



新唐人電視

NTDTV BIWEEKLY

雙週刊

影·視·生·美·食

4

March 5, 2010

WWW.NTDTV.COM

發行地點：紐約、新澤西
長島、舊金山

廣告部：212-292-8370

E MAIL：biz@ntdtv.com



佳片重溫—美麗人生

入圍奧斯卡—《四川的眼淚》
震撼國人心

胡醫師：食粥養生似神仙

開心一刻：阿凡達前傳

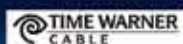
奧斯卡的
第82次
大猜想

NTDTV



新唐人將最真實的影音、最實用的資訊
24小時送到您府上

五種方式，輕鬆收看（紐約 / 新澤西）



時代華納589台
基本數碼頻道,無需額外收費!
(請電: 212-358-7928)



RCN 490 台
(請電: 800-746-4726)



無線數位台WMBC 63.5
(Digital Over-the-Air 數位頻道, 免費收看)



衛星: 銀河19號
(無月/年費, 安裝電話917-682-8333)



上網實時收看
www.ntdtv.com, www.StarP2P.com



一天7次新聞更新，一週四個不同的電視連續劇
一週四個熱線直撥，掌握國內外一手資訊
娛樂新幹線，認識中醫，財經最前線等熱門多元的節目
主辦全球華人系列大賽，為全球華人開創世界平台。



新唐人電視台
New Tang Dynasty Television

客服專線: 1-800-558-9045 廣告事宜: 212-292-8370, biz@ntdtv.com

Tel: 212-736-8535, Fax: 212-736-8536
229 W. 28th Street, Suite 1200, New York, NY 10001
www.NTDTV.com



神韻藝術團合唱團

Shen Yun Performing Arts Chorus

演唱會精裝版DVD系列一、二

純善純美的心靈觸及

穿越時空的天籟之音



請向開元公司訂購

訂購電話：212-967-3088

網站：www.shopping.ntdtv.com



新唐人電視台
New Tang Dynasty Television

United States[®]
Census
2010

2010年人口普查推廣

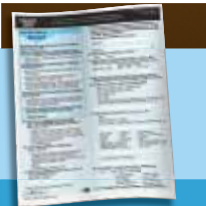
邀請您共享美好時光——



- 時間：
- 3月6日 12pm-3pm
法拉盛Mall，2樓
 - 3月7日 11am-2pm
布魯克林59街信義弟兄華語福音堂
 - 3月7日 3pm-6pm
曼哈頓中國城東百老匯街東方商場

只需10分鐘，答10個問題
就可幫助改善我們的社區

10全10美



只要花10分鐘填妥您的2010人口普查表，將對改善我們的社區大有助益。您的答案可幫助我們從每年超過\$4,000億的聯邦基金中爭取應得的部份，用來改進教育、就職訓練以及更多項目，讓我們的社區向前邁進。索取繁體中文指南，請上網2010census.gov

請今天就寄回您的普查表

United States[®]
Census
2010
美國人口普查
全靠您我掌握

Form D-3310 (C1)

09



專題 feature articles

- 07 5種方式一輕鬆收看新唐人
- 09 奧斯卡的第82次大猜想
- 12 本屆奧斯卡唯一入圍華語片背後的故事
- 14 佳片重溫—美麗人生
- 16 勵志佳作之韓劇《醫道》

健康生活 Health

- 39 營養膳食篇—春寒料峭談養生

開心一刻 humor jokes

- 40 阿凡達前傳 / 去谷歌應聘被轟出來了

收視指南 program guide

- 25 新唐人八點檔—《醫道》
- 26 新唐人晚間劇場—《伊甸園之東》
- 27 新唐人六點劇場—《神機妙算劉伯溫》(第二部)
- 28 新唐人周末劇場—《流行70》
- 29 更多精彩節目介紹
- 31 節目表

《北美生活熱線》專欄 living hotline

- 18 食粥養生似神仙
- 19 李漢君律師教你順利進入美國國境
- 21 選擇合適的假髮 打造美麗的自己

出版：新唐人電視台集團公司
 編輯：淺倉南、木蓮、李彥、李清
 廣告及發行：212-292-8370
 廣告聯繫：biz@ntdtv.com
 反饋及投稿：magazine@ntdtv.com

台址：New Tang Dynasty TV
 229 W. 28th Street, Suite 1200
 New York, NY 10001
 Tel: 212-736-8535
 Fax: 212-736-8536

一本跨越全球的雜誌

NTD Biweekly

contents

01

高士聯合律師樓

LAW OFFICE OF JAMES COSTO

每周三免費法律諮詢
國語，粵語，英語服務



聯合律師行由多名資深律師組成，精辦各類移民、刑事、民事案件。
我們將以合理的價格，為華人社區提供最優質、完善的法律服務。

刑事訴訟部

摩登大律師：30年刑事訴訟經驗。
· 被抓保釋
· 重罪、輕罪辯護
· 銅案

留學商務部

多年辦理留學、商務考察經驗。
· 精辦多次拒簽來美，多所大學合作
· 100%錄取(1-20)，免托福，GRE成績，高簽證率
· 給您提供從申請至簽證來美一條龍的服務

移民部

翠希律師：曾擔任紐約移民法庭主檢察官12年之久，精通各種疑難移民事務。
· A10轉綠卡
· 除遞解令，在美境內調整身份
· 綠卡配額申請
· 十年豁免綠卡
· C8, C9, K簽證復活
· 庇護申請(特辦來美超過一年期的政治庇護)
· 移民面談，翻案開案，聯邦上訴
· 全美快速保釋
· 特殊人才，勞工移民，宗教綠卡，投資移民
· 親屬移民，H、L工作簽證
· U、T簽證申請
· 廣州使館疑難案件

民事訴訟部

詹士律師：20多年民事訴訟經驗，成功案列無數。
· 快速離婚
· 意外傷害
· 工傷事故
· 醫療事故
· 地產買賣
· 破產申請
· 公司成立、生意買賣
· 商標版權、房契轉民
· 遺囑改名、婚前協議

有高士 沒問題 強強聯手解難題

地址：佈碌侖 8大道 64-02號305房，郵編11220
電話：718-680-1818

“新唐人電視雙周刊”訂閱單

訂戶姓名 Name: _____ 電話 Tel: _____ 電子郵件 Email: _____

訂戶地址 Mailing Address: _____

付款方式 Payment Method: 支票 Check (支票抬頭請寫: New Tang Dynasty TV) 信用卡 Credit Card

信用卡種類 Card Type: VISA MASTER AMERICAN EXPRESS 持卡人姓名 Name on card: _____

信用卡號碼 Credit Card Number _____ 有效日期 Expiration Date: _____

地址 Billing Address (如與訂戶地址不同 if different from mailing address): _____

簽名 Card holder's signature: _____ 日期 Date: _____

13期 22.1美元

26期 43.2美元

費用包括郵費以及手續費 Fee includes mailing and handling

請將此訂單以及支票（或填寫以上信用卡信息）一起寄到

NTDTV Biweekly (新唐人雜誌部)
229 W. 28th Street, Suite 1200
New York, NY 10001

雜誌在每雙週的周六出版，並在出版後的周一開始寄出。本公司保留訂單交易與否的權利。查詢請電 212- 292-8370.

2007年起新唐人電視台陸續隆重推出九大全球華人系列大賽，致力於復興和推廣人類正統文化。三年來，共有39個國家和地區的近5000名選手參加了新唐人系列大賽。

大賽期間，新唐人電視台邀請到享譽全球的世界級小提琴大師戈藍·迪克特若 (Glenn Dicterow) 先生為複賽選手親自指導。



來自台灣的銀獎得主林品任在表演。

2009年新唐人第二屆全世界華人小提琴大賽的獲獎選手。8位華裔選手分別演奏了風格各異的《梁山伯與祝英台》。這也是《梁祝》首次納入世界比賽。2010年的小提琴大賽將於8月12-15日舉行，屆時請查看 violin.ntdtv.com。

5種方式一輕鬆收看新唐人

新唐人電視台致力於服務各地華人，提供及時、準確、公正的最優質華語新聞，以及豐富多彩的文化、教育及娛樂節目。新唐人旨在以中華文明之精髓，構建傳統與現代之橋樑。如今新唐人節目已覆蓋四大洲，在美國的16個主要城市都可以收看到。新唐人的記者隊伍遍及世界60多個城市，及時為觀眾提供第一手資訊。

以下是如何在大紐約地區收看新唐人的介紹。如果您有任何問題，請電客戶服務熱線 800-558-9045。

一、時代華納 Time Warner 589 頻道 (基本數碼頻道，無需額外付費)



覆蓋區域：曼哈頓，皇后區，史泰登島，西布魯克林區以及紐約維農山 (Mt Vernon NY) 和新澤西伯根縣東南部地區 (Southeast Bergen County NJ)

收看時代華納 589 頻道常見問題解答

問：我家裡是時代華納公司有線電視，為什麼看不到 589 頻道？
答：這個頻道是一個數碼頻道，您需要有一個數碼機頂盒 (Cable

Box)，您可和時代華納直接聯繫。已有機頂盒但還看不到，您也需要詢問時代華納。

時代華納中文客戶服務電話： 718-358-7928

時代華納英文客戶服務電話：
212-358-3900 (曼哈頓)；718-358-3900 (布魯克林和皇后區)



榮獲第四屆台灣
「廣播電視小金鐘」的
「最佳兒少動畫節目」獎

新唐人生動有趣的學中文節目「悠遊「字」在」，榮獲第四屆台灣「廣播電視小金鐘」的「最佳兒少動畫節目」獎。



新唐人益智節目「你棒！他行！IQ Open！」，搶答中外史地、生活常識，在活潑的氣氛中帶給您全家歡樂的美好時光。



節目主持人宇欣給新唐人觀眾帶來的訪談節目「細語人生」已經獲得許多觀眾的青睞，成了他們的良師益友。

二．無線數位頻道 WMBC-63.5 (免費收看)



覆蓋區域：紐約市，新澤西地區，長島，紐約上州，康州部分地區，賓州東部一些地區

美國目前的全功率電視臺都已經實現了電視信號傳輸的數字化。收看數位頻道，簡單地說，您只要有一個數位電視機，以及一個數位天線。一旦裝好，便可一勞永逸，不用再花一分錢。

1. 數位電視機：

目前市場上的HDTV都可以接收數字信號，只要有一個數字或HD天線就可收看到新唐人節目了。如果您的電視機是多年前購買的老式電視，就需要裝一個轉換盒(DTV converter box)。數字電視轉換盒在BestBuy, Radio Shack, Sears, Target 和 Walmart 都有零售，價格在\$25-\$80不等。

2. 數字天線

天線安裝時要朝發射台方向，要買有Digital或HDTV標記的。但是一部分區域由於附近的地勢和遠近以及周圍建築物的情況，有可能要裝室外天線。如果還不行，可以裝衛星天線。

3. 信號搜索：一般情況是將電視遙控器(Remote Control)選到Digital，再選擇OTA(Over The Air)或Antenna(天線)，不要選Cable。Sony的一些老型號的HDTV電視機沒有這個選項，要在Setting里把Cable關掉(Off)，就轉換到Antenna(天線)了。讓電視機自動搜索節目頻道。

三．有線電視 RCN 490 頻道

覆蓋區域：紐約市(曼哈頓，皇后區，布魯克林及布朗區的部分區域)，波士頓，費城，華府，芝加哥



這是一個付費頻道，RCN有優惠的電話、網絡、有線電視的配套促銷計畫。請和RCN直接聯繫，英文客戶服務電話800-RING-RCN(800-746-4726)

四．衛星：銀河19號

新唐人自2002年2月開始，就通過衛星向北美地區播出新唐人節目。沒有月費和年費，觀眾只需要安裝個衛星接收器即可。紐約地區觀眾可以打電話917-682-8333詢問有關安裝事宜。

五．網路直播：

www.starp2p.com www.NTDTV.com

新唐人的24小時節目還可以在新唐人以及StarP2P的網站上實時觀看。您的計算機只要能連上Internet網絡，便可隨時隨地收看新唐人的精彩節目。



奧斯卡的第 82 次 大·猜·想

一年一次的奧斯卡電影金像獎的頒獎，是美國乃至世界資格最老，含金量最高的電影盛會。今年的 3 月 8 日，我們將再一次目睹這一電影界、時尚界等各界名流的狂歡。隨著入圍名單的公佈，哪些電影、哪些演員能捧回小金人，又一次成為老百姓茶餘飯後的話題。

熱愛電影的朋友們，快來跟我們一起無拘無束的大猜想，對第 82 次奧斯卡的主要獎項，投出你心中的一票。



1 最佳視覺效果 Visual Effects:

入圍名單：阿凡達 "Avatar," 第九禁區 "District 9," 星際爭霸戰 "Star Trek."

猜想得主：阿凡達 "Avatar"

得獎原因：如果詢問一個你身邊看過《阿凡達》的朋友，這部電影最吸引你的是什麼，回答也許很多：奇異斑斕的外星世界，逼真的特效，前無古人的 3d 震撼，飄逸的哈利路亞山..... 這一切元素構成一部徹底征服觀眾的電影史詩，因此《阿凡達》導致 imax 影院人滿為患。在上海，電影票炒到 1000 多人民幣一張，《阿凡達》也成為人類歷史上票房最高的電影，最佳視覺效果獎，《阿凡達》當之無愧。

2 最佳攝影 Cinematography:

入圍名單：阿凡達 "Avatar,"
哈利波特：混血王子的背叛 "Harry Potter and the Half-Blood Prince"
危機倒數 "The Hurt Locker" 惡棍特工 "Inglourious Basterds"
白色緞帶 "The White Ribbon."

猜想得主：阿凡達 "Avatar"

得獎原因：關注本刊的朋友應該記得在第 1 期，我們詳細介紹過《阿凡達》的拍攝花絮，導演詹姆斯·卡梅隆花了多年時間研究攝影技術手段的革新。表演捕捉 (Performance Capture) 又叫做批量捕捉 (Volume)。《阿凡達》的拍攝現場，舞臺四周圍繞了 120 臺固定攝像機，能夠以毫米為單位一次性錄製所有演員的 3D 運動，演員穿上帶有反射參考標記和條帶的運動捕捉服，並輔以數名攝像師拍攝視頻參考。

攝像機捕捉的數據流傳入 Autodesk 的軟件 MotionBuilder 後，可以適時地將演員的運動在一個低精度的計算機環境中轉換成數字角色的動畫，因為批量捕捉一次性捕捉了所有角度的表演，卡梅隆可以渲染出任意角度的鏡頭，然後根據視頻參考的回放來決定鏡頭的運動方式。除此之外，他還運用了虛擬拍攝與現場回放技術，都成為他成功塑造幻想世界的鋪路石。



4 最佳男配角 Supporting Actor:

入圍名單：麥特戴蒙 Matt Damon (打不倒的勇者 Invictus)
伍迪哈裏遜 Woody Harrelson (天堂信差 The Messenger)
克裏斯多夫瓦茲 Christoph Waltz (惡棍特工 Inglourious Basterds)
史丹利圖奇 Stanley Tucci (蘇西的世界 The Lovely Bones)
克裏斯多夫普拉瑪 Christopher Plummer (為愛啟程 The Last Station)

猜想得主：克裏斯多夫瓦茲 Christoph Waltz (惡棍特工 Inglourious Basterds)

得獎原因：克裏斯多夫瓦茲在《惡棍特工》裏飾演一個果決、陰狠、心思縝密的納粹軍官。把一個善於攻心計、善於抓住人性弱點並狠狠打擊的邪惡角色塑造的讓人不寒而慄，他冷漠的表情和他帶有德國口音的英語把角色刻畫的更加逼真。在號稱“奧斯卡風向標”的金球獎中，他憑此角色獲得最佳男配角。在奧斯卡中，也應該八九不離十了。

3 最佳動畫長片 Animated Feature Film:

入圍名單：第十四道門 "Coraline";
超級狐狸先生 "Fantastic Mr. Fox";
公主與青蛙 "The Princess and the Frog";
凱爾斯的秘密 "The Secret of Kells";
天外奇蹟 "Up".

猜想得主：天外奇蹟 "Up"



得獎原因：這是一部感人至深的動畫電影。主人翁是個沈默寡言的倔老頭，幾年前他失去了自己深愛的老伴，銘記著所有美好記憶的老房子又面臨拆遷。老頭決定在拆遷的前一天實現老伴生前的願望，去南美的天堂瀑布探險。他在老房子上掛滿了無數的氫氣球，房子隨著氣球的浮力騰空而起，飄向他夢想的地方，這時他才發現房子還有一個不速之客，一個冒失的亞裔小男孩——羅素。於是這一老一小，一起開始了一場奇妙的旅行。

整部電影充滿愛與希望，輕快的音樂更是增色不少，人物造型可愛，對白幽默，開始的一段回憶讓無數人熱淚盈眶。天外奇蹟 "Up" 奪得最佳動畫長片將實至名歸。

5 最佳女配角 Supporting Actress:

入圍名單：
潘妮洛普克魯茲 Penelope Cruz (華麗年代 Nine)
薇拉法明嘉 Vera Farmiga (型男飛行日誌 Up in the Air)
瑪姬吉倫霍 Maggie Gyllenhaal (瘋狂的心 Crazy Heart)
安娜肯德里克 Anna Kendrick (型男飛行日誌 Up in the Air)
莫妮克 Mo'Nique (珍愛人生 Precious: Based on the Novel 'Push' by Sapphire)

猜想得主：莫妮克 Mo'Nique (珍愛人生 Precious)

得獎原因：憑借此片中出演一個“暴虐”母親，莫妮克 (Mo'Nique) 已經獲得了金球獎最佳女配角。而且與她競爭的其他女配角們還沒有誰能蓋過她的鋒芒。



6 最佳男主角 Actor:

入圍名單：傑夫布裏吉 Jeff Bridges (瘋狂的心)
喬治克隆尼 George Clooney (型男飛行日誌)
柯林佛斯 Colin Firth (摯愛無盡)
摩根費裏曼 Morgan Freeman (打不倒的勇者)
傑瑞米瑞納 Jeremy Renner (危機倒數)

猜想得主：

喬治克隆尼
George Clooney
(型男飛行日誌)

得獎原因：一直認為喬治克隆尼是一個老資格的“花瓶男”，想不到他找到了如此適合自己的角色。他飾演的一個公司的高級主管，職業是飛到世界各大公司解雇那些工作多年，令老板不好意思開口炒掉的職員。他風流帥氣，不相信愛情，不相信家庭，不相信穩定的生活，自認為是可以自己把握生活，不受任何拘束的浪蕩子。直到經濟危機，讓他意識到自己也許也會被時代淘汰，此時他愛上了一個偶然認識的女人，他也開始想要一個溫暖的家庭，而此時他終於發現這一簡單的願望也是可望而不可及。影片中，他似乎演繹的是自己的人生，不著痕跡，入木三分。

7 最佳女主角 Actress:

入圍名單：梅莉史翠普 Meryl Streep (美味關係)
珊卓布拉克 Sandra Bullock (攻其不備)
凱莉墨裏根 Carey Mulligan (名媛教育)
蓋布芮希迪 Gabourey Sidibe (珍愛人生)
海倫米蘭 Helen Mirre (為愛啟程)

猜想得主：

梅莉史翠普
Meryl Streep
(美味關係)

得獎原因：雖然金球把獎頒給了珊卓布拉克 Sandra Bullock (攻其不備)，但是梅莉史翠普 Meryl Streep 的氣質和演技還是不可小覷的。自從 1979 年第一次被提名奧斯卡並獲獎以來，她已經走過了 31 年的奧斯卡之路，在這 31 年中，她總共獲得了 15 項提名，平均兩年一次，這其中有 12 次是最佳女主角提名，是奧斯卡歷史上被提名次數最多的演員，名氣也許已成過往，但是毋庸置疑，她是憑演技說話的最佳女主角。

8 最佳導演 Directing:

入圍名單：
凱薩琳畢格羅 Kathryn Bigelow (危機倒數)
詹姆斯柯麥隆 James Cameron (阿凡達)
李丹尼爾斯 Lee Daniels (珍愛人生)
傑森萊特曼 Jason Reitman (型男飛行日誌)
昆汀塔倫提諾 Quentin Tarantino 惡棍特工

猜想得主：**詹姆斯柯麥隆 James Cameron (阿凡達)**

得獎原因：金球獎上，當詹姆斯柯麥隆拿到獎杯時，最有機會折桂的昆汀塔倫提諾把臉拉得老長。沒辦法，誰叫詹姆斯柯麥隆創造了票房神話呢？而且柯麥隆用了 14 年的時間，燒了數億美元，沒有功勞也有苦勞啊。

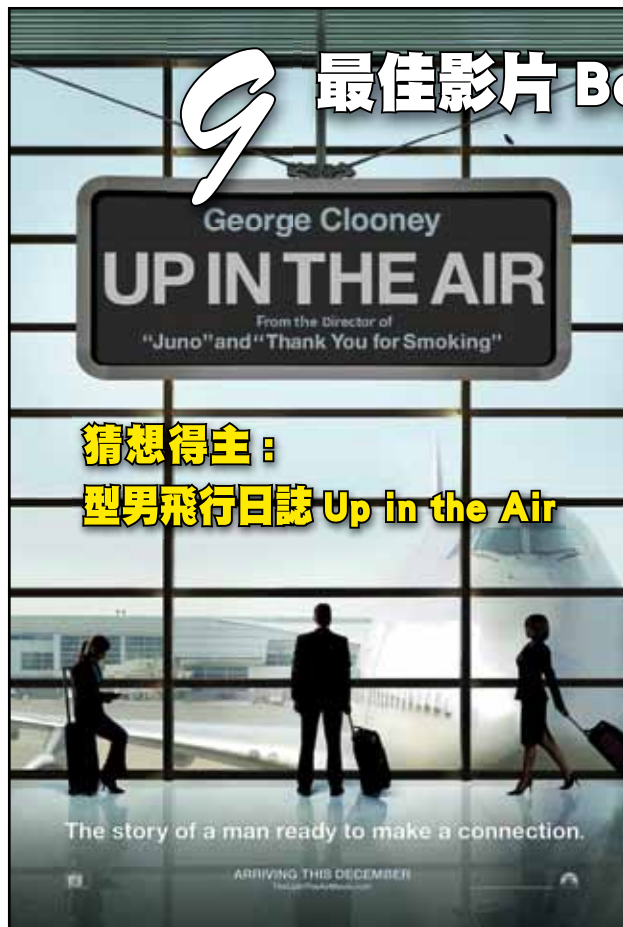
9 最佳影片 Best Picture:

入圍名單：
阿凡達 Avatar
攻其不備 The Blind Side
名媛教育 An Education
第九禁區 District 9
危機倒數 The Hurt Locker
惡棍特工 Inglourious Basterds
珍愛人生 Precious:Based on the Novel 'Push' by Sapphire
正經好人 A Serious Man
天外奇蹟 Up
型男飛行日誌 Up in the Air

猜想得主：

型男飛行日誌 Up in the Air

得獎原因：也許阿凡達 Avatar 是呼聲最高的電影。但是奧斯卡不會不考慮藝術和人文的價值。型男飛行日誌 Up in the Air，表現了經濟危機的大環境下，民眾同時所遭遇的家庭危機，信任危機，中產階級面臨的中年危機，人們複雜而玩世不恭的心態，說到底是信仰危機的形成。此片或多或少能夠引起觀眾的共鳴和思索，從這一點來說無疑是具有勵志價值的。





劫後天府淚縱橫

CHINA'S UNNATURAL DISASTER

THE TEARS OF SICHUAN PROVINCE

入圍奧斯卡，《四川的眼淚》震撼國人心

在第 82 屆奧斯卡金像獎提名中，華語影片全軍覆沒，不過一部由美國人拍攝，中國人主演的紀錄片，獲得了紀錄短片獎的提名。它就是美國 HBO 電影頻道製作的《劫後天府淚縱橫》（又名：四川的眼淚）。

2008 年 5 月四川地震後，HBO 派出 15 次獲得艾美獎的紀錄片名導演 Jon Alpert、助理 Matt O'Neill 和紐約市立大學的華裔教授夏明和鄭治中到四川災區拍攝了這部紀錄片。

影片記錄了四川地震遇難學生的家長們為死於豆腐渣校舍的孩子討公道的艱難過程，包括富新小學 127 名死亡學生家長，漢旺中心小學 317 名死亡學生家長，新建小學

438 名死亡學生家長。在拍攝這部紀錄片的過程中，攝製組遭到四川當地政府的監視和阻攔，還被扣押了 8 個小時。

這部影片在大陸被禁播，卻越禁越熱。特別是當它獲得奧斯卡提名後，很多網友突破網路封鎖观看了這部影片，並放在網路上流傳。看過的網友們紛紛發表感想。

— 劫後天府淚縱橫，快下，收藏起來。這個已經被禁了。

— 有些東西本來不願意看，或者可看可不看，怕看了會更傷心，但一旦被禁了，反倒一定要去看。

— 以最快的速度下來看了。這些現實，不徹查豆腐渣，怕動蕩，

法院拒絕受理家長們要討公道的訴狀，等等這一切，難道我們不知道。剩下的，只有無奈了。難道中國普通民眾都只能是圍觀群眾么？至少，有人知道真相。留下給我們的，更多的是思考。

— 市領導呼籲抗議豆腐渣的遊行隊伍克制，不要在外國人面前丟國人形象；周圍鄰居防止被秋後算帳，在外國人面前高呼 ××× 萬歲的口號，讓人覺得悲痛中有那麼一點黑色幽默。

— 開頭看了流淚，看到後面氣憤。

— 今年奧斯卡獎最佳紀錄片短片提名有《劫後天府淚縱橫》，看 ×× 的宣傳機器會如何進行

報道，如果獲獎了又如何報到。ccav6 以前都現場直播，這次會怎麼辦呢？

— 看完《淚縱橫》堵得慌。片中沒有任何引導性旁白和同期聲，全部是現場錄像錄音，加以幾行簡單客觀陳述，偶爾配上幽幽的古琴旋律，一副攝人心肺的現實畫卷歷歷在目：那現實，和諧而又齷齪，一幅幅冠冕堂皇道貌岸然的嘴臉，讓我認識到，他們是披著地球人皮的外星人，他們來到傳說中的地球天朝專門搞破壞，他們陰謀要將太陽系改為「河蟹星系」，他們來自距太陽系 70 光年的欺世馬星，那個專營欺騙世界的紅色星球。

— 感謝國際友人，令我看到了在那場天災背後那些被掩蓋了的

事情的另一面。也許這一面與我們總在主流媒體上看到的那一面並非完全對立的，甚至很多角色的互換以及表現的異同頗讓人玩味，不過，最起碼，我們也許會通過這樣一部短片能夠更加的接近事實的真相，更好的回憶與反思。

——現在才知道有部美國佬拍的汶川地震紀錄片《China's Unnatural Disaster: The Tears of Sichuan Province》(中文名：劫後天府淚縱橫)，因為奧斯卡提名才知道。不過杯具的是，國內各大門戶報道的奧斯卡名單里現在基本找不到這個片子了。要不直接刪掉了新聞，要不刪掉了這個片子。天朝真強大啊，可以直接取消人家獲得的奧斯卡提名。片子怎麼樣不清楚，我還在下載中，不過既然得了提名，估計不會差，就算差我覺得也應該看看。

——雖然是被禁的片子，但由於入圍奧斯卡，出於好奇偷看了這部片子。看完後有一事不明，那些中小學教學樓倒塌原因調查報告到底公布了沒有，不會給忽悠了吧。

——如果公布的話……基本全省的官都得換一次。

——好失望啊，我們居然被忽悠了，這也太那個啦，21年前的那事也是沒說明白，現在又忽悠，太不負責任了。

——希望這個短片能獲獎，真心的。

——現在網上到處都在禁這個片子，所有關於此片的信息都被刪除了，但是，你們不要忘了，越禁越禁不住，真相會永駐民心！因果！這些卑鄙的伎倆，是永遠不會得民心的！

——人家了解你，不是看你的



表面，看你的報紙，看你的說話，人家要看你究竟做了什麼，所以臉面這東西，一定要自己爭取，而不是掩蓋。

——看了《劫後天府淚縱橫》，在今天這個本來就心情非常低沉的晚上。記錄的是，那些死去孩子的家長為了孩子討回公道的一些片段。雖為片段，但是幕幕真情，真實。「豆腐渣」，在裏面是出現最多的詞語，熟悉四川話的我，自然句句入耳。關於這個視角的紀錄片，我看過三部，前兩部我看的時候，都很艱難的控制著自己，壓抑著自己，或者乾脆是快進某些鏡頭，所以我迴避了那些本應該讓我流淚的鏡頭。這樣的眼淚，CCTV的節目不會給與我這樣的觸動，黨和人民的喉舌給不了我這份感動。我友情提示被CCTV及喉舌的宣傳所雷出眼淚的童鞋(注：意為「同學」)，請珍惜你的流淚，因為任何的感動和眼淚應該是源於真情，真實的。而不是那些宣傳機器上所謂的煽情，當煽情背離了真實，只能讓我們看到的是幼稚，只能是讓自己也無知。可能我這樣的觀點過於武斷，但是在學校建築倒塌以及造成孩子慘死的案例上，我堅持我的觀點，並感謝那些讓我知道真相和更多事實視角的人們。

——《劫後天府淚縱橫》入圍奧斯卡紀錄短片初選名單，在網站的鏈接中只有《劫後天府淚縱橫》被和諧了，網站也不容易啊，又不能不發……

——看了，憤怒，悲傷。就是四川話聽不太懂。如果得獎，恐怕又是「強烈抗議干涉內政」之類吧。可是，是事實。我擔心片中那些百姓，會不會遭到報復？

——鄉人對婦人的指責多麼正氣凜然，而婦人的辯解竟然顯得那麼心虛，這世界真是顛倒了。◇



導演：羅貝多·貝尼尼
(Roberto Benigni)

製片：艾爾達·法瑞
(Elda Ferri)

編劇：羅貝多·貝尼尼
(Roberto Benigni)
文森索·希拉米
(Vincenzo Cerami)

演員：羅貝多·貝尼尼
(Roberto Benigni)
妮可麗塔·布拉斯契
(Nicoletta Braschi)

table fable
e, family and
conquer all.

LIFE IS BEAUTIFUL

(LA VITA È BELLA)

A NEW FILM BY ROBERTO BENIGNI

MIRAMAX FILMS AND MARIO & VITTORIO CECCHI GORI PRESENT

A MELAMPO CINEMATOGRAFICA PRODUCTION

ROBERTO BENIGNI PRESENTS "LIFE IS BEAUTIFUL (LA VITA È BELLA)"

ROBERTO BENIGNI NICOLETTA BRASCHI

SCREENPLAY BY VINCENZO CERAMI AND ROBERTO BENIGNI

LINE PRODUCER MARIO COTONE

PRODUCED BY ELDA FERRI AND GIANLUIGI BRASCHI

DIRECTED BY ROBERTO BENIGNI





佳片重溫

文/佚名 美編/愛琴



人生如此美麗

老片欣賞—《美麗人生》

描寫二戰猶太集中營中悲慘生活的電影很多，最著名的莫過於《辛德勒的名單》。然而天性樂觀幽默的義大利電影藝術家羅貝多·貝尼尼 (Roberto Benigni) 出人意料地從陳舊的創作素材中挖掘出了新鮮的東西。《美麗人生》在戛納電影節試映結束時，全體觀眾起立鼓掌長達12分鐘之久，個個含淚步出影院。影片由羅貝多·貝尼尼自編自導自演，以超級樂觀的態度講述了一個極為悲慘的故事，感人肺腑。

1939年春天，戰爭的陰霾籠罩著歐洲大地，快樂的猶太小夥子基多為了尋找自己的理想和愛情，全然不顧當時法西斯的高壓統治，來到了義大利阿雷佐的小鎮斯坎。不久，一位年輕女子朵拉闖進了他的生活。朵拉是鎮裏的小學教師，她的未婚夫是當地的一名納粹走狗。基多發現朵拉就是他心中的公主，於是他使盡渾身解數，憑著過人的幽默和勇敢，最終贏得了姑娘的愛情。幾年後他們有了兒子、可愛的小喬蘇，同時基多也實現了一生中最大的夢想，擁有了一家自己的書店。一家三口過著祥和安寧的幸福生活。

然而好景不常，隨著戰爭的升級，這一切頃刻間化為烏有。在法西斯主義的反猶太政策下，德軍開始在義大利瘋狂迫害猶太人，基多一家被關入集中營。他與剛滿五歲的兒子關在一起，太太則被關在另一處。在殘酷無比的集中營裏，為了讓兒子幼小的心靈免遭罪惡的踐踏，只留下童年的美好回憶，基多以玩遊戲的方式為兒子維持著快樂與天真。父親瞞著兒子說，集中營生活只是為他即將到來的生日而準備的一個遊戲，規則是不吵鬧不吃零食，這裏所有的人都是遊戲的參與者，如果小喬蘇表現的好，便可以贏得一份最棒的生日禮物。兒子信以為真。雖然在集中營裏父子經歷了種種磨難，但基多總是用美麗的謊言哄著兒子繼續“玩”這場遊戲。

在生命最後時刻，基多一如既往的遊戲安排，使兒子躲過大劫，最終回到了媽媽身邊，而自己卻微笑著走向死途。

羅貝多·貝尼尼堅守“生命是美麗的”原則，用一個全世界最美好的“謊言”，表現了一種偉大的父愛——用自己的樂觀和幽默，為兒子編制快樂的童年。這不是一般的悲喜劇，而是一個人對人生的哲學思考。

從一開始基多搞笑出場就可以看出導演想營造一種喜劇氛圍；而基多在追求朵拉時種種離譜舉動，特別是冒充從羅馬來的督學在課桌上跳起脫衣舞的情節，將喜劇的因素加強到了鬧劇的程度；即便基多在集中營被押走處死的最後時刻，躲在鐵箱裏的小喬蘇所看到的，還是一個扮著誇張小丑模樣的爸爸。以喜劇手法表現一個如此感人的故事，反而彰顯出了更深層的思想，沒有讓觀眾沉溺在淺層的感動上。

基多不僅為兒子純潔幼小的心靈不受到傷害、不被醜陋玷污才故意“欺騙”他，力量也來自於他自己的內心理念：所有的一切只是暫時的一場瘋狂遊戲，最後的勝利終將屬於熱愛生活的人們。在集中營那麼讓人恐怖絕望的環境中，基多臉上始終帶著笑容，沒有發自內心熱愛生活的人，不會有這種燦爛的、讓人喜悅而充滿力量的笑容！觀眾則在笑聲中領悟到人生的真諦：生活是美好的，哪怕一時被黑暗所籠罩。這也是《美麗人生》最令人動容之處。這位慈父身上折射出的光輝能把地獄照亮，使所有人感到生命的美麗。

我們在羅貝托·貝尼尼所詮釋的基多身上看不到可悲的一面——不會因為窮而自卑，不會害羞於表達自己的情感。在集中營裏，他知道自己沒有力量去對抗所有的不公平，但他又總有辦法從中取樂。他的一切行動都朝向光明，世界在他的眼中如同童話。我們在殘酷的現實中掙扎，其實只要視角一變，也能看到自己的童話世界。

義大利國寶級著名喜劇演員兼導演羅貝多·貝尼尼的黑色喜劇片《美麗人生》，在第71屆奧斯卡獎中共獲得七項提名，包括最佳電影、最佳導演、最佳男主角、最佳原著劇本、最佳外語片、最佳電影音樂（戲劇類）和最佳剪輯。作為一部非英語電影能在奧斯卡獎中獲得這麼多提名，還包括了最佳電影、最佳男主角、最佳導演、最佳編劇這幾項重頭提名，可見其成功之巨大。除了奧斯卡獎以外，該片還曾獲得過總共二十八項國際大獎，全球佳評如潮。貝尼尼也由此成為奧斯卡影史上第一位以外語片拿到奧斯卡影帝的外國演員。◇

勵志佳作之韓劇

醫道

韓國電視史收視率最高的連續劇《醫道》正在本台播出。該劇講述身世卑微的許浚，以其執著的信念和超凡的毅力超越身份界限成為繼長今後的名醫，並給後世留下了不朽的醫學名著《東醫寶鑑》，成為韓國漢醫經典。該劇自播出以來收到廣大觀眾的喜愛並引起熱烈議論。



部份觀眾評鑒：

* 片名就很好，醫者之道，偉大的人格成就偉大的醫生，出自同一位師父，弟子的成就分出高下，實是個人之品德高下之表現。凡有大成就者必是大德之人，柳義泰和許浚都很偉大，最偉大的師父造就偉大的弟子，是當世人的福份，後世人的方向。

* 最讓人感動的一部電視劇。

* 值得一看，對孩子的毅力、責任心和道德意識有好處，對於成人，則可增加醫學知識。

* 片子不錯，這樣才是好醫生的標誌，現在醫院的醫生應該向他學習，要有醫德……

* 這是一部很好看的電視劇，其實我們中國也有很多這樣的題材，很多這樣感人的情節故事，為什麼我們中國人拍不出這樣好看、感人、而且有教育意義的好片子呢！現在就應該多放一些這樣好看的片子，來教育現在的人們要有道德觀念才好！來喚醒人們心中那一絲絲的良知！

* 這部作品給我們的啟示是多方面的。做大夫不是為了獲取名和利，是為了做個人格高尚的專業人士。這部作品流露出朝鮮這個民族的有識之士對傳統文化的珍視，也披露了與我們中國很類似的宮廷政變。這部作品很厚重，劇中人物雖然破衣爛衫，但他們演繹的故事常令我淚流滿面，劇中人物的義氣、痴情、忍耐、善良、無奈讓我輾轉反側、長吁短嘆。

* 《醫道》比《大長今》更好看，雖然沒有《大長今》華麗的宮廷鬥爭，也沒有《大長今》裏面那些漂亮的面孔。但許浚的情操卻讓人感動不已。不論貧富貴賤一樣為病人付出最多，為醫之道，本該如此。還有許浚對醫術的執著，確實是一個偉大的人。他就像地底下潺潺流動的清水。在陽光下揚名立萬、風光度日是件容易事，最難得是默默地奉獻自己，並以溫柔滋潤所有人乾涸的心。

高良薑	阿魏	天麻	防己	澤蘭
至酒挑國殺性	收苗小多四介防從經名	輻癱瘖性抹痰痛性亦嫩	解腫熱平苗血頻微療以	黃惡氣溫陰〇產温癰此
痛性明器膠斷諸温	之名連驚肢叶已中酒木	實結利味乾生血味腫為	而諾大辛一水氣苦小異	月癩瘡毒月莖成云主有
療熱沽上色其小絲	堅定生失拘司瀉貫洗防	者草二強小性中亦皮都	香癆小苦云澤衰冷辛	
瀉味阿衰過者枝體味	實風一志學矣血中亦皮都	佳抹十筋兒平濕通治不	便無四中	
痢辛魏處任不汁柱辛無	者草二強小性中亦皮都	鞋得枚骨風寒熱類肺任		
宿無白用堪出柱極無	者草二強小性中亦皮都	〇乘二判癩云		
食毒如黃如臭毒				

* 他帶給我的不只是一個偉大的故事，觀看整劇的過程中，也讓我對自己的人生有了新看法，讓我想發奮向上，並且用最真誠的心來對待別人，讓我懂得如何調適自己來為了成功做準備。

* 太令人感動了，善良、純樸的人性。

* 現代許多人選擇醫生，只看醫生的職稱和地位、發表文章的多少或者醫術，而並未把醫德做為衡量標準。實際上一位真正高明的醫生，醫術一定與德行成正比。如果一名醫生的目的僅僅是為了賺錢謀生，那麼當他把心思放在賺取金錢時，他對如何更好地治病救人就不會深入和認真思考，醫術水平就會僅僅停留在某個階段而不會增長，因為他已經滿足於目前能夠賺錢的水平上了。

許浚是誰

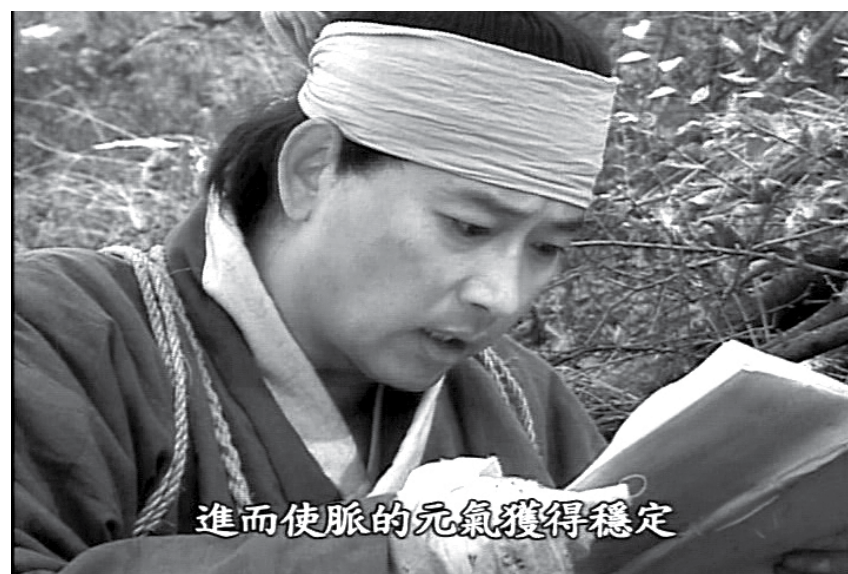
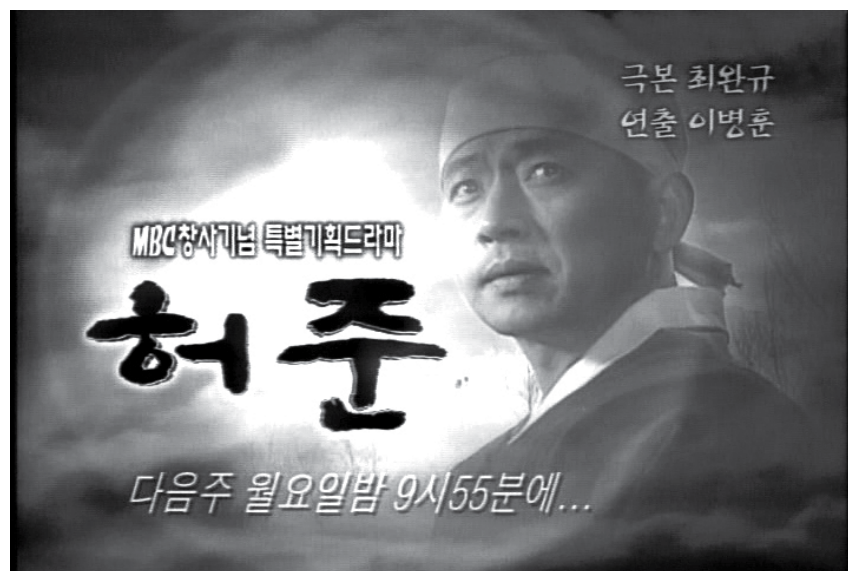
《醫道》中的主角許浚，與《大長今》的徐長今一樣是真人真事改編。許浚是長今出生後約 50 年冒出的另一個傳奇醫師，被評為「男裝版長今」。

學中醫的人，也許聽過他的大名。許浚（1546-1615）是《東醫寶鑑》的作者。《東醫寶鑑》在韓國醫學史上的地位，足以和明朝李時珍（1518-1593）的《本草綱目》相比。

許浚一生跌宕起伏，亦很傳奇。他出身卑微，十分好學，記憶力驚人，一路發奮向上，最後官拜正一品輔國崇祿大夫，還受封為平陽君。這個傳奇人物，是一個挽救許多瀕臨死亡病患的妙手神醫，更被推崇為華佗再世。

許浚追求醫道，以「心道」來實踐「醫之道」，更將自己一生無私的貢獻蒼生。許浚恩師柳義泰常說，要做大夫便要做一個「心醫」，要時刻從病患的苦痛著想。這一點，許浚是做到了。

許浚經常徹夜不眠照顧病患。一次有個病患家屬請他稍作休息，



許浚卻說：「人死後就會永遠睜不開眼睛，所以要趁活著的時候多幫助他人、多看點書。」

許浚對醫學研究的堅持，亦令人肅然起敬。為了編纂醫書，他甘願放棄御醫虛名，未隨御駕南遷；他忍心拋下家庭，與妻兒母親在戰亂中失散，卻怎麼也不肯置醫書及病歷簿於不顧，因為沒有這些資料，便不能寫成《東醫寶鑑》。1610年，他就在流放地的偏僻角落裡，完成了這部流芳百世的醫學鉅著。

《醫道》精采對白選輯

許浚之父：一個人的貴賤，是由其行為左右，而非身份高低……不要以身分低賤作為藉口，虛度人生！

道知：矜恤的意思是……

三積：對病痛的人要有憐惜及同情的心。

道知：這種問題會出現在科舉裡嗎？

三積：身為大夫必須一輩子將這句話牢記心中這到底和科舉有什麼關係？

大夫也分為好多種類：

一沒有誠意只憑病名配藥的大夫，依賴處方簽，只讓病人吃藥的大夫；

一只想賣出昂貴藥材的大夫

一不看病人的病痛只看外表

一對貧困的人不理不睬的大夫

一給沒有病痛的人捏造病名只想賣藥的大夫

你要成為哪種大夫？一個病人……要讓他看到大夫的眼神時就獲得心靈的安定。若要成為這種大夫必須有一顆真正矜恤病人的心。

義泰：以大夫自居的各種不同種類的人當中，真正讓我認同為大夫的只有「心醫」。面對病患時能夠真心真意擁有憐憫和同情心的大夫才叫心醫，不能只追求虛名。這個人世間真正等待又期盼的大夫只有「心醫」而已，這點你要切記。

…… ◇



好消息

北美生活熱線節目將為觀眾朋友提供和專家們聯繫的機會。如果您有問題想請教胡乃文中醫師，威廉·王等專業人士，您可以發郵件到：livehotline@ntdtv.com

我們會將您的問題轉發給相關專家。如果您的問題具有普遍性，我們會在節目中或本刊登載解答。

希望我們的節目能夠解答您的疑問，願您擁有更美好的生活。
業務聯繫：212-378-6763 郵寄地址：NTDTV 生活熱線節目組
229W, 28th ST, 12FL New York, NY 10001

食粥養生 Congee 似神仙

文/胡乃文

中國人在許多方面都擅長，尤其懂得吃的藝術。

粥，有五谷類的，有菜類的，種類很多，連野菜也可以當作煮粥的材料。中國古時候的醫生，除了用米飯外，也用粥來養生治病，下面談談古人用于養生治病的兩款粥品。



●百合粥

百合是一種常見的，種在庭院裏的花，叫作百合花，它底下長的是一種鱗狀的、一片一片的莖，這就是入藥的百合。

百合粥能夠潤肺調中，意思是能潤肺氣及調整脾胃的氣。把百合磨成粉煮成粥，就稱之為「百合粉粥」，也同樣有潤肺調中的作用。《本草綱目》中說，百合甘平，能潤肺寧心。寧心就是安心定神。中醫所說的「心」，包括我們的精神意志，而西醫所指的心只是心臟，二者是不同的。

百合還能清熱止嗽。清熱是說清肺熱，能止住本質上屬於熱的咳嗽。古時有個處方叫作「百合固金湯」，就是以百合為君藥。

百合也可以止涕淚，又利大小二便，還能調痞滿寒熱、治療瘡腫乳癰。明清時期的名醫李中梓說，百合之所以可治「百合病」，是因為它有清心安神之功。



●蘿蔔粥

蘿蔔和粳米一起煮粥，就是「蘿蔔粥」。有的地方稱蘿蔔為「菜菔」，可能是因為它們的發音很接近吧。

蘿蔔生吃和煮了吃的作用不太一樣，一個是能夠利氣，一個是能夠破氣。當身體裏有很多氣時，蘿蔔能破氣又能利氣，總之，能把脹氣給消除。

有時吃補藥的忌諱，跟蘿蔔扯在一起，就是這個道理。

熟食蘿蔔可以降氣，生食可以升氣。蘿蔔粥當然是熟食，它就有降氣之功，所以能寬中化痰，讓脾胃之氣比較擴張。而氣寬了，痰化了，也就能夠治咳嗽了。蘿蔔還能散瘀消食，時常聽人說「吃蘿蔔、喝熱茶，氣得大夫滿地爬」。意思是說，讓身體的氣運行非常順暢，就用不著看醫生了，醫生沒錢可賺了，就會氣得滿地亂爬。話雖然有點揶揄，也由此說明吃蘿蔔的益處很多。◇

李漢君律師教你 順利進入美國國境

人們因讀書、工作、旅遊等各種各樣的原因需要進入美國。一般來說，持有效的證件及簽證的人大都能順利入境美國。但近來也有報導稱有個別人拿著美國領事館簽發的有效簽證，卻被拒絕入境，攔在美國海關之外。李漢君律師提醒，要順利進入美國國境要做好以下幾方面的工作：

一、出行前準備好各類證件

1、拿到美國領事館簽發的簽證後，要檢查簽證種類是否與本人申請的簽證種類一致，如不一致，要及時與領事館取得聯繫並獲取正確的簽證種類。

李律師提醒：領事館的簽證官出錯是在所難免的，有些簽發的簽證種類與所有申請的材料和種類不符。一些第一次辦出國手續的人會忽略檢查簽證類別這一點，拿到簽證只關注核對姓名、出生日期和有效期，沒仔細看簽證類別，簽證類別不對，在入境時會遇到麻煩或被拒絕入境。

2、出行前，要帶齊所有的有效證件：護照、簽證及各種相關的有效的身分證明文件，如：F1 學生身份的 I-20，J1 交換學者的 DS-2019，H1B 工作身份的簽證同意獲批通知等等；如果攜眷有小孩將入讀美國中小學的話，帶上小孩的免疫證等等。

李律師提醒，持 H1B 簽證的人士最好從其工作所在的城市入境，因近來有持 H1B 簽證的外籍人在機場因為從非工作單位所在的城市入境而被拒絕入境。

二、在飛機上

在飛機上需要填寫出入境（I-94）卡和海關申報表。

在到達 / 進入美國境內的飛機上，乘客需填寫 I-94 卡作為出入境和入關的記錄。一般乘務員會向旅客發放 I-94 卡。I-94 卡有數個語言版本，選擇中文版本。拿到卡後，按說明和要求

填寫。

海關申報表也有中文版本。一般由乘務員向乘客派發後，按說明和要求填寫並簽字。

外國人搭機抵美國國境，必須在最先著陸的機場辦理入境手續，亦即在機場接受移民官及海關關員的檢驗。前者檢查旅客來美資格，亦即是否可以入境；後者查驗旅客的行李是否應課關稅，或有違禁物品應予沒收。

三、入境檢查手續

1、旅客被引導到入境檢查室，按照入境簽證的不同，排隊等候檢查。

持非移民簽證者應排在 nonresidents（非移民）的隊伍，持移民簽證或綠卡者在 citizens/residents（居民）的行列。

2、受檢時，將護照、I-20 或 IAP-66、I-94、及報關單一併交給移民官查驗。要知道，持有護照及簽證並不保證可以入境。因為簽證只給持有



人要求入境之權，准其入境與否，則操在移民官身上。移民官會核對「黑名單」，看看該外國人是否在榜上，如果過去在移民局有過不良記錄，例如曾被遞解出境，則入境時會有麻煩。

3、移民局官員會問你一些問題，這些問題最主要的是確定你來美之後的住所地、來美的目的、及攜帶多少錢等。不必緊張，從容回答即可，對於 F1、B1/2 等不允許有移民傾向的人，千萬不要表露出你有移民傾向。

4、移民局官員問完問題，會在 I-20 或 IAP-66 及 I-94 等上籤章一蓋章註明入境日期，註明簽證身份及在美合法居留的截止日期。如果持 F-1 簽證，美國將允許在美逗留至學業完成的必要年限。因此，通常移民官會在 I-94 表的停留期限欄打上 D/S (duration of status) 印記。如果持交換學者 J-1 簽證，美國只允許在特定時間內停留，並必須攻讀 IAP-66 上所指明的課程

以維持交換學者的身分。

移民官會將 I-94 的出境部分撕下，釘在護照上，並將 I-20 或 IAP-66 等交還給你。

李律師提醒：要立即確認添加的資料無誤，如果有錯誤要立即要求更正。千萬要注意，I-94 是唯一證明你合法入境美國的證件。雖然只是一張小紙，在居留美國期間一定要和護照一起妥善保管。遺失的話，須向臨近移民局申請補發。

四、繳交報關單及驗關

經移民官檢查發行後，即要接受海關官員的檢驗。

1、排隊驗關時，站好隊後耐心等待，不要左顧右盼，猶豫不決，更不可看另一行通關迅速而臨時換行，而變成行跡可疑而遭受仔細盤查。態度誠懇，有問必答，但不要多話，以免自找麻煩。

2、檢查行李時要出示證件，如海關要求開箱檢查，立刻打開受檢，不要遲疑。如果驗關人員示意通過，也不要懷疑，立刻提起行李離開。

3、如果在行李中發現有任何禁帶物品，是要被當場沒收的。嚴重者，如攜帶毒品者，會面臨被拘留。

4、下列物品是進入美國時必須要申報的：任何水果、蔬菜、植物及植物製品、肉及肉製品、動物、鳥及蛋等。

對於檢疫物品不申報可能導致您行程的滯礙及達 1000 美金的罰款。

攜帶入境的金額超過一萬美元，應主動向海關申報，並填報四七九〇表。

李律師建議各位準備入境美國的人士出行前做好充分的準備，了解進入美國時的有關注意事項，使自己能順利地進入美國國境。◇

選擇合適的假髮 打造美麗的自己

— Surabul (徐羅伐) 韓國名牌 VI-MO 假髮服務



一位形象設計師說：時尚的女人決不局限於在臉上下功夫，更應該充分的利用假髮，使自己更光彩奪目、嬌俏迷人。但是假髮再美也要適合自己才加分，那麼我們怎麼知道自己應該選擇什麼樣的假髮呢？

首先，讓我們先來了解一下假髮的材質。現在市面上的假髮，按材質，分為真髮、化纖和人髮摻化纖。對比它們的質地，真髮髮絲比化纖絲好，逼真度高、不易打結、可以焗、染、燙，方便變換髮型。這裡並不是強調說真髮髮絲就是最佳的選擇，而是要根據你的購買需求而定。如果您是日常佩戴，真髮髮絲是您的最佳選擇，它的使用壽命長，即使價格稍高，但嚴格算下來要比普通材料划算許多。

假髮與臉型、身材比例、發色、膚色、原來的髮量相匹配很重要。圓臉選擇能遮蓋腮部的中長髮式；橢圓形臉選擇劉海兒四六分或三七分縫、整體大波浪式的假髮會使整張臉看起來生動而有流線感；方形臉盡量選擇一些兩邊層次低一些、發俏卷曲的髮型；膚白者戴淺棕紅、淺咖啡色系會使臉色紅潤而有生氣；膚色偏黃可以選用自然黑色和淺咖啡色等較深的色系，千萬別選黃色的髮色，它會使本來就不好看的皮膚更加難看；偏黑膚色在髮色上要選用一些自然黑、深橙色等襯托，會使臉色亮麗起來；而參加化裝晚會等活動應根據妝色和燈光來選擇與其協調的假髮，如酒紅色、黃色、橙紅色、紫紅色等。

當然無論有多少匹配理論，選購假髮一定要試戴，以便確定鬆緊程度和美容效果，不合適的一定要更換，不能將就。大小尺寸要合適，假髮的鬢角位置要正好與自己的鬢角吻合。頭套初期使用，稍緊一點好，因為使用時間一長，頭套會比原來鬆些。第一次嘗試戴假髮時，

可能需要揣摩很久，但這完全是一個熟練過程，就像戴隱形眼鏡一樣，順手之後兩分鐘就能搞定，不比整理自己的真髮更費時。

在法拉盛北方大道，Surabul (徐羅伐) 韓國美容院代理韓國名牌 VI-MO 假髮。VI-MO (株) 公司是韓國專業髮製品製造及銷售商，主營“VI-MO”系列的假髮產品，擁有 35 年的經驗及最專業的假髮研發機構，在韓國銷售的假髮種類有千餘種，在韓國有 19 家加盟店及 1 家直營店。公司假髮產品以真髮為基礎，純手工製作，戴後輕鬆自然，視覺無法識別是假髮，適合各種年齡男士女士，非常受廣大消費者的喜愛。

“VI-MO”真正純手工製作的高品質蓬鬆假髮，無論是燙髮、染髮、梳理都不會脫落，無論是直髮還是卷髮您都可以隨心所欲的變化各種各樣的造型，佩戴極為方便、簡單快捷，讓您忘記脫髮的煩惱，重新找回自信。

Surabul (徐羅伐) 韓國美容院，由 15 年經驗的韓裔李院長為您精心設計，愛美的朋友不妨來試一試。

地址：138-10 Northern Blvd. Flushing, NY 11354 (北方大道和 Union St 交界, BUSQ13、Q28 旁)

電話：(718) 463-5959 (店), (347) 885-8053 (英, 老闆), (917) 693-9950 (中)





到義大利享受天

Let's go to Italy for Na



Health & Beauty Spas 健康 & 美容溫泉



想到溫泉，大多數人心理都會有一種暖暖的感覺，有的人可能會聯想起一條流水、有的人可能會感受到火爐的溫暖，有的人可能會聞到土壤的芳香。它能夠讓我們想起一個古老的時代，想起它的古色古香。今天，大多數人把溫泉當作是一種健康活動。

火山國的義大利處處都有溫泉，義大利人的祖先從古羅馬時代就非常喜歡洗浴……。到訪義大利溫泉，我們立即感受到一股濃濃的義大利色彩。幾千年前義大利人就發現，溫泉對人的健康有很大的幫助。很快的，他們發現溫泉有各種療效。因此，從義大利的阿爾卑斯山旁到地中海畔，溫泉山莊遍地開花。您可以選擇徜徉在阿爾卑斯山之中，也可以到義大利各地的村莊、城鎮中感受其美麗的色彩與古典文化。義大利的溫泉山莊不僅是一個溫泉，還是一個全新的世界。這個世界講述的是一個嶄新的健康生活理念。在強身健體的同時，淨化著您的心靈，達到一種身神合一的意境。每一絲呼吸都是一種享受。

想像自己在**義大利西北部**眺望著阿爾卑斯山的壯麗、俯瞰著地中海的汪洋。橫跨白山、褐草的 Piemonte 皮埃蒙特大區；阿爾卑斯山中閃爍的 Valle D' Aosta 瓦萊達奧斯塔大區；湖色迷人的 Lombardia 倫巴底大區。您會看到各色男男女女、道路、機場、鐵軌，人們來回

然健康溫泉旅遊



atural Healthy Therapy: *SPA* Tourism

義大利分為 20 個大區 (regione)，每區都有溫泉。其中 5 個政區擁有自治權 (以 * 表示)：

- 阿布魯佐 (Abruzzo)
- 巴斯利卡塔 (Basilicata)
- 卡拉布里亞 (Calabria)
- 坎帕尼亞 (Campania)
- 艾米利亞 - 羅馬涅 (Emilia-Romagna)
- 弗留利 - 威尼斯朱利亞 (Friuli-Venezia Giulia)*
- 拉丁姆 (Lazio)
- 利古里亞 (Liguria)
- 倫巴第 (Lombardia)
- 馬爾凱 (Marche)
- 莫利塞 (Molise)
- 皮埃蒙特 (Piemonte)
- 普利亞 (Puglia)
- 薩丁 (Sardegna)*
- 西西里 (Sicilia)*
- 托斯卡納 (Toscana)
- 特倫蒂諾 - 上阿迪傑 (Trentino-Alto Adige, Trentino-Sdtirol)*
- 翁布里亞 (Umbria)
- 瓦萊達奧斯塔 (Valle d'Aosta, Valle d'Aoste)*
- 威尼托 (Veneto)

穿梭著。如果用音樂來形容，那這就是一個生活的交響曲。這裏還有不少傳統的著名溫泉山莊：Acqui, San Pellegrino, Sirmione, Salice, Bormio, Saint-Vincent 和 Pigna。許多大城市，如米蘭 Milan、都靈 Turin、熱那亞 Genoa、都在附近，為您提供各種各樣的文藝活動、展覽會和劇院演出。義大利的交通十分便利，所以您大可以一邊享受著大城市中的各種活動，一邊來到寂靜的溫泉中放鬆心情。

尤其是**義大利東北部**的溫泉山莊，對許多人而言，可以說是夢想成真吧。這裏的 Abano, Cornano, Recoaro, Levico, Aita Terme, Ugnano 和 Merano 山莊非常的出名，而且溫泉的療效很好。很多山莊也提供其他各種各樣的健身和放鬆活動。您可以攀上 Trentino-Alto Adige 特倫蒂諾 - 阿迪傑山大區，或者與 Verdi 威爾第和 Puccini 普契尼在 Verona 維農娜的 Arena 古羅馬競技場度過一個夜晚；您也可以瀏覽 Veneto 威尼托的別墅或者到 Venice 威尼斯享受一趟浪漫船游，在他那古色古香的流水中欣賞不一樣的月景。您可以聽到歐洲文化的迴音，從 Joyce 喬伊斯到 Svevo 斯韋沃，到古老的 Trieste 第里雅斯特去走走 - 那是義大利通往東方之門。當然，這裏也少不了各種美食。在義大利的東北部，幾千年來，這裏的人們調製出了各色美味、健康的佳肴——當然也少不了美酒。

在**義大利中部**，不論是羅馬帝國還是文藝復興，義大利到處都可以看到義大利幾千年來輝煌歷史所留下來的芳香，如古老的羅馬和佛羅倫薩。另外，在 Toscana 托斯卡納大區和 Umbria 翁布里亞大區，您可以欣賞到各種各樣的美術博物館。距離 Emilia-Romagna 艾米利亞 - 羅馬涅大區不遠的高山中，在 Marche 馬爾凱大區、Abruzzo 阿布魯佐大區和 Molise 莫利塞大區的山丘里，在 Adriatic 亞得里亞海從東到西的沙灘里，還有 Tyrrhenian 第勒尼安海的海邊，Salsomaggiore, Tabiano, Castrocaro, Montecatini, Chianciano 和 Fiuggi 等多個世界著名的溫泉都在這裏。到這裏，您可以一邊獲得世界頂級的溫泉享受、一邊到世界著名的博物館里觀看各種文藝作品，當然也少不了五彩繽紛的文藝和各色娛樂節目。

義大利南部的 Campania 坎帕尼亞大區，Puglia 普利亞大區，Basilicata 巴斯利卡塔大區，Calabria 卡拉布里亞大區，Sicilia 西西里大區和 Sardegna 薩丁大區是顏色和香水之都。從古希臘、阿拉伯王國、西班牙人到諾曼人，他們都在這裏的零星島嶼中留下了痕迹。但是最令人嚮往的還是那片美麗的大自然風景。此景只因天上有、人間難得幾回尋。樹林沒入大海、白峰屹立在紅土之中，令人心曠神怡。圍繞在如此美麗的大自然之中，這裏也有不少一流的溫泉勝

地：首當其衝的就是被譽為「溫泉天堂」的 Ischia 伊斯基亞。其次還有 Agnano, Contursi, Lamezia, Castellammare del Golfo, Margherita di Savoia 和 Santa Cesarea。到這裏旅行，沐浴在溫暖的陽光中、傾聽著大海敘述著昔日的往事，您將被帶入一個全新的世界，在大自然的懷抱中享受大地的滋潤。

這就是義大利的溫泉。欲知更多 Italy Spa Tour 義大利溫泉旅遊信息：

網 站：

www.italiantourism.com/spas.html

中文電話：(212) 292-8366

英文電話：(212) 245-5618

Thermal Baths 溫泉浴

Thermal Hot Springs 熱溫泉





哆咪咪百貨商店門口貼著：我們的價錢比別處便宜！



韓國名牌化妝品超值優惠：\$273 贈送 價值 \$88

走進“哆咪咪”，享受韓國真品！真價！ — 韓國百貨商店“哆咪咪”

在法拉盛有一家韓國百貨商店，有個動聽的名字叫「哆咪咪」。這家韓國百貨商店已有 32 年的歷史了，是紐約法拉盛最早起家的韓國百貨商店。創業當初就定下一個理念，就是最便宜，最實用，最方便。從 1977 年至今 30 年來，「哆咪咪」的商品已被公認為物美價廉，實現了這一服務理念。

一進入超市門口，精緻的流水盆景涓涓流淌，喜馬拉雅山運來的淨化空氣岩石燈琳琅滿目、井然有序。這裡商品有 1500 多種，家電、韓國名牌雙鈴內衣、日常用品、廚房用具、韓國知名健康保健品、韓國化妝品等等，凡是日常生活所需的差不多都有，真是

名副其實的百貨店。這裏的商品大都是從韓國運來的、受歡迎的、質量好的、價格好的產品，真正成為人們離不開的百貨商店。

通常大家認為緬街東西便宜，價錢高也可以講價講到很便宜，但在「哆咪咪」百貨商店，價錢是外面講價後的價位，不用講價，直接就可以得到滿意的價位。

比如，當前很流行按摩椅，孝子都買給父母，陪伴雙親，讓按摩椅代替自己行孝道，隨身侍奉，隨時按摩。哆來咪百貨提供的名牌按摩椅，價錢非常公道；比如市場上賣 \$6000 的，這裏只賣 \$3600；\$4500 的，只買 \$2900；\$2600 的，\$1600 就可以買到。所以這裡是被公認的可以信任，不用講價就能以好價錢買到商品的百貨商店。

「哆咪咪」百貨商店，離 7 號地鐵步行僅需 5 分鐘，非常方便。不妨走進「哆咪咪」，瞧一瞧韓國真品！
真值！



這種韓國美容香皂，供不應求，可以洗臉洗澡。一到貨，就 6 盒 8 盒的被買走，深受歡迎！



獻給母親的最好禮物，這裡的按摩椅比別處便宜哦，很多人轉了很多地方，比來比去，最終選擇「哆咪咪」，可見顧客是最聰明的。



這裡可以找到稱心放心的韓國保健品，都是被市面認可的、韓國有名的、效果好的健康產品。

地址：136-59 37th Ave, Flushing, NY 11354
(大停車場附近，香港超市側門往 Union St 方向)
電話：(718) 321-0243



韓國歷史劇 《醫道》

該劇在韓國電視史創下百分之六十三點五之高收視率，引爆收視狂潮。

28-37 集劇情介紹：

柳家設宴席慶祝道知考進內醫院，山陰縣監也前來致賀。宴席上，山陰縣監接到鎮川縣監的信。原來許浚因為在鎮川柳樹村幫助病人治病，而耽誤了前往漢陽參加科舉考試，鎮川縣監特此推崇許浚為俠義之士。義泰知道許浚是因為救助病人，而沒有參加科舉考試，感到很欣慰。當義泰得知道知沒能留下為村民治病時，認為道知不具備做內醫院大夫的品性。

許浚受令到衙門去幫縣監大人治病，卻遇見同時是受令幫縣監大人治病的義泰。義泰讓許浚留下為縣監大人治病，並決定讓許浚回到醫院，再次收下許浚為門徒。

長鐵對許浚重回醫院感到很不滿，於是在離開醫院前拿走了所有的病歷，義泰讓許浚重新製作所有病歷，並負責醫治病舍的所有病人。道知入宮進行為期六個月的醫術訓練，當天恰逢皇子病情緊急，但因為御醫們已經退朝，只好由道知去為皇子治病。道知治好了皇子的病令皇上大喜，賜酒給醫官。

頭寺村發生了瘟疫，奪去了許多村民的性命，縣監命令立即封鎖頭寺村。義泰和三積到頭寺村為村民治病，義泰交代睿珍不要

讓許浚去頭寺村。許浚不聽睿珍的勸告趕往頭寺村。

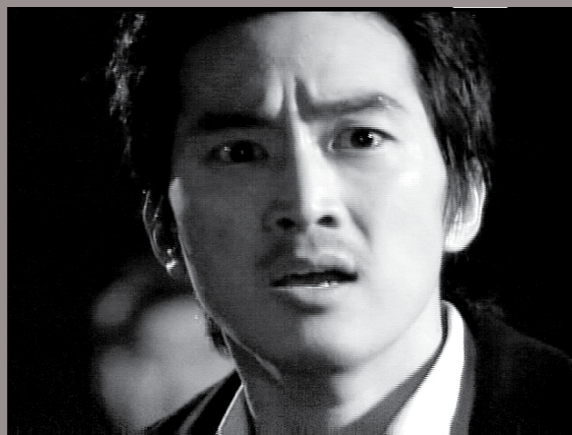
義泰不斷替村民治病，由於過度勞累，導致胃癌惡化而暈倒在地。許浚知道了義泰的病情後，努力研究治療胃癌的藥方，並四處採集藥材。義泰告知睿珍，他最後的心願是希望她回到道知的身邊。

睿珍離開山陰去漢陽找道知，吳氏知道後，叫人暗中跟蹤睿珍。當睿珍找到道知時，正好是道知和淑貞的大喜日子。道知擔任王子宮的侍醫，受到恭嬪娘娘的賞識。

義泰知道自己的病不可治愈，將柳氏膏藥的製作藥方交給吾根和採藥夫們，並交待許浚、三積在下月初七午時前往密陽天皇山找他。義泰把訂造的刀子帶到密陽天皇山，寫下遺書後自殺。他吩咐許浚，在他的屍體腐爛前進行解剖，了解人體內所有器官的構造及機能，探索萬病的根源。

義泰死後，吳氏將柳家的醫院賣給張大夫。張大夫專橫跋扈，非常勢利。許浚受不了張大夫的做法，召集了柳家醫院的雜工回來，開設醫院為村民治病。接着，許浚則憑著自己的實力考得狀元。◇





《伊甸園之東》

主演：宋承憲 延政勛 李多海 李妍熙 丹尼斯·吳 韓智慧 朴海鎮 崔貞媛 柳東根 趙珉基

這是一部時代劇，曾連續 19 周蟬聯韓國月火劇收視冠軍。

57-66 集劇情介紹：

東哲和芷賢見面，看著抬手向自己打招呼的泰浩，東哲的眼眶濕潤起來。但東哲表示不會饒恕申泰煥並說希望大家暫時還是就這樣生活。東哲在去救英蘭前把掉換之事告訴了小媽。

明助因外公被申泰煥氣昏倒的事到申泰煥辦公室大鬧，芷賢卻提出希望申泰煥讓明助負責伊朗巨額工程。

金泰善律師出現在被綁架的英蘭的面前。東旭帶領的警察和三合會成員發生了激烈的槍擊，東哲中彈，英蘭被救出。東旭生氣地質問東哲，國會長的女兒是不是真的那麼了不起，可以讓他這麼不顧性命去救。東哲在醫院得知英蘭懷孕。

吳女士偶然聽到明助和芷賢的談話後震驚不已，加上珍妮絲的事使他對申泰煥絕望。

明助和東旭的生日到了，兩家人在一個酒店碰到。吃飯的時候東哲得知昌叔被國會長綁架。國會長要東哲用金泰善交換，東哲沒有照做，陷入危機時英蘭前來，以性命要挾會長放了東哲。

貞子知道了東旭和明助被調換的事情，她流著淚給東哲打電話，春姬看到後表情僵

硬起來。

春姬找到神父了解到東旭和明助被調換後找到蕾貝卡，並歇斯底里地撲向她。吳女士拜託東旭來吳會長住院的醫院，明助看到吳女士和東旭在一起的一幕後不禁驚呆。

春姬神志不清的在東旭面前說出了真相，隨即病倒被送往醫院。東哲告訴東旭不管發生什麼事情他們都是親兄弟，隨即告訴東旭實際上他是申泰煥的親生兒子，經不住打擊的東旭從醫院跑了出來。東旭拿著春姬的頭髮來做親子鑒定，被告知親子的可能性為零。東旭近乎崩潰。但家人都表示大家永遠是一家人。

蕾貝卡接到申泰煥的電話，她讓申泰煥來自己的別墅。申泰煥到達別墅後看到舉著槍瞄準自己的蕾貝卡。

申泰煥綁住蕾貝卡，並得知了東旭才是自己的兒子，東旭趕到救了蕾貝卡。

春姬痛哭著說李基哲的兒子竟然在仇人家裡長大，明助哀求東哲讓自己見一見母親，東哲告訴他自己決定不再去想誰到底是自己的親弟弟。

申泰煥趕明助出家門，對他說出惡劣的話。明助離家出走，來到親身父親墳前。◇

《神機妙算劉伯溫》 (第二部) -- 情天恨海

主演：黃少祺 陳亞蘭 霍正奇 簡沛恩 楊懷民

16-25 集劇情介紹：

阿秀認定夏小青就是殺九悔的兇手，無法接受劉伯溫一再幫助夏小青。侯爺知道夏小青只要一天存在他就不能安心，所以用刑逼供，讓夏小青認罪。但劉伯溫不放棄，仍向皇上表明要重審此案的決心，劉伯溫在重重困難之中會成功嗎……

天行綁走阿駿，利用阿駿來威脅夏小青指認劉伯溫是幕後指使者，趁機判劉伯溫死刑。另一方面，朱元璋和馬皇后覺得事情不單純，微服出巡查訪…

天行為了掩飾自己的惡行，和胡惟庸狼狽為奸，不停做出傷天害理的壞事，甚至還對馬皇后不利。天行威脅道姑說出旺來的下落，然後以「杭州知府」的職位賄賂旺來供

出劉伯溫位在何處，劉伯溫看到旺來帶著天行來捉他，大為震驚……

朱元璋受到精通奇門遁甲、天地五行的劉伯溫輔佐，消滅元朝，建立大明王朝，安邦定國後的朱元璋，為一統江湖，仍極力斬除異己。

馬皇后無法接受自己親弟弟被判死刑的事實，另一方面，胡惟庸也想了一個辦法讓馬天行不被斬首。劉伯溫知道胡惟庸會救馬天行其實是另有目的，於是到牢裏對馬天行進行勸說，希望他出來指證胡惟庸的惡行。劉伯溫會成功嗎？他又會如何面對馬皇后和胡惟庸極力想要保住馬天行的種種挑戰呢？

◇

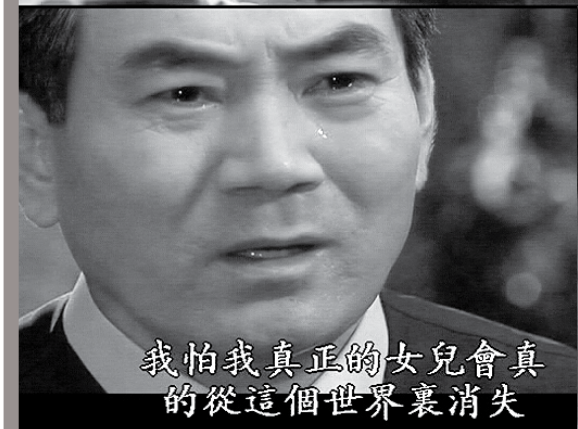




關於結算以後我們再聯系



我是因為沒有你就不能
活了所以才這樣的



我怕我真正的女兒會真的
從這個世界裏消失



《流行70》

主演：李瑤媛 朱鎮模 金敏貞 千正明

27-30 集劇情介紹：

良子再三囑咐俊熙（真喜），不要讓多美知道真正的身世，俊熙要求良子繼續留在首爾，不要為了自己心安而逃走。俊熙回到服裝學苑，看到店裡展示了多美用自己扔掉的半成品所完成的衣服內心氣憤不已，於是開始對多美產生敵意，俊熙警告多美休想再從自己身邊搶走任何東西。

小斌拆掉石膏後發現自己不但手指沒有知覺，甚至整個手臂都舉不起來，小斌幾乎崩潰。東穎非常自責因此極力說服小斌一起回國接受治療，小斌以想留下來觀光為由拒絕回國。東穎回到國內接到高會長的電話，得知真喜之母良子還活著，當東穎看到良子的照片大吃一驚……

東穎看到高會長拿給他的資料大吃一驚，他開始回憶起在孟骨島見到良子的事，

並確定多美的媽媽就是良子。服裝學苑針對學徒的作品進行審核，多美和俊熙獲得同分，鳳實為了分出勝負決定為兩個人舉辦正式的服裝秀。

東穎趕來服裝學苑和多美見面，並告訴多美真實的身分是高會長的女兒俊熙，多美卻不願相信媽媽良子為了真喜的幸福而誘拐她。東穎帶著多美前往大邱，希望從她失去記憶的地方慢慢找回小俊熙的記憶，多美對眼前的一切感到陌生，也始終不願接受自己是小俊熙的事實。

東穎帶著多美來到當年受到槍傷的地方，這時多美的眼前浮現一幕幕清晰的記憶，還有她最喜歡的康喜姊姊。東穎希望多美馬上去和爸爸相認，多美認為當她出現在爸爸面前的那一刻，將會失去包括媽媽在內的所有人，於是懇求東穎替她保守秘密… ◇



那我問你媽媽你更愛的是誰

3/6
星期六

認識中醫 - 名醫故事張子和 / 頭痛 (播出時間: 19:30)

現代社會, 心理治療非常盛行, 那麼在中國古代, 也有心理治療嗎? 真的, 而且在很早的醫學著作《黃帝內經》裏就記載了一些心理療法。在古代比較有名的心理治療師就是金元四大家之一的張子和。他的心理治療法簡直是出神入化, 只要病人一犯病他就能夠很快的治好。

頭痛常常困擾著現代的人, 但是往往去看醫生又找不到原因, 那麼中醫有什麼妙法可以



北美生活熱線 -- 善用我們的能源 (一) (播出時間: 21:30)

能源是人類活動的物質基礎。在某種意義上講, 人類社會的發展離不開優質能源的出現和先進能源技術的使用。在當今世界, 能源的發展, 能源和環境, 是全世界、全人類共同關心的問題。

現在, 全世界經濟的高速發

展, 完全仰賴於地球這個自然環境中所蘊藏的能源。但是, 這個能源儲量再大, 也有耗盡的一天。因此, 節能、綠色、環保等等, 就成了今天最時髦的詞彙了。

本周六《北美生活熱線》節目, 邀請了紐約州政府負責能源的官員做客演播室, 和我們談一談目前能源消耗的情況, 以及未來對於節能方面紐約州政府的措施和政策。請留意收看。

熱線電話:
646-519-2879

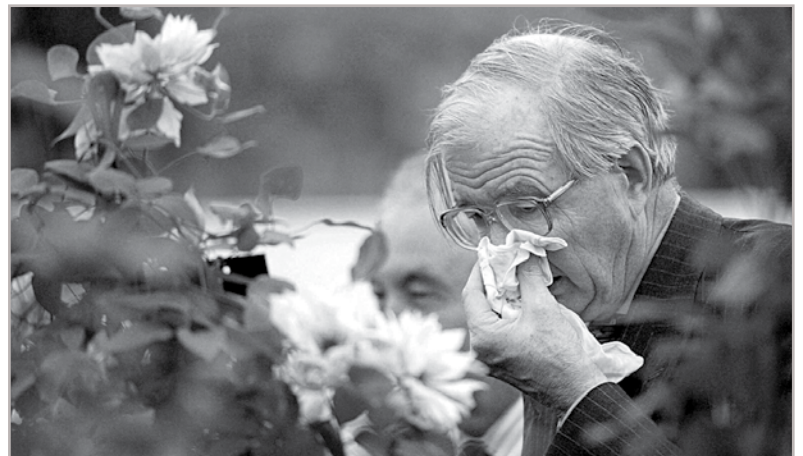


3/8
星期一

健康樂自在 - 過敏可以根治嗎 (上) (播出時間: 16:00)

根據世界衛生組織的統計, 1997年, 全世界大約有30%-50%的人口有過敏的問題。可是現在, 自然醫學界發現, 越來越多的人受過敏之苦。特別是在紐約, 每年春天的花粉症不知讓

多少人頭痛。那麼過敏是不是可以治愈呢? 節目中邀請到一位自然醫學界的專家, 來為大家講解。這位專家從小就有各種過敏的癥狀, 不過在10年前, 竟然完全康復。他是怎麼做到的呢?



3/11
星期四

廚娘香Q秀 - 諸事亨通步 高昇 (播出時間: 16:30)

今天介紹的這道菜, 不僅名字好聽, 味道也很好。說到高昇, 可能你也想到了年糕。對了, 年糕可是這道菜成敗的關鍵。另外, 還有臘肉, 臘肉大致分3種, 因

為製作工藝的不同, 味道也不太一樣。

這道菜原料看起來很簡單, 不過要想做的好吃, 得要知道訣竅才行, 還是跟師傅學學吧。



3/13
星期六

認識中醫 - 名醫故事華佗 / 脅肋痛 (播出時間: 19:30)

華佗是中國歷史上的神醫，他行醫中的許多醫案見證了中國古代醫學的不可思議。華佗不用通過各種化驗，或者藉助任何現代醫療儀器，就能夠準確的診斷出各種疾病，他是如何做到的呢？

接下來，胡醫師還將向大家介紹脅肋以及脅肋痛的產生和治療方法。肋間神經最容易受

到一種病毒感染，這種病毒常常都是感染肋間神經的末梢部份，環繞身體一圈，也就是所謂的帶狀泡疹，民間又稱它為「纏腰蛇」。中醫有什麼好的治療方法呢？



北美生活熱線 -- 健保路遙遙

(播出時間: 21:30)

推行全民健保是美國總統奧巴馬的主要政見，但阻力卻實在是不小，各方對健保的態度也是褒貶不一。近日，奧巴馬更是親自出馬，召集共和、民主兩黨重量級人物對話，希望大家以開放的姿態建設性的商討健保大計。

這次討論的主題是如何控制開支、醫療保險的改革、擴大適用範圍等等的議題。根據美國的全國性報紙《今日美國》和蓋勒普諮詢公司所作的民意調查，只有兩成多的受訪



者認為這次會議能夠取得結果。

本周六《北美生活熱線》節目，將邀請紐約州政府醫療保健部門的官員做客演播室，和我們廣大的華人觀眾一起也談一談健保這個話題！

熱線電話: 646-519-2879

3/14
星期日

古典魔力客 - 擁抱大自然的音樂故事 (播出時間: 11:30)

很多音樂家從大自然中得到了很多靈感，今天小玲姐就和大家講講大自然的音樂故事。象貝多芬大師的《田園》交響曲，平靜美好，可這不是特指某處的景色，而是



大師心中的田園。它是大師為逃避不平靜的生活而產生的……

不過用音樂來描寫大自然，還可以有不同的心情噢。

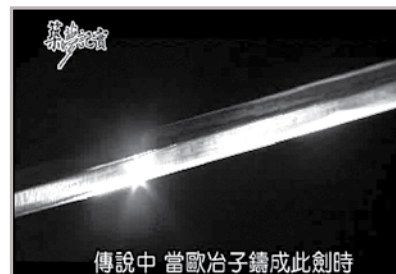
讓我們再看看捷克音樂之父—史麥塔納的故事吧。

3/15
星期一

築夢記實 - 鑄劍師與劍客

(播出時間: 18:30)

你小時候有沒有拿著手電筒躲在被窩裡看武俠小說的經歷呢？你是不是對那飛檐走壁、行俠仗義、義薄雲天的俠客風範心生嚮往呢？在那些刀光劍影的情節里，劍似乎已經成了大俠的象徵。當你拿起真劍的時候，就好像真的進入了武俠世界……



3/18
星期四

筆墨傳奇 - 紅樓夢

(播出時間: 11:30)

中國的古典名著—「紅樓夢」，整部書寫了五百多個人物，寫盡了人世間的花柳繁華，富貴溫柔，也寫盡了世間一切的貪求私慕總是空。既包含了儒家的倫理道德，和仕途經濟，也包含了道家的出世煉丹，和佛家的青燈古佛。



「紅樓夢」問世兩百多年來，在中國以至全世界，研究它的人，數量之多沒有第二部作品能夠與之相比。研究論文、專著之多，以字數而論的話，早已超過原著的千百倍。流傳的版本也很多，無法一一考證，所以我們只取了其中的一部分來談。

節目表 program schedule

	星期五 03-05-10	星期六 03-06-10	星期日 03-07-10	星期一 03-08-10	星期二 03-09-10	星期三 03-10-10	星期四 03-11-10
0	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:45 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 認識中醫-名醫故事張子和, 頭痛	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:45 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:45 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:45 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:45 中國禁聞
1	1:00 獨立評論 (430) 1:15 財經最前線 (0798) 1:30 他才子妳佳人	1:00 歐洲縱橫 (104) 1:15 財經最前線 (0799) 1:30 八卦外一章-中國民間流傳的故事(一)	1:00 35集電視連續劇: 流行 70 27	1:00 35集電視連續劇: 流行 70 28	1:00 熱點互動 (1265) 1:15 財經最前線 (0800) 1:30 美麗心台灣-璀璨亮眼、木化石博物館	1:00 獨立評論 (431) 1:15 財經最前線 (0801) 1:30 皇家音樂廳 (第二十集) (上)	1:00 熱點互動 (1266) 1:15 財經最前線 (0802) 1:30 健康樂自在-過敏可以根治嗎(上)
2	2:00 32集電視連續劇: 神機妙算劉伯溫 (第2部) 16	2:00 32集電視連續劇: 神機妙算劉伯溫 (第2部) 17	2:00 今日點擊-週末視頻 2:30 細語人生	2:00 世事關心 2:30 你好, 韓國 (82)	2:00 32集電視連續劇: 神機妙算劉伯溫 (第2部) 18	2:00 32集電視連續劇: 神機妙算劉伯溫 (第2部) 19	2:00 32集電視連續劇: 神機妙算劉伯溫 (第2部) 20
3	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 澳洲廣角 (313)	3:00 你棒他行, IQOPEN	3:00 新唐人周刊 (207) 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞
4	4:00 78集電視連續劇: 醫道 27	4:00 78集電視連續劇: 醫道 28	4:00 美麗 101(9) 4:30 築夢記實-武林高手	4:00 一周經濟回顧 (367) 4:30 大陸新聞解讀 (132)	4:00 78集電視連續劇: 醫道 29	4:00 78集電視連續劇: 醫道 30	4:00 78集電視連續劇: 醫道 31
5	5:00 環球體育 (368) 5:30 認識中醫-名醫故事張子和, 頭痛	5:00 熱點互動熱線節目 (466)	5:00 未解之謎-史前文明 5:30 新聞聊天室 (99)	5:00 發現者-大教堂內的中古藝術	5:00 克格勃神秘現象研究 (四) 5:30 我們告訴未來 (四)--從常人到修煉人	5:00 熱點互動熱線節目 (467)	5:00 娛樂新幹線 (288) 5:30 健康加油站
6	6:00 新唐人新聞-環球直擊 6:45 中國禁聞	6:00 新唐人新聞-環球直擊	6:00 新唐人周刊 (207) 6:30 社區廣角鏡 (128)	6:00 新唐人新聞-環球直擊 6:45 中國禁聞	6:00 新唐人新聞-環球直擊 6:45 中國禁聞	6:00 新唐人新聞-環球直擊 6:45 中國禁聞	6:00 新唐人新聞-環球直擊 6:45 中國禁聞
7	7:00 歐洲縱橫 (104) 7:15 今日點擊 (716) 7:30 你好, 韓國 (82)	7:00 今日點擊-週末視頻 7:30 百姓話壇 (95)	7:30 大陸新聞解讀 (132)	7:00 熱點互動 (1265) 7:15 今日點擊 (717) 7:30 一周經濟回顧 (367)	7:00 獨立評論 (431) 7:15 今日點擊 (718) 7:30 他才子妳佳人	7:00 熱點互動 (1266) 7:15 今日點擊 (719) 7:30 乾坤無限大: 中醫裡跨時空醫療現象 (上集)	7:00 獨立評論 (432) 7:15 今日點擊 (720) 7:30 細語人生
8	8:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨 (9) 評中國共產黨的流氓本性	8:00 電影欣賞: 永遠	8:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨 (1) 評共產黨是什麼 8:37 透視中國: 辛灝年-誰是真正的“共和國”	8:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨 (2) 評中國共產黨是怎樣起家的 8:50 侃侃而談: 漫談黨文化 (22)-“平反”的把戲	8:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨 (3) 評中國共產黨的暴政	8:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨 (4) 評共產黨是反宇宙的力量 8:37 一寸山河一寸血 (9)-喋血長空	8:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨 (5) 評江澤民與中共相互利用迫害法輪功 8:50 侃侃而談: 漫談黨文化 (23)-民族主義和“三座大山”
9	9:15 78集電視連續劇: 醫道 28	9:33 克格勃神秘現象研究 (三)	9:00 娛樂新幹線-週末版 (288) 9:30 美麗 101(9)	9:05 78集電視連續劇: 醫道 29	9:05 78集電視連續劇: 醫道 30	9:05 78集電視連續劇: 醫道 31	9:05 78集電視連續劇: 醫道 32
10	10:00 86集電視連續劇: 伊甸園之東 57	10:00 35集電視連續劇: 流行 70 27	10:00 35集電視連續劇: 流行 70 28	10:00 86集電視連續劇: 伊甸園之東 58	10:00 86集電視連續劇: 伊甸園之東 59	10:00 86集電視連續劇: 伊甸園之東 60	10:00 86集電視連續劇: 伊甸園之東 61
11	11:00 Hello 你好-初級英語教學 (8) 11:15 評書聯播-4 11:30 築夢記實-武林高手	11:00 澳洲廣角 (313) 11:30 廚娘香Q秀-新年特別節目-荷香彩鳳舞春風	11:00 健康樂自在-植物精油與流感病毒 11:30 古典魔力客-求新求變的音樂故事	11:00 Hello 你好-初級英語教學 (9) 11:15 評書聯播-興唐演義 (234) 11:30 美麗心台灣-璀璨亮眼、木化石博物館	11:00 Hello 你好-初級英語教學 (9) 11:15 評書聯播-興唐演義 (235) 11:30 皇家音樂廳 (第二十集) (上)	11:00 東方之旅 (英語) 11:30 藝海漫遊	11:00 Hello 你好-初級英語教學 (10) 11:15 評書聯播-興唐演義 (236) 11:30 健康加油站
12	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:45 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 社區廣角鏡 (128)	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:45 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:45 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:45 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:45 中國禁聞
13	13:00 歐洲縱橫 (104) 13:15 今日點擊 (716) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 今日點擊-週末視頻 13:30 娛樂新幹線-週末版 (288)	13:00 世事關心 13:30 大陸新聞解讀 (132)	13:00 熱點互動 (1265) 13:15 今日點擊 (717) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 獨立評論 (431) 13:15 今日點擊 (718) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 熱點互動 (1266) 13:15 今日點擊 (719) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 獨立評論 (432) 13:15 今日點擊 (720) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊
14	14:00 78集電視連續劇: 醫道 27	14:00 78集電視連續劇: 醫道 28	14:00 35集電視連續劇: 流行 70 27	14:00 35集電視連續劇: 流行 70 28	14:00 78集電視連續劇: 醫道 29	14:00 78集電視連續劇: 醫道 30	14:00 78集電視連續劇: 醫道 31
15	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 認識中醫-名醫故事張子和, 頭痛	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 你好, 韓國 (82)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 他才子妳佳人	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 一周經濟回顧 (367)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 我們告訴未來 (四)--從常人到修煉人	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 百姓話壇 (94)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 細語人生
16	16:00 環球體育 (368) 16:30 八卦外一章-中國民間流傳的故事(一)	16:00 美麗 101(9) 16:30 電影欣賞: 永遠	16:00 新唐人周刊 (207) 16:30 新聞聊天室 (99)	16:00 健康樂自在-過敏可以根治嗎(上) 16:30 一寸河山一寸血 (15)-大遷徙	16:00 克格勃神秘現象研究 (四) 16:30 澳洲廣角 (313)	16:00 發現者-大教堂內的中古藝術	16:00 娛樂新幹線 (288) 16:30 廚娘香Q秀-諸事亨通步步高昇
17	17:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨 (2) 評中國共產黨是怎樣起家的 17:50 侃侃而談: 漫談黨文化 (23)-民族主義和“三座大山”		17:00 皇家音樂廳 (19)-第二卷 17:30 健康加油站-飛黃騰達海蜇拌菠菜 17:45 健康加油站-鴻運當頭/白果燴雙蘿	17:00 你棒他行, IQOPEN	17:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨 (3) 評中國共產黨的暴政	17:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨 (4) 評共產黨是反宇宙的力量 17:37 大陸新聞解讀 (132)	17:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨 (5) 評江澤民與中共相互利用迫害法輪功 17:50 侃侃而談: 漫談黨文化 (24)-“政府不讓乾就別乾了”
18	18:05 32集電視連續劇: 神機妙算劉伯溫 (第2部) 16	18:05 32集電視連續劇: 神機妙算劉伯溫 (第2部) 17	18:00 克格勃神秘現象研究 (三) 18:30 我們告訴未來 (三)-破迷與正心	18:00 古典魔力客-擁抱大自然的音樂故事 18:30 大千世界-大鑽石拍賣	18:05 32集電視連續劇: 神機妙算劉伯溫 (第2部) 18	18:05 32集電視連續劇: 神機妙算劉伯溫 (第2部) 19	18:05 32集電視連續劇: 神機妙算劉伯溫 (第2部) 20
19	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 歐洲縱橫 (104)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 認識中醫-名醫故事張子和, 頭痛	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 娛樂新幹線-週末版 (288)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 熱點互動 (1265)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 獨立評論 (431)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 熱點互動 (1266)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 獨立評論 (432)
20	20:00 78集電視連續劇: 醫道 28	20:00 35集電視連續劇: 流行 70 27	20:00 35集電視連續劇: 流行 70 28	20:00 78集電視連續劇: 醫道 29	20:00 78集電視連續劇: 醫道 30	20:00 78集電視連續劇: 醫道 31	20:00 78集電視連續劇: 醫道 32
21	21:00 熱點互動熱線節目 (直播) (466)	21:00 今日點擊-週末視頻 21:30 北美生活熱線 (直播) (72)	21:00 世事關心 21:30 大陸新聞解讀 (132)	21:00 他才子妳佳人 21:30 百姓話壇 (94)	21:00 熱點互動熱線節目 (直播) (467)	21:00 娛樂新幹線 (288) 21:30 北美生活熱線 (直播) (73)	21:00 環球體育 (369) 21:30 細語人生
22	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:35 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:30 社區廣角鏡 (128)	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:30 一周經濟回顧 (367)	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:35 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:35 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:35 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:35 粵語新聞
23	23:00 86集電視連續劇: 伊甸園之東 57	23:00 美麗 101(9) 23:30 你好, 韓國 (82)	23:00 新唐人周刊 (207) 23:30 新聞聊天室 (99)	23:00 86集電視連續劇: 伊甸園之東 58	23:00 86集電視連續劇: 伊甸園之東 59	23:00 86集電視連續劇: 伊甸園之東 60	23:00 86集電視連續劇: 伊甸園之東 61

節目表
program schedule

	星期五 03-12-10	星期六 03-13-10	星期日 03-14-10	星期一 03-15-10	星期二 03-16-10	星期三 03-17-10	星期四 03-18-10
0	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊 0:45 中國禁聞	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊 0:30 認識中醫 - 名醫故事華陀, 發肋痛	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊 0:45 中國禁聞	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊 0:45 中國禁聞	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊 0:45 中國禁聞	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊 0:45 中國禁聞
1	1:00 獨立評論 (432) 1:15 財經最前線 (0803) 1:30 他才子妳佳人	1:00 文化采風 (68)-Norway 1:15 財經最前線 (0804) 1:30 藝海漫遊	1:00 35 集電視連續劇: 流行 70 29	1:00 35 集電視連續劇: 流行 70 30	1:00 熱點互動 (1267) 1:15 財經最前線 (0805) 1:30 OpenMic 大小調	1:00 獨立評論 (433) 1:15 財經最前線 (0806) 1:30 皇家音樂廳 (第二十集)(下)	1:00 熱點互動 (1268) 1:15 財經最前線 (0807) 1:30 健康大哉問
2	2:00 32 集電視連續劇: 神機妙 算劉伯溫 (第 2 部) 21	2:00 32 集電視連續劇: 神機妙 算劉伯溫 (第 2 部) 22	2:00 今日點擊 - 週末視頻 2:30 細語人生	2:00 世事關心 2:30 新唐人全球賽事風云榜 (25)	2:00 32 集電視連續劇: 神機妙 算劉伯溫 (第 2 部) 23	2:00 32 集電視連續劇: 神機妙 算劉伯溫 (第 2 部) 24	2:00 32 集電視連續劇: 神機妙 算劉伯溫 (第 2 部) 25
3	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 澳洲廣角 (314)	3:00 你棒他行, IQOPEN	3:00 新唐人周刊 (208) 3:30 一周經濟回顧 (368)	3:00 粵語新聞 3:30 78 集電視連續劇: 醫道 34	3:00 粵語新聞 3:30 78 集電視連續劇: 醫道 35	3:00 粵語新聞 3:30 78 集電視連續劇: 醫道 36
4	4:00 78 集電視連續劇: 醫道 32	4:00 78 集電視連續劇: 醫道 33	4:00 美麗 101(10) 4:30 大千世界 - 大鑽石拍賣	4:00 大陸新聞解讀 (133) 4:27 新唐人英語國際新聞	4:30 新唐人英語國際新聞	4:30 新唐人英語國際新聞	4:30 新唐人英語國際新聞
5	5:00 環球體育 (369) 5:30 認識中醫 - 名醫故事華陀, 發肋痛	5:00 熱點互動熱線節目 (468)	5:00 未解之謎 3- 經絡, 穴位的 驗證 5:30 新聞聊天室 (100)	5:00 86 集電視連續劇: 伊甸園 之東 63	5:00 86 集電視連續劇: 伊甸園 之東 64	5:00 86 集電視連續劇: 伊甸園 之東 65	5:00 86 集電視連續劇: 伊甸園 之東 66
6	6:00 新唐人新聞 - 環球直擊 6:45 中國禁聞	6:00 新唐人新聞 - 環球直擊	6:00 新唐人周刊 (208) 6:30 社區廣角鏡 (129)	6:00 發現者 - 流浪者之歌	6:00 更強大的力量 (1)- 聖雄甘 地與非暴力運動 (印度) 6:30 我們告訴未來 (五)- 山雨欲來	6:00 熱點互動熱線節目 (469)	6:00 娛樂新幹線 (289) 6:45 筆墨傳奇 - 紅樓夢
7	7:00 文化采風 (68)-Norway 7:15 今日點擊 (721) 7:30 新唐人全球賽事風云榜 (25)	7:00 今日點擊 - 週末視頻 7:30 百姓話壇 (95)	7:00 世事關心 7:30 大陸新聞解讀 (133)	7:00 新唐人新聞 - 環球直擊 7:45 中國禁聞	7:00 新唐人新聞 - 環球直擊 7:45 中國禁聞	7:00 新唐人新聞 - 環球直擊 7:45 中國禁聞	7:00 新唐人新聞 - 環球直擊 7:45 中國禁聞
8	8:00 新唐人電視系列片: 九評 共產黨 (6) 評中國共產黨 破壞民族文化	8:00 新唐人電視系列片: 九評 共產黨 (7) 評中國共產黨 的殺人歷史 8:45 侃侃而談: 漫談黨文化 (24)- “政府不讓乾就別乾 了”	8:00 新唐人電視系列片: 九評 共產黨 (8) 評中國共產黨 的邪教本質 8:45 侃侃而談: 漫談黨文化 (25)- “發展中出現的問題, 只能靠發展解決”	8:00 熱點互動 (1267) 8:15 今日點擊 (722) 8:30 一周經濟回顧 (368)	8:00 獨立評論 (433) 8:15 今日點擊 (723) 8:30 他才子妳佳人	8:00 熱點互動 (1268) 8:15 今日點擊 (724) 8:30 乾坤無限大: 中醫裡跨時 空醫療現象 (下集)	8:00 獨立評論 (434) 8:15 今日點擊 (725) 8:30 細語人生
9	9:05 78 集電視連續劇: 醫道 33	9:05 克格勃神秘現象研究 (四) 9:30 我們告訴未來 (四)- 從 常人到修煉人	9:00 健康樂自在 - 過敏可以根 治嗎 (上) 9:30 美麗 101(10)	9:00 新唐人電視系列片: 九評 共產黨 (9) 評中國共產黨 的流氓本性	9:00 新唐人電視系列片: 九評 共產黨 (1) 評共產黨是什 麼 9:37 一寸山河一寸血 (10)- 失 去海岸線的勇士們	9:00 新唐人電視系列片: 九評 共產黨 (2) 評中國共產黨 是怎樣起家的 9:50 侃侃而談: 漫談黨文化 (26)- 今天的共產黨和過去 不一樣了?	9:00 新唐人電視系列片: 九評 共產黨 (3) 評中國共產黨 的暴政
10	10:00 86 集電視連續劇: 伊甸園 之東 62	10:00 35 集電視連續劇: 流行 70 29	10:00 35 集電視連續劇: 流行 70 30	10:15 78 集電視連續劇: 醫道 34	10:00 78 集電視連續劇: 醫道 35	10:05 78 集電視連續劇: 醫道 36	10:05 78 集電視連續劇: 醫道 37
11	11:00 Hello 你好 - 初級英語教 學 (10) 11:15 評書聯播 - 興唐演義 (237) 11:30 大千世界 - 大鑽石拍賣	11:00 澳洲廣角 (314) 11:30 廚娘香 Q 秀 - 諸事亨通步 高昇	11:00 你棒他行, IQOPEN	11:00 Hello 你好 - 初級英語教 學 (11) 11:15 評書聯播 - 興唐演義 (238) 11:30 OpenMic 大小調	11:00 Hello 你好 - 初級英語教學 (11) 11:15 評書聯播 - 興唐演義 (239) 11:30 皇家音樂廳 (第二十集)(下)	11:00 東方之旅 (英語) 11:30 八卦外一章 - 中國民間流 傳的故事 (二)	11:00 Hello 你好 - 初級英語教學 (12) 11:15 評書聯播 - 興唐演義 (240) 11:30 筆墨傳奇 - 紅樓夢
12	12:00 新唐人新聞 - 環球直擊 12:45 中國禁聞	12:00 新唐人新聞 - 環球直擊	12:00 新唐人新聞 - 環球直擊 12:30 社區廣角鏡 (129)	12:00 新唐人新聞 - 環球直擊 12:45 中國禁聞	12:00 新唐人新聞 - 環球直擊 12:45 中國禁聞	12:00 新唐人新聞 - 環球直擊 12:45 中國禁聞	12:00 新唐人新聞 - 環球直擊 12:45 中國禁聞
13	13:00 文化采風 (68)-Norway 13:15 今日點擊 (721) 13:30 新唐人英語新聞 - 亞洲簡訊	13:00 今日點擊 - 週末視頻 13:30 新唐人全球賽事風云榜 (25)	13:00 世事關心 13:30 大陸新聞解讀 (133)	13:00 熱點互動 (1267) 13:15 今日點擊 (722) 13:30 新唐人英語新聞 - 亞洲簡訊	13:00 獨立評論 (433) 13:15 今日點擊 (723) 13:30 新唐人英語新聞 - 亞洲簡訊	13:00 熱點互動 (1268) 13:15 今日點擊 (724) 13:30 新唐人英語新聞 - 亞洲簡訊	13:00 獨立評論 (434) 13:15 今日點擊 (725) 13:30 新唐人英語新聞 - 亞洲簡訊
14	14:00 78 集電視連續劇: 醫道 32	14:00 78 集電視連續劇: 醫道 33	14:00 35 集電視連續劇: 流行 70 29	14:00 35 集電視連續劇: 流行 70 30	14:00 78 集電視連續劇: 醫道 34	14:00 78 集電視連續劇: 醫道 35	14:00 78 集電視連續劇: 醫道 36
15	15:00 新唐人新聞 - 環球直擊 15:30 認識中醫 - 名醫故事華陀, 發肋痛	15:00 新唐人新聞 - 環球直擊 15:30 他才子妳佳人	15:00 新唐人新聞 - 環球直擊 15:30 新聞聊天室 (100)	15:00 新唐人新聞 - 環球直擊 15:30 一周經濟回顧 (368)	15:00 新唐人新聞 - 環球直擊 15:30 我們告訴未來 (五)- 山雨 欲來	15:00 新唐人新聞 - 環球直擊 15:30 百姓話壇 (95)	15:00 新唐人新聞 - 環球直擊 15:30 細語人生
16	16:00 環球體育 (369) 16:30 藝海漫遊	16:00 美麗 101(10) 16:30 美麗心台灣 - 璀璨亮眼, 木化石博物館	16:00 新唐人周刊 (208) 16:30 皇家音樂廳 (第二十集) (上)	16:00 健康大哉問 16:30 一寸河山一寸血 (16)- 武 漢會戰	16:00 更強大的力量 (1)- 聖雄甘 地與非暴力運動 (印度) 16:30 澳洲廣角 (314)	16:00 發現者 - 流浪者之歌	16:00 娛樂新幹線 (289) 16:30 世事關心
17	17:00 新唐人電視系列片: 九評 共產黨 (6) 評中國共產黨 破壞民族文化	17:00 新唐人電視系列片: 九評 共產黨 (7) 評中國共產黨 的殺人歷史 17:45 侃侃而談: 漫談黨文化 (25)- “發展中出現的問題, 只能靠發展解決”	17:00 乾坤無限大: 中醫裡跨時 空醫療現象 (上集) 17:30 健康加油站	17:00 你棒他行, IQOPEN	17:00 新唐人電視系列片: 九評 共產黨 (8) 評中國共產黨 的邪教本質 17:45 侃侃而談: 漫談黨文化 (26)- 今天的共產黨和過去 不一樣了?	17:00 新唐人電視系列片: 九評 共產黨 (9) 評中國共產黨 的流氓本性	17:00 新唐人電視系列片: 九評 共產黨 (1) 評共產黨是什 麼 17:37 大陸新聞解讀 (133)
18	18:05 32 集電視連續劇: 神機妙 算劉伯溫 (第 2 部) 21	18:00 32 集電視連續劇: 神機妙 算劉伯溫 (第 2 部) 22	18:00 克格勃神秘現象研究 (四) 18:30 我們告訴未來 (四)- 從 常人到修煉人	18:00 古典魔力客 - 正義愛國的 音樂故事 18:30 築夢記實 - 鑄劍師與劍客	18:00 32 集電視連續劇: 神機妙 算劉伯溫 (第 2 部) 23	18:15 32 集電視連續劇: 神機妙 算劉伯溫 (第 2 部) 24	18:05 32 集電視連續劇: 神機妙 算劉伯溫 (第 2 部) 25
19	19:00 新唐人新聞 - 環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 文化采風 (68)-Norway	19:00 新唐人新聞 - 環球直擊 19:30 認識中醫 - 名醫故事華陀, 發肋痛	19:00 新唐人新聞 - 環球直擊 19:30 新唐人全球賽事風云榜 (25)	19:00 新唐人新聞 - 環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 熱點互動 (1267)	19:00 新唐人新聞 - 環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 獨立評論 (433)	19:00 新唐人新聞 - 環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 熱點互動 (1268)	19:00 新唐人新聞 - 環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 獨立評論 (434)
20	20:00 78 集電視連續劇: 醫道 33	20:00 35 集電視連續劇: 流行 70 29	20:00 35 集電視連續劇: 流行 70 30	20:00 78 集電視連續劇: 醫道 34	20:00 78 集電視連續劇: 醫道 35	20:00 78 集電視連續劇: 醫道 36	20:00 78 集電視連續劇: 醫道 37
21	21:00 熱點互動熱線節目 (直播) (468)	21:00 今日點擊 - 週末視頻 21:30 北美生活熱線 (直播) (74)	21:00 世事關心 21:30 大陸新聞解讀 (133)	21:00 他才子妳佳人 21:30 百姓話壇 (95)	21:00 熱點互動熱線節目 (直播) (469)	21:00 娛樂新幹線 (289) 21:30 北美生活熱線 (直播) (75)	21:00 環球體育 (370) 21:30 細語人生
22	22:00 新唐人新聞 - 環球直擊 22:35 粵語新聞	22:00 新唐人新聞 - 環球直擊 22:30 社區廣角鏡 (129)	22:00 新唐人新聞 - 環球直擊 22:30 一周經濟回顧 (368)	22:00 新唐人新聞 - 環球直擊 22:35 粵語新聞	22:00 新唐人新聞 - 環球直擊 22:35 粵語新聞	22:00 新唐人新聞 - 環球直擊 22:35 粵語新聞	22:00 新唐人新聞 - 環球直擊 22:35 粵語新聞
23	23:00 86 集電視連續劇: 伊甸園 之東 62	23:00 美麗 101(10) 23:30 澳洲廣角 (314)	23:00 新唐人周刊 (208) 23:30 新聞聊天室 (100)	23:00 86 集電視連續劇: 伊甸園 之東 63	23:00 86 集電視連續劇: 伊甸園 之東 64	23:00 86 集電視連續劇: 伊甸園 之東 65	23:00 86 集電視連續劇: 伊甸園 之東 66



NUXE

P A R I S

BEAUTY IS MY NATURE

黎可詩 (花雨)

巴黎名牌

Nirvanesque®

睡蓮活膚褪紋系列

純天然配方

睡蓮活膚褪紋霜

Nirvanesque First Wrinkle Cream

適合任何皮膚 (包括敏感性肌膚)

創新的防皺霜能深入表皮預防第一條皺紋。3項專利的滲透成分藍蓮子、罌粟及蜀葵根能助肌膚減少微細而頻繁的拉緊，給肌膚柔滑及放鬆的效果。加上植物蛋白能營造光滑效果，令肌膚柔軟，即時潤滑。獨有的Calmosensine成分能刺激產生令人快樂的安多芬分子，能放鬆肌肉，讓肌膚擁有尤如心情愉快時的光彩動人，時刻綻放美麗。

使用提示：早晚於潔膚及爽膚後，取適量塗抹於面部及頸部即可。

睡蓮活膚褪紋精華霜

Nirvanesque First Wrinkle Rich Cream

適合乾性皮膚

全面防老化的去表情紋面霜。能減緩肌膚的內在壓力，修復早期幼紋及減慢皺紋之形成，有助肌膚放鬆、減壓、舒緩的乳霜，即時使肌膚變得柔軟順滑。這個揉合3種成分的配搭，選用藍蓮子、罌粟及蜀葵根，直接針對引致早期皺紋的肌肉深層緊縮部位發揮功效，同時令肌膚膚色亮麗。

實驗證明：連續使用28日，早期皺紋可以減少75%以上。

使用提示：早晚於潔膚及爽膚後，取適量塗抹於面部及頸部即可。亦可每星期2次作深層修護面膜。



shopping.ntdtv.com

總代理：開元音像公司

Tel: 212-967-3088 email: contact@PREMIERinonline.com
229 West 28th Street, Suite 1208, New York, NY 10001, USA

VI-MO WIG HANDMADE 名牌時尚假髮 **Surabul**

年輕10歲不是夢!

100% 真發製作
純手工 透氣好
可洗可燙可染

可訂做任何款式

연기자 김학철 韓國演員

BEFORE AFTER BEFORE AFTER

138 10 Northern Blvd. 718-463-5959
Flushing, NY 11354 347-885-8053

巴西巧克力去糖營養 STRAIGHTENING

日本最新拉直技術 JAPANESE HAIR & BRAZILIAN KERATIN TREATMENT

917-693-9950(中)

打造韓國美女

5分鐘激光洗眉 半永久自然繡眉

—20年經驗韓國美容師

CUCKOO 多功能电饭煲 韩国正品

CUCKOO 輕鬆搞定美味佳肴!

金99.9%，銅99.9%，
黃金銅9重內鍋，
銅的傳熱導率！黃金的熱反射率！

独具优点:

- *1.7倍大氣壓，全方位加熱。
- *三維立體保溫功能。
- *10種安全保障裝置，超級燉肉功能！

料理功能齊全
產品維修保障 絕對放心

湯 飯 粥 蒸 燉 煮

地址: 129-04 14 Ave. College Point, NY 11356,
傳真: 718-888-0983, 電話: 718-888-9144
(中,日,韓著名小商品店,電子產品店和韓國各大超市均有銷售。)

高压多功能电饭煲 钻石信誉 世界销量第一



龍宮料理

免費贈送兩人份麵條！
清蒸海鮮大盤，過後鮮汁加麵條
有風味！



各種烤肉 烤海鮮



水晶宮料理

海鮮汁韓式炒飯，鮮美獨特，回味無窮。



海鮮湯

食客天下謝食客！
超量 真酷 口口香鮮

超鮮超值珍貴食材 韓式料理 五星級大廚掌勺
161-29 Crocheron Ave., Flushing, NY 11358 (近北方大道和162街交口) 預約熱線: 718.321.7770



食客

天下

傳統韓國美食



每一道菜都是我們的一片心意

營業時間: 4:00pm - 6:00am



住友不動產販売

今年春天要買房
現在就開始找吧!

紐約上洲 格林威治
斯卡斯代爾 Rye

教育環境好
傳統高尚區



全美百名以內名高中

風景優美
購物方便

低利率貸款

房價下滑 購屋好時機

2010年4月30日之前第一次購房者
可得8千美元優惠



住在Scarsdale 天天都在度假

Scarsdale 辦公室電話: 914-723-0606
scarsdale@sumitomo-ny.com

Rye 辦公室電話: 914-921-5200
rye@sumitomo-ny.com

網上購買可獲優惠

每種都想嘗一下?

www.Valrhona-Chocolate.com



電話: 888-682-5746

VALRHONA

15%折扣
CHINA15
Promotion
code

新班開始招生

學得一技之長 不懼景氣低迷

美國經濟已經回暖，就業市場開始抬頭，華埠PBC商科大學的畢業生，學得商場專業技能，加上校方提供終生就業輔導，很快就能搭上就業快車，以下是本期畢業生就業金榜：

畢業生創佳績
找到理想工作
人生增添保障

PBC



- M. Lam, 商業技能系畢業, For-Am公司行政主任
- X. Huang, 商業技能系畢業, NY Life Ins. Co. 經紀
- M. Narvaez, 商業技能系畢業, Narajo公司行政助理
- D. Perez, 商業管理系畢業, Bloomingdale公司秘書
- H. Wang, 商業技能系畢業, Winzone Realty公司行政助理
- M. Lin, 會計系畢業, LuCoral公司簿記

PBC熱烈祝賀畢業生順利在職場立足，並期待他們早日更上層樓。

特設新生輔導研習班，幫助新生通過新制入學考試，能順利申請政府助學金。

本校歡迎轉學生，承認其他大學所修相關學分，不必從頭讀起；可繼續申請政府助學金，不必為學費煩惱。

兩年制大學課程（副學士學位）

會計系

可任職會計助理、簿記、銀行及Payroll處理

精心安排上課時段，特設教師解答時間，課餘免費補習，學習效果最佳。

商業技術系

可任職秘書、診所助理、及辦公室文員

企業管理系

可任職商業電腦領域、小商業管理階層

雙學位課程

擁有高中程度，但未獲高中畢業證書者，可同時攻讀 GED及大學課程，節省進修時間

速成專業證書課程（兩學期）

商業文員班、會計助理班、電腦文員班，授予專業資格證書，並輔導就業



212-226-7300 125 Canal Street, 5th Floor, New York, NY 10002



特設雙重輔導 升學與就業兼顧 學校主動關心 學生專心學習 家長完全放心

P B C 商科大學新年推出新制度，成立學生輔導中心 (Student Advising Center) 與學業加強中心 (Academic Success Center)，從生活與課業上幫助學生更上層樓。

負責學生輔導中心的是助理教學總監 Ellen C. Richmond，她獲有哥倫比亞大學教育與心理輔導雙碩士學位，在哥大工作 15 年，先後輔導不同年級與學院學生適應大學生活，幫助數以千計的哥大學生找到人生方向。

學生輔導中心聘請專業團隊，為每一個學生指定專任顧問，由入學開始與學生一起成長，在學業與生活上幫助學生，為學生解決生活疑難，使學生都能專心學習，順利畢業，並在職場出人頭地。

學生輔導中心成立以後，主動關懷上課缺席的學生，已為多位同學排除生活和家庭的困難，讓他們沒有後顧之憂。校方並設計一套強化課程，

P

為讀完 P B C 以後轉入四年制大學的學生做最後準備，使他們能順利繼續進修。

新任學業加強中心主任 Trang Le-Chan，獲長春藤盟校賓州大學碩士學位，先後在大學與醫院擔任諮詢輔導與社會工作，對職業規劃與輔導極有經驗。

學業加強中心提供課業輔導，並指導學生生涯規劃。透過該中心的幫助，課業上遭遇困難的學生，在課餘時間可以接受特別輔導，很快就能跟上進度。

以下是兩個輔導實例：

* A 學生因家庭因素，準備放棄學業，輔導中心得知後，費了一番工夫找到他，輔導顧問告訴他，如果一直缺課，所有的學科都會被評為不及格的 F，就算將來要再重拾學業，也很難重返學校，建議他辦理休學，保留學籍。原先準備退學的 A 學生，認為學校處處為他著想，非常感動，決定排除萬難，重新回校上課。

* B 學生是新移民，本學期有一門閱讀與寫作課，她一直跟不上，眼看就要期末考了，她鼓起勇氣，走進學業加強中心，經過兩星期密集補習，她順利通過期末考。經過學生口耳相傳，其他在學習上遭遇瓶頸的學生也主動上門，要求參加免費課餘補習。

B

終身輔導就業 P B C 再創佳績 學得實用技能 職場開創新天地

美國經濟已經回暖，就業市場開始抬頭，P B C 商科大學的畢業生，學得商場專業技能，加上校方提供終生就業輔導，走出校門就能搭上就業快車。本期畢業生的就業榜，就是該校辦學成功的明證。

·L. 范，會計系畢業，現任職 CML 會計事務所會計

L. 范是來自中國的年輕移民，她在中國讀

C

完職業高中，並有統計和會計工作經驗，來到美國後，她想提升英語能力，加強自己的商業技能，進入主流商界發展，於是報名 P B C 會計系進修。

求學期間她努力向學，除商業課程外，並修習了商業法律、財政和經濟課程，畢業後經校方輔導，順利找到理想工作。

· M. 王，會計系畢業，現任職 GCPA' S 會計事務所會計

M. 王來自中國，並有高中學力，來到美國後，她先後在不同的餐館做收銀，工作期間她感到自己需要學習更高深的商業技能，於是報名就讀 P B C 會計系。

在校期間，她半工半讀，並努力提升自己的英語能力，畢業後經校方輔導，順利在主流商界找到理想工作。

· D. 李，會計系畢業，現任職 Business College 圖書館助理

D. 李是來自中國的移民，來到美國後，她先在外州一家餐館打工，後來在紐約找到銷售職位，但她知道要在主流商界發展，必須學有一技之長，於是報名 P B C 會計系進修。

在校期間，她努力求學，學得電腦及商業知識，並在學校圖書館半工半讀，提升了英語水平，畢業後經校方輔導，順利找到理想工作。

· Y. Ferreira，商業技術系畢業，現任職 Payless Shoes 公司助理經理

Y. Ferreira 是中南美洲移民，在紐約市讀高中，先後在零售店及麥當勞快餐店打工，她想找份白領工作，下定決心進修，於是報名 P B C 商業技術系。

在學期間，她學得最新管理知識，並且修習電腦及商業課程，畢業後經校方輔導，在主流商界找到新的天地。

· D. Sanchez，商業管理系畢業，現任職 KBL 公司行政主任

D. Sanchez 是中南美洲移民，在紐約市讀完高中，畢業後他先後在服裝店及建築公司打工，他想學習實用商業技能，找份更好的工作，於是報名 P B C 商業管理系。

在校期間，他努力吸收現代商業知識，畢業後經校方輔導，順利在主流商界找到理想工作。

學制靈活 適合不同程度學生 證書班、英語班提供進修捷徑

華人創辦的兩年制 P B C 商科大學，累積多年辦學經驗，深知新移民渴望進修，校方特別針對學生的不同需求，在正規大學課程之外，提供短期專業證書課程以及最適合新移民的英語課程。

該校的專業證書課程，入學手續簡便，只要具有國內外高中程度皆可報名，校方開設商場熱門專業，聘請名師，密集教學，最快只需兩個學期就可讀完，除可獲專業技能證書，更可享受校方就業輔導，早日就業。

P B C 並招收轉學生，凡是在其他大學就讀，卻發現志趣不合的學生，都可到 P B C 來體驗新的教育氛圍，重新找到人生方向，而且在其他大學所修相關學分，可獲承認，不必從頭讀起，可有效縮短進修時程，早日畢業，投身主流商界。

為幫助新移民讀大學，P B C 特設密集 ESL 課程。以密集方式上課，專攻英文，可為有心向

學但英文程度不足者，提供一條進修捷徑。學生置身在小班制英語環境中，短時間內可使英語突飛猛進，及早進入正規大學課程。

大學英語基礎班 (Pre-ESL) 課程，適合有心讀大學，但英語程度比較不足的學生。校方從初級文法、寫作及閱讀教起，同時提高學生的數學能力，為學生就讀商科大學打好基礎。

虎年開新班 把握進修良機

心動趕快行動 提早報名及早留位

P B C 商科大學提供高質量商業教育，教學品質通過政府嚴格審核，畢業生可獲兩年制大學副學士學位 (Associate Degree)，並可由校方輔導就業，或直接轉入四年制大學深造，學分可獲承認，節省進修時間。

P B C 入學手續簡便，只要曾在國內外高中進修，都可報名，合資格者可申請政府助學金，不必為學費擔心。未獲高中文憑者，校方特別安排可同時進修 GED 及大學課程，畢業時可獲高中學歷 GED 證書及大學文憑。

P B C 採小班制教學，每門課都開早中晚班，時段靈活，學生可以依照自己需要，彈性選課，不必固定於上午或者下午上課。

P B C 位於華埠曼哈頓橋頭，地點適中，有多線地鐵及巴士可達，還可就近搭乘小巴，往來法拉盛、艾姆赫斯特或布碌崙，交通方便。

P B C 三月份開新班，只要你下定決心，P B C 就能幫你夢想成真。為方便華人學子進修，周末指派專人加班，照常接受報名，可電該校求學熱線 (212) 226-7300 或親至華埠堅尼路 125 號報名。



營養膳食篇 - 春寒料峭談養生

俗語說一年之際在於春，因為春季是天地萬物從冬季的冰封當中甦醒過來的季節，那在這樣的季節中，人體會有什麼特殊的變化嗎？春季養生的重點又是什麼呢？今天我們邀請到養生專家——台北市立中興醫院中醫科曹永昌主任，請他向大家介紹一下。

曹永昌主任：春天氣候的變化非常大，有時候我們過了中國新年以後，還覺得寒冷，所以春天很容易產生感冒，或是呼吸系統方面的疾病。大家記得那個 SARS 嗎？它就是發生在春天的時候。其實這些問題跟冬天是有關係的

你冬天沒有把自己的身體調養好，沒有準備好，你重新再出發，你就矮了一節，慢了一步。所以中醫也講過：「冬不藏精，春季病必瘟。」冬天不好好的休養生息，到了春天你就會生病。所以有很多節令上面的說法，譬如說冬令要進補。

每一個我們所謂的中國的民俗，其實都跟我們的養生緊密的結合在一起，是息息相關的。幾千年的民間智慧，形成了一套民俗。民俗定下來以後，大家並沒有多加思索就只記得說冬令要進補，就是藉由這個民俗來提醒我們要怎麼樣養生。家家戶戶都這樣做，就可以強國強種。

說到春季，當然有它的一些養生重點。春天是萬物開始生發的時候，所以春天很適合吃青菜類，尤其是像蔥啊、蒜啊、韭菜這些綠色的東西。這些東西在春天也剛好是最盛產的時候。它們可以提升我們



本文節選自本台《健康樂自在》節目，請了解更多春季養生知識及藥膳食譜的朋友請上網觀看詳細內容。

網址：<http://www.ntdtv.com/xtr/gb/2006/05/28/a44751.html#video>。

本台每周都有《健康樂自在》節目播出，播出時間請參看第 31-32 頁節目表

的生發之氣。

中醫還有講說春天要多吃麵食類，吃麵快而且容易飽，就是叫你春天不要浪費太多時間精力在吃飯上面，因為冬天已經讓你休息夠了。

另外，春天比較容易會有肝方面的問題，肝方面的問題和情緒的

調養是非常相關的。有人說心情鬱悶，心情鬱悶會影響到肝的血液循環，會影響到肝的健康。而且情緒鬱悶的時候，它會影響到你的自律神經，會影響到內分泌失調，所以我們中醫講說這個肝不只是現在所謂的 B 型肝炎的這個肝，它還包括

我們自律神經系統。像失眠啊、亢奮啊、憂鬱症啊等等，其實跟肝都是有關係的。

飲食方面，春天要增甘損酸。就是要多吃一點甜的東西，酸的東西不能吃太多。

為什麼要多吃一點甜的東西，因為甜的東西它比較能夠迅速的轉化成熱量，比較容易起跑。酸的東西會比較容易傷肝，所以原則上肝不好的人，不能吃太酸的東西。

肝是人體最大的藏血的一個器官，肝血能夠調養，輸送到全身各個地方去，五臟六腑四肢才可以健康平安。

清晰明目粥

清晰明目粥，顧名思義就是吃了會讓眼睛清晰、明亮，補眼睛的。

要準備的是

白米兩杯——煮起來是差不多八碗稀飯，一家四口人吃
嫩豆腐一塊一切塊
香菇五公克——切絲
枸杞十公克——枸杞是重點，可以養肝明目
芹菜一百公克

我們先把米煮成粥，香菇爆香後和跟其他的材料放進粥裡熬煮一會兒，最後再加上一些鹽和香油調味，色香味俱全的清晰明目粥就做好了。

前面說春天要注重養肝，肝開竅於目，把眼睛養好，眼光看得遠，心胸也就開闊了。◇

開心一刻

阿凡達前傳

前段時間，阿凡達熱映，票非常難弄到，比春運火車票更火，幾經周折，仍然沒機會看到。

一日路過家附近的電影院，門口的宣傳欄赫然寫著：「《阿凡達前傳》，門票 30 元。」

哇塞！前傳都出來，走，看看去。電影院內人不多，心裏超爽。找了個中間的好位置做了下來。

燈光一暗，耳邊突然傳來了一段熟悉的歌聲：

——「在天的那邊，海的那邊，有一群藍精靈，他們活潑又聰明，他們……」

暈倒！



去谷歌應聘，被轟出來了

我去谷歌應聘，說了一句話直接被轟出來了！

招聘人員：「請問你是怎麼知道我們的招聘信息呢？」

我：「我是用百度搜索出來的。」

應該上電視

一天，豆豆去他表弟家做客，表弟要彈琴給他聽。表弟彈完一支曲子問豆豆：「我彈得怎麼樣？」豆豆回答說：「我覺得你應該上電視。」表弟正高興呢，豆豆接著說了一句：「你要是上了電視，我就可以把它關掉了。」

老媽催婚 雷死人

我媽之前很少催問關於我的婚姻大事，最近不知為啥，經常奪命連環 CALL。

過年前沒幾天就打電話給我，第一句就是：「你啥時候結婚呀？」

我蒙，愣 5 秒，問：「老媽你說啥？」

老媽再問：「你啥時候結婚？」

我說：「我這不還是單身嗎？結婚？……」

老媽問：「那你什麼時候找女朋友，談多久結婚？」

我：「找到談一年兩年就結吧？……」

老媽：「結婚多久生孩子？」

我小心翼翼：「結婚之後看吧，兩年？一年？……」

老媽：「你現在 31 了，再花 1 年找女朋友，談兩年結婚，結婚兩年生孩子？」

我：「啊？咋了？……」

老媽接著說了句雷死人的話：「你還不抓緊，那等你孩子出生能說話了，你是想讓他叫你爺爺呀？」

我的電腦

用戶：「我買了你們的上網卡，怎麼用啊？」

客服了解了一下，發現對方對電腦知識了解不多，就很耐心地從頭教起：「請打開『我的電腦』」

用戶：「噢，你的電腦我怎麼能打開呢？」

客服（差點暈倒）：「那就打開你的電腦。」

用戶：「我的電腦就是打開的啊！」

客服徹底暈倒，後來花費了很大的力氣在解釋「你的『我的電腦』」上面。 ◇

美華福利中心

精辦

法律諮詢服務	老人公寓申請
中國國內房產	兒童保姆補助
各類翻譯公證	稅務申請服務
入籍申請全套	老人生活補助
各類簽證回美證	老人房屋補助
各類移民申請	紅藍卡, 醫療卡
免費更換暖爐	傷殘金, 緊急錢
能源暖氣補助	退休金, 失業金
免費護理申請	糧食卷, 救濟金
政府樓, 廉價樓	

電話：718-321-9748

地址：3609 緬街 #10C

法拉盛, NY 11354

電話：718-633-3680

地址：5809 第八大道 2樓

布碌侖, NY 11220



想知道如何一年通過節能可省超過\$700？

快快來NYSERDA在皇后區法拉盛mall舉辦的的社區活動

“Be Energy \$mart-省錢、節能”

星期六，三月27日 12:00pm-5:00pm



紐約州能源研究和發展部（NYSERDA）誠摯邀請您參加我們“Be Energy Smart - 省錢、節能”的社區活動,從NYSERDA發現節能帶來的收益和機會。

邀請對象： 所有擁有或租賃住房者

活動： 高效節能的社區活動

時間： 星期六，三月27日 12:00pm-5:00pm

地點： 皇后區法拉盛mall
133-31 39街 - 緬街#7

主題： 學習怎樣節省錢和能源

現場抽獎！

“Be Energy \$mart - 省錢、節能”

是以NYSERDA的代理商和合夥人為主的社區推廣活動，為您推薦節能機會。

尋找離家較近的代理商，訪問 www.GetEnergySmart.org 或撥打免費電話 1-877-NY-SMART.





Heating & Air Conditioning Services

冬季取暖

幫您輕鬆 **省錢**！

為什麼成千上萬家庭選擇我們？



你省的，
就是賺的！

百年歷史美國著名大公司——放心！

家用、商用燃油的領先供應商，為您的取暖設施提供全面的服務。

24小時服務社區，隨叫隨到

適合您的保護價格和付款計劃

靈活的定價計劃，不需預付款，不需註冊費，無須擔心大額賬單，可Smart Pay。

聯繫電話

紐約市：516-779-9000（劉先生）

其它城市：908-325-8018（Mei先生）



你的家庭需要對我們是非常重要的，請馬上聯絡我們，保證為你提供稱心滿意的服務！

新客戶

送

\$ 100

「能使人長高」的神秘小島

- Martinique 馬提尼克島 (法屬)

馬提尼克島位於加勒比海中央，是法國的海外省，相當於美國的夏威夷

2010 歷史 文化 五天四夜遊 價格：每人 \$1,658*

* Rate & Itinerary subject to change slightly

第一天：3月25日(星期四)

乘美國航空 (AA 1645/4818) 航空公司下午 2:30 分從肯尼迪機場 (JFK) 出發，途經波多黎各飛往目的地，號稱“花之島”的法屬馬提尼克島首府聖法蘭西堡 Fort de France。入住：Carayou Hotel and Spa 旅館



第二天：3月26日(星期五)(包早餐和午餐)

上午 在旅館用完早餐後，乘車參觀聖法蘭西堡市。該城市有 19 世紀建造的天主教堂和圖書館、歌劇院，博物館。博物館中展覽著有關該島的歷史文物及古老的傢具。然後去參觀號稱西印度群島的“小巴黎”，有加勒比海

的龐貝之稱的“聖皮埃爾城”。該城由法國移民於 1635 年建造。但 1902 年一夜之間這座美麗的城鎮被佩萊火山的噴發所毀，如今只剩下一排排寬寬的石階和幾根精雕的圓柱，供遊人憑吊。參觀計劃包括觀看摧毀該城市的火山，博物館；並參觀品嚐世界著名的蘭母酒酒廠。

下午：30 分午餐。下午 3:00 左右乘車前往島的另一端：大西洋海岸，參觀在法國歷史上留下一頁的著名王妃：路易十四的曼特農王妃故居。6:30 左右回到旅館。

第三天：3月27日(星期六)(包早餐)

早餐後乘車前往歷史上有名的美人，拿破侖的約瑟芬皇后的出生地拉帕吉裡莊園和她經常在那裡祈禱和懺悔的教堂，參觀之後進行另一個愉快的節目，名牌購物。法國名牌包，香水等名牌產品在馬提尼克島上比法國本土，美國本地要便宜百分之二十左右。

第四天：3月28日(星期日)(包早餐)

享受加勒比海的陽光，沙灘。旅館就坐落在漂亮的白沙海灘上。大家忘掉工作的忙碌，煩惱，自由選擇游泳，休息，放鬆。

第五天：3月29日(星期一)

早上 6:40 分左右乘車到機場，乘 美國航空 (AA 4821/1510) 離開美麗的“花之島”經波多黎各於紐約時間下午 4:15 分到達紐約肯尼迪 (JFK) 機場，結速五天旅遊回到家園。

聯繫：榮華旅行社

電話：212-685-9355 (Helen 孫小姐)
212-292-8366

電郵：orient.ronghua@gmail.com

網站：www.martinique.org



Star Subaru 價格保證

提供比所有同行更優惠的價格*



Subaru是唯一的全
線車型均獲五星級
評價的製造廠商



The Subaru Outback.
Motor Trend's
2010 Sport/Utility
of the Year*

**MPG
AWD+**

THE MOST FUEL-EFFICIENT
ALL-WHEEL DRIVE LINEUP
IN AMERICA*

有限量的Outback車存貨，能立刻發貨！

地址：206-26 Northern Blvd., Bayside, NY 11361

電話：1-718-819-0100

(Jackson阮、Albert胡)



(巴士：法拉盛七號地鐵車旁乘Q12, Q13, 206街下車)

時間：週一至週四, 9-9; 週五, 9-7, 週六, 9-6, 週日, 12-5

Star



SUBARU®

*We will meet or beat any legitimate price (subject to review by dealer) from any authorized Subaru dealer in our district. Consumer must present signed buyers order at time of negotiation. See dealer for complete details. Facility #710-1095.