

牙齒美白產品知多少

為追求明星般漂亮迷人的笑容，美白牙齒已成為現代人追求的時尚，隨著越來越多的美白產品湧入市場，消費者們也許會困惑，究竟哪些產品確實會帶來期待中的效果，哪些又是徒有虛名呢？

1. Celebrity Sexy White: 這種產品在市場上不常見，比較簡便的辦法是網上郵購，據評價，使用該產品通常能改變牙齒色度七成，而且不會產生使牙齒對冷、熱、或酸敏感的副作用。與其他同類產品比較，該產品使用方法簡單省時，而且價格合理。有興趣的朋友可以去www.celebritysexywhite.com查詢更多資料。

2. Go Smile: 與Celebrity Sexy White相似，這種產品在市場上也不常見，評估的結果，該產品不如Celebrity Sexy White有效，只能改變牙齒色度四成，但有和Celebrity Sexy White同樣的優點，就是不會使牙齒對冷、熱、或酸敏感。價格超過\$2.0一片，比Celebrity Sexy White略貴。

3. Crest Whitestrips Premium Plus: 該產品效果遠不及前面介紹的兩種，連續使用三星期只能改變牙齒色度兩成，但這種產品在市場上隨處可見，可以買來作應急之用。價格大約是\$1.0左右一片。



4. Crest Whitestrips Premium: 這是Crest最早的幾種牙齒美白產品中的一種，不幸的是，這種產品根本就沒什麼效果，而且會引起牙齒敏感，這也許是為什麼該公司在該產品投入市場之後不久又開發了幾種改良產品。價格大約是\$1.0左右一片。

5. Crest Whitestrips Renewal: 這也是該公司最早的幾種牙齒美白產品之一，效果不明顯，價格與Crest Whitestrips Premium不分伯仲。



編譯自www.teethwhiteningreviewed.com

牙齒變黃的原因 和防治的一些小訣竅



對時下的都市男女來說，“武裝到牙齒”的含義已經遠遠超出了我們的老祖先發明這一詞時的想象力。美容、美髮、乃至美白牙齒，已不再是只有名星們才能享有的特權，因為一個甜美燦爛的笑容是和一口雪白整齊的牙齒分不開的。從當今市場上牙齒美白產品的種類和銷量不難看出，被自己的牙齒所困擾的占我們人口的大多數，那麼，為什麼牙齒會變黃？生活中有沒有防治牙齒變黃的小訣竅呢？

牙齒變黃、著色的原因有很多種，主要分為外源性和內源性兩大類。

牙齒變黃的主要原因是外源性的。由於牙齒表面存在多種細菌，它們在牙齒表面分泌許多黏性物質。日常飲食如喝碳酸飲料、運動型飲料、濃茶、咖啡、吸煙、或食用過多帶有色素的食物，都會在我們的牙齒上留下色素，這些色素吸附在這些黏性物質上，逐步使牙齒表面變黃或變黑。另外，有些人不注意口腔衛生，沒有早晚刷牙的習慣，牙齒的表面堆積一層食物殘渣、煙漬、茶漬等，日積月累，也會使牙齒表面變色。還有兩大不容忽視的因素是水質和藥物。有些地區，由於水中含氟量高，過多地飲用使牙齒發黃；有些藥物，像四環素類，可導致黃牙，特別是對兒童影響最大。

內源性牙齒變黃除了遺傳因素外，最常見的是由於年齡的增長引起的牙齒老化而發黃。另外，牙齒在發育過程中由於營養不好或生病，導致牙齒的鈣化受到影響，牙齒也會變黃而松脆。

那麼，日常生活中有哪些小訣竅可以防治或減緩牙齒變黃呢？

1. 使用美白牙膏：目前市場有很多牙膏都添加了美白成份，只要保持每天早晚刷牙2分鐘的習慣，茶葉、煙、咖啡等在牙齒表面形成的色漬都會有不同程度的去除。

2. 勤用漱口水：經常使用漱口水可以有效地殺死牙齒表面存在的多種細菌，杜絕導致牙齒發黃的誘因，將黃牙扼殺於無形中。

3. 利用食物裏的天然成份對抗造成蛀牙黃牙的口腔細菌，例如：

芹菜及其它含纖維高的蔬菜，可以幫你的牙齒進行一次大掃除，讓你減少蛀牙的機會。另一方面，當你費勁咀嚼時，能刺激唾液分泌，平衡口腔內的酸鹼值，達到自然的抗菌效果。

乳酪裏含的鈣及磷酸鹽可以平衡口中的酸鹼值，避免口腔處於有利細菌活動的酸性環境，造成蛀牙；而且經常食用乳酪能夠補鈣，有助於強化及重建琺瑯質，使牙齒更為堅固。

香菇類在近幾年不但成了提升免疫力的熱門食物，它對保護牙齒也有幫助。原因是香菇裏所含的香菇多醣體(lentinan)可以抑制口中細菌的生長，從而減少了產生牙菌斑的機會。嚼食添加了“木糖醇”(xylitol)的無糖口香糖可以增加唾液分泌量，中和口腔內的酸性，從而預防蛀牙，同時因為木糖醇是一種熱量很低的代糖，可以產生甜味，但不會刺激細菌生長。

愛潔衛生座

貼心的設計 愛心的選擇

溫水清洗 潔淨健康

看護您家庭的幸福

中文電話：718-885-5993 718-517-0394

地址：新澤西 321 Broad Ave #134, Ridgefield。H Mart商場
法拉盛 羅斯福道 149街



Heated Seat



Warm Air Dyer



Automatic power conservation



Soft Closing Seat & lid With Hydraulic System



Fit On One-piece Toilet



Switch Only Operated During Sitting Down



Self-cleaning Function



Self-diagnosis System



Deodorization Function

