

## 北美生活熱線

(播出時間:WMBC63台每週六晚22:30-23:00)

### 回首歲末 展望新年

2008年靜悄悄的就要過去了，在這個年終歲末，《北美生活熱線》節目準備了一期特別節目，邀請了新唐人兩檔頗受觀眾喜愛節目的主持人：《認識中醫》的著名中醫師胡乃文和《細雨人生》的宇欣做客演播室，和我們聊一聊過去這一年裏的故事，展望新年的前景。您還可以播打我們的熱線和他們說說話。12月27日晚10點30分，請您不要錯過！

熱線電話:646-519-2879 ◇



## estor 娛樂新幹線

主持人：盈盈

第216期的  
主要内容：



### e間麻辣燙

- 音樂劇《幻想如此》舉行首映式
- 伊麗莎白二號油輪正式退役

### E-Tronic

- 松下電器再出新款照相機
- 新型機器人面世

### Estar Beaute

- 聖誕彩妝特輯

### MTV冰紅茶

- Leona Lewis的新歌RUN



### 新片popcorn

#### 《睡前童話》Bedtime Stories

記得小的時候，一定要爸爸媽媽在床前給我講一些童話故事，才能慢慢進入夢鄉，相信電視機前的朋友們也許也有同樣的經歷。可是長大以後想要再回到童年時的環境彷彿是一種奢望，只能溫馨的回味以前的畫面。所以這部12月25日北美首映的新片《睡前童話》，可說是送給我們這些大人們的最棒的聖誕節禮物，就讓它帶著我們一起回到童話故事夢境裏。



故事的主人翁是一位建築師，工作十分繁忙，經常早出晚歸熬夜加班。有一次，他為了哄自己的侄子女睡覺，漫不經心地把諸多經典故事「改編」得亂七八糟，沒想到故事裏的人物竟神奇地光臨現實了……從維多利亞時代的城堡到古羅馬的競技場再到未來的宇宙飛船，這個在現實中不怎麼走運的男人在童話世界成為了大英雄。

《睡前童話》繼承了《魔法奇緣》中真人和動畫結合的做法，不但充滿魔幻感，更是「笑果」非凡。

#### The Class 《我與我的學生們》

羅倫康堤執導的電影《我與我的學生們》贏得了康城影展，金棕櫚獎的最佳外語片獎。是21年來首部獲得這個殊榮的法國影片，並被選定角逐明年的奧斯卡金像獎，毫無疑問這部影片將成為接下來的各種影展的常客。

《The Class》以法國作家、影評人及教師Francois Begaudeau在前年出版的自傳式小說《Entre les murs》為藍本，講述一群學生與老師的學校生活，影片被評為以粗糙及即興風格坦率地表現出課室內輕鬆及緊張的氣氛，以及老師所面對的壓力。

現年四十七歲的羅蘭康堤在2001年已打響名堂，憑《Ressources humaines》奪得法國凱撒獎最佳導演首作獎，之後的《Time Out》及《Heading South》均在威尼斯影展奪過小獎，這次第一次出征康城即傳出捷報。◇



## 細語人生

(播出時間:WMBC63台每週日晚10:30pm-11:00pm  
新唐人衛星電視每週四晚21:30pm)

### 獨佔武林驚頭的小徒弟

風靡一時的好萊塢大片《熊貓功夫》令更多的西方人對中國功夫著迷，而新唐人電視台首屆全球華人武術大賽的成功舉辦更把武術這一中國古老的健身防身之術推向世界舞臺。那急急如流星緩緩似祥雲的招招式式，不僅令門外漢驚嘆不已，也令許多武林之人感到學無止境。

然而俗話說，臺上一分鐘，台下十年功。一個武術大家的出現除了其先天的素質外，還得能吃大苦，還得有很高的道德標準。

如果我們把歷史倒回去，當您碰到一個因大飢荒而吃不飽飯而面黃肌瘦的十來歲的農村孩子，您會想到他會在幾十年後成為聞名全國的集中醫和武術於一身的教授級武林高手嗎？

在回憶起自己成才之路時，我們這位傳奇人物非常感慨地說：「老師說他一直在觀察我。一般來學武的，學了3年、1年或幾個月就走了，可我跟著他堅持了10年。10年中我一直很尊重老師，練得也很刻苦，無論天寒地凍還是烈日炎炎，我每天一大早風雨無阻的從大老遠趕來學武，儘管幾年裡老師只教了我一套拳法，我就默默地在那練，從不打擾他。」

他究竟是怎麼得道成才的，練得絕技的，敬請收看12月28日10點30分的《細語人生》節目。◇



## 認識中醫

(播出時間:WMBC63台每週一晚10:30pm-11:00pm  
新唐人衛星電視每週六晚19:30pm-20:00pm)

### 萊菔

萊菔其實就是蘿蔔。蘿蔔最重要的是可以破氣、還能解毒呢。打過霜的蘿蔔葉子煮水來喝，可治痢疾。蘿蔔、蘿蔔葉、再加蘿蔔子都是藥，大家可要好好充分利用它們。

現在已經是冬天了，冬天裡怎麼樣的作息時間才是最科學的呢？黃帝內經裡對如何保養身體是這樣認為的：春天的時候應該是晚睡早起、夏天也是晚睡早起、到了秋天才是早睡早起、而到了冬天是早睡還要晚起，主要的是因為那個時候，冬天的太陽時間比較短，晚上的時間比較長。它的意思就是說：人不是根據時鐘來生活，而是根據太陽的起落而生活。也就是日出而作，日落而息這個概念。它的內涵其實就是根據天地自然教我們什麼，我們就做什麼。詳細內容請見12月29日晚的《認識中醫》。◇

