



長島用戶

在熱乎乎的地板上 享受地熱的溫暖吧

節能高效的韓國百怡傲 (Royal Bio) 高檔生態地熱地板，給美國家庭舒緩了不小的壓力。而且屋內鋪設百怡傲地板，就像生活在大自然中一樣，舒適而健康。

2005年美國紐約成立 Win & Win Wood 分社，總代表 Steve Park 樸溶光，是來自韓國的地熱專家。百怡傲地板以其「會呼吸的地板」的理念和優良的品質獲得了消費者普遍的認可和好評。百怡傲高檔生態地熱地板嫁接了地板和地熱的優點，將節能效果極大化，在紐約韓國社區備受青睞，許多西人社區也紛紛詢問這類產品和安裝施工方法。

百怡傲地板做到了用最少的能源，取得最佳的取暖效果。Royal Bio——百怡傲系列產品在國際上獲有多項專利的產品，早在2003年在韓國這款產品就被評為「韓國優秀新材料」，並與仁何工業技術大學進行合作，BIO 是這系列

產品獨有的韓國專利技術，由陶粉末、麥飯石粉末以及韓國所特有的黃土粉末壓制而成的，獲得韓國環境廳環保建築材料部門最優等級。

來自韓國的地熱專家樸總介紹說：百怡傲地熱地板的供熱方式不是只加熱表面的方式，而是輻射出把整個室內的空氣在短時間內達到溫暖的熱量，從而用低廉的費用達到卓越的取暖效果。

樸總還強調：到普通家庭的廚房去，滲透很多食物的氣味，地熱地板放出的陰離子淨化空氣，使人感到呼吸森林中清新的空氣般的感覺。

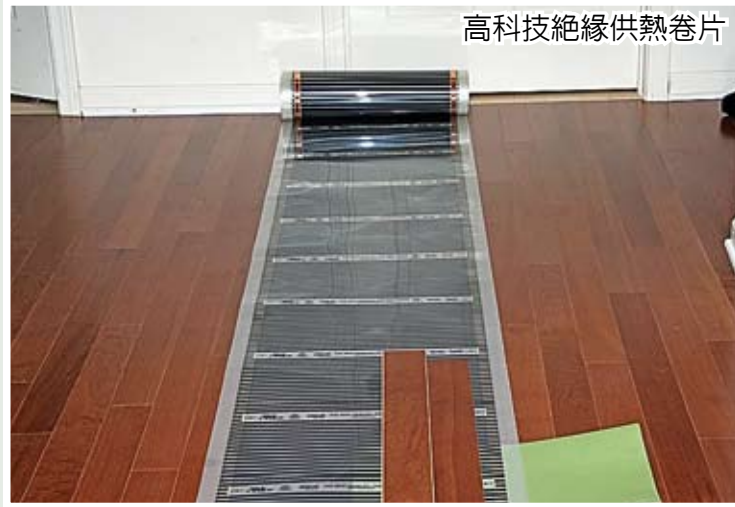
這類生態地熱地板還能大量釋放對人體有益的遠紅外線和陰離子的保健地

板。並且在加工木板的過程中添加了韓方藥材粉，更加提高了對健康有益的優點。

現在韓國的公寓、賓館和公共場所隨處可見這種施工方法鋪設的地板。在俄羅斯和北歐等寒冷地區，這種先進的取暖方式也越來越受到人們的青睞。百怡傲的地板在生產過程中添加了黃土和陶瓷粉，這兩種物質能產生大量對人體有益的遠紅外線和陰離子。遠紅外線能促進血液循環，使人們從疲勞中迅速恢復。而陰離子能淨化空氣、消除異味，使人們生活在家裏就像在森林裡一樣清新自然。



新澤西用戶



高科技絕緣供熱卷片

美景·美餐·美滿

與家人去長島 Sushi Park

150道菜色齊上 週末三天加生蠔 每人僅\$14.95

鄰近紐約市的長島 Long Island 是大家熟知的高級住宅區，環境清靜優雅。據聞這區有一家知名的日本壽司餐廳，供應上百種曼哈頓等級的精緻握壽司、生魚片等，現在有 \$10 折優惠，每人僅需 \$14.95 元。

據當地人介紹，這家稱作 Sushi Park 的日本壽司自助餐廳，在 Jericho Turnpike 快速道路經過的 Commack 鎮上，佔地近萬平方英尺，除了到附近高爾夫球場打球或郊遊的人會到這裡來用餐，還有許多大紐約區居民特地選擇這裡和家人親友聚餐。有的甚至遠從費城、新州、康州慕名來的。

位在大道上的 Sushi Park，不難找著。廳內場地寬敞，並有濃濃的古東風味。取餐區五大列的餐檯分壽司區、生魚片區、冷盤沙拉區、熟食區、甜點區等，林林總總大概有 150-160 道菜色。單是壽司區就有 60-70 種之多，各種名貴海鮮食材除

了鮭魚、鰻魚外，還有鯖 Saba、八爪魚 Octopus、鰻魚、鯛魚、魷魚、黃尾魚、金槍魚、青蚶、蟹、鮭魚卵、蝦卵等，還有搭配各種起司 (Cheese)、野菜、香菇、水果等創意。每道菜都有名牌標明菜名和包含的食材，讓人吃得很安心。

每天晚餐則另有皇帝蟹腳，週末三天則再加菜——生蠔。壽司餐檯後約有 7 位師傅手不停地一直在補充上菜。聽說這餐廳一週就得耗費 20 箱的鮭魚。

除 Sushi Bar 之外，熟食有照燒牛肉、豬排、魚排、蝦球、揚州炒飯、日式甜不辣 Tempura、燒賣、現煮烏東面、味噌湯等，甜點有水果、冰淇淋。

電話：631-499-1465 □ 住址：6137 Jericho Turnpike, Commack, NY 11725。

營業時間：午餐 11~2pm 晚餐 5:30pm~10pm

週末 (五六日)：11:00am - 10:00pm



HANAC 防寒保暖節能計劃

您的家庭燃料開支過高嗎？申請防寒保暖節能服務不但使您在家中更加舒適，同時也將減少您家庭燃料費用的開支。(HANAC) 可提供高效率照明，冰箱更換，屋頂保溫，鍋爐，窗口維修和更換和更多的節能措施。這防寒保暖節能服務對於符合資格的1-4家庭或單元的屋主完全是免費的。任何規模的建築物都是可以申請這個計劃。多單元或5家庭以上的建築物也只需付很少的費用。

防寒保暖節能項目只在紐約州實施，其對於長，短期的能源節省非常有效，對房東和租客都有好處。

如果您想了解我們防寒保暖節能項目的更多信息，請隨時致電我們，我們將很高興回答任何問題。HANAC 防寒保暖節能計劃是由紐約房屋和社區重建部資助的。

提供的服務：

- 天氣原因引起的門窗脫離和堵塞
- 清洗，測試和修理供熱系統
- 更換或修理破碎的窗戶和外門
- 鍋爐更換和維修
- 冰箱更換
- 屋頂修理和更換
- 高效率照明設備的安裝
- 鍋爐更換和維修
- 根據需要修理房屋，防寒保暖節能服務能保證節能的最高效率。

防寒保暖節能計劃是指什麼？

防寒保暖節能措施包括防止冷空氣進入，住宅的熱量散失，從而提高能源效率和節約燃料。

防寒保暖節能項目的優點

- 減少能源費開支
- 使家庭更加舒適
- 減少我國對外國石油的依賴
- 使房屋更加保值
- 提供就業和職業培訓
- 社區增值

更多相關信息請用英文聯繫：

HANAC 防寒保暖節能辦公室
Vera Parpis 或 Anna Minadis
地址：31-14 30 Ave,
Astoria NY 11102
電話：(718) 626-7575
郵箱：wap@hanac.org

想了解HANAC為社區提供的更多服務，請訪問我們網站：www.HANAC.org

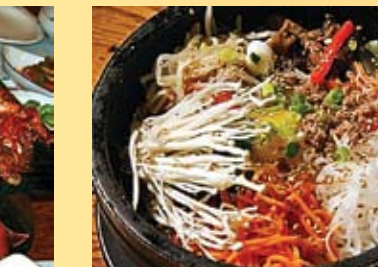
韓國燒烤店「南午亭」24小時服務



在法拉盛北方大道，24小時營業的「南午亭」，會讓您享用正宗美味的韓國烤肉。首先，服務生協助客人將肉肉放置在特製的雙層烤架網上，大火快速燒烤，服務生一邊用剪刀將大片肉片剪成肉塊後，沾上豆豉醬、加點洋蔥絲、青椒

或大蒜，用生菜或紫蘇葉包裹一起送入口中食用。鮮美滑嫩的肉質透著碳烤特有的香氣，配上青脆多汁的生鮮蔬菜、香醇的豆醬沾醬，青椒、蒜瓣的嚼勁，在口中咀嚼攪拌，層次分明的各食材滋味逐漸融合成濃郁飽和的美，真是令人陶陶然，體驗到真正韓國燒烤的魅力所在。「南午亭」韓國燒烤除了牛裡脊、帶骨牛排外，還有牛舌、牛腰、海鮮、梅花豬肉等。烤梅花豬肉也是一絕，有點類似鐵板燒，但他們用的是特製石板，梅花花豬肉鋪排在面上，再鋪上整顆泡菜，

還有醃製的有小章魚等風味海鮮，在高溫的烤盤上發出滋滋響聲，滾滾白煙迅速向上冒，散發出的香味馬上讓人齒頰間分泌出口水來。接著服務生用剪刀將肉片和菜剪成塊狀，然後快速拌炒後即可享用。這道聽覺、視覺、味覺都享受到的美食直可形容為「香辣野馳」。預約電話：718-539-5674



有高士 沒問題 強強聯手解難題

高士聯合律師樓 LAW OFFICE OF JAMES COSTO

聯合律師行由多名資深律師組成，精辦各類移民、刑事、民事案件。我們將以合理的價格，為華人社區提供最優質、完善的法律服務。 每周三免費法律諮詢 國語、粵語、英語服務

移民部
翠希律師：曾擔任紐約移民法庭主檢察官15年之久，精通各種複雜移民事務。

刑事訴訟部
摩登大律師：30年刑事訴訟經驗。

民事訴訟部
詹士律師：20多年民事訴訟經驗，成功案例無數。

留學商務部
多年辦理留學、商務考察經驗。

地址：佈碌倫 8大道 64-02號305房，郵編11220 電話：718-680-1818