



感受希臘美食，領略異域風情

提起希臘，各種浪漫的神秘奇想就不斷地在腦海裏閃現，像電影畫面一樣，一幕又一幕，當然，這一幕幕裏一定少不了同樣充滿神話色彩、異域風情的希臘美食。

Telly's Taverna就是這樣一個充滿地中海式風情的餐館，它坐落在紐約Astoria希臘區28-13第23大道上。主人Nana Loisselle是一位和藹風趣地希臘裔老人，16歲開始研習廚藝，曾經在多家知名的法國餐館、德國餐館當過大廚師。然後輾轉紐約，開始經營自己的Telly's Taverna餐館，至今已有18個年頭。她每天笑嘻嘻地站在店門口和她的顧客、鄰居打招呼聊天，就像老朋友一樣，事實上許多顧客都是Nana看著他們成長的，自然十分喜歡和迷戀Nana的菜譜。

Telly's Taverna菜譜上的許多大菜都是Nana依據希臘古老的秘方創新而製，味道正宗而又獨特。不但非希臘裔的顧客喜歡，即使是老希臘人，也常常吮指回味，一來再來。Nana常常自豪地說：「我是將希臘美食帶進紐約Astoria區的第一人。」

Telly's Taverna菜譜主要由開胃菜、沙拉、海鮮及炭烤組成，當然也少不了酒水飲料和飯後甜點。招牌開胃菜是烤章魚

(\$12)、炸或烤烏賊魚(\$12)、炸奶酪(\$10)以及炸或烤茄子辣椒(\$6)等等，差不多17種。我們嗜的是烤章魚，章魚不僅是單純烤烤而已，重點是調料，應該是橄欖油混了一些說不出來的調味料，口感鮮美而獨特。

Nana's Green Salad(小份\$9-大份\$13)則是餐館的招牌沙拉，但那天我和朋友點的則是西紅柿和黃瓜沙拉(\$7-\$11)，雖然不是招牌，但一樣讓我們稱嘆，特別是沙拉裏面那些希臘知名的Feta Cheese。小份沙拉可以供2-3個人食用，大份的沙拉則可以讓6個人盡情享用。

Telly's Taverna的海鮮種類眾多，約19款不同魚類。其中有棘鱸魚、紅網魚、比目魚、三文魚、沙丁魚等等。最受歡迎的是旗魚排、巨無霸蝦、烏魚及香魚。每一款我們都是那麼熱烈地想嚐嚐，難以取捨之時，Nana推薦我們嚐嚐巨無霸蝦。果然名不虛傳，不但造型擺設漂亮，而且烤蝦的軟硬程度也適中，既沒有讓蝦本身的自然鮮美流失，又凸現Nana式希臘風格的香味四溢。

炭烤系列共6種，拿手的是烤羊排、牛眼排、小牛排、牛肝、雞排等。味道自然也是讓人口齒留香、讚嘆不已。因

為不喝酒和咖啡，所以也沒有口福去嚐傳聞中餘味繞樑的咖啡和來自希臘酒神戴奧尼索斯(Dionysos)故鄉的美酒。

還值得一提的是風行地中海地區的Pita麵包和沾醬，麵包酥軟有嚼勁。沾醬有三種，一種是土豆泥加蒜粉之類的調製而成，一種是酸奶油加小黃瓜絲拌的，還有一種是帶有辣味的，都散發著清新可口的香味，讓本來不太敢吃主食的我，不由得食指大動，不自覺地一塊一塊將塗過醬的麵包餵入腹中。看來吃完這頓又要減肥了！

Telly's Taverna所有的食材都是Nana每天一大早到富梅D魚市(Fulton Fish Market)購買的，非常新鮮。只有橄欖油，Nana堅持要用希臘進口的，因為傳說中，橄欖油是雅典娜賜予希臘人的禮物，是希臘人心中調味的聖品。Nana在橄欖油中加入其他調料，在幾乎每道主菜中都分別澆上不同的份量，我一直很好奇地追問究竟加了些甚麼，怎麼這麼能激發食欲，但Nana始終不肯透露並風趣地說：「這是秘方，常來吃吧！」



『食客』 焗海鮮南瓜盅



帶殼蝦、墨魚、蛤蜊、蚌、魷魚圈、貝肉等多種上等海鮮，加上洋蔥、胡蘿蔔、紅辣椒約6種蔬菜熟炒後，裝進蒸熟的南瓜，再淋上披薩起司封住香氣，灑上海苔粉，盛在鐵板盤中，色彩絢爛繽紛，熱騰騰地送到客人桌上。

鬆軟香甜的南瓜，鮮甜多汁的海產，再加上奶香十足的起司，入口多層次食材香氣，帶有微辣的韓國風味，又有西方焗海鮮風味，不禁讓人胃口大開。

一道\$19.99，足夠3、4人享用。南瓜有益美容養顏，這道菜很受女性青睞。

正宗「焗海鮮南瓜盅」去食客能吃到。

『食客』營業時間晚上5點到清晨6點，

地址：161-29 Crocheron Ave.,
Flushing NY 11358
(Bus: Q13 Q28, 160街下)
電話：718.321.7770



地址：28-13 23RD Avenue, Astoria, NY 11105
訂餐電話：(718) 728-9056；(718) 728-3151；(718) 728-9194

有高士 沒問題 強強聯手解難題

高士聯合律師樓 LAW OFFICE OF JAMES COSTO

聯合律師行由多名資深律師組成，精辦各類移民、刑事、民事案件。我們將以合理的價格，為華人社區提供最優質、完善的法律服務。 每周三免費法律諮詢 國語、粵語、英語服務

<p>移民部</p> <p>翠希律師：曾擔任紐約移民法庭主檢察官15年之久，精通各種疑難移民事務。</p> <p>民事訴訟部</p> <p>詹士律師：20多年民事訴訟經驗，成功案例無數。</p>	<p>刑事訴訟部</p> <p>摩登大律師：30年刑事訴訟經驗。</p> <p>留學商務部</p> <p>多年辦理留學、商務考察經驗。</p>
---	---

地址：佈碌侖 8大道 64-02號305房，郵編11220 電話：718-680-1818

Marina Shepelsky 律師事務所
www.e-us-visa.com

專精移民

擅長疑難移民案例 時間緊，難度大，身份非法？沒問題！

政治底保，綠卡辦理，難民身份，婚姻移民
勞工移民，親屬移民，遣返離境，各類簽證

- 最關心您的優秀律師 首次諮詢 免費
- 專業徹底的協助

請電 (800) 849-6212

936 Kings Highway, 2nd Floor, Brooklyn, NY 11223

創業良機 萬勿錯過！

招加盟店

免加盟費
免連鎖佣金

用madfor啤酒桶，賣酒額增加了2倍多。
歡迎諮詢：
ceo@madforchicken.com (需英文)
madforchicken@hotmail.com

獨家專利 夢幻七彩

韓流---時尚！味覺！信任！難忘！

去脂韓國炸雞

www.madforchicken.com

法拉盛分店：北方大道157-18號 (近157街) 電話：718-321-3818
曼哈頓分店：五大道314號 2樓 (近32街) 電話：212-221-2222