford
最喜歡的著衣風格：白襯衣、黑裙子
最常買的彩妝單品：粉底、蜜粉、睫毛膏、唇彩
最喜歡的香水：Chloe by Chloe
最喜歡的髮型：馬尾辮
最喜歡的珠寶：珍珠、水晶
最喜歡的首飾：耳環、項鏈
最喜歡的電視節目：Oprah
最喜歡的食品：巧克力

問：你曾是Chanel、Gucci在歐洲時裝發佈會上的T台名模，也曾是Mercedes-Benz、Panasonic在北京的模特兒代言人，你還曾榮登選美皇后的寶座。回想這段會令許多女士都嚮往和羨慕的經歷，最讓你記憶猶新的是甚麼？

袁：最令我難忘的可能就是2000年9月的中秋節那天夜晚，也就是我獲得中國選美比賽冠軍的那晚。我記得當時主持人宣佈冠軍名字的時候，一連報了我的名字兩遍，我才從隊伍中緩慢的走到舞台的中間。這時主持人用很快的速度又問了我一個問題:為甚麼我們叫了你的名字兩遍，你才慢慢的走出來呢？當時，整個比賽現場馬上一點聲音也沒有了。我知道所有的現場觀眾都期待著我的答案。我就哭著說出了我的心裡話，我說：「我以為我的耳朵聽錯了。」我的語音剛落，台下再一次響起了熱烈的掌聲。

問：你的第一個職業是模特兒，移居美國之前，你曾受北京廣播學院培訓、獲得全國甲級主持證書，還在廣州電視台擔任過娛樂時尚節目主持人。現在在新唐人洛杉磯分台主持《美麗101》節目，可以說是幹回電視主持這行了！感覺怎麼樣？

袁：我最初的感覺是喜憂參半。為甚麼會這樣講呢？大家都知道洛杉磯的華人很多，收看新唐人的華人也是相當的多。《美麗101》是一個面向所有女性朋友的節目，我們的目標不僅是要教大家做美麗達人，還要切實幫助華人女性朋友解答令她們煩惱的問題。所以喜就喜在我能夠重操舊業，通過電視這個媒介去幫助更多的女性朋友美麗自己和人生。憂也在這裡，因為我知道我必須為此付出許多努力和心血才能成為大家的貼心良伴。

來的天使

— 專訪《美麗 101》主持 *Angel* 袁

m the East

記者：嚴清西

小的時候，Angel 袁有一個夢想：長大之後變成一位美麗的女人。後來，孩童時代的夢想成真，身高 1 .75 米的 Angel，不僅成為歐洲時裝設計大師們的模特兒，頻頻走秀於國際頂級 T 台，更在 2000 年中國著名廣告新星大賽「美在花城」中一舉摘取了選美冠軍的頭銜。 再後來，美麗的 Angel 從遙遠的東方飛落到了美國西海岸的洛杉磯。在這座「天使之城」，天使有了一個新的夢想：讓每個女人都變得更美。

問：《美麗 101》開播已經七個月了，你現在心情如何？

袁：節目自去年 6 月在大洛杉磯地區播出後，觀眾反應相當好。從今年元月 9 日開始，《美麗 101》成為新唐人全球時段播出的一檔節目了，所以現在全世界的女性朋友都能看到我們。這些對我和我的團隊都是最好的認可與鼓舞。我感到非常的欣慰！真希望有一天能夠成為一個真正的 angel 來呵護世界上的每一個女人。

問：《美麗 101》中的「101」代表甚麼呀？

袁：哈哈！很多人都問了我這個問題。在美國的學校裡，很多基本課程都用「101」這個號碼來代表的，所以我們要把這個節目做成看電視就可以學到的“美麗基本課”。

問：原來如此！那麼你都與觀眾們分享了哪些美麗小竅門和小秘密呢？

袁：《美麗 101》分成不同的專欄。在「我是大美人」欄目裡，我們會在觀眾來信中，挑選一位幸運兒，邀請好萊塢知名形象設計師、髮型師和彩妝師給她來一個徹底的形象改造。打造完畢後，還會送一套名貴的服裝和鞋子給這位幸運觀眾，很是吸引人喔！「女人悄悄話」欄目邀請美容界專家來為我們諮詢一些和女性最有關的問題，比如，如何有效快速的全身減肥？如何去掉臉上的斑點？如何快速的去掉眼睛周邊的皺紋等等。「就是愛逛街」帶領大家一起去逛洛杉磯的名店，看看最近又有哪些新鮮的服裝、首飾、包包、鞋子等一系列女生喜歡的新產品上市。「美妝派對」邀請專業彩妝師教授大家各種不同的彩妝化妝術。還有「美麗搭配」欄目，教大家一系列的服裝搭配技巧，比如怎樣用最經濟的方法搭配出最流行的時裝款式？東方女性最適合什麼樣的著裝色調？選擇什麼樣的褲裝才能使下半身看起來更顯修長？小腿肌肉發達該如何選擇裙裝等等等等。

問：你認為美麗有年齡限制嗎？

袁：我給美麗下的定義就是——氣質好。我覺得只要一個人氣質非凡，無論年齡大小，別人都會多看她兩眼，或者是想多跟她講幾句話。我也一直在修養自己的內涵與氣質，平時總會找一些古書來讀，如《女兒經》呀甚麼的，瞭解中國傳統女性的美，學習怎麼做才能更像女人，培養自己柔美的一面，講話要語調適中，聲音溫柔婉轉等等。所以，我認為美麗是永遠沒有年齡限制的。

問：這樣看來，「美」並不是一個純粹的外表問題。

袁：是的。中國人有句話叫「相由心生」。只有擁有純淨平和、善解人意的心靈，一個女人才會動人。

問：聽說你經常出入好萊塢名店，對時尚品牌和流行趨勢了如指掌！你個人著裝和彩妝的品味是甚麼？

袁：我的著裝風格是越簡單大方越好。我最喜歡的服裝搭配是：Chanel 白色襯衫加黑色 A 字裙！看起來很簡單，但是穿出來卻很 chic！至於說彩妝方面，我很喜歡化透明妝，淡雅的風格比較適合我們東方人。我喜歡用 LaPrairie 的粉底加上 Chanel 的透明蜜粉，這樣，一款淡雅的透明妝基本就完成百分之八十了！

問：妳是新唐人「全球漢服回歸設計大賽」的首席服裝模特兒。身著中國傳統漢服優雅移步走 T 台，和身穿時裝貓步走 T 台，最不同的感受是甚麼？

袁：我會覺得，頓時自己好像增加了很多的柔美，更像一個女人了。我真的能體會到生活在中國古代唐朝時的女人們，舉手投足都是那樣溫文爾雅，表情是那樣的祥和自然。令我很是嚮往。

問：你有甚麼好的建議提供給那些想向模特兒和選美方向發展的女孩們？

袁：我覺得，其實不論走哪條路都是繽紛人生的一種嘗試，只要我們在嘗試的過程中不迷失自己，無論是選擇了哪條路來走，都一樣可以走出輝煌與燦爛。

記者：謝謝 Angel！ ◇

上班族 快速化妝

網址：http://www.ntdtv.com/xtr/gb/2010/03/06/a395113.html#video

本期節目裏，Amy 老師要教所有的上班族小姐，如何為自己畫一個漂亮的上班妝。

Amy 老師：首先，我們先把眉毛刷乾淨，然後上顏色。一般我們上班，希望自己看起來精神一點，所以，眉毛的顏色不要太深，要自然一點。眉毛一定要描繪一下，這樣才會顯得有精神。

Amy 老師：一般眉毛的顏色要和頭髮的顏色做個搭配，如果頭髮是深色的，那麼眉毛也要用深色的畫。如果你染過頭髮，頭髮顏色比較淺，眉毛相應的也要用淺色畫。

整個眉毛的顏色，在眉峰的部分是最深的，眉尾的顏色是次深，前面是最淡雅的。畫好以後再刷一下，這樣看起來更加自然……（圖一）

接下來，要畫眼影，眼影需要和服裝的顏色搭配。我們的模特兒穿的是紫色系的衣服，我們可以選用紫色系或銀灰色系的相配。但因為紫色系更亮一點，所以我們還是用紫色系的。

首先，我們先在上眼瞼打一層底色，讓眼瞼顯得更滑順。底色是要選和膚色相近的，通常可以選有亮色的，但如果你的眼睛有點腫，就不要用亮色了，可以用粉餅來打。輕輕掃過一層，填滿眼皮上的空隙。這樣，上眼影的時候，就會更貼合，顏色會更飽滿。（圖二）

畫眼影的時候要從眼尾向眼頭畫。因為眼影刷蘸了粉之後，顏色是最深的，從眼尾畫起，就可以呈現自然的層次。先用深紫色的畫，然後再用粉紫色壓上去，畫出漸層。然後再用黑色，在眼尾，只在眼尾，加重一下。

畫完上面，我們還要畫下眼瞼。上面用什麼顏色，下面就用什麼顏色。先在接近眼睫毛的部分畫上深紫色。畫到中間的時候，漸漸畫輕畫細。然後用粉紫色，和剛畫的深紫色，漸漸交疊，往前畫。然後，同樣的在眼下尾部的地方畫一點黑色。

最後用刷子，把掉落在臉上的顏色刷乾淨。這樣就大致完成了。（圖三）

如果想讓妝容看起來更乾淨，我們可以用接近膚色的眼影，在眉骨中間和尾部的地方，再刷一層。因為是上班妝，所以我們不用畫的很誇張，淡淡雅雅的就好。（圖四）

接下來，Amy 老師還要教大家怎樣夾睫毛，刷睫毛，畫眼線、刷腮紅，以及上口紅。感興趣的朋友，可以登陸新唐人網站，觀看具體的操作手法，了解更多化妝的小撇步。

◇

（圖一）

（圖二）

（圖三）

（圖四）

健康減肥—
算對卡路里，擁有好身材

網址：http://www.ntdtv.com/xtr/gb/2010/03/06/a395113.html#video

本期“女人悄悄話”的單元裏，我們將和大家探討一個幾乎每個女人都不想面對的話題，那就是“減肥”。

對於好吃的朋友來說，怎樣才能擁有好身材呢？節目中請到著名的醫學教授姚醫師來為我們解答這個問題。

姚醫師：我有很多病人，他們一直很努力的在減肥，可是一直都不成功。因為第一，他們減肥的觀念是不對的，都是胖了以後，才想要減肥。其實我們每一天都應該保持健康營養的飲食。

現在“減肥”在美國是個很熱門的話題。因為美國被列為世界第三最肥胖的國家，大約 2/3 的人都屬於肥胖，而 50 年以前，美國只有 1/4 的人屬於肥胖。

我想大家都知道什麼是健康的減肥，就是少吃，加多運動。運動雖然可以減肥，但是不能只靠運動來減肥。比方說，走路 30 分鐘，只能消耗 150 卡路里，實在是很少。可是有的人覺得走了一點路，已經運動了，所以就想要多吃一點，這樣就沒什麼效果。所以在做運動的同時，也要注意自己在吃什麼。

那具體應該怎麼樣來減肥呢？

一般女性朋友要想瘦的話，一天的攝取不能超過 1200 卡路里。對男性來講，是 1800 卡路里。對於不減肥的朋友，每天可以攝取 3000-4000 卡路里。

但是因為每個人的體質不一樣，有的人可能每天只吃 1200 卡路里還瘦不下來。那麼如果你試了 2 週還不能瘦的話，就要從新算一下。

不過，還有一個問題是，很多人在計算卡路里的時候，會算錯，所以越吃越多。

如果方法正確的話，吃飽飽，還可以瘦，其實不難。

下面，我們先看看一個藍莓鬆餅 +1 瓶果汁的早餐，有多少卡路里。一個藍莓鬆餅就有 500 卡了，加上果汁，一餐就幾乎超過了 700 卡。

下面再來看看健康早餐的搭配，半盤水果，加一個英式鬆餅塗一些草莓果醬。

水果是 80 卡，英式鬆餅加果醬是 150 卡，這樣一份早餐 就比剛才那份少了差不多 500 卡。對減肥的朋友來說，是個很好的開始。

關於健康中餐、飲料、甜品的搭配，請上網觀看。願大家都有好身材。 ◇

吉愛華律師樓

您有身份問題嗎？

或許您的親友有身份問題，請找我們！

免費咨詢，我們是您在黑暗中的曙光

Edward & Associates PLLC

十年綠卡

電話：212-219-8801
地址：401 Broadway # 408,
New York, NY 10013
百老匯街401號，408室

精辦

- 10年綠卡，政治庇護
- U-簽證，保釋移庭
- 上訴開案，婚姻綠卡
- 移民問話，申請家屬
- 學生簽證，人才引進

如果您來美已10年或更久，您可能符合綠卡的條件。
如果您有驅逐令在身，但是您的家人（配偶，父母，兄弟，姐妹）有身份，我們就能幫您調整身份。
如果您的親友被移民局抓去，我們能保他（她）出來。
如果您的家庭或子女是家庭暴力的受害者，我們能幫您搞定身份。

好 消 息

北美生活熱線節目將為觀眾朋友提供和專家們聯繫的機會。如果您有問題想請教胡乃文中醫師，威廉・王等專業人士，您可以發郵件到：livehotline@ntdtv.com

我們會將您的問題轉發給相關專家。如果您的問題具有普遍性，我們會在節目中或本刊登載解答。

希望我們的節目能夠解答您的疑問，願您擁有更美好的生活。業務聯繫：212-378-6763　郵寄地址：NTDTV 生活熱線節目組 229W, 28th ST, 12FL New York, NY 10001

高手理家 節能省錢

通過一系列優惠和稅回扣，許多紐約人都節省了不少錢。紐約能源研究與發展署的Home Performance with ENERGY STAR計劃將能夠為您每年節省多大$1,000的能源費用。

要參加Home Performance with ENERGY STAR計劃，您必須聘請獲得美國「建築性能表現證書」(BPI，Building Performance Institute）的承包商。首先，請他們到您的家中進行能源評估。承包商將為您的住宅提供全面評估，同時對任何安全或健康危害做出建議。迄今，已有3 萬多戶家庭參加了Home Performance with ENERGY STAR計劃，每年節省了超過兩千萬元的能源費用。在僱用任何一名承包商之前，請瀏覽www.GetEnergySmart.org或撥打1-877- NY-SMART(1-877-69-76278) 查詢該承包商是否參與Home Performance with ENERGY STAR計劃。

Home Performance with ENERGY STAR計劃與許多其他類似計劃不同的是，進行評估的承包商必須獲得「建築性能表現證書」。經過專業訓練，這些承包商可以系統的對您的住宅進行節能評估，而不只是一部分，結合節能、舒適、持久性、健康與安全於一體，為您提供最全面的審查。目前，全紐約共有200多個獲得鑒定的承包商。

除此之外，擁有「建築性能表現證書」的承包商在做出建議後也可以自己進行裝修工作，或者推薦適當的公司。為保證品質，所有工作必須經過第三方獨立審查，確保每一項工作符合行業標準。顧客們可以確信，每一項工作都將以最高的質量完成。

在審查過程中，承包商將用一個吹分機尋找家中任何漏氣的地方，改善房屋的隔熱功能。所有的窗戶、電器、燈飾等都將被檢察。承包商也將對供暖系統，如暖氣 爐、烤爐、熱水器等進行檢驗，確保一氧化碳和其他排放氣體不會漏入家中。在以往的審查中，有些承包商曾在一些客戶的家中發現了超高的一氧化碳含量。

評估完畢後，承包商將為顧客提供一份詳細報告，包括改善節能功能的提議和健康、安全方面的改善。另外，報告中的每一項也將註明州政府是否提供優惠。能源研究與發展署估計，通過這些建議，可以節省家中能源使用量高達40%以上。

所有康愛迪生公司、Orange and Rockland Utilities, Central Hudson Gas & Electric, Rochester Gas and Electric公司服務的紐約單、雙、三和四家庭屋主都可以參加這項計劃。低收入家庭可以獲免高達50%的裝修費。

如果您被昂貴的能源費用煩擾，一定不要錯過紐約能源研究與發展署的Home Performance with ENERGY STAR計劃。記住，只有參加這項計劃的、獲得美國「建築性能表現證書」的承包商可以幫您進行評估。

欲知更多詳情請參觀法拉盛商場3月27日中午12點到下午5點舉行的「Be Energy Smart - Save Money, Save Energy」活動。◇

豪華 巴士飛機郵輪假期

網上訂票：www.GoMyTours.com

1990~2010

每部巴士均有100萬～500萬乘客保險

華埠包厘街95號(由喜士打街149上)
149 Hester St Suite 300 New York NY10002
212.695.8868

堅尼路221號電梯509(中央街夾巴士打街)
221 Canal St Suite 509 New York NY10013
212.274.1328

擁有自購2008年全新豪華大巴士,專辦大中小團體包車, **免費估價**.

20週年慶典大酬賓

華盛頓賞櫻花

$38 3人.4人1房 每人/每日實價

送3餐 第一天 送 好世界五星自助午餐、自助晚餐或和菜、第二天 酒店早餐、成人再 送 現金7元

本公司購票再送紐約市區一日遊

母親節一日遊 買2送1

$33/每位

每部巴士大抽獎:

頭獎現金: $100.00
二獎現金: $50.00
三獎現金: $25.00

05/08(六)、05/09(日)出發.
特價: 成人$50 /小童 40.
(買2送1價,價只限4月30日前訂位)

★新州金盾水族館 / Camdem Aquarium 全美第二大室內海洋世界，76萬加侖水海底神奇搜秘，數以千計北大西洋七彩魚群,蔚為奇觀、高地樂園 / Seaside Heights，童話王國, 美食嘉年華，電子遊戲，機動遊戲，長型滑水道，巨型摩天輪，獎品遊戲，精品禮品店，玩具店，包羅萬有，是男女老少攝影的好地方

兩日一夜 華盛頓+堡地磨+費城+大西洋城+仙人洞(男女老少均可參加)

逢星期1、3、6出發，節假日加班。

★第一天：紐約出發－新澤西州－美國東海岸著名大西洋城,12公里海灘木板大道,15公里海濱長堤,1700家商店,兒童歡樂天地,童話王國,精品禮品玩具店, 包羅萬有,多姿多彩, 是攝影的好地方－巴爾的摩,堡地磨,明珠港, 美國歌誕生地－軒尼島,觀看古戰艦,潛水艇, 古商船－酒店.

★第二天：華盛頓 DC －白宮－總統玫瑰園－ 國會山莊－林肯紀念堂－傑佛遜總統紀念堂－越南戰爭紀念碑－韓戰紀念廣場,費城,自由鐘,獨立宮－古老國會－紐約. **2人一房$99**

(欣賞櫻花節03/27-04/11不去費城.)

(成人須年滿21歲,帶有相片身份證,賭場如有更改,恕不另行通知)

三日兩夜 多倫多+美食團 (逢星期 1、5出發、節假日加班)

尼加拉瀑布遊船、麗景灣遊船、千島遊船、仕嘉堡太古城華埠、CN塔、旋轉餐廳.

$33 3人4人1房/每人每日實價
$152 2人1房/每位實價

預定國殤節2~4日巴士旅行團

8折再買2送1

兩日一夜 *逢星期1.3.6 出發國殤節加班

- ★ 華盛頓DC、白宮、國會、堡地磨、費城、仙人洞.....$115 / 85
- ★ 金銀島、水陸冒險世界、國家動物園、安娜波利斯.....$125 / 85
- ★ 佐治湖、 八仙湖、童話世界、 大峽谷、九曲潭.....$125 / 85
- ★ 巧克力樂園-巧克力世界-荷蘭村-多利水陸樂園.....$125 / 85
- ★ 尼加拉三大瀑布、遊船、康寧、 (美境不須簽証).....$135 / 95
- ★ 波士頓、哈佛、耶魯、麻省理工、羅德島、觀鯨.....$135 / 95

三日兩夜 *逢星期1.5出發國殤節加班

- ★ 小美東、華盛頓DC、 康寧玻璃中心、 尼加拉瀑布.....$165 / 120
- ★ 卡地亞、動物園、波蘭港、龍宮水族館、乘船環島遊.....$190 / 130
- ★ 長白山、頭像山、回音湖、波蘭港、威尼詩船、熊洞.....$190 / 130

四日三夜 *逢星期1.4出發國殤節加班

- ★ 田納西州、紅寶瀑布、迷失之海、石頭城、石橋仙境.....$220 / 135

歐州系列-送精美旅行袋

3～23天 **$99**起/每天

天天出發
任君選擇

意大利、法國、摩洛哥、羅馬、德國、盧森堡、荷蘭、比利時、捷克、瑞士、奧地利

(以上行程保証出發)
全程3星以上酒店，美式早餐，豪華大巴士，華語導遊。

訂票/查詢電話:718-431-8686

機票 + 酒店

國泰航空:包香港來回機票
+送5晚酒店...$859起+機場稅(可加停北京)

聯合航空UA:包廣州來回機票
(限6-12期)+送5晚酒店..$730起+機場稅
(週末費用另加) +$280 3天2夜上海遊
+$335 4天3夜北京遊

拉斯維加斯 $228起

3日2夜 包來回機票+賭場酒店

大峽谷天天遊 + 酒店接送...$128
拉斯維加斯夜遊+酒店接送...$45
代訂各大著名歌舞秀Show....$65起

佛州迪士尼樂園飛機團

$306起 買2送2

4～7天、天天出發！

動物王國-未來世界-世界櫥窗-魔術王國-環球影城-米高梅影城-冒險島

加拿大、洛磯山遊

$538起 買2送2

4～7天

溫哥華、維多利亞、西雅圖

美國西岸遊 買2送1

$178起 4～7天、天天出發！

洛杉磯、拉斯維加斯、大峽谷、舊金山、優勝美地、赫氏古堡、好萊塢、聖地亞哥、環球影城

黃石公園 買2送1

$248起 4～7天(限時限量)

總統巨石、大峽谷、玻璃橋

夏威夷遊

$110起 8～7天

紐約上船郵輪系列

6～8晚 巴哈馬群島、佛州 (全年出發).....$480起
8～11晚 東、西加勒比海 (全年出發).....$680起
5～7晚 百慕達群島、(5～11月出發)$559起
4～11晚 加拿大、羅華斯高沙奇觀 (6～10月出發)$400起

別讓 4,000 億元 與您擦身而過

——關注人口普查，福利你・我・他！

人口普查數據，有以下重要作用：

＊聯邦每年會撥出超過 4，000 億元經費給各州及各個社區，人口普查結果是撥款根據之一；各州政府的經費分配，也依據人口普查的數據進行。

＊分配各州在眾議員的席位，劃分國會議員選區。

＊分配學校、醫院、就業培訓中心、公路補助、住房建設、橋梁、隧道和公共設施、老人活動中心、緊急服務等經費。

＊影響地方政府、學區、或電力煤氣公司提供的雙語服務。

＊作為撥放貧窮人口服務經費指南。

＊設計為殘障人士、老年人及兒童服務的設施。

＊規劃為殘障人士服務的健康及教育設施。

＊制定公平的市場租金標準，執行公平的租務政策。

＊制定為有英語障礙的兒童及成人服務的計劃。

＊發展成人教育計劃。

＊決定獲得住房補助及「復甦貸款」的資格。

＊＊不寄表格，後果嚴重

不將普查表格按時寄回，直接導致漏點人數。歷史顯示，某些［較特別］的人口一直被遺漏點算，包括：新移民、無證居民、少數族裔、不語英語人士及低收入家庭等。

最新資料顯示，2008 年聯邦政府撥給每個人的經費平均為 $1.700，所以在人口普查中被遺漏的人，每人每 10 年便喪失 $1.700 撥款福利。據保守的估計，在 2000 年的人口普查中，約有數 10 萬華人被遺漏點算，導致每年的聯邦撥款少了上億美元，這真可形容為「災難性的影響」！

華裔漏點的後果，使政府對華人社區的撥款不足，直接影響華人福利，故在此呼吁所有華人，不論身份如何，都要參加人口普查，按時將普查表格寄回。

特別一提的是，即使是留學生，來美探親或工作時間較長的訪客，也應填寫人口普查表，因其住在美國時間，都會使用道路、水電、煤氣等公共設施，而政府提供各種服務都要以人口數目來分配經費。

人口普查程序：

3 月 8 － 10 日　人口普查局寄出通知（Advance Letter），預告普查問卷即將寄出。

3 月 15 － 17 日　人口普查局寄出或派人口普查問卷到各家各戶。

4 月 1 日　是全國人口普查日（National Census Day），居民應填妥人口普查問卷，並以隨函所附的回郵信封寄回，以節省人口普查局收不到回復而寄提醒信的郵費。

5 至 7 月　人口普查局派員到訪沒有寄回人口普查問卷的住戶。

12 月　人口普查局按法律規定，將所得的人口資料呈交總統。

2011 年 3 月　人口普查局按法律規定，將完成資料交州政府。

注：我們鼓勵每一位華人，不論是合法或是非法居留，都安心填寫和遞交問卷，問卷內容，絕對保密，不用擔心個人資料被泄漏。◇

各種烤肉 烤海鮮
海鮮湯
龍宮料理
免費贈送兩人份麵條！
清蒸海鮮大會，過後鮮汁加麵條
有風味！
水晶宮料理
海鮮汁韓式炒飯，鮮美獨特，回味無窮。
食客天下謝食客！
超量 真酷 口口香鮮
超鮮超值珍貴食材 韓式料理 五星級大廚掌勺
161-29 Crocheron Ave., Flushing, NY 11358（近北方大道和162街交口）預約熱線：718.321.7770
石鍋山菜拌飯
南瓜海鮮Pizza
西瓜酒
烤牛肚
食客
天下
傳統韓國美食
每一道菜都是我們的一片心意
營業時間：4:00pm – 6:00am

住友不動產販売
今年春天要買房
現在就開始找吧！
教育環境好
傳統高尚區
全美百名以內名高中
風景優美
購物方便
紐約上洲格林威治
斯卡斯代爾 Rye
Westchester
Scarsdale
New York
低利率貸款
房價下滑 購屋好時機
2010年4月30日之前第一次購房者
可得8千美元優惠
住在Sacrsdale 天天都在度假
Scarsdale 辦公室電話： 914-723-0606
scarsdale@sumitomo-ny.com
Rye 辦公室電話： 914-921-5200
rye@sumitomo-ny.com

喜迎第三界新唐人

漢唐文明傳四海，
服飾精美天工裁。
大千世界鍾漢服，
賽出極致喜開懷。
領引傳統演回歸，
先聲奪藝輝賽台。
時時贏得中西譽，
代代相傳今又來！！

伴隨著名家的讚譽之聲和觀眾們的掌聲，2009 第二界漢服回歸設計大獎賽的帷幕於去年秋季在曼哈頓喬治王子宴會廳圓滿降下，2010 第三界漢服回歸設計大獎賽的啟動又在今春開始。

正如觀眾有感而發的讚譽詩中所述，時時贏得中西譽，代代相傳今又來！！ 前兩界大賽作品深獲中西業內人士的喜愛並被譽為“罕見的漢服秀”，獲獎作品並應邀參加了在紐約華爾道夫酒店舉行的文化時裝週的表演，使漢服成為紐約文化時裝週的亮點。

——來自日本的獲獎選手談到：在製作漢服過程中追思唐代女子的飄逸高雅；思量宋代女子的內斂質樸；觀想明代女子的含蓄端莊之態，是本次參賽選料的原點，再取古時女子們的共同特徵 ---- 陰柔之美，故作品參賽以「婉約」命名之。

——西人優秀獎得主：“我到紐約圖書館查了很多中國唐朝的資料，光是配那些絲綢料就跑遍了紐約和費城的所有布店。但是很值得，學到了很多中國傳統文化知識。這段經歷也會影響到我今後的服裝設計。”她認為，“西方時尚界會喜歡正統的漢服，將來會有一天，像新唐人大賽推崇的正統漢服在西方商店中出售，成為全世界的時尚。 ”

——學院教授和院長：“她觸動了我的心和我的靈魂，優美高雅，精緻細膩。漢服展示了我從未知道的一片美麗的世界。西方時裝界應該了解她。”“看到漢服的美麗，會考慮開設時尚設計課，將漢服課程納入計畫之一。”

歸去來兮！參與漢服回歸大賽，重溫中國傳統漢服文化，參賽者獲益良多，而觀看者則驚嘆飄逸而來的漢服原來如此輝煌！

2008 年獲得最佳配件獎的作品在 2009 年紐約文化時裝週上亮相

傳統演回歸　代代相傳今又來

電視台「全球漢服回歸設計大獎賽」

漢服回歸大賽弘揚傳統優良的漢民族服裝，再現以唐、宋、明服飾特色為主流之精粹，重拾祖先留傳下來的賦予天人氣質和內涵的漢服與禮儀，在世界舞台上向世人展現漢服那延續了幾千年高貴優雅的儀表風貌與深邃的內涵。

漢服回歸大賽正引導回歸傳統的漢服款式、融合具傳統審美的花色品種、精良的材質以及配飾物件，讓現代的人體味古人修身養性的著裝意識、敬天知命的禮儀規範，再度輝煌燦爛的漢服文化。

熱愛漢服的朋友們，新唐人電視台誠邀您參與今年十月將在紐約舉辦的第三界漢服回歸大賽！

帶著那份渴望漢服回歸的理想，喚回那漢服美好理念的靈感，帶著對博大精深的中華服飾文化的摯愛，帶著對久遠的中土文明的自豪、信念和使命感，讓我們共攘盛舉，在新唐人電視台提供的這個促進國際交流和展示純善純美漢服的平台上，一展才華，再創輝煌！

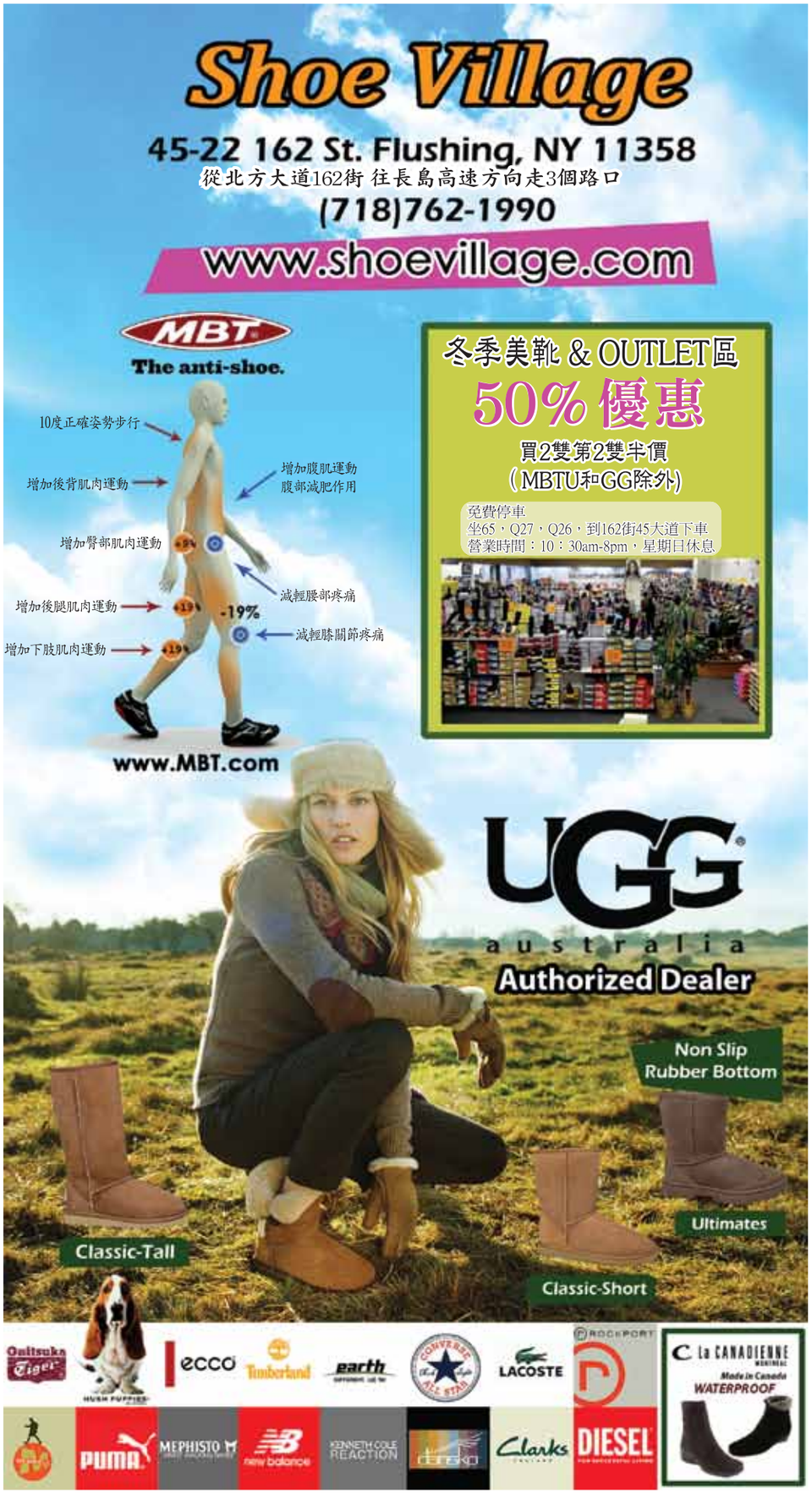
效果圖來稿及報名截止日期為二零一零年五月十五日。詳細諮詢請上網查看我們的大賽章程並請留意網頁的更新：

網上註冊：http://hancouture.ntdtv.com
電子信箱：hancouture@globalcompetitions.org
熱線電話：1-646-736-2988
傳真：1-212-918-3479

新唐人漢服大賽組委會

2009 金獎作品“行雲流水漢古風”
在 2009 年紐約文化時裝週上亮相

2008 年獲日常生活類漢服銀獎的「漢古緣」系列（共五套）


Shoe Village
45-22 162 St. Flushing, NY 11358
從北方大道162街 往長島高速方向走3個路口
(718)762-1990
www.shoevillage.com
MBT
The anti-shoe.
10度正確姿勢步行
增加後背肌肉運動
增加腹肌運動
腹部減肥作用
增加臀部肌肉運動
減輕腰部疼痛
增加後腿肌肉運動
減輕膝關節疼痛
增加下肢肌肉運動
-19%
www.MBT.com
冬季美靴 & OUTLET區
50% 優惠
買2雙第2雙半價
(MBTU和GG除外)
免費停車
坐65，Q27，Q26，到162街45大道下車
營業時間：10：30am-8pm，星期日休息
UGG
australia
Authorized Dealer
Non Slip
Rubber Bottom
Ultimates
Classic-Tall
Classic-Short
Asics Tiger
ecco
Timberland
earth
CONVERSE
LACOSTE
ROCKPORT
La CANADIENNE
Made in Canada
WATERPROOF
PUMA
MEPHISTO
new balance
KENNETH COLE REACTION
Clarks
DIESEL

高压多功能电饭煲 钻石信誉 世界销量第一
WORLD CLASS PRODUCT OF KOREA
韓國第一品牌
賢妻必備
CUCKOO
(福庫)
高壓多功能電飯煲
獨具優點：
＊IH三維立體保溫
猶如新米出鍋
＊超級燉肉功能
＊＊＊＊＊＊
維修有保障 放心！
金99.99%
銅99.99%
黃金銅 高壓電飯煲
湯 飯 粥 蒸 燉 煮
美國總公司：129-04 14 Avenue College Point, NY 11356
Tal: 718-888-9144(英)，917－693－9950(中)
紐約、新澤西：中、韓各大超市、紐約家電、電器行均有銷售

VI-MO
WIG HANDMADE
名牌時尚假髮
Surabul
年輕10歲不是夢！
100% 真發製作
純手工 透氣好
可洗可燙可染
可訂做任何款式
BEFORE
AFTER
BEFORE
AFTER
BEFORE
연기자
김학철
韓國演員
138 10 Northern Blvd.
Flushing, NY 11354
718·463·5959
347·885·8053
日本最新拉直技術
JAPANESE HAIR
STRAIGHTENING
巴西角蛋白質拉直技術
BRAZILIAN
KERATIN TREATMENT
電話：917-693-9950(中)
打造韓國美女
5分鐘激光洗眉
半永久自然繡眉
—20年經驗韓國美容師

新唐人黃金劇場

（播出時間：美東 週一至週五 8:00PM-9:00PM・美西 週一至週五 5:00PM-6:00PM）

韓國歷史劇《醫道》

該劇在韓國電視史創下百分之六十三點五之高收視率，引爆收視狂潮。

38-47 集劇情介紹：

許浚與張學道一同被任命到惠民署工作。學道不服禮壽的任命，將金判官和宋主簿私吞皇室藥材的事情，向禮壽告發。金判官和宋主簿被降職到惠民署。一書在吾根的幫助下在漢陽開起了藥材商店。

因不滿惠民署下吏們私下收取病人的錢財，許浚和眾醫官親自為病人發放號牌和熬製湯藥。胥吏和都藥使令為了報復，以許浚謀取私利向主薄大人和判官大人告狀，致使許浚受到朗讀［御筆匾額］一千次的處分。許浚從此嚴格自己遵守內醫院的規章制度。

恭嬪突然出現臨產跡象，在道知和紅春的協助下，順利產下一王子。皇上喜得王子，下賜［宣醞］、並頒發［主簿］的品階給道知。

許浚為了幫助得了膿痂疹的胥吏治病，親自上山採取松津和杜仲。在許浚的精心照料下，胥吏的病情慢慢好轉，許浚卻被因此感染上膿痂疹。胥吏對許浚十分感激，並向許浚道歉，都藥使令也因此對許浚十分敬佩。

良太帶著吾根和一書，瞞著許浚在漢陽與中國商人進行秘密交易，結果損失慘重。

睿珍與小賢成績出眾，醫女大人想推薦她們進宮當醫女，但宮中的內醫女卻挑選了世希和彩仙入宮。政明去找弘文館的校理泰勛，不料泰勛卻突然死亡。許浚對泰勛的死覺得有可疑。在老朴的遺物裏，許浚發現了一種叫「斑貓」的毒藥。

許浚認為毒藥是通過與中國商人秘密交易而得來的，許浚雖責斥良太帶同吾根等人進行秘密交易，但為查出購買毒藥的人，要求良太等人再次與中國商人進行交易。結果查出，「斑貓」是由尹判官受人主使所購買。政明遭誣衊判亂之罪，被處死前，託人將一封信交給睿珍表明愛意。並告知許浚，睿珍對其早已暗有情愫，使他恍然大悟。

道知被指派負責診治恭嬪弟弟金禮植的「口眼歪斜」症。道知故意將治愈禮植的時間說成七天。右相成大人被調任為都提調大人，當他到惠民署巡視時重遇許浚，且剛巧見到他醫治「口眼歪斜」症。

許浚診斷出禮植有胃癌的徵兆。道知和禮壽以免受罰，分別勸說許浚將此事隱瞞，但都遭到了許浚的拒絕。許浚向皇上稟報了禮植患有胃癌的事情，並承諾在五天內將禮植的病治好。

禮植出現吐血現象，眾人認為是病情惡化，但許浚卻解釋說是病情好轉的跡象。當各人為許浚擔心不已時，五天的期限已到，許浚被抓往內醫院接受處罰。

◇

新唐人晚間劇場

（播出時間：美東 週一至週五 11:00PM-12:00AM · 美西 週一至週五 8:00PM-9:00PM）

《伊甸園之東》

主 演：宋承憲 延政勛 李多海 李妍熙 丹尼斯·吳 韓智慧 朴海鎮 崔貞媛 柳東根 趙珉基

這是一部時代劇，曾連續 19 周蟬聯韓國月火劇收視冠軍。

67-76 集劇情介紹：

東旭回到家後看到喝醉的明勛躺在自己的房間後忍不住憤怒，東哲無奈地看著東旭。東旭接到吳女士的電話後來到醫院，一直昏迷不醒的吳會長突然睜開眼睛，在東旭的耳邊說著什麼…

因為申泰煥送來的秘密資料，東旭開始調查上屆政權的秘密資金。檢查長提醒他不能以法之正義尋求個人成功。明勛也同樣打來電話讓東旭不要太魯莽

東旭走進審問室後看到坐在對面的人竟然是東哲，他吃驚的說不出話來，他大聲的問東哲為什麼沒有告訴接到傳票的事情。明勛來到故鄉生活，智賢告訴明勛如果他決定以李基哲的兒子的身份生活，就放棄泰浩的撫養權，之後遞出離婚協議書。

蕾貝卡拿著申泰煥證券的非法資料威脅他交出證券否則就公開這件事。申泰煥認為是明勛幹的，讓人抓了明勛。

申泰煥拉著明勛來到蕾貝卡的山莊，在轉讓協議書上簽字了。東哲接到知賢的電話，得知明勛危險的消息後也急忙趕到蕾貝卡的山莊，救走了明勛並帶回家，東旭看到氣憤的離開。

英蘭讓國會長放過東哲，並說出自己假懷孕的事實，國會長聽到後震驚，英蘭離開後國會長突然吐血倒地。國會長到醫院檢查確認到了肺癌晚期。

部長和東旭為秘密資金的問題站在對立的位置，部長問他在賭場做過事的東哲是不是東旭的親哥哥，東旭斷然否認。

東旭回家看到明勛在就要母親在兩人中選擇一個，春姬沒有說話，東旭生氣的離開了家。

東哲知道國會長生病的事，找到了英蘭回家，而國會長要東哲好好照顧英蘭。

東旭為了組織東哲的收購和智賢一起分析資料後闖入韓成鋼鐵的交接儀式會場，大聲的對東哲喊合併無效，這時明勛走進了會場。 ◇

新唐人下午劇場

（播出時間：美東 週一至週五 6:00PM-7:00PM・美西 週一至週五 3:00PM-4:00PM）

《神機妙算劉伯溫》

（第二部）-- 情天恨海 大結局

主 演： 黃少祺　陳亞蘭　霍正奇　簡沛恩　楊懷民

馬皇后偽造聖旨放走馬天行，並要求元融和馬天行一起走。元融迫於無奈答應。馬皇后聽了馬天行的建議去找胡惟庸幫忙，胡惟庸想出一個陷害劉伯溫的方法，製造馬天行是因劉伯溫施法才供出自白的假象。皇上到獄中決定自己處決馬天行，卻因馬天行中了符咒而失敗。皇上求助劉伯溫，劉伯溫直覺是胡惟庸下的咒，便請胡惟庸來解咒。但狡猾的胡惟庸以解咒之名，趁機污陷劉伯溫和阿秀偷走玉璽。劉伯溫為了自清，對皇上做出找不回玉璽就以死謝罪的保證。

皇上讓馬皇后自己決定馬天行的生死，而皇后忍痛選擇了要馬天行服毒自盡。但狡詐的馬天行只是假裝服下毒藥，並在胡惟庸的計謀下，將朱元璋和馬皇后軟禁。馬天行抓到劉伯溫后，決定燒死他，並抓阿秀和小青來觀看。

第三單元 七絕陣

朱元璋破陳友諒之時，搜獲陳友諒畫像一幅。那幅畫像將陳友諒畫極其威武。陳友諒——朱元璋一生中最大敵人。如今已被消滅，朱元璋自覺一切都遠勝陳友諒，唯獨就缺陳友諒那幅雄壯威武畫像。伯溫建議找為陳友諒畫像畫師溫士凱來為元璋畫像，但畫師身患殘疾無法前來京城。朱元璋決定至金華找溫世凱並探訪金華守將路允正。伯溫從陳友諒畫像上查出「金華七絕陣」大為震驚，因七絕陣法可摧毀朱元璋帝氣，毀去大明王朝國運。伯溫判斷元璋赴金華必有兇險，但元璋仍一意孤行。劉伯溫與朱元璋一行人來到金華遇上一女子霜紅，欲與伯溫一較高下。伯溫覺此女可疑，欲查此女底細，遂知陳友諒之女。而利用陳有諒畫像將朱元璋引至金華，母半支蓮要以七絕陣摧毀大明朝。伯溫得知後，與半支蓮展開奇鬥遁甲大鬥法！

主要人物：陳霜紅－王宇婕／飾演，半枝蓮（白英蓮）——方　岑／飾演，路允正——柯叔元／飾演，王天放——林建寰／飾演，姚　景——黃建群／飾演　◇

新唐人周末劇場

（播出時間：美東 週六、日 8:00PM-9:00PM · 美西 週六、日 5:00PM-6:00PM）

《流行 70》

主 演： 李瑤媛 朱鎮模 金敏貞 千正明

31-34 集劇情介紹：

多美來到東穎的家中，並在那裡得知小斌已經不能再使用右手的事實，多美回到宿舍，看到擺在俊熙床邊的帳簿大吃一驚，多美緊緊擁抱著俊熙說謝謝你還活著、謝謝你陪在爸爸身邊。東穎去找良子，並且將多美知道所有真相的事告訴良子，也說出多美不想失去良子，因此不願和親生父親相認，東穎懇求良子，如果真有那麼一點疼愛多美的心就請放開多美，讓多美和父親相認。

良子為了讓多美回到爸爸身邊，故意說些無情的話想辦法把多美趕走，卻又捨不得和多美分開而緊緊抱住多美，並相約如果有來生再做一對好母女。昌輝終於和分別二十年的女兒相認，並帶著她來到當年埋葬妻子的臨津江邊，大聲告訴妻子已經找到了女兒。吳警官來到秀場告訴東穎，一個名叫吳今生的女子在江邊失蹤，而從她的袋子裏發現高俊熙的名字和電話號碼……

服裝秀在俊熙華麗的服裝中展開序幕，多美的作品以懸殊的差距獲得了眾人的青睞。服裝秀結束後，吳警官將良子在江邊失蹤的事告訴多美和俊熙，俊熙為此非常自責。俊熙決定要死，於是將大量安眠藥混入酒中，不料卻被不知情的高昌輝喝下並摔下樓梯……

高會長摔下樓梯逐漸失去意識，但是仍然懇求俊熙（真喜）原諒爸爸。高會長被緊急送往醫院，他向多美留下照顧姊姊康喜的遺言離開了人世。俊熙突然來找東穎，東穎看到俊熙狼吞虎咽令他擔心不已，這時收音機傳來高會長的死訊，俊熙告訴東穎是她害死了爸爸。俊熙在警局接受調查，她拒絕委請律師辯護，甚至在判決時向法官謊稱，小時候和母親聯手誘拐小俊熙（多美），並且為了爭奪遺產預謀殺害高會長，俊熙被判處死刑，東穎和多美不斷說服俊熙提出上訴，但是俊熙的死意堅定，她告訴多美不要為她難過，幸福的追求自己的人生。 ◇

其它節目（03/19-03/25）

3/19 星期五 八卦外一章

（播出時間：16:30）

在中國的民間故事中，常有因果輪迴的故事。其實不只是古代，現代社會也會聽到這樣的故事。今天的嘉賓童宇就給您帶來了一個發生在她堂哥朋友身上的真實故事。

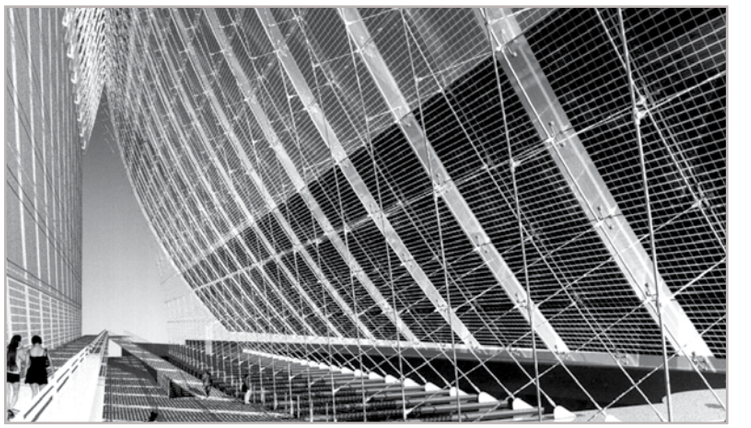
那一年，她堂哥和朋友一起去西藏。在路上遇見了一頭氂牛。那頭氂牛跟了他們3天，怎麼趕都不走。終於，在他們碰到了一個喇嘛後，解開了這個從前世到今生的因緣。

3/20 星期六 善用我們的能源（二）

（播出時間：21:30）

當前，全世界經濟的高速發展，完全仰賴於地球這個自然環境中所蘊藏的能源。但是，這個能源儲量再大，也有耗盡的一天。因此，節能、綠色、環保等等，就成了今天最時髦的詞彙了。

本期《北美生活熱線》節目，再次請來了紐約州政府負責能源的官員，和大家聊聊節能的問題。請留意收看。



3/22 星期一 健康大哉問（26）－你的身體是全世界最好的醫院（下）

（播出時間：16:00）

病患都希望能找到全世界最好的醫院、最好的醫生。健康大哉問聽到觀眾朋友的心聲，邀請到國際自然醫學的專家黃鼎殷醫師來為您解答。黃醫師完全先進的用藥觀點，推薦幫助人得到身心靈健康的「全面能量修煉生活」，到底如何實踐呢？快看健康大哉問，帶給您新穎的醫學資訊。

3/24 星期三 發現者（55）－西方絲路

（播出時間：16:00）

絲綢之路是綿延七千里長的東西交通網。它除了是東方運送絲綢的交通要道，在歷史上也留下了許多重要的歷史痕跡。對於西方人來說，許多西方傳教士通過它，來到了東方傳教。除了這些，還有很多已經被湮沒在沙漠裏的曾經輝煌的國度。

（03/26-04/01）其它節目

3/27 星期六 談古論今話中醫（2）－談減肥（上）（播出時間：19:30）

現代社會，由於飲食習慣和生活習慣的改變，越來越多的人有了肥胖的問題。那麼在古代肥胖的人多嗎？西醫對肥胖的認識比較簡單，通常認為當攝取超過消耗，就會引起肥胖。而在中國，早在《黃帝內經》中，就有對肥胖的記載，分為：肉人、脂人和膏人。這三種肥胖是不同的原因產生的，那麼治療的方法也不同。

夏明的眼淚—記四川之行

（播出時間：21:30）

獲得今年第82屆奧斯卡最佳紀錄片獎提名的影片《劫後天府淚縱橫》，是一部有關四川5.12大地震中，因豆腐渣校舍導致數千兒童死難一事為背景，深刻反映中國社會現實的一部感人至深的紀錄片。

影片由美國HBO出資拍攝，製片人之一是一位中國人：紐約州立大學的教授：夏明。

本期《生活熱線》節目請來了這位在四川流下了動情眼淚的中國人，請他跟我們講一講這段讓他終身難忘的經歷。

3/28 星期日 筆墨傳奇－紅樓夢（2）－寶釵

（播出時間：17:00）

在上集節目中，我們向大家講述了林黛玉的故事，今天，我們要說說「紅樓夢」里另一個美人兒，她不僅是才貌雙全，而且行事大方。她，就是薛寶釵。薛寶釵是賈寶玉的表姐，跟著母親薛姨媽投奔到賈府的。寶釵生得肌骨瑩潤，舉止嫻雅。她父親在世時，酷愛這個女兒，教她讀書認字，學識竟比他哥哥高過十倍。她自到賈府之後，也得到大家的喜愛……

3/29 星期一 古典魔力客－富有童趣的音樂故事（播出時間：18:00）

其實大人和小孩都一樣，內心都住著一個可愛的小精靈。有些外表非常嚴肅的音樂家，其實也會象小頑童一樣。俄國音樂家柴可夫斯基是個感情很脆弱的人，常藉由音樂來抒發情感。所以又有悲愴大師的稱號。只有他非常可愛的小外甥，能讓他忘卻憂傷，喚醒他純真的童心。他的著名的三大芭蕾舞劇之一的《胡桃鉗》就是從可愛的童話中得到的靈感……

節目表 program schedule

	星期五 03-19-10	星期六 03-20-10	星期日 03-21-10	星期一 03-22-10	星期二 03-23-10	星期三 03-24-10	星期四 03-25-10
0	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊 0:45 中國禁聞	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊 0:30 談古論今話中醫	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊 0:45 中國禁聞	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊 0:45 中國禁聞	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊 0:45 中國禁聞	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊 0:45 中國禁聞
1	1:00 獨立評論 (434) 1:15 財經最前線 (0808) 1:30 他才子妳佳人	1:00 歐洲縱橫 (105) 1:15 財經最前線 (0809) 1:30 八卦外一章 - 中國民間流傳的故事 (二)	1:00 35 集電視連續劇 : 流行 70 31	1:00 35 集電視連續劇 : 流行 70 32	1:00 熱點互動 (1269) 1:15 財經最前線 (0810) 1:30 OpenMic 大小調 - 胡待明 (無奈 / 思情淚)/ 古典也曾流行	1:00 獨立評論 (435) 1:15 財經最前線 (0811) 1:30 皇家音樂廳 (31)	1:00 熱點互動 (1270) 1:15 財經最前線 (0812) 1:30 健康大哉問 (26)- 你的身體是全世界最好的醫院 (下)
2	2:00 32 集電視連續劇 : 神機妙算劉伯溫 (第 2 部)26	2:00 32 集電視連續劇 : 神機妙算劉伯溫 (第 2 部) 27	2:00 今日點擊－週末視頻 2:30 細語人生	2:00 世事關心 2:30 你好 , 韓國 (83)	2:00 32 集電視連續劇 : 神機妙算劉伯溫 (第 2 部)28	2:00 32 集電視連續劇 : 神機妙算劉伯溫 (第 2 部)29	2:00 32 集電視連續劇 : 神機妙算劉伯溫 (第 2 部)30
3	3:00 粵語新聞 3:30 78 集電視連續劇 : 醫道 37	3:00 粵語新聞 3:30 78 集電視連續劇 : 醫道 38	3:00 你棒他行，IQOPEN	3:00 新唐人周刊 (209) 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 (更新) 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 (更新) 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞
4	4:30 新唐人英語國際新聞	4:30 澳洲廣角 (315)	4:00 美麗 101(11) 4:30 築夢記實 - 鑄劍師與劍客	4:00 一周經濟回顧 (369) 4:30 大陸新聞解讀 (134)	4:00 78 集電視連續劇 : 醫道 39	4:00 78 集電視連續劇 : 醫道 40	4:00 78 集電視連續劇 : 醫道 41
5	5:00 86 集電視連續劇 : 伊甸園之東 67	5:00 35 集電視連續劇 : 流行 70 31	5:00 35 集電視連續劇 : 流行 70 32	5:00 86 集電視連續劇 : 伊甸園之東 68	5:00 86 集電視連續劇 : 伊甸園之東 69	5:00 86 集電視連續劇 : 伊甸園之東 70	5:00 86 集電視連續劇 : 伊甸園之東 71
6	6:00 環球體育 (370) 6:30 談古論今話中醫	6:00 熱點互動熱線節目 (470)	6:00 未解之謎 - 特異功能 - 天目 6:18 冥冥之中有定數－中外預言精粹 6:30 新聞聊天室 (101)	6:00 發現者 (55)- 西方絲路	6:00 更強大的力量 (2)- 反種族隔離的學生 (那什維爾) 6:30 我們告訴未來 (六)-- 在魔難中	6:00 熱點互動熱線節目 (重播) (471)	6:00 娛樂新幹線 (290) 6:30 筆墨傳奇 - 紅樓夢 (2)- 寶釵
7	7:00 新唐人新聞 - 環球直擊 7:45 中國禁聞	7:00 新唐人新聞 - 環球直擊	7:00 新唐人周刊 (209) 7:30 社區廣角鏡 (130)	7:00 新唐人新聞 - 環球直擊 7:45 中國禁聞	7:00 新唐人新聞 - 環球直擊 7:45 中國禁聞	7:00 新唐人新聞 - 環球直擊 7:45 中國禁聞	7:00 新唐人新聞 - 環球直擊 7:45 中國禁聞
8	8:00 歐洲縱橫 (105) 8:15 今日點擊 (726) 8:30 你好 , 韓國 (83)	8:00 今日點擊－週末視頻 8:30 百姓話壇 (97)	8:00 世事關心 8:30 大陸新聞解讀 (134)	8:00 熱點互動 (1269) 8:15 今日點擊 (727) 8:30 一周經濟回顧 (369)	8:00 獨立評論 (435) 8:15 今日點擊 (728) 8:30 美麗心台灣 (84)-- 震不倒的山村 -- 樟湖	8:00 熱點互動 (1270) 8:15 今日點擊 (729) 8:30 乾坤無限大：健康的曙光來自東方的智慧	8:00 獨立評論 (436) 8:15 今日點擊 (730) 8:30 細語人生 -03-25-10
9	9:00 新唐人電視系列片 : 九評共產黨 (4) 評共產黨是反宇宙的力量 9:37 一寸山河一寸血 (11)- 南京保衛戰	9:00 新唐人電視系列片 : 九評共產黨 (5) 評江澤民與中共相互利用迫害法輪功 9:50 侃侃而談：漫談黨文化 (2)- 黨文化的“迷魂湯”	9:00 新唐人電視系列片 : 九評共產黨 (6) 評中國共產黨破壞民族文化	9:00 新唐人電視系列片 : 九評共產黨 (7) 評中國共產黨的殺人歷史 9:45 侃侃而談：漫談黨文化 (3)- 對共產黨要一分為二嗎？	9:00 新唐人電視系列片 : 九評共產黨 (8) 評中國共產黨的邪教本質 9:45 侃侃而談： 漫談黨文化 (4)-“向前看”的障眼法	9:00 新唐人電視系列片 : 九評共產黨 (9) 評中國共產黨的流氓本性	9:00 新唐人電視系列片 : 九評共產黨 (1) 評共產黨是什麼 9:37 一寸河山一寸血 (12)- 南京屠城
10	10:05 78 集電視連續劇 : 醫道 38	10:05 更強大的力量 (1)- 聖雄甘地與非暴力運動 (印度) 10:30 我們告訴未來 (五)-- 山雨欲來	10:05 健康大哉問 10:30 美麗 101(11)	10:00 78 集電視連續劇 : 醫道 39	10:00 78 集電視連續劇 : 醫道 40	10:15 78 集電視連續劇 : 醫道 41	10:05 78 集電視連續劇 : 醫道 42
11	11:00 Hello 你好 - 初級英語教學 (12) 11:15 評書聯播 -4 11:30 築夢記實 - 鑄劍師與劍客	11:00 古典魔力客 - 正義愛國的音樂故事 11:30 廚娘香 Q 秀 - 花開富貴掌蟹腿	11:00 你棒他行，IQOPEN	11:00 Hello 你好 - 初級英語教學 (13) 11:15 評書聯播 -- 興唐演義 (242) 11:30 OpenMic 大小調 - 胡待明 (無奈 / 思情淚)/ 古典也曾流行	11:00 Hello 你好 - 初級英語教學 (13) 11:15 評書聯播 -- 興唐演義 (243) 11:30 皇家音樂廳 (31)	11:00 東方之旅 (英語) 11:30 藝海漫遊 (132)- 莫扎特 - 新故鄉 (上)	11:00 Hello 你好 - 初級英語教學 (14) 11:15 評書聯播 -- 興唐演義 (244) 11:30 筆墨傳奇 - 紅樓夢 (2)- 寶釵
12	12:00 新唐人新聞 - 環球直擊 12:45 中國禁聞	12:00 新唐人新聞 - 環球直擊	12:00 新唐人新聞 - 環球直擊 12:30 社區廣角鏡 (130)	12:00 新唐人新聞 - 環球直擊 12:45 中國禁聞	12:00 新唐人新聞 - 環球直擊 12:45 中國禁聞	12:00 新唐人新聞 - 環球直擊 12:45 中國禁聞	12:00 新唐人新聞 - 環球直擊 12:45 中國禁聞
13	13:00 歐洲縱橫 (105) 13:15 今日點擊 (726) 13:30 新唐人英語新聞 - 亞洲簡訊	13:00 今日點擊－週末視頻 13:30 你好 , 韓國 (83)	13:00 世事關心 13:30 大陸新聞解讀 (134)	13:00 熱點互動 (1269) 13:15 今日點擊 (727) 13:30 新唐人英語新聞 - 亞洲簡訊	13:00 獨立評論 (435) 13:15 今日點擊 (728) 13:30 新唐人英語新聞 - 亞洲簡訊	13:00 熱點互動 (1270) 13:15 今日點擊 (729) 13:30 新唐人英語新聞 - 亞洲簡訊	13:00 獨立評論 (436) 13:15 今日點擊 (730) 13:30 新唐人英語新聞 - 亞洲簡訊
14	14:00 78 集電視連續劇 : 醫道 37	14:00 78 集電視連續劇 : 醫道 38	14:00 35 集電視連續劇 : 流行 70 31	14:00 35 集電視連續劇 : 流行 70 32	14:00 78 集電視連續劇 : 醫道 39	14:00 78 集電視連續劇 : 醫道 40	14:00 78 集電視連續劇 : 醫道 31
15	15:00 新唐人新聞 - 環球直擊 15:30 談古論今話中醫	15:00 新唐人新聞 - 環球直擊 15:30 他才子妳佳人	15:00 新唐人新聞 - 環球直擊 15:30 新聞聊天室 (101)	15:00 新唐人新聞 - 環球直擊 (30 分鐘) 15:30 一周經濟回顧 (369)	15:00 新唐人新聞 - 環球直擊我 15:30 們告訴未來 (六)-- 在魔難中	15:00 新唐人新聞 - 環球直擊 15:30 百姓話壇 (96)	15:00 78 集電視連續劇 : 醫道 41
16	16:00 環球體育 (370) 16:30 八卦外一章 - 中國民間流傳的故事 (二)	16:00 美麗 101(11) 16:30 OpenMic 大小調	16:00 新唐人周刊 (209) 16:30 皇家音樂廳 (第二十集) (下)	16:00 健康大哉問 (26)- 你的身體是全世界最好的醫院 (下) 16:30 一寸河山一寸血 (17)- 戰時文化	16:00 更強大的力量 (2)- 反種族隔離的學生 (那什維爾) 16:30 澳洲廣角 (315)	16:00 發現者 (55)- 西方絲路	16:00 娛樂新幹線 (290) 16:30 世事關心
17	17:00 新唐人電視系列片 : 九評共產黨 (2) 評中國共產黨是怎樣起家的 17:50 侃侃而談：漫談黨文化 (2)- 黨文化的“迷魂湯”	17:00 新唐人電視系列片 : 九評共產黨 (3) 評中國共產黨的暴政	17:00 筆墨傳奇 - 紅樓夢 17:30 廚娘香 Q 秀 - 花開富貴掌蟹腿	17:00 你棒他行，IQOPEN	17:00 新唐人電視系列片 : 九評共產黨 (4) 評共產黨是反宇宙的力量 17:37 大陸新聞解讀 (134)	17:00 新唐人電視系列片 : 九評共產黨 (5) 評江澤民與中共相互利用迫害法輪功 17:50 侃侃而談：漫談黨文化 (3)- 對共產黨要一分為二嗎？	17:00 新唐人電視系列片 : 九評共產黨 (6) 評中國共產黨破壞民族文化
18	18:05 32 集電視連續劇 : 神機妙算劉伯溫 (第 2 部) 26	18:05 32 集電視連續劇 : 神機妙算劉伯溫 (第 2 部) 27	18:00 更強大的力量 (1)- 聖雄甘地與非暴力運動 (印度) 18:30 我們告訴未來 (五)-- 山雨欲來	18:00 古典魔力客 (34)-- 正義愛國的音樂故事 18:30 大千世界 264-A1. 水下攝影展	18:05 32 集電視連續劇 : 神機妙算劉伯溫 (第 2 部) 28	18:05 32 集電視連續劇 : 神機妙算劉伯溫 (第 2 部)29	18:05 32 集電視連續劇 : 神機妙算劉伯溫 (第 2 部)30
19	19:00 新唐人新聞 - 環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 歐洲縱橫 (105)	19:00 新唐人新聞 - 環球直擊 19:30 談古論今話中醫	19:00 新唐人新聞 - 環球直擊 19:30 你好 , 韓國 (83)	19:00 新唐人新聞 - 環球直擊 (30 分鐘) 19:30 中國禁聞 19:45 熱點互動 (1269)	19:00 新唐人新聞 - 環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 獨立評論 (435)	19:00 新唐人新聞 - 環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 熱點互動 (1270)	19:00 新唐人新聞 - 環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 獨立評論 (436)
20	20:00 78 集電視連續劇 : 醫道 38	20:00 35 集電視連續劇 : 流行 70 31	20:00 35 集電視連續劇 : 流行 70 32	20:00 78 集電視連續劇 : 醫道 39	20:00 78 集電視連續劇 : 醫道 40	20:00 78 集電視連續劇 : 醫道 41	20:00 78 集電視連續劇 : 醫道 42
21	21:00 熱點互動熱線節目 (直播) (470)	21:00 今日點擊－週末視頻 21:30 北美生活熱線 (直播) (76)	21:00 世事關心 21:30 大陸新聞解讀 (134)	21:00 美麗心台灣 (84)-- 震不倒的山村 -- 樟湖 21:30 百姓話壇 (96)	21:00 熱點互動熱線節目 (直播) (471)	21:00 娛樂新幹線 (290) 21:30 北美生活熱線 (直播) (78)	21:00 環球體育 (371) 21:30 細語人生
22	22:00 新唐人新聞 - 環球直擊 22:35 粵語新聞	22:00 新唐人新聞 - 環球直擊 22:30 社區廣角鏡 (130)	22:00 新唐人新聞 - 環球直擊 22:30 一周經濟回顧 (369)	22:00 新唐人新聞 - 環球直擊 22:45 粵語新聞	22:00 新唐人新聞 - 環球直擊 22:35 粵語新聞	22:00 新唐人新聞 - 環球直擊 22:45 粵語新聞	22:00 新唐人新聞 - 環球直擊 22:35 粵語新聞
23	23:00 86 集電視連續劇 : 伊甸園之東 67	23:00 美麗 101(11) 23:30 澳洲廣角 (315)	23:00 新唐人周刊 (209) 23:30 新聞聊天室 (101)	23:05 86 集電視連續劇 : 伊甸園之東 68	23:05 86 集電視連續劇 : 伊甸園之東 69	23:05 86 集電視連續劇 : 伊甸園之東 70	23:00 86 集電視連續劇 : 伊甸園之東 71

節目表
program schedule

	星期五 03-26-10	星期六 03-27-10	星期日 03-28-10	星期一 03-29-10	星期二 03-30-10	星期三 03-31-10	星期四 04-01-10
0	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊 0:45 中國禁聞	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊 0:30 談古論今話中醫 (2)- 談減肥 (上)	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊 0:45 中國禁聞	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊 0:45 中國禁聞	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊 0:45 中國禁聞	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊 0:45 中國禁聞
1	1:00 獨立評論 (436) 1:15 財經最前線 (0813) 1:30 美麗心台灣 (84)-- 震不倒的山村 -- 樟湖	1:00 文化采風 (69)-Canada1 1:15 財經最前線 (0814) 1:30 藝海漫遊	1:00 35 集電視連續劇 : 流行 7033	1:00 35 集電視連續劇 : 流行 7034	1:00 熱點互動 (1271) 1:15 財經最前線 (0815) 1:30 OpenMic 大小調 - 林明慧 (為左手的夜曲)/ 奧福音樂 (4)	1:00 獨立評論 (437) 1:15 財經最前線 (0816) 1:30 皇家音樂廳 (32)(上)	1:00 熱點互動 (1272) 1:15 財經最前線 (0817) 1:30 健康大哉問 - 臟腑調整延年益壽
2	2:00 32 集電視連續劇 : 神機妙算劉伯溫 (第 2 部)31	2:00 32 集電視連續劇 : 神機妙算劉伯溫 (第 2 部)32	2:00 今日點擊－週末視頻 2:30 細語人生	2:00 世事關心 2:30 新唐人全球賽事風云榜 (26)	2:00 41 集電視連續劇 : 神機妙算劉伯溫 (第 3 部)1	2:00 41 集電視連續劇 : 神機妙算劉伯溫 (第 3 部) 2	2:00 41 集電視連續劇 : 神機妙算劉伯溫 (第 3 部) 3
3	3:00 粵語新聞 (更新) 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 (更新) 3:30 澳洲廣角 (316)	3:00 你棒他行，IQOPEN	3:00 新唐人周刊 (210) 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 78 集電視連續劇 : 醫道 34	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞
4	4:00 78 集電視連續劇 : 醫道 42	4:00 78 集電視連續劇 : 醫道 43	4:00 美麗 101(12) 4:30 大千世界 264-A1. 水下攝影展	4:00 一周經濟回顧 (370) 4:30 大陸新聞解讀 (135)	4:00 78 集電視連續劇 : 醫道 44	4:00 78 集電視連續劇 : 醫道 45	4:00 78 集電視連續劇 : 醫道 46
5	5:00 86 集電視連續劇 : 伊甸園之東 72	5:00 35 集電視連續劇 : 流行 7033	5:00 35 集電視連續劇 : 流行 7034	5:00 86 集電視連續劇 : 伊甸園之東 73	5:00 86 集電視連續劇 : 伊甸園之東 74	5:00 86 集電視連續劇 : 伊甸園之東 75	5:00 86 集電視連續劇 : 伊甸園之東 76
6	6:00 環球體育 (371) 6:30 談古論今話中醫 (2)- 談減肥 (上)	6:00 熱點互動熱線節目 (重播) (472)	6:00 未解之謎 6- 現代科學的謎思 -- 萬有引力 6:30 新聞聊天室 (102)	6:00 發現者 - 河西走廊	6:00 我們告訴未來 (七)-- 艱難歲月 6:48 推背圖	6:00 熱點互動熱線節目 (473)	6:00 娛樂新幹線 (291) 6:30 筆墨傳奇紅樓夢 - 鳳姐 (上)
7	7:00 新唐人新聞 - 環球直擊 7:45 中國禁聞	7:00 新唐人新聞 - 環球直擊	7:00 新唐人周刊 (210) 7:30 社區廣角鏡 (131)	7:00 新唐人新聞 - 環球直擊 7:45 中國禁聞	7:00 新唐人新聞 - 環球直擊 7:45 中國禁聞	7:00 新唐人新聞 - 環球直擊 7:45 中國禁聞	7:00 新唐人新聞 - 環球直擊 7:45 中國禁聞
8	8:00 文化采風 (69)-Canada1 8:15 今日點擊 (731) 8:30 新唐人全球賽事風云榜 (26)	8:00 今日點擊－週末視頻 8:30 百姓話壇 (97) 8:55 新唐人電視系列片 : 九評共產黨 (3) 評中國共產黨的暴政	8:00 世事關心 8:30 大陸新聞解讀 (135)	8:00 熱點互動 (1271) 8:15 今日點擊 (732) 8:30 一周經濟回顧 (370)	8:00 獨立評論 (437) 8:15 今日點擊 (733) 8:30 他才子妳佳人 - 陳君天侃談新唐人電視台	8:00 熱點互動 (1272) 8:15 今日點擊 (734) 8:30 乾坤無限大：從健康管理談現代疾病 (訪畢文傑博士)	8:00 獨立評論 (438) 8:15 今日點擊 (735) 8:30 細語人生
9	9:00 新唐人電視系列片 : 九評共產黨 (2) 評中國共產黨是怎樣起家的 9:50 侃侃而談：漫談黨文化 (5)- 詩人的悲歌		9:00 新唐人電視系列片 : 九評共產黨 (4) 評共產黨是反宇宙的力量 9:37 一寸河山一寸血 (13)- 徐洲會戰 (上)	9:00 新唐人電視系列片 : 九評共產黨 (5) 評江澤民與中共相互利用迫害法輪功 9:50 侃侃而談:漫談黨文化 (6)- 斯德哥爾摩綜合症	9:00 新唐人電視系列片 : 九評共產黨 (6) 評中國共產黨破壞民族文化	9:00 新唐人電視系列片 : 九評共產黨 (7) 評中國共產黨的殺人歷史 9:45 侃侃而談： 漫談黨文化 (7)-“中共”不等於中國	9:00 新唐人電視系列片 : 九評共產黨 (8) 評中國共產黨的邪教本質 9:45 侃侃而談:漫談黨文化 (8)- 自由民主得慢慢來嗎？
10	10:05 78 集電視連續劇 : 醫道 43	10:00 更強大的力量 (2)- 反種族隔離的學生 (那什維爾) 10:30 我們告訴未來 (六)-- 在魔難中	10:05 健康大哉問 (26)- 你的身體是全世界最好的醫院 (下) 10:30 美麗 101(12)	10:05 78 集電視連續劇 : 醫道 44	10:05 78 集電視連續劇 : 醫道 45	10:05 78 集電視連續劇 : 醫道 46	10:00 78 集電視連續劇 : 醫道 47
11	11:00 Hello 你好 - 初級英語教學 (14) 11:15 評書聯播 - 興唐演義 (245) 11:30 大千世界 264-A1. 水下攝影展	11:00 古典魔力客 (34)-- 正義愛國的音樂故事 11:30 廚娘香 Q 秀 -- 朝陽魚躍玉瓊漿	11:00 你棒他行，IQOPEN	11:00 Hello 你好 - 初級英語教學 (15) 11:15 評書聯播 - 興唐演義 (246) 11:30 OpenMic 大小調 - 林明慧 (為左手的夜曲)/ 奧福音樂 (4)	11:00 Hello 你好 - 初級英語教學 (15) 11:15 評書聯播 - 興唐演義 (247) 11:30 皇家音樂廳 (32)(上)	11:00 東方之旅 (英語) 11:30 八卦 外一章 -2012 系列 - 預言 (1)	11:00 Hello 你好 - 初級英語教學 (16) 11:15 評書聯播 - 興唐演義 (248) 11:30 筆墨傳奇紅樓夢 - 鳳姐 (上)
12	12:00 新唐人新聞 - 環球直擊 12:45 中國禁聞	12:00 新唐人新聞 - 環球直擊	12:00 新唐人新聞 - 環球直擊 12:30 社區廣角鏡 (131)	12:00 新唐人新聞 - 環球直擊 12:45 中國禁聞	12:00 新唐人新聞 - 環球直擊 12:45 中國禁聞	12:00 新唐人新聞 - 環球直擊 12:45 中國禁聞	12:00 新唐人新聞 - 環球直擊 12:45 中國禁聞
13	13:00 文化采風 (69)-Canada1 13:15 今日點擊 (731) 13:30 新唐人英語新聞 - 亞洲簡訊	13:00 今日點擊－週末視頻 13:30 新唐人全球賽事風云榜 (26)	13:00 世事關心 13:30 大陸新聞解讀 (135)	13:00 熱點互動 (1271) 13:15 今日點擊 (732) 13:30 新唐人英語新聞 - 亞洲簡訊	13:00 獨立評論 (437) 13:15 今日點擊 (733) 13:30 新唐人英語新聞 - 亞洲簡訊	13:00 熱點互動 (1272) 13:15 今日點擊 (734) 13:30 新唐人英語新聞 - 亞洲簡訊	13:00 獨立評論 (438) 13:15 今日點擊 (735) 13:30 新唐人英語新聞 - 亞洲簡訊
14	14:00 78 集電視連續劇 : 醫道 42	14:00 78 集電視連續劇 : 醫道 43	14:00 35 集電視連續劇 : 流行 7033	14:00 35 集電視連續劇 : 流行 7034	14:00 78 集電視連續劇 : 醫道 44	14:00 78 集電視連續劇 : 醫道 45	14:00 78 集電視連續劇 : 醫道 46
15	15:00 新唐人新聞 - 環球直擊 15:30 談古論今話中醫 (2)- 談減肥 (上)	15:00 新唐人新聞 - 環球直擊 15:30 美麗心台灣 (84)-- 震不倒的山村 -- 樟湖	15:00 新唐人新聞 - 環球直擊 15:30 新聞聊天室 (102)	15:00 新唐人新聞 - 環球直擊 15:30 一周經濟回顧 (370)	15:00 新唐人新聞 - 環球直擊 15:30 我們告訴未來 (七)-- 艱難歲月	15:00 新唐人新聞 - 環球直擊 15:30 百姓話壇 (97)	15:00 新唐人新聞 - 環球直擊 15:30 細語人生
16	16:00 環球體育 (371) 16:30 藝海漫遊	16:00 美麗 101(12) 16:30 OpenMic 大小調 - 胡待明 (無奈 / 思情淚)/ 古典也曾流行	16:00 新唐人周刊 (210) 16:30 皇家音樂廳 (31)	16:00 健康大哉問 - 臟腑調整延年益壽 16:30 一寸河山一寸血 (18)- 峰火桃李劫	16:18 推背圖 16:30 澳洲廣角 (316)	16:00 發現者 - 河西走廊	16:00 娛樂新幹線 (291) 16:30 世事關心
17	17:00 新唐人電視系列片 : 九評共產黨 (7) 評中國共產黨的殺人歷史 17:45 侃侃而談： 漫談黨文化 (4)-“向前看”的障眼法	17:00 新唐人電視系列片 : 九評共產黨 (8) 評中國共產黨的邪教本質 17:45 侃侃而談:漫談黨文化 (5)- 詩人的悲歌	17:00 筆墨傳奇 - 紅樓夢 (2)- 寶釵 17:30 廚娘香 Q 秀 -- 朝陽魚躍玉瓊漿	17:00 你棒他行，IQOPEN	17:00 新唐人電視系列片 : 九評共產黨 (9) 評中國共產黨的流氓本性	17:00 新唐人電視系列片 : 九評共產黨 (1) 評共產黨是什麼 17:37 大陸新聞解讀 (135)	17:00 新唐人電視系列片 : 九評共產黨 (2) 評中國共產黨是怎樣起家的 17:50 侃侃而談:漫談黨文化 (6)- 斯德哥爾摩綜合症
18	18:00 32 集電視連續劇 : 神機妙算劉伯溫 (第 2 部)31	18:00 32 集電視連續劇 : 神機妙算劉伯溫 (第 2 部)32	18:00 更強大的力量 (2)- 反種族隔離的學生 (那什維爾) 18:30 我們告訴未來 (六)-- 在魔難中	18:00 古典魔力客 - 富有童趣的音樂故事 18:30 你農我儂 - 天光水影中華插花藝術展	18:15 41 集電視連續劇 : 神機妙算劉伯溫 (第 3 部)1	18:05 41 集電視連續劇 : 神機妙算劉伯溫 (第 3 部)2	18:05 41 集電視連續劇 : 神機妙算劉伯溫 (第 3 部) 3
19	19:00 新唐人新聞 - 環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 文化采風 (69)-Canada1	19:00 新唐人新聞 - 環球直擊 19:30 談古論今話中醫 (2)- 談減肥 (上)	19:00 新唐人新聞 - 環球直擊 19:30 新唐人全球賽事風云榜 (26)	19:00 新唐人新聞 - 環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 熱點互動 (1271)	19:00 新唐人新聞 - 環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 獨立評論 (437)	19:00 新唐人新聞 - 環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 熱點互動 (1272)	19:00 新唐人新聞 - 環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 獨立評論 (438)
20	20:00 78 集電視連續劇 : 醫道 43	20:00 35 集電視連續劇 : 流行 7033	20:00 35 集電視連續劇 : 流行 7034	20:00 78 集電視連續劇 : 醫道 44	20:00 78 集電視連續劇 : 醫道 45	20:00 78 集電視連續劇 : 醫道 46	20:00 78 集電視連續劇 : 醫道 47
21	21:00 熱點互動熱線節目 (直播) (472)	21:00 今日點擊－週末視頻 21:30 北美生活熱線 (直播) (79)	21:00 世事關心 21:30 大陸新聞解讀 (135)	21:00 他才子妳佳人 - 陳君天侃談新唐人電視台 21:30 百姓話壇 (97)	21:00 熱點互動熱線節目 (直播) (473)	21:00 娛樂新幹線 (291) 21:30 北美生活熱線 (直播) (80)	21:00 環球體育 (372) 21:30 細語人生
22	22:00 新唐人新聞 - 環球直擊 22:35 粵語新聞	22:00 新唐人新聞 - 環球直擊 22:30 社區廣角鏡 (131)	22:00 新唐人新聞 - 環球直擊 22:30 一周經濟回顧 (370)	22:00 新唐人新聞 - 環球直擊 22:45 粵語新聞	22:00 新唐人新聞 - 環球直擊 22:35 粵語新聞	22:00 新唐人新聞 - 環球直擊 22:35 粵語新聞	22:00 新唐人新聞 - 環球直擊 22:35 粵語新聞
23	23:00 86 集電視連續劇 : 伊甸園之東 72	23:00 美麗 101(12) 23:30 澳洲廣角 (316)	23:00 新唐人周刊 (210) 23:30 新聞聊天室 (102)	23:05 86 集電視連續劇 : 伊甸園之東 73	23:00 86 集電視連續劇 : 伊甸園之東 74	23:00 86 集電視連續劇 : 伊甸園之東 75	23:00 86 集電視連續劇 : 伊甸園之東 76

TIME WARNER CABLE

5 種收看新唐人的方法 之一

時代華納 589 頻道

時代華納 大紐約地區唯一的一個 24 小時中文基本數碼頻道

自從新唐人電視台於去年底進入紐約時代華納（Time Warner）有線電視網以來，收到了許多觀眾的熱烈反饋，也有更多的觀眾來電詢問收看信息。如今居住在曼哈頓、皇後區、史泰登島、西布魯克林區以及紐約維農山（Mt Vernon NY）和新澤西伯根縣東南部地區（Southeast Bergen County NJ）的觀眾都可以通過時代華納收看到新唐人 24 小時精彩節目。

這也是時代華納大紐約地區唯一的一個 24 小時中文基本數碼（Digital Basic）頻道！訂戶無需額外付費，便可輕鬆收看新唐人。以下是時代華納在各個區的詳細分佈。

一．時代華納在紐約曼哈頓

覆蓋整個曼哈頓地區，只要你的郵政編碼屬於以下數字，便可申請。中文申請電話 718-358-7928，英文申請電話 212-358-0900。

10001，10002，10003，10004，10005，10006，10007，10009，10010，10011，10012，10013，10014，10016，10017，10018，10019，10021，10022，10023，10024，10025，10026，10027，10028，10029，10030，10031，10032，10033，10034，10035，10036，10037，10038，10039，10040，10044，10069，10128，10162，10280，10463

二．時代華納在紐約皇後區（Queens）

皇后區的華人收看時代華納應該是一個非常方便的一個選擇，因為這個皇后區的有線電視大部分都是時代華納。

中文申請電話
718-358-7928

英文申請電話
718- 358-0900。

三．時代華納在紐約史泰登島（Staten Island）

覆蓋整個史泰登島，看看你的郵政編碼是否在下面的範圍內。

中文申請電話
718-358-7928
英文申請電話
（718）816-8686。

10301，10302，10303，10304，10305，10306，10307，10308，10309，10310，10311，10312，10314

四．時代華納在紐約布魯克林區（Brooklyn）

時代華納沒有覆蓋整個布魯克林，但西部的居民可以看到時代華納的節目。只要您的郵政編碼在下面的範圍內，您便可以看到新唐人了。

中文申請電話：718-358-7928
英文申請電話：718-358-0900

11201，11205，11206，11209，11211，11215，11217，11218，11219，11220，11222，11228，11231，11232，11237，11238

五．時代華納在紐約維農山（Mt Vernon，NY）

紐約上州的一小部分區域也可以看到新唐人，看看您的郵政編碼是否是這幾個，10550，10552，10553。中文申請電話 718-358-7928，英文申請電話 914-699-8080。

六．時代華納在新澤西伯根縣東南部地區（Southeast Bergen County NJ）

新澤西地區的部分觀眾也可以看到時代華納，只要住在伯根縣東南部地區，並檢查一下您的郵政編碼是否是以下數字。中文申請電話 718-358-7928，英文申請電話 201-886-0900。

07024，07657，07632，07020，07010，07022，07631，07650，07660，07643，07093，07074，07605，07608

當然除了時代華納，您和您的家人也可以在以下平台上收看到新唐人。
無線數位頻道 WMBC-63.5 免費收看，覆蓋整個大紐約地區。
衛星：銀河 19 號 • 網路直播：www.starp2p.com, www.NTDTV.com

如果您其它問題，請撥打咨詢電話：1-800-558-9045。◇

NUXE
PARIS

BEAUTY IS MY NATURE

黎可詩（花雨）

巴黎名牌

Nirvanesque®
睡蓮活膚褪紋系列

純天然配方

睡蓮活膚褪紋霜
Nirvanesque First Wrinkle Cream

適合任何皮膚（包括敏感性肌膚）

創新的防皺霜能深入表皮預防第一條皺紋。3項專利的滲透成分藍蓮子、罌粟及蜀葵根能助肌膚減少微細而頻繁的拉緊，給肌膚柔滑及放鬆的效果。加上植物蛋白能營造光滑效果，令肌膚柔軟，即時潤滑。獨有的Calmosensine成分能刺激產生令人快樂的安多芬分子，能放鬆肌肉，讓肌膚擁有尤如心情愉快時的光彩動人，時刻綻放美麗。

使用提示：早晚於潔膚及爽膚後，取適量塗抹於面部及頸部即可。

睡蓮活膚褪紋精華霜
Nirvanesque First Wrinkle Rich Cream

適合乾性皮膚

全面防老化的去表情紋面霜。能減緩肌膚的內在壓力，修復早期幼紋及減慢皺紋之形成，有助肌膚放鬆、減壓、舒緩的乳霜，即時使肌膚變得柔軟順滑。這個揉合3種成分的配搭，選用藍蓮子、罌粟及蜀葵根，直接針對引致早期皺紋的肌肉深層緊縮部位發揮功效，同時令肌膚膚色亮麗。

實驗證明：連續使用28日，早期皺紋可以減少75%以上。

使用提示：早晚於潔膚及爽膚後，取適量塗抹於面部及頸部即可。亦可每星期2次作深層修護面膜。

shopping.ntdtv.com

總代理：開元音像公司
Tel: 212-967-3088 email: contact@PREMIERinconline.com
229 West 28th Street, Suite 1208, New York, NY 10001, USA

藏蒸堂「內病外治、皮膚吃藥」為健康和財富注入動力

藏蒸堂養生館集養生保健、綠色治療、美容美體為一體，不同于一般的桑拿、沐足城、保健中心，以「藏藥薰蒸」為導向，以十二正經奇經八脈的藏式熱灸療為方法，以藏式手法進行全身及局部調理，再通過皮膚吃藥的原理進補，來達到美容保健、養生祛病的最佳效果。

百通藏蒸堂將古老的藏式薰蒸與藏式熱療、油療手法合而為一，再融入現代時尚科學的養生手法，成為二十一世紀最流行的解決亞健康、探索不病之道的個人健康管理方法。「少吃藥、不吃藥」成為未來「養生和治療」領域的發展方向；

百通藏蒸堂「藏蒸堂薰蒸養生療法」順應社會發展和民生需求，以其「內病外治」、「皮膚吃藥」、「安全速效」、「藥力熱力雙動力自然吸收」六大優勢，成為「迅速流行的藏傳養生絕技」。

藏蒸堂養生館主要有藏式薰蒸、藏式足療、藏式熱灸、藏式推拿、藏式美容美體、藏式火罐、藏式刮痧、藏式熱拓、藏式熱敷、藏式油療等，具有「一蒸二灸三推四拓五敷」的特色。

藏蒸堂紐約總部顧客郭先生說：「效果不錯，挺明顯的。前兩天，我的肩特別難過。我在西方人的 ATHOUREPY，針灸，推拿，都作過，療效就沒有這麼快。當時感覺好像不錯，出來以後好像又回到以前。昨天在藏蒸堂試過以後，比較以前，以前假如說疼痛是 90% 的話，現在用了以後，減到 60%。」

藏蒸堂紐約總部顧客肖女士說：「上星期，我感到身體特別不舒服，工作壓力，特別特別的累，我就想到這裡了。前天一試，哦，感覺很好。身上的氣血感覺好像從腳底慢慢從下蒸上來，感到很放鬆，而且汗都出來了。昨天，我昨晚以後，參加一個朋友的 PARTY，朋友說你的皮膚怎麼這麼好？氣色這麼好？我說：「我兩天還有點感冒呢，剛做完藏蒸堂的蒸腳」。她說：那還真不錯。

藏蒸堂紐約喜事達分店顧客甄女士說她做足部熏蒸的時候，有很多汗水出來，做完以後，感覺走路輕鬆，走的快，她的手的筋骨原來因爲風濕不太靈活，她說：「我也把手放在下面蒸一蒸。我覺得手好輕鬆啊。」「平常腿抽筋，有時抽的好厲害，足部熏蒸以後，這幾天腿抽筋沒那麼多了，好一點，可能對我的抽筋有幫助。」

在無數消費者得到了健康的同時，眾多的加盟商也嘗到了經營「藏蒸堂」事業的甜頭。不論您是加盟商還是投資者，藏蒸堂都為您提供一流的服務、穩健的平臺、逐步攀升的空間，為您健康和財富注入源源的動力。

百通藏蒸堂咨詢電話：646-688-8067
紐約總店電話：646-688-8067
718-888-9516
東百老匯店電話：502 212-233-8983
喜事達街店電話：212-226-6811
費城加盟店電話：215-500-9196

（本文由百通藏蒸堂提供）◇

PETRO

Heating & Air Conditioning Services

冬季取暖

幫您輕松 省錢！

為什么成千上萬家庭選擇我們?

你省的，就是賺的！

百年歷史美國著名大公司——放心！

家用、商用燃油的領先供應商，為您的取暖設施提供全面的服務。
24小時服務社區，隨叫隨到

適合您的保護價格和付款計劃

靈活的定價計劃，不需預付款，不需註冊費，無須擔心大額賬單，可Smart Pay。

聯系電話
紐約市：516-779-9000 （劉先生）
其它城市：908-325-8018 （Mei先生）

你的家庭需要對我們是非常重要，請馬上聯絡我們，
保証為你提供稱心滿意的服務!

新客戶 送 $100

美國南伊利洛州醫科大學
墨菲教授

美國野參抗癌靈 癌症輔助治療的首選

傳統的對惡性腫瘤的治療手段主要是:手術，化療和放療等，手術能切除腫瘤，但有可能不能完全切除腫瘤細胞，其復發率很高；放療和化療具有較大的毒副作用，使得多數的癌症患者不是死於癌症本身，而是死於治療過程中的併發症。

中藥抗癌注重整體， 重視「扶正培本」。運用中醫中藥貫穿於術前朮後， 放化療期及長期的康復治療，明顯減輕了放、化療的副作用，中醫中藥的輔助治療確是一種最有效的途徑。

美國野參抗癌靈配方科學 功效獨特

百通藥業公司的野參抗癌產品 -- 美國野參抗癌靈是美國野山參和中藥配伍的科學結晶，功效獨特。

美國野參抗癌靈所選用的是平均參齡為10-30年的純正美國野山參。全方兼顧了寒，熱，虛，實，陰陽的整體平衡，配以扶正培本，清熱解毒，軟堅散結，活血化淤，抗癌活性成分肯定的黃， 枸杞，絞股藍，半枝蓮，白花蛇舌草，苡仁，白朮，丹皮等40多種中藥組合，使美國野參抗癌靈具有極強的抗腫瘤活性，抗癌效果大大提高。

美國南伊利洛州醫科大學的墨菲教授（Dr. Laura Murphy）在研究實驗中證實在對患有同樣大小乳癌老鼠的對比實驗過程中，服用含有1%濃度美國野參液體的老鼠，3個月後其乳癌腫塊只有沒有服用的老鼠的乳癌腫塊的一半大。野山人參在防癌抗癌方面有獨特功效，野山人參與中藥配伍所達到的效果，比單獨用人參或中藥的效果要強20-25倍 .

見證者：服用抗癌靈 指數恢復正常 沒有復發

黃先生，現今82歲，家住新澤西。2002年底發現患有大腸癌，他說「我服用抗癌靈，血小板提升了，食欲好轉，每次化療後，乏力恢復也快，不覺得化療給我帶來多大痛苦，頭上也長出來黑亮頭髮。」「我現在癌症指數0.8， 各項指數都正常」。

聯續化療半年 不掉髮 還能騎自行車

吳先生，74歲，家住布魯克林，曾被診斷為直腸癌，擴散到肝部和肺部。2009年2月16日，在吳先生化療前兩天，他買了野山參丸和抗癌靈，化療共六月後，吳先生說，「我問護士，護士說化療基本上沒有不掉髮的，只有我的沒掉髮， 很少見。」吳先生現在精神很好，體重增加五磅多，「我還可以騎自行車。」

吳先生說：「希望別的癌友也吃這個產品，頂住化療副作用，提高體質，野山參和抗癌靈確實有重要的作用。」「花點錢，值得的。」

百通藥業公司電話：
718-888-9516 1-866-368-0388
（本文由百通藥業公司提供）◇

美國野參抗癌靈

新班開始招生

學得一技之長　不懼景氣低迷

美國經濟已經回暖，就業市場開始抬頭，華埠ＰＢＣ商科大學的畢業生，學得商場專業技能，
加上校方提供終生就業輔導，很快就能搭上就業快車，以下是本期畢業生就業金榜：

畢業生創佳績
找到理想工作
人生增添保障

PBC

- M. Lam，商業技能系畢業，For-Am公司行政主任
- X. Huang，商業技能系畢業，NY Life Ins. Co.經紀
- M. Narvaez，商業技能系畢業，Narajo公司行政助理
- D. Perez，商業管理系畢業，Bloomingdale公司秘書
- H. Wang，商業技能系畢業，Winzone Realty公司行政助理
- M. Lin，會計系畢業，LuCoral公司簿記

ＰＢＣ熱烈祝賀畢業生順利在職場立足，並期待他們早日更上層樓。

特設新生輔導研習班，幫助新生通過新制入學考試，能順利申請政府助學金。

本校歡迎轉學生，承認其他大學所修相關學分，不必從頭讀起；可繼續申請政府助學金，不必為學費煩惱。

兩年制大學課程（副學士學位）

會計系
可任職會計助理、簿記、銀行及Payroll處理

商業技術系
可任職秘書、診所助理、及辦公室文員

企業管理系
可任職商業電腦領域、小商業管理階層

精心安排上課時段，特設教師解答時間，課餘免費補習，學習效果最佳。

雙學位課程

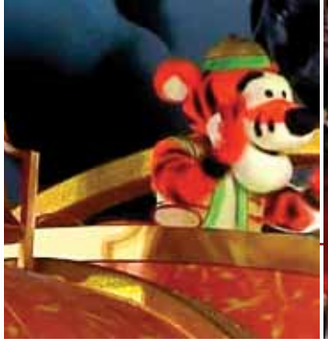
擁有高中程度，但未獲高中畢業證書者，可同時攻讀 GED及大學課程，節省進修時間

速成專業證書課程（兩學期）

商業文員班、會計助理班、電腦文員班，授予專業資格證書，並輔導就業

PBC Professional Business College
The College That Means Business

212-226-7300　125 Canal Street, 5th Floor, New York, NY 10002



【看新聞學英語】 香港遊行迎接中國新年

Hong Kong Parade Welcomes Chinese New Year

By Wan-Chun Chang, David Lee

【新聞關鍵字】

1. spectator n. 旁觀者
2. featured a. 作為號召的
3. illuminated a. 被照明的；發光的
4. floats n. 花車
5. troupe n. 一團
6. Stilt walkers ph. 踩高蹺表演者

Hong Kong welcomed the Chinese New Year in grand style. Thousands of spectators lined up the streets on the first day of the Year of the Tiger Sunday.

香港盛大迎接中國新年。上千的圍觀者於虎年的第一天，周日在大街上列隊。

The night parade featured over a dozen illuminated floats with dozens of overseas and national performing groups. Some of the international highlights are the San Diego Charger cheerleaders, an American salsa troupe, Russian dancers, Belgian Stilt walkers and the UK□s Notting Hill Carnival performers.

這場夜間遊行以炫光的花車及數十位海外及全國的表演團體做為號召。一些國際最突出的表演團體如聖地牙哥啦啦隊、美國薩爾薩丨團、俄羅斯舞者，比利時踩高蹺表演者及英國的諾丁丘嘉年華表演團。

[Avi Rash, Foreign Student]:"Well I think it's excellent and we must have it more, more times in a year. Maybe twice a year, the more the better."

［Avi Rash, 外國學生］:”我覺得這活動太棒了，而且我們應該常辦這種活動。也許一年二次，越多越好。”

And what are their wishes for the New Year?

什麼是他們新年的新希望呢？

[Ka Ki, Hong Kong Resident]:"Better job, more money."

［Ka Ki, 香港居民］:“更好的工作，更多的錢。”

This year marks the 15th anniversary of the Chinese New Year Parade organized by the Hong Kong Tourism Board.

今年是香港旅遊局所舉辦的第 15 屆中國新年遊行。◇

本臺英語新聞播出時間：周一至周五，下午 13:30–14:00.

本新聞影音出處：新唐人電視台英語新聞

http://english.ntdtv.com/ntdtv_en/ns_china/2010-02-15/590440851095.html

世上有免費的晚餐！
“獨島之愛”韓日餐館周年慶祝

“獨島之愛”3 月 28 日，擺席免費招待，慶祝開業一周年！

天上會掉餡餅下來，你可能不信。世上有免費的晚餐，卻是千真萬確的。在美麗如花園的新澤西韓國區－ Palisades Park，有一家品味高雅、食材考究、色味俱佳的韓日餐館“獨島之愛”（DOKDO RESTAURANT）。“獨島之愛”為慶祝開業一周年，特設海鮮晚餐，免費款待各方來賓。

這家 2 層樓的餐廳位於十字路口，面積達 6000 尺，除了大廳能容納 185 人用餐外，還有 5 個規模不一的雅座包廂能滿足食客的不同需求。生日、壽宴、公司會餐需提前預定。

在美國居住 30 多年的韓裔尹老闆，是位有著 25 年豐富經驗的事業成功者。他說，“獨島之愛”圓滿了他和太太的心願：“開一家環境幽雅、菜餚鮮美、食客滿意的餐館，遠比賺錢更有意義。”

和藹可親的尹老闆自豪的介紹說：食材都是濟州島空運來的海鮮，我們的位置絕佳，價錢公道，餐館料理品味也得到公認。周邊韓國三星、LG、現代等大公司的職員和高層都是常客！

一般來說餐館晚上生意最好，“獨島之愛”的午餐也很受青睞。餐館從 11：15am--3:00pm，提供豐富的午餐，菜式每天翻新，有 10 餘種壽司、湯類、烹炸類、各種料理。午餐盒有 6、7 種之多，每日特價菜很受歡迎。中午來這裏用餐，您可以慢慢品味，盡情享受美食。

這裏的晚餐更是琳琅滿目，豐富多彩。提供的套餐配有 20 多種美味配菜，這裏的配菜跟一般韓國館的小菜可不同，“獨島之愛”配菜是用料精良的正式菜餚。套餐從 $60 起，一直到 $350 不等，如：$100 套餐，送 15 種配菜，包括壽司卷、沙拉、烤蝦、蒸魚、炸全魚、烤大蘑菇、烤三文魚、蟹腿、蛤蜊湯、特味雞蛋等等。

在這裏，$60 的套餐相當於日餐館的 200 美元的菜餚，$350 的套餐相當於其他日餐館的 $1500 菜餚。

看到這麼多好吃又實惠的美食，你恐怕已經垂涎欲滴了吧。再次提醒您喲，3 月 28 日 晚 5：30 －－ 9：30“獨島之愛”滿一周歲囉，用韓國濟州島最新鮮的海鮮特產，擺席免費招待，慶祝開業一周年，尤其希望中國朋友光顧捧場。

當被問及在這樣經濟不景氣的時期為何還免費招待，尹老闆表示，“我們夫婦都是好客之人，中國不是有句這樣的話嗎？有朋自遠方來，不亦悅乎？”

地址：280 Broad Ave,Palisades Park,NJ07650
電話：201-242-9999 ◇

高檔配菜

蟹腿

生蠔

炸全魚

MARCH 31 - APRIL 4

目前四個最熱門的少兒電視節目將光臨紐約無線電音樂城
您和您的孩子可以現場觀看他們喜愛的小角色和主持人在舞台上的精彩表演

RADIO CITY MUSIC HALL

TICKETS ON SALE NOW!
演出門票熱賣中！切莫錯過！

Visit: RADIOCITY.COM/NICK
or call ticketmaster 866-858-0008

i'm lovin' it

Check out NICKLIVETOUR.COM

©2010 Viacom International Inc. All Rights Reserved. Nickelodeon and all related titles, logos and characters are trademarks of Viacom International Inc.

想知道如何一年通過節能可省超過$700？

快快來NYSERDA在皇后區法拉盛mall舉辦的社區活動

“Be Energy $mart-省錢、節能”

星期六，三月27日 12:00pm-5:00pm

紐約州能源研究和發展部（NYSERDA）誠摯邀請您參加我們 “Be Energy Smart - 省錢、節能” 的社區活動, 從NYSERDA發現節能帶來的收益和機會。

邀請對象： 所有擁有或租賃住房者
活動： 高效節能的社區活動
時間： 星期六，三月27日 12:00pm-5:00pm
地點： 皇后區法拉盛mall
133－31 39th Ave （乘 7 號地鐵到緬街下）
主題： 幫您省錢又節能

現場抽獎　獎品豐厚！

“Be Energy $mart - 省錢、節能” 是以NYSERDA的代理商和合夥人為主的社區推廣活動，為您推薦節能機會。

尋找離家較近的代理商，訪問 **www.GetEnergySmart.org** 或撥打免費電話 1-877-NY-SMART.

energy CHANGE FOR THE BETTER WITH ENERGY STAR

New York Energy Smart™ Public Service Commission NYSERDA

NYSERDA New York State Energy Research and Development Authority