



新唐人電視

New Tang Dynasty Television

週報

紐約·新澤西

2009年11月12日 第六十三期

逢星期四出版

廣告熱線：212-736-8535

傳真：212-736-8536

www.ntdtv.com

Hello 你好
實用英語教學 (第一冊)

最新DVD片共54課及全套教材
初學英語者必讀 - 英語正確閱讀與發音 (共2課)

- 專門為華人編排設計的實用英語教學教材
- 真人實景拍攝的英語教學節助您輕鬆輕鬆學英語
- 簡捷實用的日常生活英語、生動活潑的繪畫故事

出版及總代理：開元書畫公司 網址：www.shopping.ntdtv.com
229 West 28th St, Suite 1208, New York, NY 10001, USA

丁慧 李任德

生活百分百

新型流感蠢蠢欲動

中醫妙方防患於未然

現在美國已進入H1N1新型流感緊急狀態，著名的胡乃文中醫師曾經給大家提供過一個錦囊妙方。在今天這樣的形式下，讓我們再來看看胡醫師對新流感的解析和應對方法。

新型流感的症狀

和每一次流感發生時都差不多，患者會有發燒、咳嗽、喉嚨痛、肌肉疼痛、肌肉重，有的還會有腹痛、腹瀉等，在美國這邊發生的腹痛比較多。

疫苗的原理和局限

對於沒有生病的人，西方醫學可以用疫苗來治療，就是把一種病毒或病菌，弱化後再打入動物或雞蛋裏，在這樣的環境裏產生一種反應的物質，再把這種東西打回到人的身體裏，這個時候可以在人體內激發一種免疫能力而產生抗體來對付抗原，但抗原和抗體之間的關係具有專一性。而這次新型流感變異又很快，包括禽流感和病毒、人流感病毒、還混有豬流感和病毒，如果是這樣的話，目前做出來的疫苗是不是就和那個將要發生的流感一樣？假如不一樣的的話，就白做了，一但

爆發的話根本就無藥可用了。

第二種方法就是製作免疫血清，是把抗原打入動物的身體（大部分用馬），由馬產生的抗體提煉出抗病的血清，當人有病的時候，把這個血清直接打入人的身體，人就可以直接抵抗抗原，因此人就不會得這種流行病了。但這個方法同樣具有專一性，而且人體還可能對打入的免疫血清又產生抗體，是否可以有效，又都是未知數。

中醫之病的原則和方法

中醫講辯證施治，所以非常注意疾病的詳細症狀，看到症狀後中醫也就可以施治了，因為通過症狀就可以推論引起病的原因可能就是風、火、濕，中醫講究是外感，就是外頭感到的病情，外感的原因就是風火熱濕燥寒，就這些原因，那就辨別這個症狀是風火濕燥寒？或者喜怒哀思悲



卻讓人們忘了這樣一個簡單的理，不知道怎麼治病，就一個勁的吊點滴，病情也不一定很快的控制住，而且吊了點滴以後，把原來的症狀也壓制住了，結果不清楚到底是什麼病，是禽流感？還是豬流感？

所以雖然現在西醫還沒有更好的解決辦法，但中醫卻可以，找一個可以辯證施治的中醫，可不是和現在醫學結合了的中醫，是真正辯證施治的中醫。

預防：

古人早有妙方 做個香囊防流感

還有，在古醫書中也有記載，在疫情流行的時候，那個時候醫生就教大家做一個香囊，或者燒一種香，但比較容易做的就

恐驚？或者12經絡？或者其他什麼氣血精液等等，到底是哪一個部份發生了問題，因為即使症狀都是一樣，但引起的原因卻不盡相同。

想一想，在你小的時候感冒了，你的父母怎麼辦呢？就是喝碗薑湯發個汗，那麼如果有風和寒的病，就可以用這個辦法；如果你身體感覺很重很重，就會讓你喝一碗稀飯或小米粥，利個尿，就好了，就這麼簡單的道理，現在好像是科學發達了，

是香囊，所以我這裏就提供給大家一個香囊的做法，每個人都可以去。

可以到中醫的藥房買六種藥：羌活、大黃、柴鬚、細辛、吳茱萸、蒼朮，各等份，一錢就都是一錢，一兩就都是一兩，打成粉後，放在一個小的布包裹，戴在身上，經常地聞它的味道，也可以把它放在枕頭底下，每天都能聞一聞它的味道，這樣就可以激發我們的身體產生很多的免疫體，非常特殊。道理在哪裏呢？是因為這個香味進到我們的腦裏時，首先是到了下視丘，可以刺激下視丘產生一些荷爾蒙分泌，進而又刺激腦下垂體的荷爾蒙分泌，產生能夠免疫的物質，這樣就可以對抗進入了我們體內的一些不好的抗原了。

不用打針、不用吃藥，古老的中醫早有辦法幫助人們激發自身的潛能來抵抗外邪入侵了，您不妨試試？

(本文摘自本台《生活百分百》節目，播出時間：RCN有線電視490頻道，新唐人衛星電視每週六晚23:00

在線觀看 <http://www.ntdtv.com/xtr/b5/prog640.html>)

新唐人第二屆全球華人攝影作品大獎賽開幕

第二屆「全球華人攝影作品大獎賽」入選作品展，11月4日晚間7時在紐約開幕。作品展現的80幅作品，是大賽評委會從39個國家的華人攝影家所遞交的近五千幅作品之中選出，包括新聞紀實、社會生活以及風光自然三大類。

評委會主席戴兵透露評審出的金、銀、銅獎共48幅，將在21日頒獎典禮時正式公佈。作品展出期間，大賽評委會還將於11月20日到21日舉行為期兩天的首屆「全球華人攝影家年會」。活動包括20日的哈薩布萊德講習班(Hasselblad Digital Camera and Digital Backs Workshop[H3D 50 and the CFV39])，以英文講解，並有中文翻譯，現場演示，提供模特兒和拍攝機會，讓參與者親身體驗頂級器材(報名從速：photo@globalcompetitions.org)；21日參觀羅伯特·弗蘭特的攝影作品「美國人」展覽，以及本屆攝影大賽頒獎典禮暨全體來賓聯歡聚會。

RCN有線電視副總裁拉馬尼在觀看展覽後，驚嘆作品的優秀：「這個展覽非常精彩，攝影作品的優秀讓人難以置信，在過去的20年裏，我看過很多展覽。這些攝影作品的質量很高，令我印象深刻。」

攝影展將持續到11月28日，免費參觀。開放時間：週一到週五早上8點半到下午5點半，週六是早上9點半到下午5點半，星期天和感恩節關閉。

地點：22W 22nd Street, 2nd Floor
New York, NY 10010
Photo.ntdtv.com

北美生活熱線 (直播)

本週六的《北美生活熱線》特邀Petro公司經理作客演播室，講解用油取暖的好處(請參見第四版)

時間：WMBC63台11月14日晚10點20分。
熱線電話：646-519-2879

諮詢項目

- 各類移民
- 政治庇護
- 交通罰單
- 意外傷害
- 刑事辯護
- 地產買賣
- 其它

華裔法律諮詢日

朋友,您或您的親友想移民美國嗎?
您有任何法律問題需要解決嗎?

助您獲取最高法律權益

時間：11月15日(星期日)
下午二點到五點

地點：華語福音堂
749-59 Street, Brooklyn, NY 11220

聯繫電話：212-292-8371

移民美國
不是夢!

主辦：新唐人電視台

多家律師，
免費諮詢，
機會難得，
切莫錯過!

新水晶之戀

品質保證 驚喜價格

本店代理Swarovski
天鵝牌水銀+純銀，純
手工製作，獨一無二。
售後服務，質量保證5年
，經營各式精品首飾，
品種繁多，從中檔到高
檔應有盡有。

憑此優惠券享受
10% off

TEL: 917-723-4071
917-428-9973

地址：137 East Broadway, New York (唐人街)

冬季取暖
幫您省油錢!

為甚麼成千上萬家庭選擇我們?

適合您的保護價格和付款計劃
靈活的定價計劃，不需預付款，不需註冊費，
無須擔心大額賬單，可Smart Pay。

百年歷史美國著名大公司——放心!
家用、商用燃油的領先供應商，為您的取暖設
施提供全面的服務。
24小時服務社區，隨叫隨到

紐約市
516-779-9000 (劉先生)
其它地區
908-325-8018 (Mei先生)

快快來電：

新客戶
送 \$100

10% OFF
10:30PM-4:30AM

南午亭

正宗BBQ 韓式精典燒烤

鮮美爽嫩 份量足 價錢低

韓國傳統料理

- 正宗小菜120席位
- 派對宴會好場所
- 特製經濟午餐
- 免費停車
- 中文女生體貼服務

訂餐電話：
718-539-5674

24小時營業

地址：160-13 Northern Blvd, Flushing, New York 11358 (Bus: Q13 Q28)