

北美生活熱線

(播出時間:WMBC63台每週六晚22:30-23:00)

您想活到101歲嗎 (有抽獎)

觀眾朋友們可能從一些廣告上看到過敬源花粉的廣告，在本期節目中已經101歲的敬源花粉公司創辦人：王媽媽，將來到節目中面對面的與大家進行交流。

王媽媽是個與世紀同齡的老人，她一生經歷坎坷，極富傳奇。王媽媽年近8旬時到了香港。幾年後，她接觸到了一種保健營養品：敬源花粉系列產品。這時，這位已經83歲高齡的老人產生了要創業的想法！於是，就有了我們要和您來講一講的故事。

本期節目又將是一個抽獎節目，請留意播出時間：2009年01月03日。熱線電話：646-519-2879 ◇



estars 娛樂新幹線

第217期

專訪 樸敏英

ESTAR名人坊

今天很高興

首播時間:
Time Warner 32頻道 每週三晚
9:00pm-9:45pm
WMBC-63 每週三晚
10:30pm-11:00pm
網址: www.estar-tv.com
反饋信箱: estar@ntdtv.com

專訪樸敏英

07年因韓國MBC電視台推出的家庭喜劇無障礙HighKick而人氣大升的新人演員樸敏英，以貌如芭比娃娃及高度的敬業精神被業界人士視為明日巨星。相信很多喜愛韓劇的觀眾們一定很想知道她的演藝經歷及個人愛好，本期節目裡盈盈幫大家訪問到了甜美的樸敏英。

盈盈：很多觀眾是從電視劇highkick認識你的，你是如何成為演員的呢？

樸敏英：走演員這條路的契機是因為在美國學習的時候，多接觸了韓國電視劇或電影，那個時候常想換了我去演的話會怎樣，自然對演戲產生了興趣。所以學習中途返回韓國開始做演員

盈盈：看來還真是選擇了一條自己喜歡的路，那有沒有遇到過什麼困難呢？

樸敏英：因為還處於新人階段，是有一些困難。特別是在演技的方面，當達不到理想狀態時，就很不開心

盈盈：從一開始，有沒有得到過別人的幫助呢？

樸敏英：我們公司裡有很多先輩，他們都會給我很好的建議，還有，第一個作品是跟很多著名的老師們一起合作的連續劇sitcom,老師們指導我每個場面。每當，看他們演戲時，自然學到很多東西。

盈盈：那有沒有想過如果現在不是做演員的話，你會做些什麼呢？

樸敏英：服裝設計師？因為太喜歡了。對這個方面有很濃厚的興趣，平時也在多多學習。即使做演員也會保持這份熱情。

盈盈：現在韓國的女演員都希望出演一些令人耳目一新的角色。那你有沒有最想挑戰的角色呢？

樸敏英：想試一試多重性格的人物。我出演的作品不多，可都是明朗，爽快的角色。所以想嘗試像電影親切的金子中金子的角色。如果以後有機會的話，一定會成為很難忘的經歷。

盈盈：在演藝圈裡有沒有特別喜歡和希望合作的演員？

樸敏英：Joshua Hartnett，我很喜歡他，他很有魅力

盈盈：韓國一直在引領著亞洲的時尚流行風，作為明星你喜歡哪些個人化的時尚造型？

樸敏英：每個人都有自信和不自信的地方，對於自信的部分當然要多多表現，不自信的地方要藏起來。我喜歡比較貼身的衣服，因為我個子不高，所以很喜歡穿牛仔褲和針織的衣服。

盈盈：韓式妝容常帶給人一種干淨，自然的感覺，那你平時喜歡什麼色系的彩妝呢？

樸敏英：我會按照季節和流行趨勢來選擇彩妝。現在天氣越來越冷，所以會選擇小煙熏妝，而且我喜歡大地色系。用棕色強調眼部輪廓，然後作漸層處理。

盈盈：經常要出現在鏡頭前，而且還要將最美好的狀態留給觀眾朋友。那你平時都怎麼保養皮膚呢？在保養身材的方面，又有什麼要與大家分享的呢？

想知道樸敏英護膚健身的小秘訣以及最新動向，請留意收看本期娛樂新幹線。◇

細語人生

(播出時間:WMBC63台每週日晚10:30pm-11:00pm
新唐人衛星電視每週四晚21:30pm)

天外有天——記武術大師的人生傳奇

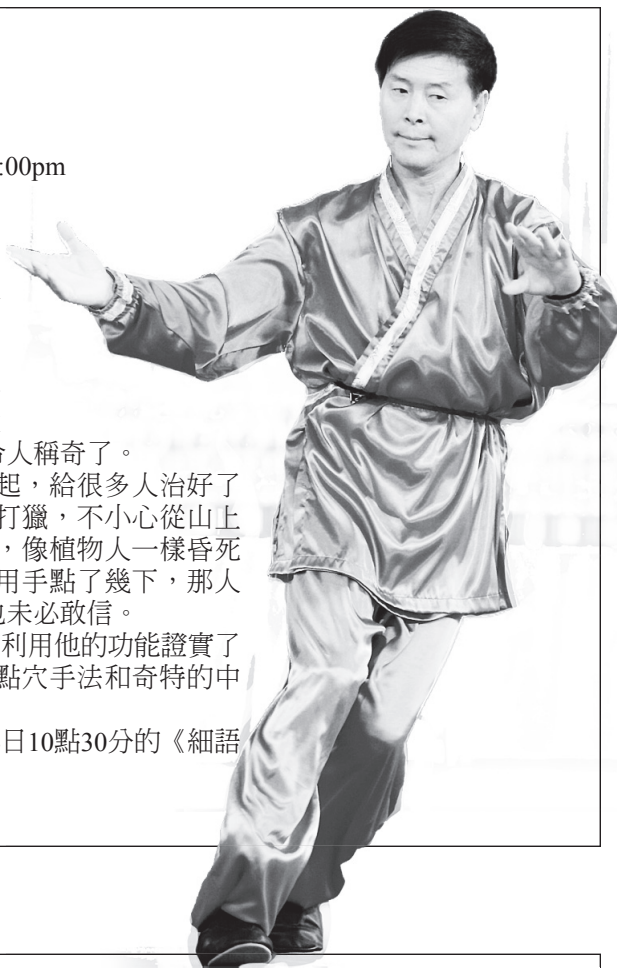
在上集中，我們看到了李有甫這位武林大師艱辛的成長歷程。

如果說一個人由於天生的素質，再加上後天的勤奮和機遇，能成為一名武林高手可能還不稀奇，但如果一個人既是武術大師，又擁有特異功能和高超的醫術，那就令人稱奇了。

李有甫先生把武術、氣功和中醫結合在一起，給很多人治好了病。一次，北京懷柔職工大學有個人上山打獵，不小心從山上摔了下來。骨頭沒壞，但整個人就是動不，像植物人一樣昏死過去了。李有甫一看就知道是閉了穴道，用手點了幾下，那人就起來了。像這種情景，你就是親眼看見也未必敢信。

在下集里，您將會看到李有甫先生如何利用他的功能證實了輪回轉世的存在，並利用其功能，神奇的點穴手法和奇特的中醫方法為病人解除痛苦、治病救人。

想知道更多精彩內容，敬請收看01月04日10點30分的《細語人生》節目。◇



認識中醫

(播出時間:WMBC63台每週一晚10:30pm-11:00pm
新唐人衛星電視每週六晚19:30pm-20:00pm)

白芥子

白芥子是中醫常用的一味中藥，不過對不常接觸中藥的人來說卻很陌生。在這期《認識中醫》節目中胡醫師將為您介紹介紹。

白芥子顧名思義是白色的，白色從五行來說是入肺的，所以白芥子藥性入肺，而且它性味辛溫，辛也是入肺，所以有治療痰、涎的作用。中醫學上的痰範圍很大，我們血管裡有很多的脂肪，如血管裡的中性脂肪、膽固醇之類，其實也都稱之為痰。看到這裡也就不難理解為什麼白芥子常被使用了吧。詳細內容請見01月05日晚的《認識中醫》。◇

