



新唐人電視

NTDTV BIWEEKLY

雙週刊

影·視·生·美·食

3

February 19, 2010

WWW.NTDTV.COM

發行地點：紐約、新澤西
長島、舊金山
廣告部：212-292-8370
EMAIL：biz@ntdtv.com

【團圓】 拉開柏林影節序幕
用東方視角感動西方觀眾
漫談元宵節

胡乃文醫師：
「酸甜苦辣」吃出健康

亞洲女性美容解惑—
Dior 美容大師專訪

5種方式
輕鬆收看
新唐人

主辦：新唐人電視臺

新唐人全球記者站祝大 新年快樂，虎年



新唐人 美國華盛頓特區 記者站



新唐人 美國洛杉磯 記者站



新唐人 美國舊金山 記者站



新唐人 加拿大多倫多 記者站



新唐人 英國倫敦 記者站



新唐人 法國巴黎 記者站



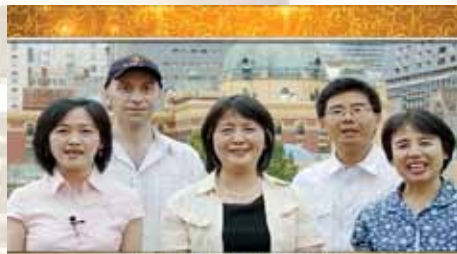
新唐人 德國柏林 記者站



新唐人 德國慕尼黑 記者站



新唐人 澳洲悉尼 記者站



新唐人 澳洲墨爾本 記者站



新唐人 新西蘭奧克蘭 記者站



新唐人 香港 記者站



新唐人 台灣台北 記者站



新唐人 台灣桃園 記者站



新唐人 台灣屏東 記者站



新唐人 台灣苗栗 記者站

家： 行大運！

恭
賀
新
禧

HAPPY
2010
NEW YEAR





紐約華人觀神韻 喜氣洋洋迎新年

上周末，神韻開始了在無線電城音樂廳的演出。忙碌了一年的紐約人，終於有機會欣賞到一台展現真正中華傳統文化的全新節目，感受到新年的氣氛，迎接虎年的到來。

* 在美華人內科醫生張靜：「我的感受好像我不是在美國，我覺得我好像是在中國，在過一個真正的中國年，那個感覺。」

* 在美華人黃女士：「我很榮幸我可以連看四年，畢竟她發源地在紐約，我覺得我們在紐約的人是最幸福的一群。」

* 中國留學生張先生：「希望神韻以後越辦越好，希望可以在中國演出。」

* 在美華人朱麗安：「非常精

彩，尤其是舞台的設計跟演員聯合在一起，聲效也很棒，我們也是在那個情景裡頭的感覺，我覺得很驕傲，為中國人我感受到很驕傲。」

* 化學工作者楊堅實是第一次看神韻演出。

楊堅實：「這個演出非常的棒！舞臺燈光效果非常好。把我們中國

傳統的民族文化給弘揚發大了，我覺得非常非常的好。」「我覺得對我，對中國古代文化的理解和認識方面，有一個深入的提高；我覺得咱們中國古代的文化，實在是博大精深，這是給我最大的感覺。各個民族、各個時期 的不同的文化，真的非常的豐富。」



* 阿亮來美國之前曾經是中國古典舞演員，他說：「表演真的是非常的好，讓我覺得身為中國人真的很驕傲，所有的舞蹈表演，帶給我們很多傳統的一些信息，舞蹈啊，我身為中國人真的是非常驕傲，我們有這麼傑出的藝術表現。」「我當時覺得真的很奇怪，這麼傳統的東西，在這裏反倒做的比國內還要好。很是對不起，但是我真的是覺得，在美國很多時候做很多傳統的東西，其實做的是比本身還要好，我真的覺得非常的高興。」



* 在美華人王先生：「設計的背景圖真的是頂呱呱的，有可能下次有機會再來看，如果在紐約的話。」

* 在美華人朱先生：「我喜歡這個節目，我喜歡神韻，我第一次嘛，我朋友介紹的，早上從波士頓趕過來。」

* 高智晟的夫人耿和看了2月14日的演出后十分感慨。「大家好，新年好！今天這個節目我很高興能看，非常的精美，場面非常的宏大。演員也是陣容很大的，很整齊。看出演員是下了很大功夫，花了很長的時間在排練。其中有一個「西北舞蹈」，我兒子看了就說，媽媽，這個音樂我在爸爸的車裡聽過。背景是高智晟陝北的小村莊。」耿和嘆息，到現在還沒有高智晟的消息。

* 華人教師單瑞華表示看神韻感到了回家的感覺：「演出讓我更了解我的過去，我從哪裡來。讓我感覺非常好，跟中國更近了。」



* 新澤西州醫生李澤香表示，很難看到神韻這樣好的演出。李澤香：「新年有種新年的氣氛，我很喜歡這個演出，有點可惜沒有帶小孩來。」



* 在美華人馬先生：「就是因為大年初一，這麼好的節目，除了去年沒看以外基本上每年都看。中國人都是大年三十在家圍爐。初一了，那麼好的節目尤其在海外，那當然要來看嘍。」



* 愛姆赫斯特圖書館前館長錢寧娜：「因為過年嘛，跟大家拜個年，我自己也到這邊來熱鬧一下。我覺得最好就是用這種聲光、舞蹈音樂來推廣中國文化是最有用的。」

* 全美中文學校聯合總會理事、新州中華兒童劇團團長沈琬貞：「應該鼓勵學校的學生——下一代學子都來看，那才知道什麼叫做真正的傳統文化。」



* 在美華人陳先生：「非常好。」



5 種方式一輕鬆收看新唐人

新唐人電視台致力於服務全球華人，提供及時・準確・公正的華語新聞，以及豐富多彩的文化、教育及娛樂節目。新唐人宗旨是以中華文明之精髓，構建傳統與現代之橋樑。如今新唐人節目覆蓋四大洲，並在美國的 16 個主要城市都可以收看到。新唐人的記者隊伍遍及世界 60 多個城市，及時為觀眾提供第一手資訊。

以下是如何在大紐約地區收看新唐人的介紹。如果您有任何問題，請電客戶服務熱線 800-558-9045。

一 . 時代華納 Time Warner 589 頻道 (基本數碼頻道，無需額外付費)



覆蓋區域：曼哈頓、皇后區、史泰登島、西布魯克林區以及紐約維農山 (Mt Vernon NY) 和新澤西伯根縣東南部地區 (Southeast Bergen County NJ)

收看時代華納 589 頻道常見問題解答

問：我家裡是時代華納公司有線電視，為什麼看不到 589 頻道？

答：這個頻道是一個數碼頻道，您需要有一個數碼機頂盒 (Cable Box)，您可和時代華納直接聯繫。已有機頂盒但還看不到，您也需要詢問時代華納。

問：我想看新唐人，但我不是時代華納的用戶，我該怎麼辦？

答：如果您家在時代華納的覆蓋區域，請跟時代華納的客戶服務聯繫安裝事宜。

時代華納中文客戶服務電話： 718-358-7928

時代華納英文客戶服務電話：

212-358-3900 (曼哈頓) ; 718-358-3900 (布魯克林和皇后區)



新唐人已經連續三年舉行了九項國際大賽，許多大賽在國際上也贏得了很高的聲譽。以上是 2009 年九月，新唐人應邀參加紐約時裝周，向世界展示華麗高雅的漢服 --08 以及 09 年新唐人全世界漢服回歸設計大獎賽的獲獎作品。



新唐人每周播放四個不同的來自中國大陸，韓國，香港以及台灣的電視連續劇。



新唐人製作的英文教學節目“Hello 你好”，由豐富的教學經驗的中英文老師主講，實景拍攝。如今已成為許多新移民學英文的好幫手。

二．無線數位頻道 WMBC-63.5 (免費收看)



覆蓋區域：紐約市、新澤西地區，長島，紐約上州，康州部分地區，賓州東部一些地區

美國目前的全功率電視臺都已經實現了電視信號傳輸的數字化。收看數位頻道，簡單的說，您只要有一個數位電視機，以及一個數位天線。一旦裝好，便可一勞永逸，不用再花一分錢。

1. 數位電視機：

目前市場上的 HDTV 都可以接收數字信號，只要有一個數字或 HD 天線就可收看到新唐人節目了。如果您的電視機是多年前購買的老式電視，就需要裝一個轉換盒 (DTV converter box)。數字電視轉換盒在 BestBuy, Radio Shack, Sears, Target 和 Walmart 都有零售，價格在 \$25 - \$80 不等。

2. 數字天線

天線安裝時要朝發射台方向，要買有 Digital 或 HDTV 標記的。但是一部分區域由於附近的地勢和遠近以及周圍建築物的情況，有可能要裝室外天線。如果還不行，可以裝衛星天線。

3. 信號搜索：不同牌子的電視機設置不同，但大同小異。

一般情況是將電視遙控器 (Remote Control) 選到 Digital, 再選擇 OTA (Over The Air) 或 Antenna (天線)，不要選 Cable。Sony 的一些老型號的 HDTV 電視機沒有這個選項，要在 Setting 裏把 Cable 關掉 (Off)，就轉換到 Antenna (天線) 了。讓電視機自動搜索節目頻道。

三．有線電視 RCN 490 頻道

覆蓋區域：紐約市 (曼哈頓，皇后區，布魯克林及布朗區的部分區域)，波士頓，費城，華府，芝加哥



這是一個付費頻道，RCN 有優惠的電話、網絡、有線電視的配套促銷計畫。請和 RCN 直接聯繫，英文客戶服務電話 800-RING-RCN (800-746-4726)

四．衛星：銀河 19 號

新唐人自 2002 年 2 月開始，就通過衛星向北美地區播出新唐人節目。沒有月費和年費，觀眾只需要安裝個衛星接收器即可。紐約地區觀眾可以打電話 917-682-8333 詢問有關安裝事宜。

五．網路直播：

www.starp2p.com www.NTDTV.com

新唐人的 24 小時節目還可以在新唐人以及 StarP2P 的網站上實時觀看。您的計算機只要能連上 Internet 網絡，便可隨時隨地收看新唐人的精彩節目。

“新唐人電視雙周刊”訂閱單

訂戶姓名 Name: _____ 電話 Tel: _____ 電子郵件 Email: _____

訂戶地址 Mailing Address: _____

付款方式 Payment Method: 支票 Check (支票抬頭請寫: New Tang Dynasty TV) 信用卡 Credit Card

信用卡種類 Card Type: VISA MASTER AMERICAN EXPRESS 持卡人姓名 Name on card: _____

信用卡號碼 Credit Card Number _____ 有效日期 Expiration Date: _____

地址 Billing Address (如與訂戶地址不同 if different from mailing address): _____

簽名 Card holder's signature: _____ 日期 Date: _____

13期 22.1美元

26期 43.2美元

費用包括郵費以及手續費 Fee includes mailing and handling

請將此訂單以及支票（或填寫以上信用卡信息）一起寄到

NTDTV Biweekly (新唐人雜誌部)
229 W. 28th Street, Suite 1200
New York, NY 10001

雜誌在每雙週的周六出版，並在出版後的周一開始寄出。本公司保留訂單交易與否的權利。查詢請電 212- 292-8370.

專稿 feature articles

- 02 新唐人全球記者站向觀眾朋友們拜年
- 04 紐約華人觀神韻 喜氣洋洋迎新年
- 06 5種方式一輕鬆收看新唐人

特別策劃 special reports

- 09 柏林電影節 60 華誕 家庭題材受青睞
- 11 《團圓》拉開柏林電影節序幕
- 14 漫談中國節之元宵節
- 17 元宵猜燈謎

《北美生活熱線》專欄 living hotline

- 18 外籍投資移民選擇投資項目須謹慎
- 19 做善事可以從捐贈壽險保單開始
- 20 免費測量 找回健康！！

美容時尚 Beauty & Fashion

- 37 亞洲女性美容解惑

健康 Health

- 38 胡乃文醫師：「酸甜苦辣」吃出健康

收視指南 program guide

- 25 新唐人八點檔
- 26 新唐人晚間劇場
- 27 新唐人六點劇場
- 28 周末劇場
- 29 更多精彩節目介紹
- 31 節目表

文學園地 Literature Column

- 40 赤子之心

contents

一本跨越全球的雜誌

NTD Biweekly

01

出版：新唐人電視台集團公司

編輯：淺倉南、木蓮、李彥、王瑋

廣告及發行：212-292-8370

廣告聯繫：biz@ntdtv.com

反饋及投稿：magazine@ntdtv.com

台址：New Tang Dynasty TV

229 W. 28th Street, Suite 1200

New York, NY 10001

Tel: 212-736-8535

Fax: 212-736-8536

本刊旨在為大紐約地區廣大華人讀者服務，如出現版權糾紛概不負責，亦不承擔任何法律責任，本刊內所有內容亦不代表本刊之觀點或意見。



BERLINALE 柏林影展

14/02/06' BERLIN

柏林電影節 60 華誕 家庭題材受青睞

文編 / 曉真

柏林電影節，原名西柏林國際電影節，是歐洲第一流的國際電影節之一。五十年代初由阿爾弗萊德·鮑爾發起籌劃，得到了當時的聯邦德國政府和電影界的支持和幫助。1978年起，為了和法國的戛納國際電影節競爭，提前至2月底到3月初舉行，為期兩周。

第一屆柏林電影節於1951年6月6日在柏林的泰坦尼克宮舉行。

第一屆的金熊獎並不是由評審團選出而是由觀眾決定的。1956年，柏林電影節與戛納電影節、威尼斯電影節並列為A類電影節，從此獲獎名單改由評審團決定。選舉出的評審團來自世界各地，並設立了金熊獎和銀熊獎兩項大獎。

「金熊獎」授予最佳故事片、紀錄片、科教片、美術片；「銀熊獎」授予最佳導演、男女演員、編劇、

音樂、攝影、美工、青年作品或有特別成就的故事片等。此外，還有國際評論獎、評委會特別獎等。

如今，柏林國際電影節不僅吸引了大量觀眾，還吸引了許多電影製作人。超過60個國家的報紙、雜誌、網際網路、電台、電視台的將近3000名新聞記者蜂擁而來，每年僅公開的電影放映就吸引了超過35萬賓客。

家庭題材受青睞

在今年的26部入圍影片中，東道主德國的影片以及德國與其他國家合拍的影片最多，為7部，並全部參賽；美國及美國合拍影片數量緊跟其後，佔6部，不過其中3部只展映不參評；中國、日本、丹麥各有兩部影片入圍；此外還有來自英國、法國、印度、挪威、阿根

廷和俄羅斯等國影片。在這些影片中，幾乎有一半與家庭有關。柏林電影節主席迪特·科斯里克說：「今年近一半的競賽單元影片都是家庭題材，這些家庭故事都很曲折。」除了開幕片《團圓》，閉幕片選擇日本導演山田洋次的《弟弟》也是為了暗合這一主題。

《團圓》開幕

本屆柏林電影節已於2月11日開幕。這次電影節意義非凡，不僅是它的60周年生日，而且正好

是德國統一20周年，因此格外受關注。《團圓》講述一名國民黨退伍老兵到上海尋找失散多年妻子的故事，他的到來非但沒有驚喜，反而讓妻子現在的家庭動蕩不安。電影以小家庭的團圓為劇情，隱含對大家庭團聚的希冀。

為了配合「團圓」的主題，本屆電影節的終身成就獎也將特地頒發給兩名分別來自原東德、西德的電影人，他們是原聯邦德國「新電影浪潮」代表人物漢娜·許古拉，以及生於原民主德國、以敏銳的現實主義風格著稱的導演沃爾夫岡·科爾哈澤。



好萊塢
娛樂
ESTAR 新幹線
Entertainment News
ESTAR-TV.COM

THE ONLY CHINESE-LANGUAGE ENTERTAINMENT PROGRAM PRODUCED IN NORTH AMERICA

ESTAR 娛樂新幹線 TV 收視：

地區	TV/Cable	首播時間
紐約	Time Warner589	週三晚 9-9:30pm
	Time Warner589	週六下午 1:30-2pm
洛杉磯 1	Charter390	週三晚 6-6:30pm
洛杉磯 2	Adelphia20	週三晚 6-6:30pm
舊金山 1	KMTP32	週五晚 11-11:30pm
舊金山 2	KMDTV32.5/33.5	週三晚 6-6:30pm
溫哥華	Novus340	週三晚 6pm Pacific
台灣	Chunghwa36	週四晚 6點 (北京時間)

Yingying



《團圓》劇照



《弟弟》導演 - 山田洋次



《弟弟》劇照



第60屆柏林電影節

《弟弟》閉幕

作為閉幕片的《弟弟》則是日本國寶級導演山田洋次繼去年的《母親》之後的第81部作品，拍攝這部影片是為了向已故導演市川昆致敬。山田洋次曾經執導過《遠山的呼喚》，這次回歸他最擅長的家庭題材，不少業內人士都表示非常期待，希望他能有所斬獲。

1960年市川昆曾拍攝過同名電影《弟弟》，但是山田洋次的新作並不是一次重拍。《弟弟》由主演過《母親》的「老牌玉女」吉永小百合與笑福亭鶴瓶聯袂演出，飾演一對姐弟。當他們失散之後終於重聚時，姐姐發現弟弟正在與絕症抗爭，於是不辭辛勞的照顧弟弟。

該片在日本上映後票房一路飄紅，僅上映兩天的票房就高達2億3600萬日元(約合人民幣1792萬)，觀影人數當時為21萬8000人。這一數字與山田導演當年執導的《母親》相比，同比增長了143.2%。另外，由於2月1日是日本的「電影日」，在這一天共吸引觀眾30萬人次，票房更是很快突破了3億日元大關(約合人民幣2278萬)。

金熊歸屬難以預料

本次入選作品，儘管沒有出現被特別看好的「黑馬」，但前兩屆柏林電影節中，來自巴西的《精銳部隊》和秘魯的《傷心的奶水》分別拿到了金熊獎，烏拉圭、德國、阿根廷合拍影片《暗戀》也在上屆電影節上摘得包括銀熊獎評委會大獎在內的3個獎項。今年入圍的阿根廷和法國合拍的《拼圖遊戲》能否延續這股「南美風」不禁讓人產生聯想。

《團圓》拉開柏林電影節序幕 用東方視角感動西方觀眾

編輯：淺蒼南

圖 / 導演王全安

柏林時間2月11日午，王全安導演新片《團圓》首映，柏林電影節由此正式拉開序幕。與前幾部作品相似，導演延續了對平凡人物的非凡傳記。這次的故事是在海峽兩岸分隔多年的歷史背景下，一對失散夫妻希望再續前緣的故事。儘管基於東西文化不同的視角，影片上映後仍贏得不少中外媒的讚賞。

毫無例外，接受採訪的各國媒體記者都稱《團圓》是一部打動觀眾的好電影。人物刻畫質樸真實，故事情節簡單細緻，用一種冷峻的角度審視著變化中的新的中國。

一位義大利電視台記者表示，他觀看過王全安在2007年導演並獲得金熊獎的《圖雅的婚事》。本次的新片仍然沒有讓他失望，導演的幽默表達方式以及影片由始至今的視角都讓他留

下了深刻的印象。「雖然今年這部片子不一定會獲獎，但的確是上佳之作。」

本屆柏林電影節選《團圓》為開幕電影也有影射原東西德統一20周年的寓意。一位德國媒體工作者接受採訪時說，對於中國大陸和台灣的這種分離狀態他很能理解。但是不同的在於，原西德與原民主德國之間的關係和中國與台灣的關係在意識形態和社會制度上有所不同。當然，政治問題永遠不能左右一部電影的好壞。

由於文化背景的差異，一些外國觀眾對於片中男主角輕易「出讓」自己患難與共的妻子這一典型性中國式孔融讓梨情節很難理解。也有觀眾認為導演運用鏡頭的表達方式太過自信反而減低了影片說服力。

《團圓》的情節很簡單，講述了一對解放前

夕在上海分離的戀人玉娥和劉燕生，多年後重聚上海，他們如何面對團圓時刻，如何面對家庭其他成員，以及如何應變新的分離，又如何最終各得其所，從團圓與分離中獲得新生活感悟的故事。

關於「團圓」主題，可以從影片中看出以下幾個不同層面。第一是，雖然地理上被分隔開，但戀人、家人都嚮往團圓。正如導演所說，「團圓是每個中國家庭的最高追求」。第二個層面是，儘管團聚在一起，多年時空所造成的隔閡卻是無法輕易穿越的。儘管這對分離多年的戀人，毫不猶豫地決定要重拾被隔斷的感情，女人卻最終無法拋開相處多年的家人，不忍心與他們分離。最終沒有跟舊情人回台灣去，而是選擇留在上海。第三個層面的主題出



圖 / 《囃囃》劇照

現在影片的結束段落，表達的是，任何物質的改善並不有助於人心靈上距離的拉近。女人與老伴在新買的房子裏吃飯，舊情人離世，只有外孫女相伴，其他子女都不在身邊，十分落寞。

總而言之，這三個層面都不難被中國觀眾看出來。這種十分含蓄內斂的情懷，對於有著同樣生活環境的觀眾，只需點到，便能心領神會。但是對於西方觀眾，同樣的戲劇動作，是否能傳達出同樣的情緒。而影片唯一引起全場共鳴的點，是玉娥跟老伴為了離婚不得不結婚，這個國際性的玩笑或許不能得到西方觀眾的理解。

導演選擇了「飯局」作為載體來表達主題，這跟李安早期的影片有某種相似。談到這一點，導演表示，他認為中國人的情感，很多時候體現在飯桌上。影片試圖通過大小六次

不同狀況的飯局，和每一個飯局狀況的變化，來呈現主要人物各自的心理變化，以及事情的發展趨勢。每一個飯局，都代表著故事的一個階段。這一點上，也可以看到《飲食男女》的影子

故事來自真人真事，導演表示他希望做的只是描述生活。因此在視聽的調度上，他選擇了許多單場景，長鏡頭來敘事。希望攝像機保持在觀察的位置，讓觀眾在類似觀賞戲劇的感受中體會人物細膩的情感。這樣導致影片視聽元素單一，節奏緩慢。看上去難免有些乏味。但是三位主要演員卻憑藉良好的功底，盡全力激發出了單一時空內強大的戲劇張力，用笑，用歌，用淚，把掙扎、心痛、理解、寬容、內疚的心理狀態詮釋的十分到位。不論是盧燕十分自若嫺雅地詮釋一個女人在兩個愛人之間的

掙扎，還是凌風唱著自己寫的歌宣洩思鄉思家之痛，都相當感人，使得耐心觀看的觀眾，最終並沒有失望。

散場後外國觀眾的反映不一，有的完全抓不到精髓，只能反覆在標題上做文章，試圖摸出點端倪；有的則被徹底打動，認為這部電影很好地詮釋了一種前所未見的東方式文化，並且十分關注影片中涉及到的諸如「老年人情感」「中台關係」等問題。有意思的是中國觀眾的反應也分為兩派，一部份媒體人員認為節奏過於緩慢，除了三個主人翁之外，線索人物莫小棋的戲太過模糊，可要可不要。也有不少留學生看完後覺得情懷細膩，很是感動。或許幾天後的頒獎典禮上，電影節的評委們會給我們一個他們的答案。

◇

佳片重溫 《東京物語》

沉靜

過年了，遠在異鄉，想著年邁的雙親，雖有兒女，卻仍要咀嚼蒼涼孤獨的晚年，心中歉疚。拿出《東京物語》的VCD，佳片重溫，倍感親切。這是一個普通日本家庭的故事，也是所有家庭的兩代人的故事。親情與疏離，摯愛與義務，死亡與孤獨……于波瀾不驚的日常生活中緩緩鋪陳而來，那樣平淡樸實，卻雋永深長，令人潸然淚下。



一對年邁的老夫妻從鄉下來東京探望他們在此打拚的兒女們。當醫生的大兒子和打理美容院的女兒，整天忙得團團轉，抽不出一點餘暇來陪伴兩位老人家，連孫子也對他們到來佔用了他的學習空間而不滿。老夫婦被打發到熱海溫泉去，但吵雜的旅館令二老難以入睡。只有守寡的二兒媳的親切招待，讓他們的東京之旅有了溫暖的回憶。回鄉后，老太太就去世了。子女們奔喪而來，又匆匆離去，老頭獨坐在家中，茫然望著屋外的海景。

《東京物語》是日本電影大師小津安二郎享譽影史的經典之作，蘊涵著普世情感與人性關懷，娓娓道出了人世無常和生老病死的殘酷。父母含辛茹苦地把孩子們養大，兒女們展翅高飛與父母日漸疏遠。在經濟快速發展的工商業社會裡，親情孝道被消滅沖淡，傳統的家庭生活逐漸分崩離析。

小津的電影蘊涵著東方哲學精神和美學觀。

東京物語

いつの世にも受らぬ、人の心の静かさど、せつなさ/しみじみ描きつくす、人生の哀歌……



公婆在兒媳家吃飯的場景，是儒家的人倫美德在家庭生活中的體現。雖粗茶淡飯卻其樂融融，充滿了濃濃的親情以及老幼尊卑的生活秩序。

哀而不傷，對天地毀損，處之泰然。小津先生尤其擅長刻畫老年人的心境。生活總是令人失望又無可奈何，兩代人的隔膜，子女的變化讓老倆口感到孤寂與失落，但他們並無片言隻語的抱怨，還互相安慰：「我們只要這樣想，他們都比一般人的子女好得多了。」「是，已經很幸運了。」可憐天下父母心！

老伴死了，孩子們走了，孤獨的老父隱忍且包容，一切皆在內心消化，孩子們幼年的可愛已如前世，他也看淡了。他勸孝順的二兒媳再嫁，把老伴的手錶送給了兒媳。

最平凡的事往往也是最深刻的事，只不過像空氣似的容易被忽略、不易捕捉罷了。影片沒有大悲大喜的戲劇衝突，講的都是尋常百姓最平凡的故事。不煽情，不炫技，不說教，不批判，于不動聲色的靜觀中，還原生活的本質。在這部 53 年拍的電影中，每個人都能照出自己對待父母的態度，找到自己家庭的影子。

樹欲靜而風不止，子欲養而親不待。多點時間陪陪父母吧，對他們好一點，不要當失去時才去後悔沒有珍惜。

這是無數遊子頂風冒雪往家裡趕的執著與真誠，借過年團圓的機會，表達對父母養育之恩的感激，讓操勞一輩子的雙親感到欣慰。◇

漫談中國節之元宵節

文 / 小白

再過一周就是元宵節了。元宵節，是農曆元月的第一個月圓之夜，因此也算是新年的終點，亦稱上元節，據說秦末祭祀太一神的習俗就是後來元宵節的雛形。那麼第一個正式的元宵節是怎麼產生的呢？

漢高祖劉邦死後，呂后之子劉盈登基為漢惠帝。惠帝生性懦弱，優柔寡斷，大權漸漸落在呂後手中。漢惠帝病死後，呂后獨攬朝政，把劉氏天下變成了呂氏天下，朝中老臣、劉氏宗室深感憤慨，但都懼怕呂后的殘暴而敢怒不敢言。

呂后病死後，諸呂惶惶不安，害怕遭到傷害和排擠。於是，在上將軍呂祿家中秘密集合，共謀作亂之事，以便徹底奪取劉氏江山。此事傳至劉氏宗室齊王劉囊耳中，劉囊為保劉氏社稷，決定起兵討伐諸呂，隨後與開國老臣周勃、陳平取得聯繫，設計解除了呂祿，「諸呂之亂」終於被徹底平定。

平亂之後，眾臣擁立劉恆登基，稱漢文帝。而那勘平叛亂的日子正是正月十五，此後每逢正月十五夜晚，漢文帝都要出宮遊玩，與民同樂，並且確定這天為元宵節。

元宵放燈

元宵節放燈的習俗則要推遲到 200 多年之後的東漢明帝時期，說來這個漢明帝也不是一



般人兒，他老爸是大名鼎鼎的漢光武帝劉秀，老媽則是一代美女陰麗華，漢明帝子承父業，把個江山倒也治理的有聲有色，光是全國人口就從光武帝末年的 2100 萬激增至 3400 萬。歷史上把他和他的出息兒子漢章帝在位的清明時期稱「明章之治」。

話說永平十年，也就是公元 67 年，有那麼

一天，在朝堂上，漢明帝就和各位大臣說起昨兒晚上做了個夢，夢見一位渾身金光四射的人，相貌莊嚴，情境殊勝，在大殿里飛了幾圈之後向西而去，不知道是什麼預兆，底下的大臣一聽，議論紛紛，有的說是超人，有的說是 UFO，這時候有個學識淵博文采出眾的傅毅就站出來，說早在周昭王時候，有一次江河忽漲，井水四溢，狂風大作，山川震動，五色光芒入貫太微，那是西方有聖人降生的跡象，聖人被稱作佛陀。據說一千年後，他的教化就會傳到這裏，差不多就是現在啦。那陛下您夢到的，恐怕就是佛陀。明帝聽後，派蔡愔、秦景作為使者一路向

西，恭請佛法東傳，路過大月氏國的時候，正遇到攝摩騰與竺法蘭兩位高僧，於是邀請他們到都城洛陽傳法，漢明帝見到兩位高僧，也是十分高興，下令建寺為紀，並以馱經前來的白馬命名，稱白馬寺，供兩位高僧在寺里講經說法，並且翻譯了《四十二章經》。漢明帝得知廟宇中是以燃燈供養表示對佛陀的景仰尊敬，於是也



每逢正月十五在宮中和寺院燃燈禮佛，後來流傳至民間，漸漸成了民俗節日。漢明帝偏愛儒家，但是對釋教卻絲毫沒有抵觸，不得不說得益於他從小受到良好的家教，即使他當了皇帝之後，對於老師恆榮也是常常親臨太常官署聆聽課訓，並請恆榮坐在西首面東的位子，恆榮病重，明帝親臨探視，剛剛臨近恆榮居所的里巷，明帝便下車步行，以免車馬喧嘩影響老師休息。

漢代時候燈市只一天，到唐時已經變成三天，唐玄宗藉著先祖太宗皇帝和奶奶武后創下的基業，把燈市弄得頗有世博會的規模，光彩燈就要5萬盞，還有巨型的燈樓，號稱高150尺，唐玄宗要是興頭上來，上去喊一首「Super

Star」，再讓胖胖的環妹表演一下高空蹦極也說不定。宋代則有長達五天的說法。南宋時候，只把杭州作汴州的臨安城燈會上出現了燈謎，開始只是零星的紙條寫著謎面貼在彩燈上，後來燈謎就成了不可少的一個點綴；明代更是自初八點燈，一直到正月十七的夜裡才落燈，整整十天，與春節相接，燈市的熱鬧程度自不必說，光是藉著「年」的勁兒就已經讓百姓歡喜不已了。白晝為市，夜間燃燈；清朝適逢太平時節，又有舞龍、舞獅、跑旱船、踩高蹺、扭秧歌等「百戲」。

有放燈自然就有觀燈，曾提及刻板的司馬光老先生不許老婆外出看燈，這裏還有同樣是

宋朝，那個和表妹有緣無分的陸遊大哥曾記述過的一個故事，說是有一個州官名叫田登，平時特別忌諱別人說他的名兒，即使同音不同字也要氣上半天，當了官之後，更是嚴厲禁止出現發「登」這個音的字，平時的公文里凡是有「燈」字的統統拿「火」代替，底下的差役因為這個忌諱沒少挨板子，所以各自都留意著，有一年正月十五，差役按照他的意思，在城內各繁華路段及人口密集的地區貼出告示，說『本州依例放火三日。』，意思是今年咱們州的燈會呢還是三天。底下老百姓就笑話他：父母官要組織放火啊？真是只許州官放火，不許百姓點燈……。◇



元宵節 -- 中華民族的「情人節」

歐陽修先生的《生查子》、辛棄疾《青玉案》字裡行間描寫的燈節之夜，溫情脈脈意猶未盡自不必說，閩南戲曲《陳三五娘》描述的泉州人陳三送哥嫂赴任途經潮州，與黃五娘子元宵燈下相遇，互生愛慕，幾經波折終成眷屬；南朝陳的樂昌公主與太子舍人徐德言幾經戰亂，終在元宵夜破鏡重圓；所以即使把元宵節看成是中華民族的「情人節」也不為過，流行的七月初七原本是牛郎織女單獨相會，明皇貴妃海誓山盟的日子，都沒咱老百姓啥事，還是元宵節更貼近勞苦大眾的幸福生活吧。

元宵

元宵佳節必然要吃元宵。元宵，最早叫「浮元子」，後來又叫「湯糰」、「湯圓」，再往後才叫成「元宵」，傳統元宵以白糖、玫瑰、芝麻、豆沙、黃桂、核桃仁、果仁、棗泥等為餡，用糯米粉包成圓形，可湯煮、可油炸、可蒸食，寓意「團圓美滿」。

元宵的本意和吃食無關。元，指農曆的正月；宵，指夜晚；新的一年之中第一個月圓之夜，也是圓滿之意。◇

元宵猜燈謎

一時歡樂一時愁，
想起千般不對頭。
如若想得千般到，
自解憂來自解愁。

這首詩是一個謎語，你猜到這是什麼了嗎？它的謎底正是“猜謎”。相傳，兩千多年前，就有了猜謎這種活動。那麼，猜謎咋又變成燈謎了呢？這裏還有個故事呢！

據傳，很早的時候，有個姓胡的財主，家財萬貫，橫行鄉里，看人行事，皮笑肉不笑，人們都叫他“笑面虎”。

那年新年將臨，胡家門前一前一後來了兩個人，前邊那人叫李才，後邊那個叫王少。李才衣帽整齊華麗，王少穿得破破爛爛。笑面虎見李才衣帽華麗，就滿臉堆笑恭敬相讓。李才說要“借銀十兩”，笑面虎忙取來銀兩。李才接過銀兩，揚長而去。笑面虎還沒回過神來，王少忙上前喊道：“老爺，我借點糧。”笑面虎瞟了他一眼，見是衣著破爛的王少，就暴跳如雷地罵道：“你這小子，給我滾！”王少還沒來得及辯駁，就被家丁趕出大門。

回家的路上，王少越想越生氣，猛然間心生一計，決定要鬥鬥這個

笑面虎。

轉眼間，到了元宵燈節的晚上，各家各戶街頭房前都掛上各式各樣的花燈，王少也打出一頂花燈上了街。只見這花燈扎得又大又亮，更為特別的是上面還題著一首詩。王少來到笑面虎門前，把花燈挑得高高的，引得好多人圍看。笑面虎正在門前觀燈，一見此景，忙也擠到花燈前，見燈上題著四句詩，他認不全，念不通，就命身後的帳房先生念給他聽。帳房先生搖頭晃腦地念道：

頭尖身細白如銀，
論秤沒有半毫分，
眼睛長到屁股上，
光認衣裳不認人。

笑面虎一聽，只氣得面紅耳赤，怒眼圓睜，哇哇亂罵：“好小子，膽敢來罵老爺！”喊著，就命家丁來搶花燈。王少忙挑起花燈，笑嘻嘻地說：“老爺，咋見得是罵你呢？”笑面虎氣呼呼地說：“你那燈上是咋寫的？”王少又朗聲念了一遍。笑面虎恨聲說：“這不是罵我罵誰？”王少仍笑嘻嘻地說：“噢，老爺是犯了猜疑。我這四句詩是個

謎。謎底就是‘針’，你想想是不是？”笑面虎一想：可不哩！只氣得乾瞪眼，沒啥說，轉身狼狽地溜起了。周圍的人見了，只樂得哈哈大笑。

這事越傳越遠，到了第二年燈節，不少人都將謎語寫在花燈上，供觀燈的人猜測取樂，所以就叫“燈謎”。以後相沿成習，每逢元宵燈節，各地都舉行燈謎活動，一直流傳到現在。

下面我們也給大家出幾道燈謎，大家才猜猜玩兒玩兒。

打一日常用品

* 不是點心不是糖，軟軟涼涼肚裏藏，不能吃來不能喝，每天也要嘗一嘗——牙膏

* 頭上亮光光，出門就成雙。背上縛繩子，馱人走四方——皮鞋

* 口比肚子大，給啥就吃啥。它吃為了你，你吃端著它——飯碗

* 樓台接樓台，一層一層接起來，上面冒白氣，下面水開花——蒸籠

* 一隻黑鞋子，黑幫黑底子。掛破鞋子口，漏出白襯子——西瓜子

* 有面無口，有腳無手。聽人

講話，陪人吃酒——桌子

* 前面來只船，舵手在上邊，來時下小雨，走後路已干——熨斗

* 一隻雀，飛上桌，捏尾巴，跳下河——湯匙

打一成語

* 愛好旅遊——喜出望外

* 盲人摸象——不識大體

* 超級好牙刷——一毛不拔

* 啞巴打手勢——不言而喻

* 仙樂——不同凡響

* 零存整取——積少成多

* 傘兵——從天而降

* 翹翹板——此起彼落

最後來一些現代燈謎，也是猜成語的，比較有「難度」啦。

* 有一隻熊走過

有備而來（有 bear 來）

* 第十一本書

不可思議（book11）

* 羊停止了呼吸

揚眉吐氣（羊沒吐氣）

* 狗過了獨木橋就不叫了

過目不忘（過木不汪）

* 為什麼把刀塗成藍色的槍就會很憂鬱？

刀槍不入（blue）◇

外籍投資移民 選擇投資項目須謹慎

李漢君律師

美國投資移民類別 (EB5) 比起其他國家的投資移民來說有其獨特的優勢，美國現行移民法的基本要求是：申請人需要投資 100 萬或 50 萬美元在當地的商業項目，並同時直接或間接創造 10 個就業機會。對美國投資移民沒有學歷的要求，也沒有經商管理經驗的要求，對居住要求寬鬆，辦理周期相對較短，可以說只要擁有符合條件的資產，就可申辦投資移

民。申請成功後，申請人可以自由出入許多發達國家，不受居住時間限制，還可以全家同時移民，享受和當地居民一樣的福利。因此，通過投資移民美國不失為快捷而輕鬆的移民途徑之一。

由於美國移民法規定，在投資協議中不允許有任何擔保條款出現。同時，美國政府要求投資者能夠 100% 地參與到投資中去，而不是把錢交給政府管理，所以投資者投資的項目能否一定盈利並沒有保障。因此，要使投資項目成功、獲利，最關鍵的是投資項目的選擇，所投資項目的好壞，不但決定了投資風險的大小，更直接影響未來全家綠卡的獲得。李漢君律師建議投資移民申請人在選擇項目時選擇自己感興趣的項目，對相關產業的背景和發展前景有一定的了解；儘可能的搜集該區域中心全面的資料，了解該區域中心的背景，發展狀況，是否有過成功的移民申請經歷；了解該項目規定的投資金額是多少；明確該項的總名額是多少，目前已有多少投資人在參與，還有多少名額空餘；該項目除了吸引投資移民的資金外，是否有其他的資金來源，例如政府投資，財團投資。多方位的資金來源渠道可以使得該項目更加可靠；該項目是否具有完備的撤資機制，5 年後能否順利收回投資的資金等等，充分考慮項目長期的發展潛力、收益率和各方面經濟基礎設施的實際優勢，切忌見項目就加入——否則，會導致投資、移民都失敗。任何投資項目都有風險，關鍵在於投資者自己的眼光和選擇。

近年來，由於美元持續貶值，美聯儲連續降息 3 次，這不僅意味著申請者投入資金的壓力逐步減小，更重要的是美國政府重振美國經濟的強烈信號，此時投入可謂歷史最佳時機。

這幾年，隨著美國對中國遊客及中國公民的開放程度有望增加，令中國居民在遊覽美國之時能夠對投資的環境和投資項目有更多的了解。另外，美國各洲政府還積極實施一些利好政策吸納中國的投資移民。因此，美國投資移民項目越來越被看好，成為越來越多的有移民意向的人士的樂於選擇的移民途徑。◇



主持人：姜光宇

電子信箱：livehotline@ntdtv.com

電話：212-378-6763

郵寄地址：NTDTV 生活熱線節目組

229W, 28th ST, 12FL New York, NY 10001



文 / 邱琴正

紐約人壽保險公司業務代表（保險顧問）

做善事可以從捐贈 壽險保單開始

幾乎任何地方的個人和企業行號都已感受到嚴峻的經濟狀況的壓力。可以理解的是，當公司和個人的預算都感到吃緊時，社會各界對慈善機構和非盈利團體的捐助也受到很大的衝擊。事實上，據對聯合慈善機構最大的分支機構的調查，今年的慈善捐贈金額將會減少 2% 至 5.6%。¹

即使如此，不管收入高低，你還是可以通過捐贈壽險保單的方式繼續支持你所喜愛的慈善機構。將一家慈善機構指定為壽險保單²的受益人，你除了為一個有意義的慈善事業做出心甘情願的奉獻以外，還可享受到抵稅³的好處。

將壽險保單贈送給慈善機構可以有 多種方式：

■ 將該慈善機構設為保單的擁有者和受益人——此種方式既使慈善機構受益，也使捐贈者在繳納所得稅時受益。如果納稅人在報稅時逐項列出抵稅名目，付給保單的保費可列入其中。詳情諮詢稅務專業人士。

■ 將慈善機構設為受益人——作為保單擁有人，您有權利改變保單的內容，包括改變受益人。此種做法的保費不能抵稅。但是，法律允許，在捐贈人過世後，保險賠償金可以抵稅，以減少遺產稅負擔。

■ 捐贈已有的保單——如果您擁有一份保單，而您已不再需要這種保障，您可以將它捐贈給慈善機構。捐贈者可以將保單不可逆轉地轉移給慈善機構，使後者成為擁有者和受益人。這種贈送一般不須交納贈與稅，而且在多數情況下還可以享受慈善捐贈的所得稅

抵減。

■ 設立慈善信託 (Charitable Remainder Trust) ——這是一種可以用來處置無收益的升值資產（如房地產）的複雜的遺產規劃策略之一，可以使捐贈者、其繼承人和慈善機構都獲得收益。由於操作過程複雜，請諮詢對之有經驗的律師或會計師。

由此可見，即使是在嚴峻的經濟狀況下，只要有遠見和創造性，你還是可以繼續支持你的慈善機構，為它們的長期健康發展作出貢獻，並因此感到欣慰。

該文章由紐約人壽保險公司業務代表（保險顧問）邱琴正提供。欲了解相關問題的更多資訊，請致電 (917) 838-6307。

紐約人壽及其業務代表不提供有關稅務、法律或會計方面的資訊。在作出決定之前，請諮詢您自己的稅務、法律或會計專家。

1 “慈善機構獲得的捐贈減少但需求爆增，” CNN 金錢網，2009 年 2 月 13 日。

2 必須是合格的慈善機構。

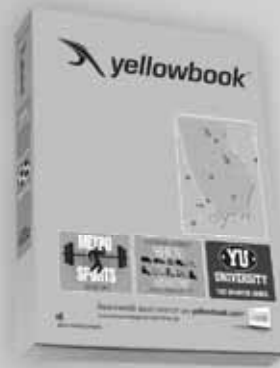
The offering documents (policies, contracts, etc) for products from New York Life and its subsidiaries are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail. 對於保單、合約等相關文件，紐約人壽及其子公司僅提供英文版本。如有爭議，一律以保單和合約中的條款為準。

G22C

00400842CV



「THE MOMENT
YOU NEED IT...
YELLOWBOOK IT」



 yellowbook™

1-800-YB-YELLOW / yellowbook.com

© 2010 Yellow Book USA, Inc. All rights reserved. Yellowbook™ is a trademark of Yellow Book USA, Inc.

免費測量 找回健康！！！！

最新 Shoe Village 鞋城，推出免費測量，找回健康活動。宋老闆介紹經驗說：人的重力都集中在腳部，猶如建築的棟梁承受著整體的壓力，梁柱能把壓力緩解分散，同樣足底合適的鞋和鞋墊也起著這樣的作用。長期穿不合適的鞋，相當於積累了健康的隱患。以宋老闆 30 多年的經驗，真誠的忠告中國朋友，捨得吃，更要捨得買好鞋，買合適的鞋。這樣更能節省醫藥費和避免膝蓋腰痛的折磨。

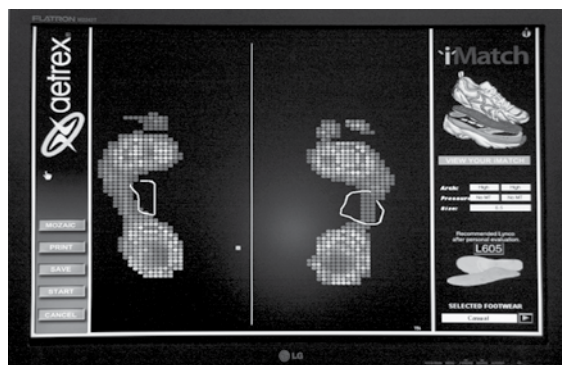
為了大眾的健康，shoe village 引進美國產 Digital Foot Scan 電腦足底掃描感應器，免費為客人掃描測量，測試的人絡繹不絕。客人們很開心的將兩腳踩在上面，在電腦顯示器上即可將整個腳形用不同顏色精確呈現全身的重力在腳底的不同部位，如果重力分佈不均衡，腳心凹空，就會將全身重量落在腳後跟，走路或站立的時間稍長，就會感到腳跟疼痛、不舒服。因為腳部的穴位很多，直接或間接聯繫著整個身體的內臟和各個器官，長期如此身體變得容易疲乏甚至引發多種疾病。

測量時電腦顯示器上還會顯示出您的腳適合哪一種型號的健康矯正鞋墊，健康鞋墊的製作專業要求很高，分多種型號，經特殊壓模成形，每個鞋墊有三層：表面接觸皮膚一層，中間彈性材料，底層是透氣性很好的真皮。有適合不同場合穿著鞋子的健康鞋墊：輕便鞋健康鞋墊、運動鞋健康鞋墊、高跟鞋健康鞋墊，讓您選擇起來更方便。

越來越多的人開始注重身體的健康保養。而腳底是身體健康的基礎，猶如建築的地基，當人們意識到腳部保養的重要時，健康鞋及健康鞋墊也受到越來越多人的追捧。特別是扁平足、餐館、郵局等站立走路時間長的人士，感受更深。

有位範先生，以前走路感覺很沈很重，站久了，腳後跟感覺特別痛，很辛苦。

在使用健康鞋墊 4 個月後，大有改觀。踩在健康鞋墊上，中間的凹凸及壓模而成的腳形緊貼腳的各部位，將整個身體的重量分散到腳的每一個部份，負擔均衡，腳後跟不再疼痛，



非常舒服。現在他又重新用 Digital Foot Scan 電腦足底掃描感應器測試時，發現腳部已經被矯正了很多。範先生非常開心，他說以後還要再來測試是不是達到了最好狀態。

一般腳部有問題需要調整矯正的人到醫院找醫生測腳形配健康鞋墊，同樣的鞋墊需要至少 2-3 百元，相比之下這裡簡直太便宜了。

同時還有多種型號、多種款式，適合各種層次各種年齡人穿著的健康鞋。例如 Sano、MBT 等世界名牌健康鞋，新近有多款 MBT 折扣優惠健康鞋推出，千萬不要錯過機會。

Shoe Village 鞋城營業時間：週一至週六
10:30am~8pm 免費停車

地址：45-22 162 St., Flushing, NY 11358 (在 45th Ave & 46th Ave 之間，從北方大道 162 街 往長島高速方向走 3 個路口，可搭 Q65, Q26, Q27, 在 162 街 45 大道下車。

電話：718-762-1990,

網址：www.shoevillage.com ◇



Heating & Air Conditioning Services

冬季取暖

幫您輕鬆 **省錢**！

為什麼成千上萬家庭選擇我們？



你省的，
就是賺的！

百年歷史美國著名大公司——放心！

家用、商用燃油的領先供應商，為您的取暖設施提供全面的服務。

24小時服務社區，隨叫隨到

適合您的保護價格和付款計劃

靈活的定價計劃，不需預付款，不需註冊費，無須擔心大額賬單，可Smart Pay。

聯繫電話

紐約市：516-779-9000（劉先生）

其它城市：908-325-8018（Mei先生）



你的家庭需要對我們是非常重要的，請馬上聯絡我們，保證為你提供稱心滿意的服務！

新客戶

送

\$ 100



意大利的

不論您的愛好是美食，紅酒，音樂，文化，還是體育，意大

威尼託大區 - 威尼斯的狂歡節 (Il Carnevale di Venezia) Venezia, Veneto Region



每年二月至三月：威尼斯因其美妙的面具 (Mask) 而聞名。這種面具在狂歡節期間比比皆是。慶祝活動通常是在大齋戒 (Lenten) 前的兩個禮拜，歷來是個讓人擺脫約束的機會（帶上面具就更大膽了），如今的狂歡節到處是音樂表演，兒童活動，煙火等等，當然最重要的，還是戴面具的化裝舞會。其中主要的有三大舞會，包括威尼斯鳳凰劇院的“大卡瓦爾基尼”舞會 (Grand Cavalchino)，威尼斯頂級面具製造商贊助的“馬舍蘭達”舞會 (Mascheranda)，以及在私人小宮殿舉行的“宮殿劇院”舞會 (Teatro a Palazzo)。

翁布里亞大區 - 斯波萊託的兩世界藝術節 (Festival dei Due Mondi) Spoleto, Umbria Region

每年六月十八日到七月四日：“兩世界藝術節”通常被稱為斯波萊託藝術節 (Spoleto Festival)，它起源於翁布里亞城市 - 斯波萊託，因而得名。整整三週的音樂，舞蹈和戲劇表演，是世界上最好的表演藝術慶典之一。它涵蓋了從歌劇到古典芭蕾，從爵士樂到實驗戲劇和電影。表演家如帕瓦羅蒂，華金科爾特斯，羅賓斯，哈萊姆芭蕾舞劇院，魯道夫努列耶夫，俄哥夫，安娜美富，吉爾克萊布格，舍利溫特斯，艾爾帕西諾，芮妮費林明和托拉撒普等等，在過去幾年都曾在這裡獻藝。

托斯卡納大區 - 錫耶納傳統賽馬節 (Palio di Siena) Siena, Tuscany Region



每年七月二日和八月十六日：這是最著名的賽馬之一。每



節日

意大利 Italia 都有那樣特別的 Festa，迎合每位遊客的喜好！



年在錫耶納的主要廣場，“田野廣場” (Piazza del Campo) 上舉行。廣場的地面鋪上厚實的泥土，做為跑道。來自該城市不同地區的 10 匹駿馬，匹掛各自的裝飾（每個區都有自己的徽章，自己的區旗，自己的顏色等），一字排開，逐鹿比賽。駿馬奔馳的速度之快，在拐角的地方，要特別鋪放軟墊，以保護騎師，不出傷亡。

皮埃蒙特大區 - 阿爾巴的白松露交易會 (Fiera del Tartufo Bianco d'Alba) Alba, Piemonte Region

每年九月底到十一月初：白塊菌 (tartufo bianco)，或白松露 (white truffle)，幾個世紀以來，因其濃鬱的麝香味和口感，受到美食家們推崇。最出名的，當舉皮埃蒙特 - 阿爾巴出產的白松露。這裡出產的最高品質的白松露，曾是被豬從地下嗅出來的。隨著白松露越來越受歡迎，人們就訓練狗來尋找它，因為豬很可能把它一口吞掉。每年八月份，阿爾巴就變成了一座白松露之城，變成了美食愛好者的天堂。在阿爾巴的白松露拍賣會上，最好和最大的精品白松露，會以每磅 \$1,000 到 \$2,000 的高價成交。

馬爾凱大區 - 佩扎羅的羅西尼歌劇節 (Rossini Opera Festival) Pesaro, Marche Region



每年八月：1980 年創立，以慶祝作曲家羅西尼 (Gioacchino Rossini) 的各類歌劇作品。這個節日也演出羅西尼同時代作曲家的作品，如美國的瑪麗蓮霍恩。

撒丁島大區 - 薩薩里車馬節 (Cavalcata Sarda) Sassari, Sardinia Region

每年五月最後第二個星期日：車馬節有來自整個薩丁島的上百匹馬參加。紀念 1000 年前，撒丁島和比薩部隊打敗撒拉遜的勝利。

西西里島大區 - 巴勒莫的聖羅薩裡亞節 (Festini di Santa Rosalia) Palermo, Sicily Region

每年七月中：巴勒莫守護神、查理曼得後代，年輕的羅薩莉婭死去之後，又重新現身，終止了 17 世紀的瘟疫。每年人們都舉辦遊行和煙火來紀念她。

普利亞大區 - 奧斯圖尼的聖·奧龍佐騎馬節, Sicily (Cavalcata di Sant'Oronzo) Ostuni, Apulia Region



每年八月二十五至二十七日：這一慶祝活動，是紀念奧斯圖尼的守護神，聖 - 奧龍佐，他從 1657 年的瘟疫中，拯救了這個城市。屆時有裝飾華麗的馬匹和騎手遊行，以及古典音樂會和焰火。



欲知更多意大利旅遊信息：

網站：www.ItalianTourism.com
中文電話：212-292-8366

* 意大利分為 20 個大區 (Regione)

1月15日
新班開課

學得一技之長 不懼景氣低迷

美國經濟已經回暖，就業市場開始抬頭，華埠PBC商科大學的畢業生，學得商場專業技能，加上校方提供終生就業輔導，很快就能搭上就業快車，以下是本期畢業生就業金榜：

畢業生創佳績

找到理想工作

人生增添保障

PBC



- M. Lam, 商業技能系畢業, For-Am公司行政主任
- X. Huang, 商業技能系畢業, NY Life Ins. Co. 經紀
- M. Narvaez, 商業技能系畢業, Narajo公司行政助理
- D. Perez, 商業管理系畢業, Bloomingdale公司秘書
- H. Wang, 商業技能系畢業, Winzone Realty公司行政助理
- M. Lin, 會計系畢業, LuCoral公司簿記

PBC熱烈祝賀畢業生順利在職場立足，並期待他們早日更上層樓。

特設新生輔導研習班，幫助新生通過新制入學考試，能順利申請政府助學金。

本校歡迎轉學生，承認其他大學所修相關學分，不必從頭讀起；可繼續申請政府助學金，不必為學費煩惱。

兩年制大學課程（副學士學位）

會計系

可任職會計助理、簿記、銀行及Payroll處理

商業技術系

可任職秘書、診所助理、及辦公室文員

企業管理系

可任職商業電腦領域、小商業管理階層

精心安排上課時段，特設教師解答時間，課餘免費補習，學習效果最佳。

雙學位課程

擁有高中程度，但未獲高中畢業證書者，可同時攻讀 GED及大學課程，節省進修時間

速成專業證書課程（兩學期）

商業文員班、會計助理班、電腦文員班，授予專業資格證書，並輔導就業



212-226-7300 125 Canal Street, 5th Floor, New York, NY 10002

(播出時間：周一—周五晚 20:00-21:00)

韓國歷史劇 《醫道》

該劇在韓國電視史創下百分之六十三點五之高收視率，引爆收視狂潮。

18-27 集劇情介紹：

一書夫人終於有了身孕，想找大夫看看懷的是男還是女，結果找到曾被趕出醫院的山浦。許浚看見母親和多喜在市集叫賣，許浚覺的很對不起她們，所以決定找山浦合作。山浦將許浚帶到一戶有錢人家那裡，為懷孕的媳婦診脈。山浦為了騙取錢財，謊稱媳婦懷的是女孩。結果與許浚一同被捕。

許浚決定到礦山工作，期間遇上了礦坑崩塌，多喜前往礦山看到許浚救助傷者的情形，便勸說許浚重回義泰門下。睿珍則請求三積收留許浚。受到睿珍的勸說，許浚決定到三積寺照料麻風病人。

睿珍對許浚思念成疾，道知則時刻陪伴左右。許浚在三積寺重遇光翼，並遇到三積的養子尚華。光翼向許浚透露了三積悲慘的往事。

三積勸說許浚參加科舉考試，進宮學習醫術。道知則在此時前往漢陽，準備內醫院的科舉考試。

許浚也想去參加科舉考試，當多喜拿出

盤纏給許浚上路時，許浚才知道多喜為了自己，忍受著恥辱到義泰家做幫工。許浚在前往漢陽途中，恰好與道知同住鎮川柳樹村的一家客棧。當晚，有病人家屬前來客棧找大夫，可是，大夫們都以要趕路參加科舉考試為由，不去幫病人治病。許浚卻伸出援手，去柳樹村幫病人治病。

當許浚治好病人準備離開柳樹村時，門前擠滿看病的村民，許浚不忍心視病人而不顧，又留下幫病人看病。村民對於許浚的行為感激不已，都把家裡最好的東西拿來報答許浚。村民阿石假裝帶許浚走上前往漢陽的捷徑，卻把許浚帶回自己的家中，為自己身患重病的母親治病。許浚看到阿石母親的病情緊急，竟咬破自己的指頭用血把昏迷的阿石母親救醒。

阿石為了答謝許浚救母親的恩情，偷了一匹馬給許浚上路，結果連許浚也一起被關進牢房。◇





《伊甸園之東》

主演：宋承憲 延政勛 李多海 李妍熙 丹尼斯·吳 韓智慧 朴海鎮 崔貞媛 柳東根 趙珉基

這是一部時代劇，曾連續 19 周蟬聯韓國月火劇收視冠軍。

47-56 集劇情介紹：

申泰煥因泰星集團的非法賄賂事件被檢察廳傳訊，並接受東旭的調查。但是在青瓦台的庇護下放了出來。他露出狡猾的微笑對東旭說世界上有的犯罪是無法用司法的尺子去衡量的。

慧琳和東哲一起去日本出差，看著辦事幹練的東哲，慧琳對他產生了好感。

英蘭偷看了國會長提出的競標價，把寫著競標價的文件轉給了東哲身邊的人。

明助為了得到 Rebecca 的原諒，強行上了她的車，不料被後面跟著的申泰煥安排的車撞生命陷入了危機，最後關頭 Rebecca 告訴明助他不是申泰煥的骨肉。

明助在申泰煥的臥室裏撿起頭髮到醫院檢驗知道了自己不是申泰煥的骨肉，聯想到以前的事情，猜出了自己是李家的人，並得到了 Rebecca 的承認，Rebecca 讓他自己決定是否讓這個秘密曝光。知道身世的明助首先去找了東旭。

明助偷偷去看自己生母，回想起以前的事萬分難過。明助從申泰煥那裡拿到給國稅

廳指控國會長東哲等的文件後心情矛盾，回到家後，明助含著淚對吳女士說自己想成為她引以為傲的好兒子。

明助把申泰煥指示交到國稅廳的資料給東哲，東哲問其原因，明助反問他信不信是為了東哲。明助簽字成為了太星的繼承人。

英蘭收到邁克從馬來西亞寄來的信，隱約感到不安。詹妮斯告訴東哲邁克遇難的事情。東哲和國會長英蘭起程前往澳門。

芷賢發現明助的親子鑒定書後大吃一驚，並找到 Rebecca，終於知道了明助和東旭被調換的真相。

芷賢堅定的告訴明助為了他們的孩子泰浩一定要保守這個秘密。國會長在去參加邁克的葬禮回來的路上被人襲擊，知道了是邁克的同父異母的兄弟派來的事情後大怒，發誓要復讎。

明助帶太浩到李家餐廳吃飯，太浩喊春姬奶奶，春姬有莫名的感動。基順舉行婚禮當天，明助在角落裡遠遠的望著，這時申泰煥派來的人在婚禮上大鬧，憤怒的東哲毒打明助，明助告訴他自己是東哲的親弟弟。◇

(播出時間：周一—周五晚 18:00-19:00)

《神機妙算劉伯溫》

(第二部) -- 情天恨海

6-15 集劇情介紹：

劉伯溫用煉血顯相大法，來查明兇手是何人。而候爺釋放了一堆因犯罪而入獄的人，好讓這些人能對候爺死心踏地的服從....

夏小青憑著一張婚書，就認定劉伯溫是她的相公，而且還寧願做小，讓阿秀做大房，而劉伯溫為了要查明小青的來意，故意布局，要與小青相好，沒料到阿秀信以為真.....

伯溫勸告候爺，人在做，天在看，千萬別斷送自己的前途，而阿秀正趕著去杭州尋找小青的身世來歷.....

胡惟庸催皇上替劉伯溫和小青辦婚事，在拜堂的最後一刻，阿秀衝到現場和小青說了幾句話，小青便跑了。原來阿秀得知夏家全家都被定罪，如果是這樣小青便是逃犯.....

劉伯溫推測夏小青在紅木客棧，並進入客棧喊話。夏小青果然現身，劉伯溫離夏家事件的真相越來越近了。馬天行和胡惟庸會

如何對付劉伯溫呢.....

劉伯溫用計謀從黑龍那套出胡惟庸的計謀，小青聽到後，無法接受連自己的恩公也是壞人。劉伯溫得知夏家是被冤枉後，要如何幫助夏家平反呢..... ◇



(播出時間：每周六、日晚 20:00-21:00)

《流行 70》

主演：李 媛 朱鎮模 金敏貞 千正明

24-26 集劇情介紹：

東穎帶著多美去見父親金將軍，金將軍卻以憤怒的眼神對待兩個人，甚至還狠狠地甩了東穎一耳光，多美不斷試著緩和氣氛，但金將軍絲毫不領情，而且向多美下逐客令。

多美黯然離開東穎的家，東穎趕來車站向多美表達歉意，多美反而安慰東穎很羨慕他有可以責備他的爸爸。俊熙看到多美很早就回來，故意語帶諷刺的說東穎的爸爸很不喜歡多美，才沒有將她留下來吃飯，說完馬上又後悔自己無意間不斷傷害多美。

小斌帶著多美來到和東穎相約的地點，東穎見到多美非常驚訝，俊熙再也忍無可忍因此告訴小斌，東穎所愛的人也是多美，東穎這才明白他視為親弟弟般疼惜的小斌和自己愛上一個女人。

俊熙為了得到些許的慰藉，因此去找生母良子並留下來過夜，第二天多美帶著早餐來到媽媽投宿的旅社，當她看到俊熙也在房間而大吃一驚，良子騙多美說俊熙是她以

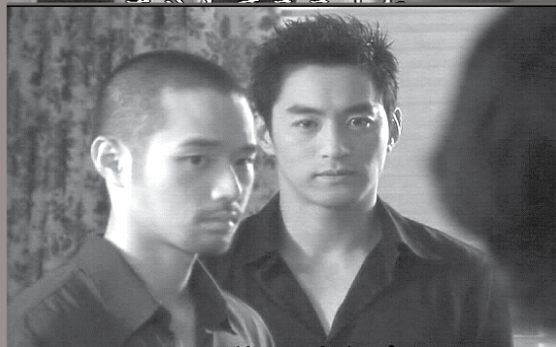
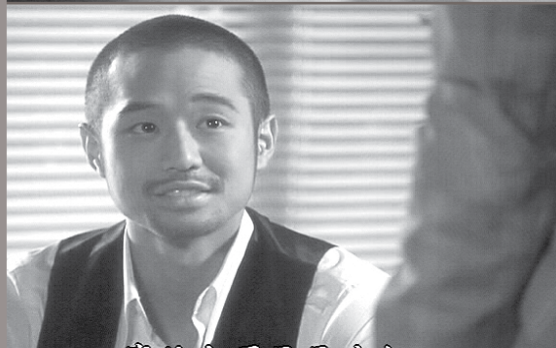
前幫傭的高會長家千金，多美離開之後俊熙逼問良子，多美是不是小俊熙，良子始終不肯說出實話。

良子怕自己的身分曝光決定重回孟骨島，多美認為媽媽不想告訴她真相才會刻意逃避。多美想起俊熙之前所說的話，因此追問良子，高俊熙為什麼說自己是韓真喜，俊熙是不是高會長領養的孩子，良子聽到這番話慌張不已，於是故意責備多美因為羨慕俊熙的身世而胡思亂想。

崔秘書終於找到良子，昌輝匆匆趕到開往釜山的車廂內與良子相遇。昌輝苦苦哀求良子告訴他小俊熙的下落，良子為了真喜的幸福始終否認當年帶走小俊熙的人是自己，昌輝要求一起去見和平之家的修女。

俊熙（真喜）聽到昌輝和媽媽良子的對話，終於明白自己在昌輝心目中一直只是小俊熙（多美）的替代品，令深愛爸爸的俊熙深受打擊。多美利用俊熙扔掉的半成品製作衣服，獲得鳳實的讚賞，但是多美並不知道鳳實刻意要讓多美和俊熙競爭。 ◇

在這衣服上也能



2/20 美麗 101 (7) 星期六 (播出時間：16:00, 23:00)

今天的「美妝派隊」里，Amy 老師要教大家怎樣夾眼睫毛，讓你的睫毛又長又翹。可能你會說，這還要你教嗎？我早就會了。確實，夾睫毛對很多女生來說都不陌生，但是很多女生的手法是

錯誤的，這樣不僅會損傷睫毛，而且不容易持久。還是來看看專業老師的訣竅吧。

接下來老師還會教大家怎樣輕鬆的刷出濃密的睫毛以及好看的眉毛哦。



專業彩妝造型師
資歷達16年之久

- 曾是台灣數大婚紗館特聘專業造型師
- 曾任韓國、泰國特聘彩妝造型教學指導老師
- 現為 Nobella 彩妝造型教學工作室老師

Amy 阮老師
www.NobellaWedding.com

你好韓國 (81)

(播出時間：15:30, 23:30)

今天的節目中，首先要向大家介紹韓國的傳統拌飯：

韓國的傳統拌飯如今大變身成為了世界矚目的太空食品，韓國的「宇航拌飯」不僅味道獨特而且包裝即新穎又獨特，我想您看過之後肯定叫絕。今天我們的

節目就帶您到全州去品嚐最有名的裝到銅碗里的拌飯。您聞到拌飯的味道了嗎？

我們的節目中一直為您介紹韓國和韓國人，那麼您眼中的韓國、韓國人又是一個什麼樣呢？今天我們要為您介紹的是一位資深的

日本記者眼中的韓國與韓國人。下面就讓我們一起去認識一位與韓國文化有著不解之緣的日本老人「產經新聞」駐韓分社社長黑田先生。



2/22 健康樂自在 - 如何提升自癒力 星期一 (播出時間：16:00)

研究發現，現在大部分人都處於亞健康狀態，那麼怎麼樣能夠成為一個完全健康的人呢？這可不是靠吃藥來解決的。因為

這還不算疾病，也沒有藥可以治療。

到底應該怎麼辦呢？來聽聽嘉賓的解說吧。



2/25 廚娘香 Q 秀 - 新年特別節目 星期四 洋洋得意喜年來 (播出時間：16:30)

今天李師傅要為大家帶來一道六星級的年菜——頂級羊排料理——洋洋得意喜年來。

羊肉可是冷天進補的好食材。不過有些人不大會做，因為

羊肉的膻味不太好清除。李師傅有秘訣呢。再加上獨特的做法，精緻的佳肴讓人垂涎欲滴。如果你學會了這道菜，一定會給你的家人一個大大的驚喜。



2/27 認識中醫 - 醫和 / 胃痛
星期六 (播出時間：19:30)

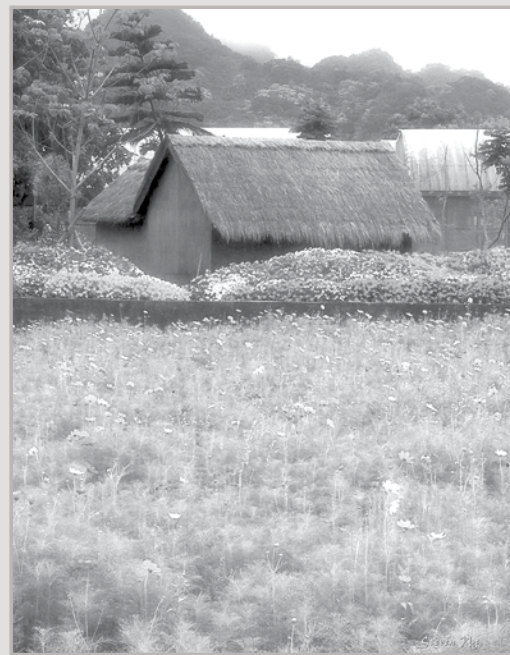
醫和是中國春秋戰國時期秦國的著名醫家。其姓不可考，名和，因其職，人稱醫和。醫和以天人一體，陰陽相生相蕩的理論論述疾病，開創了中醫理論。他提出的陰、陽、風、雨、晦、明失和治病說，成為後世風、寒、暑、濕、燥、火六氣病因說的濫觴。不過對於他的生平，很多人並不知道，今天，我們就和大家說說這位大醫學家的故事。

另外，現代人的生活，節奏快壓力大，加上飲食不正常，胃痛患者越來越多，也因而引起了大家的重視，我們就和大家談一談胃痛這種毛病。



3/1 健康樂自在 - 植物精油與
星期一 流感病毒 (播出時間：16:00)

對於流感病毒，大家都很恐慌，以為它總是會變，不好對付。只是靠多洗手，戴口罩還不足杜絕流感病毒。到底要怎麼樣來對抗流感呢？除了藥物，有沒有更自然，更健康的方法呢？今天節目中請來的專家就將為大家介紹植物的神奇療效。其實這並不是新發現。中國人的祖先——神農，在嘗百草的過程中，就發現的植物的能量……



3/4 廚娘香Q秀 - 新年特別節目
星期四 荷香彩鳳舞春風 (播出時間：16:30)

今天要教大家做這道「荷香彩鳳舞春風」。看名字，大概你已經猜到了，裏面會有荷葉，有雞肉。是的，說到荷葉，既可以入畫，有可以入菜。凡有了荷葉的菜，總是有股荷葉的清香。不只這個，荷葉還有產元氣，寬心胸、消水腫的功效。

再來看雞。要想燒出好吃的雞，不僅要講究烹飪的方法，挑選雞隻也是有竅

門的。感興趣的朋友請留意播出時間。



築夢記實 - 武林高手
(播出時間：18:30)

淡水是個有山有水的城市，在台灣的台北縣。可能很少人知道這淡水山上卧虎藏龍。山上有

一位武林高手，精心收藏百年的兵器。一起去看看吧。



節目表 program schedule

	星期五 02-19-10	星期六 02-20-10	星期日 02-21-10	星期一 02-22-10	星期二 02-23-10	星期三 02-24-10	星期四 02-25-10	
0	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:45 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 認識中醫-名醫故事張仲景、松果體	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:45 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:45 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:45 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:45 中國禁聞	
1	1:00 獨立評論 (426) 1:15 財經最前線 (0788) 1:30 他才子妳佳人-經濟不景氣健康要爭氣	1:00 歐洲縱橫 (103) 1:15 財經最前線 (0789) 1:30 八卦外一章新年特別節目 (下)	1:00 35 集電視連續劇: 流行 7023	1:00 35 集電視連續劇: 流行 7025	1:00 熱點互動 (1261) 1:15 財經最前線 (0790) 1:30 美麗心台灣-巧奪天工、迷你藝術風采	1:00 獨立評論 (427) 1:15 財經最前線 (0791) 1:30 皇家音樂廳 (19)- 第一卷	1:00 熱點互動 (1262) 1:15 財經最前線 (0792) 1:30 健康樂自在-如何提升自癒力	
2	2:00 32 集電視連續劇: 神機妙算劉伯溫 (第 2 部) 6	2:00 32 集電視連續劇: 神機妙算劉伯溫 (第 2 部) 7	2:00 今日點擊-週末視頻 2:30 細語人生	2:00 世事關心 2:30 娛樂新幹線-週末版 (284)	2:00 32 集電視連續劇: 神機妙算劉伯溫 (第 2 部) 8	2:00 32 集電視連續劇: 神機妙算劉伯溫 (第 2 部) 9	2:00 32 集電視連續劇: 神機妙算劉伯溫 (第 2 部) 10	
3	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 澳洲廣角 (311)	3:00 你棒他行, IQOPEN	3:00 新唐人周刊 (205) 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞	
4	4:00 78 集電視連續劇: 醫道 17	4:00 78 集電視連續劇: 醫道 18	4:00 美麗 101(7) 4:30 築夢記實-帆船遊世界	4:00 一周經濟回顧 (365) 4:30 大陸新聞解讀 (130)	4:00 78 集電視連續劇: 醫道 19	4:00 78 集電視連續劇: 醫道 20	4:00 78 集電視連續劇: 醫道 21	
5	5:00 環球體育 (366) 5:30 認識中醫-名醫故事張仲景、松果體	5:00 熱點互動熱線節目 (重播) (462)	5:00 美食天堂新年特別節目 (2) 5:30 新聞聊天室 (97)	5:00 第二屆新唐人「全世界華人鋼琴大賽」精彩點評 5:45 天韻舞春風賀歲片	5:00 克格勃神秘現象研究 (二) 5:30 我們告訴未來 (二)- 大法開傳	5:00 熱點互動熱線節目 (463)	5:00 娛樂新幹線 (285) 5:30 健康加油站-居家健康操 (下)	
6	6:00 新唐人新聞-環球直擊 6:45 中國禁聞	6:00 新唐人新聞-環球直擊	6:00 新唐人周刊 (205) 6:30 社區廣角鏡 (126)	6:00 新唐人新聞-環球直擊 6:45 中國禁聞	6:00 新唐人新聞-環球直擊 6:45 中國禁聞	6:00 新唐人新聞-環球直擊 6:45 中國禁聞	6:00 新唐人新聞-環球直擊 6:45 中國禁聞	
7	7:00 歐洲縱橫 (103) 7:15 今日點擊 (706) 7:30 你好, 韓國 (81)	7:00 今日點擊-週末視頻 7:30 百姓話壇 (93)	7:00 世事關心 7:30 大陸新聞解讀 (130) 7:55 新唐人電視系列片: 九評共產黨 (6) 評中國共產黨破壞民族文化	7:00 熱點互動 (1261) 7:15 今日點擊 (707) 7:30 一周經濟回顧 (365)	7:00 獨立評論 (427) 7:15 今日點擊 (708) 7:30 他才子妳佳人	7:00 熱點互動 (1262) 7:15 今日點擊 (709) 7:30 乾坤無量大: 心靈醫學與傳統修煉	7:00 獨立評論 (428) 7:15 今日點擊 (710) 7:30 細語人生	
8	8:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨 (4) 評共產黨是反宇宙的力量 8:37 一寸河山一寸血 (6)- 最後關頭	8:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨 (5) 評江澤民與中共相互利用迫害法輪功		8:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨 (7) 評中國共產黨的殺人歷史 8:45 侃侃而談: 漫談黨文化 (16)- “科學”的棍子	8:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨 (8) 評中國共產黨的邪教本質 8:45 侃侃而談: 漫談黨文化 (17)- “中國的事誰上台也管不好”	8:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨 (9) 評中國共產黨的流氓本性	8:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨 (1) 評共產黨是什麼 一寸河山一寸血 (7)- 崧澗會戰 (上)	
9	9:05 78 集電視連續劇: 醫道 18	9:00 克格勃神秘現象研究 (一) 9:30 我們告訴未來 (一)- 氣功鋪路	9:00 娛樂新幹線-週末版 (284) 9:30 美麗 101(7)	9:00 78 集電視連續劇: 醫道 19	9:00 78 集電視連續劇: 醫道 20	9:15 78 集電視連續劇: 醫道 21	9:05 78 集電視連續劇: 醫道 22	
10	10:00 86 集電視連續劇: 伊甸園之東 47	10:00 35 集電視連續劇: 流行 7023	10:00 35 集電視連續劇: 流行 7024	10:00 86 集電視連續劇: 伊甸園之東 48	10:00 86 集電視連續劇: 伊甸園之東 49	10:00 86 集電視連續劇: 伊甸園之東 50	10:00 86 集電視連續劇: 伊甸園之東 51	
11	11:00 Hello 你好-初級英語教學 (4) 11:15 評書聯播-興唐演義 (225 集) 11:30 築夢記實-帆船遊世界	11:00 澳洲廣角 (311) 11:30 廚娘香 Q 秀-新年特別節目-發財魚翅賀新年	11:00 美食天堂新年特別節目 (2) 11:30 古典魔力客-振奮人心的音樂故事	11:00 Hello 你好-初級英語教學 (5) 11:15 評書聯播-興唐演義 (226 集) 11:30 美麗心台灣-巧奪天工、迷你藝術風采	11:00 Hello 你好-初級英語教學 (5) 11:15 評書聯播-興唐演義 (227 集) 11:30 皇家音樂廳 (19)- 第一卷	11:00 東方之旅 (英語) 11:30 藝海漫遊-冰點下的熱情-俄羅斯寫實油畫 (下)	11:00 東方之旅 (英語) 11:30 藝海漫遊-冰點下的熱情-俄羅斯寫實油畫 (下)	11:00 Hello 你好-初級英語教學 (6) 11:15 評書聯播-興唐演義 (228 集) 11:30 健康加油站-居家健康操 (下)
12	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:45 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 社區廣角鏡 (126)	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:45 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:45 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:45 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:45 中國禁聞	
13	13:00 歐洲縱橫 (103) 13:15 今日點擊 (706) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 今日點擊-週末視頻 13:30 娛樂新幹線-週末版 (284)	13:00 世事關心 13:30 大陸新聞解讀 (130)	13:00 熱點互動 (1261) 13:15 今日點擊 (707) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 獨立評論 (427) 13:15 今日點擊 (708) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 獨立評論 (427) 13:15 今日點擊 (708) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 熱點互動 (1262) 13:15 今日點擊 (709) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 獨立評論 (428) 13:15 今日點擊 (710) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊
14	14:00 78 集電視連續劇: 醫道 17	14:00 78 集電視連續劇: 醫道 18	14:00 35 集電視連續劇: 流行 7023	14:00 35 集電視連續劇: 流行 7025	14:00 78 集電視連續劇: 醫道 19	14:00 78 集電視連續劇: 醫道 20	14:00 78 集電視連續劇: 醫道 21	
15	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 認識中醫-名醫故事張仲景、松果體	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 你好, 韓國 (81)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 他才子妳佳人-經濟不景氣健康要爭氣	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 一周經濟回顧 (365)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 我們告訴未來 (二)- 大法開傳	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 百姓話壇 (93)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 細語人生	
16	16:00 環球體育 (366) 16:30 八卦外一章新年特別節目 (下)	16:00 美麗 101(7) 16:30 你妝我妝賀新年 (4)	16:00 新唐人周刊 (205) 16:30 新聞聊天室 (97)	16:00 健康樂自在-如何提升自癒力 16:30 一寸河山一寸血 (13)- 徐洲會戰 (上)	16:00 克格勃神秘現象研究 (二) 16:30 澳洲廣角 (311)	16:00 第二屆新唐人「全世界華人鋼琴大賽」精彩點評 16:45 天韻舞春風賀歲片	16:00 娛樂新幹線 (285) 16:30 廚娘香 Q 秀-新年特別節目-洋洋得意喜年來	
17	17:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨 (1) 評共產黨是什麼 17:37 大陸新聞解讀 (129)	17:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨 (2) 評中國共產黨是怎樣起家的 17:50 侃侃而談: 漫談黨文化 (19)- “懷疑一切”	17:00 皇家音樂廳 (18)- 第二卷 17:30 健康加油站	17:00 你棒他行, IQOPEN	17:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨 (3) 評中國共產黨的暴政	17:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨 (4) 評共產黨是反宇宙的力量 17:37 大陸新聞解讀 (130)	17:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨 (5) 評江澤民與中共相互利用迫害法輪功 侃侃而談: 漫談黨文化 (20)- “搞政治”	
18	18:05 32 集電視連續劇: 神機妙算劉伯溫 (第 2 部) 6	18:05 32 集電視連續劇: 神機妙算劉伯溫 (第 2 部) 7	18:00 克格勃神秘現象研究 (一) 18:30 我們告訴未來 (一)- 氣功鋪路	18:00 古典魔力客-失戀的音樂故事 18:30 大千世界-澳洲大堡礁島主	18:05 32 集電視連續劇: 神機妙算劉伯溫 (第 2 部) 8	18:05 32 集電視連續劇: 神機妙算劉伯溫 (第 2 部) 9	18:05 32 集電視連續劇: 神機妙算劉伯溫 (第 2 部) 10	
19	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 歐洲縱橫 (103)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 認識中醫-名醫故事張仲景、松果體	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 娛樂新幹線-週末版 (284)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 熱點互動 (1261)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 獨立評論 (427)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 熱點互動 (1262)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 獨立評論 (428)	
20	20:00 78 集電視連續劇: 醫道 18	20:00 35 集電視連續劇: 流行 7023	20:00 35 集電視連續劇: 流行 7024	20:00 78 集電視連續劇: 醫道 19	20:00 78 集電視連續劇: 醫道 20	20:00 78 集電視連續劇: 醫道 21	20:00 78 集電視連續劇: 醫道 22	
21	21:00 熱點互動熱線節目 (直播) (462)	21:00 今日點擊-週末視頻 21:30 北美生活熱線 (直播) (68)	21:00 世事關心 21:30 大陸新聞解讀 (130)	21:00 第二屆新唐人「全世界華人鋼琴大賽」精彩點評 21:45 天韻舞春風賀歲片	21:00 熱點互動熱線節目 (直播) (463)	21:00 娛樂新幹線 (285) 21:30 北美生活熱線 (直播) (69)	21:00 環球體育 (367) 21:30 細語人生	
22	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:35 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:30 社區廣角鏡 (126)	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:30 一周經濟回顧 (365)	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:35 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:35 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:35 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:35 粵語新聞	
23	23:00 86 集電視連續劇: 伊甸園之東 47	23:00 美麗 101(7) 23:30 你好, 韓國 (81)	23:00 新唐人周刊 (205) 23:30 新聞聊天室 (97)	23:00 86 集電視連續劇: 伊甸園之東 48	23:00 86 集電視連續劇: 伊甸園之東 49	23:00 86 集電視連續劇: 伊甸園之東 50	23:00 86 集電視連續劇: 伊甸園之東 51	

節目表
program schedule

	星期五 02-26-10	星期六 02-27-10	星期日 02-28-10	星期一 03-01-10	星期二 03-02-10	星期三 03-03-10	星期四 03-04-10
0	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:45 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:30 認識中醫-名醫故事醫和、胃痛	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:45 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:45 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:45 中國禁聞	0:00 新唐人新聞-環球直擊 0:45 中國禁聞
1	1:00 獨立評論(428) 1:15 財經最前線(0793) 1:30 他才子妳佳人	1:00 文化采風(67)-Ireland4 1:15 財經最前線(0794) 1:30 藝海漫遊-冰點下的熱情-俄羅斯寫實油畫(下)	1:00 35集電視連續劇:流行7025	1:00 35集電視連續劇:流行7026	1:00 熱點互動(1263) 1:15 財經最前線(0795) 1:30 福爾摩沙大搜查-森茂碗饌,彰化肉圓	1:00 獨立評論(429) 1:15 財經最前線(0796) 1:30 皇家音樂廳(19)-第二卷	1:00 熱點互動(1264) 1:15 財經最前線(0797) 1:30 健康樂自在-植物精油與流感病毒
2	2:00 32集電視連續劇:神機妙算劉伯溫(第2部)11	2:00 32集電視連續劇:神機妙算劉伯溫(第2部)12	2:00 今日點擊-週末視頻 2:30 細語人生	2:00 世事關心 2:30 娛樂新幹線-週末版(286)	2:00 32集電視連續劇:神機妙算劉伯溫(第2部)13	2:00 32集電視連續劇:神機妙算劉伯溫(第2部)14	2:00 32集電視連續劇:神機妙算劉伯溫(第2部)15
3	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 澳洲廣角(312)	3:00 你棒他行, IQOPEN	3:00 新唐人周刊(206) 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞	3:00 粵語新聞 3:30 新唐人英語國際新聞
4	4:00 78集電視連續劇:醫道22	4:00 78集電視連續劇:醫道23	4:00 美麗101(8) 4:30 大千世界-澳洲大堡礁島主	4:00 一周經濟回顧(366) 4:27 電影欣賞:永遠	4:00 78集電視連續劇:醫道24	4:00 78集電視連續劇:醫道25	4:00 78集電視連續劇:醫道26
5	5:00 環球體育(367) 5:30 認識中醫-名醫故事醫和、胃痛	5:00 熱點互動熱線節目(464)	5:00 洩露天機的行業 5:30 新聞聊天室(98)		5:00 克格勃神秘現象研究(三) 5:30 我們告訴未來(三)--破迷與正心	5:00 熱點互動熱線節目(465)	5:00 娛樂新幹線(287) 5:30 健康加油站-飛黃騰達海蜆拌菠菜 5:45 健康加油站-鴻運當頭/白果燴雙蓮
6	6:00 新唐人新聞-環球直擊 6:45 中國禁聞	6:00 新唐人新聞-環球直擊	6:00 新唐人周刊(206) 6:30 社區廣角鏡(127)	6:00 新唐人新聞-環球直擊 6:45 中國禁聞	6:00 新唐人新聞-環球直擊 6:45 中國禁聞	6:00 新唐人新聞-環球直擊 6:45 中國禁聞	6:00 新唐人新聞-環球直擊 6:45 中國禁聞
7	7:00 文化采風(67)-Ireland4 7:15 今日點擊(711) 7:30 新唐人全球賽事風云榜-24	7:00 今日點擊-週末視頻 7:30 百姓話壇(94)	7:00 世事關心 7:30 大陸新聞解讀(131)	7:00 熱點互動(1263) 7:15 今日點擊(712) 7:30 一周經濟回顧(366)	7:00 獨立評論(429) 7:15 今日點擊(713) 7:30 他才子妳佳人	7:00 熱點互動(1264) 7:15 今日點擊(714) 7:30 乾坤無限大:現代長生之道,同化宇宙精神	7:00 獨立評論(430) 7:15 今日點擊(715) 7:30 細語人生
8	8:00 新唐人電視系列片:九評共產黨(2)評中國共產黨是怎樣起家的 8:50 侃侃而談:漫談黨文化(18)“與天地人門其樂無窮”	8:00 新唐人電視系列片:九評共產黨(3)評中國共產黨的暴政	8:00 新唐人電視系列片:九評共產黨(4)評共產黨是反宇宙的力量 8:37 一寸山河一寸血(8)-淞滬會戰(下)	8:00 新唐人電視系列片:九評共產黨(5)評江澤民與中共相互利用迫害法輪功 8:50 侃侃而談:漫談黨文化(19)-“懷疑一切”	8:00 新唐人電視系列片:九評共產黨(6)評中國共產黨破壞民族文化	8:00 新唐人電視系列片:九評共產黨(7)評中國共產黨的殺人歷史 8:45 侃侃而談:漫談黨文化(20)-“搞政治”	8:00 新唐人電視系列片:九評共產黨(8)評中國共產黨的教本質 8:45 侃侃而談:漫談黨文化(21)-“發展是硬道理”嗎?
9	9:05 78集電視連續劇:醫道23	9:05 克格勃神秘現象研究(二) 9:30 我們告訴未來(二)-大法開傳	9:05 娛樂新幹線-週末版(286) 9:30 美麗101(8)	9:05 78集電視連續劇:醫道24	9:05 78集電視連續劇:醫道25	9:00 78集電視連續劇:醫道26	9:00 78集電視連續劇:醫道27
10	10:00 86集電視連續劇:伊甸園之東52	10:00 35集電視連續劇:流行7025	10:00 35集電視連續劇:流行7026	10:00 86集電視連續劇:伊甸園之東53	10:00 86集電視連續劇:伊甸園之東54	10:00 86集電視連續劇:伊甸園之東55	10:00 86集電視連續劇:伊甸園之東56
11	11:00 Hello你好-初級英語教學(6) 11:15 評書聯播-4 11:30 大千世界-澳洲大堡礁島主	11:00 澳洲廣角(312) 11:30 廚娘香Q秀-新年特別節目-洋洋得意喜年來	11:00 健康樂自在-如何提升自癒力 11:30 古典魔力客-失戀的音樂故事	11:00 Hello你好-初級英語教學(7) 11:15 評書聯播-1 11:30 福爾摩沙大搜查-森茂碗饌,彰化肉圓	11:00 Hello你好-初級英語教學(7) 11:15 評書聯播-2 11:30 皇家音樂廳(19)-第二卷	11:00 東方之旅(英語) 11:30 八卦外一章-中國民間流傳的故事(一)	11:00 Hello你好-初級英語教學(8) 11:15 評書聯播-3 11:30 健康加油站-飛黃騰達海蜆拌菠菜 11:45 健康加油站-鴻運當頭/白果燴雙蓮
12	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:45 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:30 社區廣角鏡(127)	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:45 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:45 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:45 中國禁聞	12:00 新唐人新聞-環球直擊 12:45 中國禁聞
13	13:00 文化采風(67)-Ireland4 13:15 今日點擊(711) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 今日點擊-週末視頻 13:30 娛樂新幹線-週末版(286)	13:00 世事關心 13:30 大陸新聞解讀(131)	13:00 熱點互動(1263) 13:15 今日點擊(712) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 獨立評論(429) 13:15 今日點擊(713) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 熱點互動(1264) 13:15 今日點擊(714) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊	13:00 獨立評論(430) 13:15 今日點擊(715) 13:30 新唐人英語新聞-亞洲簡訊
14	14:00 78集電視連續劇:醫道22	14:00 78集電視連續劇:醫道23	14:00 35集電視連續劇:流行7025	14:00 35集電視連續劇:流行7026	14:00 78集電視連續劇:醫道24	14:00 78集電視連續劇:醫道25	14:00 78集電視連續劇:醫道26
15	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 認識中醫-名醫故事醫和、胃痛	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 新唐人全球賽事風云榜-24	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 他才子妳佳人	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 一周經濟回顧(366)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 我們告訴未來(三)--破迷與正心	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 百姓話壇(94)	15:00 新唐人新聞-環球直擊 15:30 細語人生
16	16:00 環球體育(367) 16:30 藝海漫遊-冰點下的熱情-俄羅斯寫實油畫(下)	16:00 美麗101(8) 16:30 美麗心台灣-巧奪天工、迷你藝術風采	16:00 新唐人周刊(206) 16:30 新聞聊天室(98)	16:00 健康樂自在-植物精油與流感病毒 一寸河山一寸血(14)-徐州會戰(下)	16:00 克格勃神秘現象研究(三) 16:30 澳洲廣角(312)	16:00 發現者-十字軍東征-中古歐洲(二)	16:00 娛樂新幹線(287) 16:30 廚娘香Q秀-新年特別節目-荷香彩鳳舞春風
17	17:00 新唐人電視系列片:九評共產黨(6)評中國共產黨破壞民族文化	17:00 新唐人電視系列片:九評共產黨(7)評中國共產黨的殺人歷史 17:45 侃侃而談:漫談黨文化(21)-“發展是硬道理”嗎?	17:00 皇家音樂廳(19)-第一卷 17:30 健康加油站-居家健康操(下)	17:00 你棒他行, IQOPEN	17:00 新唐人電視系列片:九評共產黨(8)評中國共產黨的邪教本質 17:45 侃侃而談:漫談黨文化(22)-“平反”的把戲	17:00 新唐人電視系列片:九評共產黨(9)評中國共產黨的流氓本性	17:00 新唐人電視系列片:九評共產黨(1)評共產黨是什麼 17:37 大陸新聞解讀(131)
18	18:05 32集電視連續劇:神機妙算劉伯溫(第2部)11	18:00 32集電視連續劇:神機妙算劉伯溫(第2部)12	18:00 克格勃神秘現象研究(二) 18:30 我們告訴未來(二)-大法開傳	18:00 古典魔力客-求新求變的音樂故事 18:30 築夢記實-武林高手	18:00 32集電視連續劇:神機妙算劉伯溫(第2部)13	18:15 32集電視連續劇:神機妙算劉伯溫(第2部)14	18:05 32集電視連續劇:神機妙算劉伯溫(第2部)15
19	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 文化采風(67)-Ireland4	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 認識中醫-名醫故事醫和、胃痛	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 娛樂新幹線-週末版(286)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 熱點互動(1263)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 獨立評論(429)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 熱點互動(1264)	19:00 新唐人新聞-環球直擊 19:30 中國禁聞 19:45 獨立評論(430)
20	20:00 78集電視連續劇:醫道23	20:00 35集電視連續劇:流行7025	20:00 35集電視連續劇:流行7026	20:00 78集電視連續劇:醫道24	20:00 78集電視連續劇:醫道25	20:00 78集電視連續劇:醫道26	20:00 78集電視連續劇:醫道27
21	21:00 熱點互動熱線節目(直播)(464)	21:00 今日點擊-週末視頻 21:30 北美生活熱線(直播)(70)	21:00 世事關心 21:30 大陸新聞解讀(131)	21:00 他才子妳佳人 21:30 百姓話壇(94)	21:00 熱點互動熱線節目(直播)(465)	21:00 娛樂新幹線(287) 21:30 北美生活熱線(直播)(71)	21:00 環球體育(368) 21:30 細語人生
22	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:35 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:30 社區廣角鏡(127)	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:30 一周經濟回顧(366)	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:35 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:35 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:35 粵語新聞	22:00 新唐人新聞-環球直擊 22:35 粵語新聞
23	23:00 86集電視連續劇:伊甸園之東52	23:00 美麗101(8) 23:30 新唐人全球賽事風云榜	23:00 新唐人周刊(206) 23:30 新聞聊天室(98)	23:00 86集電視連續劇:伊甸園之東53	23:00 86集電視連續劇:伊甸園之東54	23:00 86集電視連續劇:伊甸園之東55	23:00 86集電視連續劇:伊甸園之東56



NOYU Teas... Take the Journey East



品茗是一直是中國人在傳統生活中不可或缺的怡情養性樂趣，也是一門專精的藝術，由於傳統的茶道手續與步驟繁雜，身處於現代忙碌與緊張的生活中，實無法依茶道藝術靜心放下一切事務來好好品嚐茶香與意境，品茗因此成為了一種奢侈的享受，人們也漸漸的淡忘了一杯好茶的滋味！

NOYU 來自於美麗的福爾摩娑群島－台灣，台灣因獨天得厚的地理環境而成就為茶葉王國。台灣茶葉中又以高山茶的優異品質而聞名中外，這其中是以阿里山與埔里最富盛名，享譽國際。NOYU 果茶系列採用頂級的台灣阿里山茶與埔里高山烏龍茶葉，用緩慢沖泡的方式使茶葉完全舒展並釋放出特有的甘醇茶香，再結合精選水果及特優的水質並添加維生素A、C、E，使NOYU 果茶不僅熱量低，口感更是清甜溫潤，獨

具的特色更能符合現代人追求健康的需求。因此NOYU 果茶系列可說是將台灣高山茶的清香甘甜與健康美味的果汁巧妙的融合一起，進而演奏出一首完美的協奏曲。

NOYU 除了有果茶系列之外，也在2010年推出了醇茶系列。「入口回甘、清香撲鼻」用來形容NOYU 醇烏龍是最恰當不過了，NOYU 醇烏龍選用來自台灣兩大烏龍茶鄉；南投縣民間鄉與嘉義縣阿里山鄉的翠玉與四季春烏龍茶，用完整茶葉泡煮而成，茶湯金黃甘甜且有花香般的清幽茶香。此兩種台灣特有種之烏龍茶相互交織出多層次的甘醇，飲用後更是齒頰留香回韻無窮。

NOYU 醇綠茶選用台灣南投縣所出產的青包種台灣綠茶，地處台灣中央地帶的南投，由於



自然條件佳、氣候地形多變，因此茶林立並處於海拔700~1000公尺之間，這完美的環境條件，正是其孕育出香、醇、甘、厚的台灣綠茶的獨特之點。NOYU 醇綠茶的澄清翠綠茶湯是更是涵蓋了綠茶茶湯中觀色聞香的所有要件，這也突顯出的NOYU 不凡之處。

NOYU 系列飲品將傳統的茶道帶入了消費飲品市場，讓消費者可以隨時隨地享受一杯好茶的滋味。



家庭輔助醫療器材大全



申請免費健康鞋、糖尿鞋

博醫專業醫療器材公司專營健康鞋、糖尿鞋、量身訂做鞋墊、糖尿檢測儀、血壓計、多種尺寸輪椅、助步車、沐浴椅、尿失禁用品……

每年可**免費**申請·用紅藍卡是一雙鞋和三雙特製訂做鞋墊；用白卡是一雙鞋和一雙特製訂做鞋墊(憑醫生處方)。其他也接受大都會保險、關懷保險等等。

不用再跑曼哈頓了!



給您貼心的看護...



프로케어 **PROCARE** 博醫醫療用品
136-71 41 Ave. 718-939-4008

法拉盛店地址: 136-71 41st Ave., Flushing, NY 11355
電話: 718-939-4008 (緬街大丰超市往裏走, 靠近Union St)

AHP **HEALTH PRO**

艾幕赫斯分店(Advanced Health pro)
代理MBT、ecco、Propet、Dr. Comfort名牌保健鞋
艾幕赫斯分店地址: 67-06 Roosevelt Ave., Woodside, NY 11377
電話: 718-476-2010

高压多功能电饭煲 钻石信誉 世界销量第一



多功能电饭煲 韩国正品

CUCKOO 轻松搞定美味佳肴!

金99.9%、铜99.9%、
黄金铜9重内锅,
铜的传热导率! 黄金的热反射率!



独具优点:

- *1.7倍大气压, 全方位加热。
- *三维立体保温功能。
- *10种安全保障装置, 超级炖肉功能!

料理功能齐全
产品维修保养 绝对放心

湯 飯 粥 蒸 燉 煮

地址: 129-04 14 Ave. College Point, NY 11356,
传真: 718-888-0983, 电话: 718-888-9144
(中、日、韩著名小商品店, 电子产品店和韩国各大超市均有销售。)



李漢君律師事務所



地址: 39-07 Prince St. Suite 3K,
Flushing, NY 11354

電話: 718-888-0882

(免費提供遺囑與遺產規劃手冊)

網上購買可獲優惠

每種都想嘗一下?

www.Valrhona-Chocolate.com



住友不動產販売

今年春天要買房
現在就開始找吧!

全美百名以內名高中

教育環境好
傳統高尚區

風景優美
購物方便

紐約上洲 格林威治
斯卡斯代爾 Rye



低利率貸款

房價下滑 購屋好時機

2010年4月30日之前第一次購房者

可得8千美元優惠

住在Scarsdale 天天都在度假

Scarsdale 辦公室電話: 914-723-0606
scarsdale@sumitomo-ny.com

Rye 辦公室電話: 914-921-5200
rye@sumitomo-ny.com

MARTINIQUE

- 加勒比馬提尼克島的美食



許多加勒比海島嶼都被冠上「神奇的魔力」，馬提尼克島的魔力純粹是它的佳餚美食。島上廚師的特長是能化平淡為神奇，就好像念咒語「芝麻開門」一樣，把一個非常普通的食物，例如海膽，烹成一道非常美味的蛋白牛奶酥。馬提尼克島的美食與其他加勒比海菜餚不同，獨樹一格。在這裏，廚師們都變成魔術師！傳統的法國餐在馬提尼克島隨處可見，但結合了非洲，印度，歐洲及加勒比風味的克里奧爾 (Creole) 特色美食，令一批又一批到這裡的遊客流連忘返。

因為馬提尼克島是法屬島嶼，人們對美食的偏愛也顯示出了其法國特色。為了享受一個悠閒輕鬆的午餐，許多商店從中午至下午 2:30 關閉；而豐盛的晚餐則會持續整個夜晚。

由於當地居民習慣於外出就餐，因此馬提尼克島有加勒比地區最多的餐館（超過 365 家）可供遊客選擇。酒店和較大的餐館都有英文的菜單，但一些小餐館沒有。如果你去餐館就餐，

一個較聰明的辦法是隨身攜帶一本法文詞典。

許多餐廳提供法國餐和克里奧爾 (Creole) 美食，也有將兩者的精華混合起來。比如，將法國的傳統美食加上當地的水果和蔬菜，如番石榴，酸欖，木薯，麵包果，秋葵和芭蕉等。在每個菜單里，魚都是最重要的。每天的特別菜式會根據早上的捕獲結果而有所不同。通常是紅鯛，石首魚，翻車魚，小文蛤，淡水小龍蝦，海螺，海膽，無爪加勒比龍蝦等。有時魚的烹飪是用辛辣香料和藥草的傳統做法，有時則是略加佐料的法式風味，但通常是兩種方法的結合。

任何時候都是光臨馬提尼克島的好的季節。有著“花之島”之稱的馬提尼克島最近被《加勒比世界雜誌》評為年度加勒比最好的美食之島，而該島在 2010 年精心準備的各類美食節和慶祝活動，為遊客們提供了真正的富有特色的旅遊特餐。其中最負盛名的是每年五月舉办的“聖瑪麗美食周”。該活動在北海岸的小城聖瑪

麗舉辦。該“美食周”的一個主要活動是烹飪大賽。每年都會選擇幾個富有當地特色的食材作比賽烹飪食物的基本材料，來自世界各地及當地的廚師們在整個“美食周”期間進行一場友好的比賽，共同切磋技藝，探討更好的美食烹飪方法，進而把馬提尼克島的烹飪水平提高到一个新高度。

欲知更多信息：
馬提尼克美食



[www.martinique.org/discovery/
culinary-magic.php](http://www.martinique.org/discovery/culinary-magic.php)

馬提尼克旅遊 - 榮華旅行社

電話：212-685-9355 (Helen 孫小姐)，
212-292-8366 (葉小姐)

電郵：orient.ronghua@gmail.com

網站 www.martinique.org

Best beauty answers

by DiorShow Pro-Artist

亞洲女性美容解惑

—Dior美容大師艾文萊·薩特專訪

迎奧國際美容大師艾文萊·薩特Everett Suttle的才華，在美國各大時裝雜誌、著名時裝設計師展示會，甚至歐美著名歌劇院舞臺上，常展常新。薩特在接受本臺駐加拿大記者站採訪時，就困擾亞洲女性的美容問題，分享其多年來的美容心得。

問：東方女性喜歡白皙的膚色，所以經常使用美白產品，可是長期如此，對皮膚到底好不好？

薩特：東方女性與西方女性在護膚保養上的注重點是完全不一樣的，東方女性在追求美白的同時，請千萬記住要保證基本的護理，如保濕和抗皺，比較理想的方法是：在使用一整套正常的保養系列如全方位修復產品的同時，使用一到兩件美白精華產品，如精華液和面膜類產品。

問：很多亞洲女性覺得日韓產品是針對亞洲人開發的，歐美產品化學成分偏多？

薩特：并不祇是歐美護膚品含有化學成分，日本的有些產品也是蠻強烈的。在歐美品牌中也有針對亞洲女性的產品，如Dior Snow

系列。所以對於產品的選擇完全出自於個人需要，可以多嘗試，一定能找到自己滿意的護膚產品。



薩特給亞洲模特現場化妝

問：亞洲女性通常會選用防曬系數很高的護膚品，這樣皮膚的負擔會不會太重？

薩特：護膚品的防曬系數如SPF是指防護時間的長短，其本身對皮膚并不会有過重的負擔，再者說如今城市污染極其嚴重，肌膚每天接觸到的污染物遠遠超出防曬產品的影響。所以防護產品的使用就現今社會環境來講是百利無害的。



薩特在Holt Renfrew极致奢华金颜眼霜L'Or De Vie發布會上

問：如何才能選擇到適合自己的眼霜？

薩特：針對不同的年齡有不同的選擇，眼部產品是不可或缺的，眼部產品分很多種質地，一般來講，年紀越輕應選擇質地越輕（如膠狀）的產品，年齡越大選擇產品的質地應越厚重（如霜狀），并傾向於Anti-aging的產品。

問：適合亞洲女性的眼妝應該如何畫？

薩特：東方女性的眼妝和西方人的畫法不同，大致規則是，越接近睫毛根部色彩越重，越靠近眉毛色彩越亮。東方女性還可以使用一些亮麗且帶閃粉的眼影，直接塗抹於上眼瞼，步驟越簡單，眼睛越明亮，再加上眼線會令

眼妝變得清新可人。

問：居家Spa的面部按摩步驟有哪些？

薩特：面部按摩有許多種方法，但基本手法要向外與向上提升。千萬不可以將肌膚往下拉，這樣會讓皮膚鬆弛下垂。不管使用甚麼樣的產品，淋巴排毒的手法都會有幫助：沿著面部淋巴腺向外拉，再沿著耳前淋巴向頸部按摩，最後由鎖骨向腋下按摩，這樣可以疏導出多於的組織液，使面部更小更精緻。◇



胡乃文醫師：「酸甜苦辣」

【五味：多食、偏食、雜食好嗎？】

現在，許多年輕人的確很有創意，尤其在食物方面，為了好吃、為了新奇，改變了許多我們以前想都沒想過的事情。

這些混合冰冷、高蛋白、高鹽份的吃法，是否會把人的腸胃搞亂了套？對腸胃的生理有無影響？從臨床方面看，雜亂的藥物配方絕對有問題；那麼，雜亂的食物配方呢？

高平王熙說：「食不欲雜，雜則或有所犯。」意思是，吃的東西不要雜亂。食物與食物之間，有一定的互相衝撞；例如常見一面吃冰，一面吃火鍋，水、火，冰、炭本就不相容的，現在醫院中看病的，兼有鬧消化問題的特別多，不是嗎？

藥物和藥物間也一樣，有藥效互相之間的不相容問題。現在上醫院看病，最常見的是，病人一天掛號好幾科，有高血壓就開降血壓藥，胃不好又多開個胃藥，另外一科的醫生又開個什麼藥。許多人在一餐之中，一口氣要吃五、六種甚至更多種藥的，藥物互相之間的相加、相乘、干擾、抵觸或衝撞等作用都是大問題。

食物雜了，就可能「當時無災苦，積久則為人作患」。孫思邈說，魚、肉、蛋、菜，是不可以隨便混雜在一塊吃的。

過去在物資缺乏的時代，我們的正餐食物

中，就是兩三樣菜，過年過節才增多一些，那時鬧腸胃病的人反而不多。

現在，一個中餐或晚餐，尤其上館子用餐，常常都是八、九上十幾樣菜，這樣會不會發生食物與食物之間的不合呢？

吃的東西不應該太雜，曾經聽過，古人有「食不兼味」的說法，也許很有道理吧。

【藥物和食物的五味】

《黃帝內經》中說藥物或食物，都有它一定的性質；食物和藥物都分別有酸、苦、甘、辛、咸五味，如果適當的吃，可能治病；但若吃得不恰當，就可能傷人。中醫用藥講究五味的配合，五味各走身體不同的經絡臟腑，用對了，有所幫助，但若用偏了，就是傷害。

《內經》：「五味入于口也，各有所走，各有所病」。酸、苦、甘、辛、咸五味，當吃到胃中，就都會自行分配到它應該去的五臟六腑，或臟腑所管的形體位置中，當然，也因為五味中有所偏食，就會致病。

多吃酸，會使人小便不通，《黃帝內經》雲：「酸走筋，多食之，令人癢」。原因是，酸有收澀作用，會走上、中二焦，因此上中二焦的氣道阻澀，出入受困，於是不能流到膀胱，就發生小便的問題。

咸會入血，多吃鹹食，就會「咸走血，多食之，令人渴」。咸能走入中焦，注于諸脈；而脈，是血之所走的管道，與咸相得，因此，多吃咸，血液就可能凝結，覺得口渴、乾燥。

辛味，辣味，是走氣的，多吃了，就有《內經》所云：「辛走氣，多食之，令人洞心」，意思是，它走上焦，會讓人有嗝嗝的、不舒服的感覺。

味苦的，會走入骨，多吃苦味，就有《內經》形容的：「苦走骨，多食之，令人變嘔」的現象，還會令人「齒齲疏」，牙齒變黑、變壞，脫落而稀疏。依現代的看法，那就是琺瑯質漸漸脫落，齒質也變的不好、變黑了，而且牙齒也容易掉落。其實啊，就是讓人變老了的意思。

味甘的食物、甜食，多吃會有：「甘走肉，多食之，令人悅心」。為什麼呢？甘之氣有緩滯作用，不能入到上焦，而會和穀物等，一同都留在胃中，於是令人的胃柔且緩，緩則蠱動（一種胃腸中蛔蟲騷動狀），蠱動了就使得人有「悅心」的感覺。

【食物的五味和五臟的病】

古人說了，所有的食物、五味都有其「致病」或「治病」的效果。

食物的各種顏色或味道，都和五臟有契合之處：「肝合於筋，心合於脈，脾合於肉，肺合

「吃出健康

於皮，腎合於骨」。所以，吃了食物就會有以下狀況，例如：酸走肝，肝主筋，因此多吃酸，會使筋骨發生問題；而苦會走心，心主火、主血脈，多吃會發生血脈的問題。也就因為這樣，人吃食物就有一定的宜和忌。因此有：「肝木青色，宜酸，心火赤色，宜脾」的說法。

再看五臟不可食的東西，例如，說吃酸太多，皮毛會變得枯燥，「多食酸則皮槁而毛夭」。多吃苦的筋骨容易發生問題，「筋急而爪枯」。多吃甜、常吃甜的，又有骨痛而發落現象。多吃辛辣，就有「肉胝而唇寒」現象，意思是，肌肉萎縮、口唇發寒。多食咸則會發生血液凝滯而且顏色變暗，「脈凝澀而色變」。

人有五臟的病情，也有宜於進食的食物。例如肝病，應該以麻、犬肉、李子或韭菜等作為常吃的食物。每一種病，宜於吃不同的東西，而能有所幫助；它們各有屬於自己的五味、五色，也各自進入身體各自的臟腑，以至於能治療那種因為五臟不調和的病情。

【食風·食氣·食谷·食草·食肉】

閱讀《黃帝內經》中的一段，黃帝問：「谷之五味，可得聞乎？」伯高的答案卻說，有

些修煉的人，他們「食風、食氣」，身體會很輕而靈巧、和平安靜，且壽命長。雲：「夫『食風』者，則有靈而輕舉，『食氣』者，則和靜而延壽。」

一般的人以五穀為主食，但那些修道者，卻是「食風、食氣」，不一樣的。

吃五穀雜糧的、吃草的、吃肉的，在體力和智慧等各個方面都有不同。

「食穀則有智而勞神」，以穀物為食的，有智慧，但是勞心勞神；而「食草者，愚痴而多力」，吃草的動物，比起吃穀物的動物，則較愚而痴，但卻有力，像牛、馬等動物；像老虎、狗、貓等這些「食肉者，則勇猛而多嗔」，卻容易發怒。

想想，如果一個人，總是以吃菜蔬類為主，或總以肉類食品為主，是否就如以上《內經》所云？

中國古人的智慧應該是很高超的，在那麼早期，就已經觀察到人和動物，有「食風、食氣、食穀、食草、食肉」的不同，偏吃某種五味的各種不同情況。而且，他們也清楚的了解各種食物和五味的好壞優缺點。

從吃的這個角度上看，上古《內經》中的敘述，它的目的，應該是希望人們在身體方面能免於病痛，可它最終的目的，卻更可能是：希望人能走上修煉的路，那樣可以延壽、可以輕而靈巧，還可以得到智慧。◇

認識中醫 小兒科

著名中醫師 胡乃文 主講

開元國際公司出版發行



著名胡乃文醫師用簡單易懂醫學常識，生動活潑方式講了寶寶在成長過程常見病預防治療，如寶寶厭食，感冒，夜哭，哮喘等等。

征訂熱線
開元購物

212-967-3088
shopping.ntdtv.com

想要寶寶健康？
媽媽必看！



赤子之心

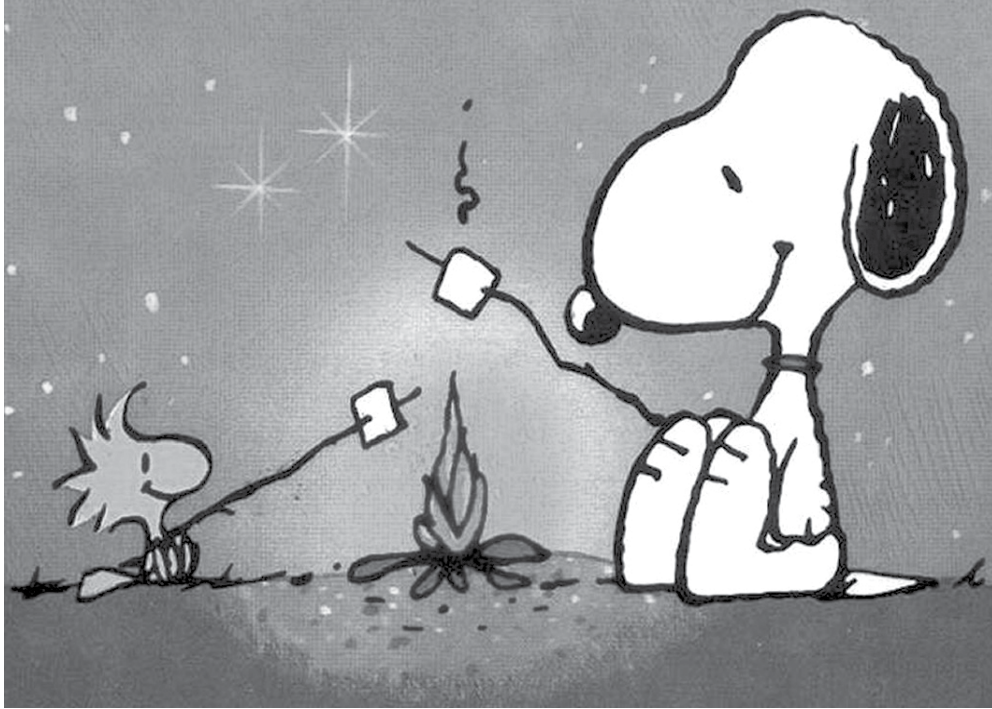
文 / 張羽良

身邊的事物常在不經意間勾起你的回憶。浴室的鏡子前貼了一隻帶著螢光的史努比，它咧著嘴好像在對你唱歌，又似乎祇是在對你微笑，算算它來到這裏已經半年多了。

那是一個秋高氣爽的午後，朋友的小男孩，張著一雙對任何事物都充滿好奇的大眼睛，緊緊跟在朋友的身後聽大人們在討論事情。過了一會，突然聽見他笑嘻嘻地告訴他的母親：「我偷偷的在那個高高的叔叔身上貼了一個史努比，叔叔他一點都沒有發現咿！」說完時，還得意的將那雙

大眼睛里頑皮的眼神偷偷地瞄向我。

我這才感覺手肘后不知何時被貼了東西，就這樣我第一次見到了這隻可愛的史努比。當下佩服小男孩的身手靈巧之際，我也訝異自己心裏竟也有個小男孩在蠢蠢欲動，昔日跟隨母親人前人後的淘氣印象彷彿躍動起來，時光雖變化了人的外貌，卻從未真正帶走，每個人心底深處那顆赤子之心。



我沒有將這隻可愛的史努比還給小男孩，而是讓它跟著我回家。如今每當我偶爾注意到它時，小男孩頑皮的可愛眼神就與那似有若無的童心呼應，輝映著史努比微妙的笑容，讓人感到溫暖。

無憂無慮的童年真好，能永遠保有一顆赤子之心更珍貴。◇

高士聯合律師樓

LAW OFFICE OF JAMES COSTO

每周三免費法律諮詢
國語，粵語，英語服務



聯合律師行由多名資深律師組成，精辦各類移民、刑事、民事案件。我們將以合理的價格，為華人社區提供最優質、完善的法律服務。

移民部

- 翠希律師：曾擔任紐約移民法庭主檢察官12年之久，精通各種疑難移民事務。
- A10轉綠卡
 - 除遷解令，在美境內調整身份
 - 綠卡配額申請
 - 十年豁免綠卡
 - C8, C9, K簽證復活
 - 庇護申請(特辦來美超過一年期的政治庇護)
 - 移民面談，翻案開案，聯邦上訴
 - 全美快速保釋
 - 特殊人才，勞工移民，宗教綠卡，投資移民
 - 親屬移民，H、L工作簽證
 - U、T簽證申請
 - 廣州使館疑難案件

民事訴訟部

- 詹士律師：20多年民事訴訟經驗，成功案列無數。
- 快速離婚
 - 意外傷害
 - 工傷事故
 - 醫療事故
 - 地產買賣
 - 破產申請
 - 公司成立、生意買賣
 - 商標版權、房契轉民
 - 遺囑改名、婚前協議

刑事訴訟部

- 摩登大律師：30年刑事訴訟經驗。
- 被抓保釋
 - 重罪、輕罪辯護
 - 銷案

留學商務部

- 多年辦理留學、商務考察經驗。
- 精辦多次拒簽來美，多所大學合作
 - 100%錄取(1-20)，免托福，GRE成績，高簽證率
 - 給您提供從申請至簽證來美一條龍的服務

有高士 沒問題 強強聯手解難題

地址：佈碌命 8大道 64-02號305房，郵編11220
電話：718-680-1818

杏花樓

880 River Road Edgewater, NJ 07020

電話：201-9458823/201-9458825

正宗上海風味，歡迎堂吃或外賣
新鮮，美味，超值！

新年套餐10人套餐
\$198元起



酸菜魚片



紅燒羊肉



無錫排骨



營業時間：

星期一至星期五 11:00am-10:00pm, 星期六至星期日 10:30am-10:30pm



Product of Singapore



Glutinous Rice Balls

Tee Yih Jia's glutinous rice balls are a delicious dessert, made from the finest ingredients.

厚實的口感 豐富的内餡
咬得到顆粒 吃得到滿足
芝麻 豆沙 花生
三種美味湯圓

Spring Home, is a food brand under Tee Yih Jia Food Manufacturing Pte Ltd, the world leading manufacturer of spring roll pastry, located in Singapore. It was created as the flagship brand identity for most of its frozen food products.

請至各大華人超市凍貨區購買！

Grinded Sesame
Aromatic Red Bean
Chunky Peanut

來自新加坡第一品牌
第一家 美味湯圓



經銷總代理

和樂公司
Well Luck Co., Inc.

百年歐洲經典 粒粒香滑濃順

Landrin

WAFERATTO

Inspired by Fashion!

Landrin 巧克力高貴不貴 送禮自用兩相宜

Landrin Waferatto Perfection capture the unique blend of a crisp wafer shell, smooth filling and crunchy nut, creating an unforgettable triple taste sensation.

Waferatto Perfections bring you the finest European ingredients carefully crafted and individually wrapped for your ultimate indulgence.



AVAILABLE AT

OfficeMax

A&P

The Food Emporium

GIANT

Wegmans

RICH & FAMOUS



Cocoa
Crème
Perfection

Light crème and whole almond filling, enveloped in chocolate and crushed cocoa nib-coated wafer.

GOLD



Hazelnut
Chocolate
Perfection

Chocolaty hazelnut filling with a whole almond, enveloped in delicate wafer and the finest crushed hazelnuts.

CRÈME



Sweet
Crème
Perfection

Sweet creamy centers with a whole almond, in crisp wafer covered with a silky white glaze and freshly crushed hazelnuts.



Landrin "Waferatto Collection"
Winner of two 2009 SoC "Star Awards"

新唐人電視台祝全球華人

新年快樂 闔府平安



新唐人將最真實的影音、最實用的資訊24小時送到您的府上

- 一天7次新聞更新，三個不同的電視連續劇
- 一周四個熱線直撥節目，掌握國內外一手資訊
- 娛樂新幹線、認識中醫、財經最前線等熱門多元的節目

五種方式，輕鬆收看：

- 時代華納589台，無需額外收費！（請電：212-358-7928）
- RCN490台（請電：800-746-4726）
- 無線數位台WMBC63.5（Digital Over-the-Air 免費觀看）
- 衛星：銀河19號（無月/年費，安裝電話917-682-8333）
- 上網觀看：www.ntdtv.com

感謝您的支持，新唐人電視目前已進入美國16個主要城市，全美75%的華人都可以收看新唐人節目。客服專線：1-800-558-9045，廣告事宜：212-292-8370

SHEN YUN

A REVIVAL OF LOST CHINESE HERITAGE. LIVE ON STAGE.

神韻晚會



2010年全新節目 現場樂隊伴奏

二月13日 除夕 14日 初一

20日 週六 21日 週日

RADIO CITY MUSIC HALL

購票熱線：(800) 818-2393

[ticketmaster](http://ticketmaster.com) TicketMaster.com
RadioCity.com

Presented by
New Tang Dynasty Television (NTDTV)

ShenYunPerformingArts.org