



主持人：盈盈

estars 娛樂新幹線

新片 POPCORN

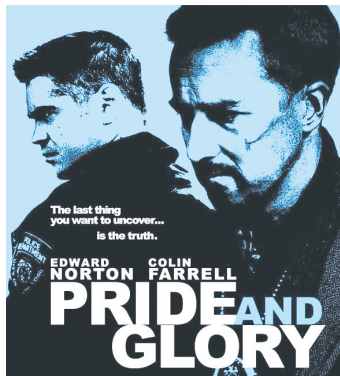


首播時間：
Time Warner 32頻道 每週三晚
9:00pm-9:45pm
WMBC-63 每週三晚
10:30pm-11:00pm
網址：www.estar-tv.com
反饋信箱：estar@ntdtv.com

Pride and Glory 《自豪與榮耀》

《自豪與榮耀》日前在紐約首映。對於喜愛警匪片的朋友來說，《自豪與榮耀》是一部非常吸引人眼球的大片。

泰爾尼家族是警察世家，在紐約警界享有很高的聲譽。雷·泰爾尼（愛德華·諾頓飾）某次奉命調查一個案件，正義凜然的他發現他的連襟（科林·法瑞爾飾）也參與了警界腐敗。隨著調查的逐漸深入，更多的人被牽涉其中。雷是該繼續調查還是同流合污以安身立命？！在榮譽與正義之間，雷該如何取捨呢？◇



韓國電影 愛情三人行《蘋果》

韓國電影《蘋果》演繹了三個人的情感故事，其中滋味正如蘋果一樣的新鮮甜美。其實蘋果在首映式之前，已經獲得過多次國際電影節獎項，並受到好評。這部04年就完成的影片，因為宣傳資金和上映檔期的問題延續到今天。蘋果到底講了一個什麼樣的故事呢，請您跟隨娛樂新幹線的前方記者，到韓國去瞭解一下吧。

賢貞（文素麗飾）非常苦惱，因為初戀男友民錫（李善均飾）說：“我們分手吧。我越來越沒有感覺”，一句話就把七年的愛情結束了；賢貞被男友甩了以後遇到了暗戀她的相助（金泰宇飾），劇情就圍繞他們之間的愛情展開了。相助直白的表達打動了賢貞，最終賢貞和相助走到了一起。而婚後平淡的生活，使相助的愛情漸漸降溫，而賢貞卻越來越深的愛上了相助。

相比戀愛的結果，影片更注重戀愛的過程，為此姜導演採訪了生活中50對真實戀人，捕捉了愛情豐富的層面。

這部影片已在多倫多國際電影節、西班牙聖塞巴斯蒂安國際電影節上獲獎，又在釜山電影節提前上映，引起了觀眾們的熱情響應。讓人期待了四年的電影《蘋果》，終於姍姍來遲放出了光芒。三個人真切的情感故事，新鮮、甜美、值得我們去品味。◇



北美生活熱線

（播出時間：WMBC63 台每週六晚
10:20pm -11:00pm）

“食神”是這樣煉出來的

在上週六節目中，我們邀請到食品專家 William 王先生為大家介紹了許多有關食品營養方面的知識，受到廣大觀眾朋友們的歡迎。在今後的節目中，我們會再次邀請王先生作客演播室，為大家答疑解惑，請您留意收看。

本期（11月08日）節目中，我們將繼續“吃”的話題。中國的烹飪技藝歷史悠久，經歷代名廚傳承至今，形成了各具特色的菜系。為了弘揚正統中華的烹飪技藝，傳承中國深厚的飲食文化，挖掘傳統菜肴的製作方法，再現中華美食的博大精深，並傳播正統的科學膳食理念與方式。



本台特別主辦了首屆全世界中國菜廚技大賽。11月17日，世界各路名廚將匯聚紐約，您展現傳統中國菜廚技的風采！本週六（11月08日）晚10:20PM-11:00PM，《北美生活熱線》節目將邀請本次大賽的評委會主席曲先生和大賽組委會主席戴東尼先生做客演播室，和您暢聊有關“吃”的文化。歡迎您撥打熱線參與。熱線電話：646-519-2879◇

認識中醫

（播出時間：WMBC63 台每週一晚 10:30pm -11:00pm
新唐人衛星電視每週六晚 19:30pm - 20:00pm）

韭菜

也許您還不知道，韭菜其實是屬於葷菜，事實上葷菜本來指的是植物，而不是我們通常認為的肉類。這到底是怎麼回事呢？很多人，包括很多西方人，都喜歡吃韭菜，比如韭菜餃子，韭菜盒子。那麼韭菜對人體有什麼好處或壞處呢？請收看11月10日晚10:30PM-11:00PM的《認識中醫》節目。◇



韭菜又被叫做葷菜



細語人生

（播出時間：
WMBC63 台每週日晚
10:30pm -11:00pm
新唐人衛星每週四晚
21:30pm - 22:00pm）

幸運的吉他手

我熱愛彈吉他就如熱愛自己的生命

---Ben

噢，我的寶貝，輕輕地閉上你的雙眼，媽媽爸爸馬上就回到你的身邊。當你醒來時，你會發現，新的重大責任落在了你我的雙肩。雖然你的生活剛剛開始，但卻要獨立面對、獨自闖關.....

Ben，這個清秀的美國小夥子說著一口流利的中文。聽著他那平和的歌聲，你能相信他曾經是個吸毒成癮的人嗎？

Ben的音樂天賦與生俱來，很小就能彈一手好吉他。搖滾、爵士成了他生命的一部份。“我

熱愛彈吉他就如熱愛自己的生命一樣，我每天彈四個小時，可是突然我感覺到我的胳膊隱隱作痛，每次彈琴時都這樣，越來越難受，七個月後就.....”

15歲那年，Ben突然得了一種怪病，無法形容的疼痛使他無法彈琴，甚至連字都寫不了了。這一打擊令他無法接受，無藥可治的絕望使他被迫求助於毒品來麻痹自己、忘卻病痛。

BEN的病好了嗎，他是憑借怎樣的毅力戒了毒？他現在又怎麼樣呢？敬請收看11月09日的《細語人生》節目——“幸運的吉他手”。◇