

**新唐人 美東時間 每天22:00-23:00  
在 WMBC-63 美東地區播出節目**

日期	22:00-22:15	22:15-22:30	22:30-23:00
周一	環球直擊	環球直擊	認識中醫
周二	環球直擊	環球直擊	大陸新聞解讀
周三	環球直擊	環球直擊	娛樂新幹線
周四	環球直擊	環球直擊	世事關心
周五	環球直擊	熱點互動直播	熱點互動直播
周六	環球直擊	北美生活熱線	北美生活熱線
周日	環球直擊	環球直擊	細語人生

**\*\*\*如何收看WMBC-63**  
Over the Air: 63  
Digital Over the Air: 63.1  
Time Warner of NYC: 63  
TW Orange County: 21  
Cablevision: 20  
Comcast: 20,23,19,17,63  
RCN: 19  
Dish Network: 63, 8115

**我要看!**

## 廚娘香Q秀



## 雞肉飯 / 鑲金錢

清爽的雞肉飯吃起來清淡營養，自己做卻要下許多工夫，不過廚娘教大家做的雞肉飯超好吃，做起來你一定會很有成就感。雞肉飯好吃的秘訣在醃制雞肉和炒油蔥頭的步驟，在配上涼拌大頭菜好吃到不行。另外，下飯的「鑲金錢菇」，其實就是香菇，還記得廚娘泡香菇的方法嗎？這道菜挑選香菇的方法很重要，再來就是鑲進去的料，如何讓香菇和肉餡緊密在一起就要靠一些小技巧...

廚娘香Q秀 ---- 新唐人衛星電視每周日晚5:30pm-6:00pm

## 24小時衛星播出節目表

星期六 10-25-08	星期日 10-26-08	星期一 10-27-08	星期二 10-28-08	星期三 10-29-08	星期四 10-30-08	星期五 10-31-08
0:00 新唐人新聞 - 環球直擊	00:00 新唐人新聞 - 環球直擊	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊	0:00 新唐人新聞 - 環球直擊
1:00 獨立評論	00:30 認識中醫-小兒腹瀉 / 醫案睡不著小偏方	1:00 22集電視連續劇: 空港城市 (9)	1:00 熱點互動 (1083)	1:00 財經最前線	1:00 熱點互動 (1084)	1:00 熱點互動 (1085)
1:15 財經最前線	01:00 22集電視連續劇: 空港城市 (8)	1:15 空港城市 (9)	1:15 財經最前線	1:15 財經最前線	1:15 財經最前線	1:15 財經最前線
1:30 百姓話壇	02:00 運動大百科 - 二路長拳	2:00 世事關心	1:30 美麗心臺灣	1:30 皇家音樂廳	1:30 福爾摩沙大搜查	1:30 健康樂自在-益生菌
2:00 40集電視連續劇: 把酒問青天 32	02:30 新唐人新聞 - 環球直擊	2:30 新唐人週刊	2:00 把酒問青天 33	2:00 40集電視連續劇: 把酒問青天 34	2:00 福爾摩沙大搜查	2:00 健康樂自在-益生菌
3:00 粵語新聞	03:00 一週新聞追蹤 (粵語)	3:00 茶餘飯後 (粵語)	3:00 粵語新聞	3:00 粵語新聞	2:00 福爾摩沙大搜查	3:00 把酒問青天 36
3:30 新唐人新聞 - 環球直擊	03:30 新唐人新聞 - 環球直擊	3:30 新唐人新聞 - 環球直擊	3:30 新唐人新聞 - 環球直擊	3:30 新唐人新聞 - 環球直擊	3:00 粵語新聞	3:00 粵語新聞
4:30 生活萬花筒	04:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨(1)	4:30 一週經濟回顧	4:30 大陸新聞解讀 (68)	4:30 大陸新聞解讀 (68)	3:30 粵語新聞	3:30 粵語新聞
5:00 22集電視連續劇: 空港城市 (8)	04:30 新唐人電視系列片: 九評共產黨(1)	5:00 40集電視連續劇: 少年寶親王 5	5:00 40集電視連續劇: 少年寶親王 6	5:00 40集電視連續劇: 少年寶親王 7	3:30 粵語新聞	4:30 新唐人新聞
6:00 澳洲廣角	04:38 新唐人新聞 - 環球直擊	6:00 大千世界	6:00 發現者-河西走廊	5:00 八卦外一章-能量場	4:30 八卦外一章-能量場	4:30 新唐人新聞
6:30 百姓話壇	05:00 22集電視連續劇: 空港城市 (9)	6:30 東方神韻	6:00 新唐人新聞 - 環球直擊	5:00 40集電視連續劇: 少年寶親王 8	4:30 八卦外一章-能量場	4:30 新唐人新聞
7:00 新唐人新聞 - 環球直擊	05:00 22集電視連續劇: 空港城市 (9)	7:00 新唐人新聞 - 環球直擊	7:00 新唐人新聞 - 環球直擊	6:00 40集電視連續劇: 少年寶親王 9	5:00 八卦外一章-能量場	5:00 新唐人新聞
8:00 神州任我行 (第二十五集)	06:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨(1)	8:00 熱點互動 (1083)	8:00 今日點點 (363)	6:00 娛樂新幹線	5:00 八卦外一章-能量場	6:00 娛樂新幹線
8:30 心靈咖啡館: 在金色	06:30 新唐人新聞 - 環球直擊	8:15 今日點點 (362)	8:15 今日點點 (362)	6:00 天韻舞春風	5:00 八卦外一章-能量場	6:00 天韻舞春風
9:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨(8)	06:30 新唐人新聞 - 環球直擊	9:00 一週經濟回顧	8:30 心靈咖啡館: 在金色	6:24 胡錦濤與中共反美運動	6:00 天韻舞春風	6:00 天韻舞春風
9:45 漫談黨文化(25)	07:00 新唐人新聞 - 環球直擊	9:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨(2)	9:00 新唐人新聞 - 環球直擊	7:00 新唐人新聞 - 環球直擊	6:45 天韻舞春風	7:00 天韻舞春風
10:00 透視中國: 何清漣	07:30 新唐人新聞 - 環球直擊	10:00 評中國共產黨是怎樣起家的	9:00 新唐人新聞 - 環球直擊	8:00 熱點互動 (1084)	7:00 天韻舞春風	7:00 天韻舞春風
11:00 熱點互動熱線節目 (271) (重播)	08:00 大陸新聞解讀 (68)	11:00 Hello 你好	9:00 新唐人新聞 - 環球直擊	8:15 今日點點 (364)	7:00 天韻舞春風	7:00 天韻舞春風
12:00 新唐人新聞 - 環球直擊	08:30 大陸新聞解讀 (68)	11:15 評書聯播-楊門忠烈傳 (261)	9:00 新唐人新聞 - 環球直擊	8:30 今日點點 (364)	7:00 天韻舞春風	7:00 天韻舞春風
13:00 東方神韻	09:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨(1)	12:00 美麗心臺灣	9:00 新唐人新聞 - 環球直擊	8:30 今日點點 (364)	7:00 天韻舞春風	7:00 天韻舞春風
13:15 文化探風	09:38 貝多芬和他的歡樂頌 Ode to Joy	12:00 新唐人新聞 - 環球直擊	9:00 新唐人新聞 - 環球直擊	9:00 熱點互動 (1084)	7:00 天韻舞春風	7:00 天韻舞春風
13:30 神州任我行 (第二十五集)	10:00 一寸河山一寸血 (27)-資源開發	12:00 新唐人新聞 - 環球直擊	9:00 新唐人新聞 - 環球直擊	9:38 評書聯播-楊門忠烈傳 (262)	7:00 天韻舞春風	7:00 天韻舞春風
14:00 118集電視連續劇: 李算 112	10:30 藝海漫遊	13:00 熱點互動 (1083)	9:00 新唐人新聞 - 環球直擊	9:38 評書聯播-楊門忠烈傳 (262)	7:00 天韻舞春風	7:00 天韻舞春風
15:00 新唐人新聞 - 環球直擊	11:00 健康樂自在	13:15 今日點點 (362)	9:00 新唐人新聞 - 環球直擊	9:38 評書聯播-楊門忠烈傳 (262)	7:00 天韻舞春風	7:00 天韻舞春風
15:30 看西方	11:30 貝多芬和他的歡樂頌 Ode to Joy	13:30 亞洲簡訊	9:00 新唐人新聞 - 環球直擊	9:38 評書聯播-楊門忠烈傳 (262)	7:00 天韻舞春風	7:00 天韻舞春風
16:00 一週新聞追蹤 (粵語)	12:00 新唐人新聞 - 環球直擊	13:30 亞洲簡訊	9:00 新唐人新聞 - 環球直擊	9:38 評書聯播-楊門忠烈傳 (262)	7:00 天韻舞春風	7:00 天韻舞春風
17:00 新唐人電視系列片: 九評共產黨(9)	12:30 大陸新聞解讀 (68)	14:00 22集電視連續劇: 空港城市 (9)	9:00 新唐人新聞 - 環球直擊	9:38 評書聯播-楊門忠烈傳 (262)	7:00 天韻舞春風	7:00 天韻舞春風
18:15 40集電視連續劇: 把酒問青天 32	13:00 神州任我行 (第二十五集)	14:00 22集電視連續劇: 空港城市 (9)	9:00 新唐人新聞 - 環球直擊	9:38 評書聯播-楊門忠烈傳 (262)	7:00 天韻舞春風	7:00 天韻舞春風
19:00 新唐人新聞 - 環球直擊	13:30 大陸新聞解讀 (68)	15:00 新唐人新聞 - 環球直擊	9:00 新唐人新聞 - 環球直擊	9:38 評書聯播-楊門忠烈傳 (262)	7:00 天韻舞春風	7:00 天韻舞春風
19:30 認識中醫-小兒腹瀉 / 醫案睡不著小偏方	14:00 22集電視連續劇: 空港城市 (8)	15:30 健康樂自在-益生菌	9:00 新唐人新聞 - 環球直擊	9:38 評書聯播-楊門忠烈傳 (262)	7:00 天韻舞春風	7:00 天韻舞春風
20:00 22集電視連續劇: 空港城市 (8)	14:30 神州任我行 (第二十五集)	16:00 社區廣角鏡	9:00 新唐人新聞 - 環球直擊	9:38 評書聯播-楊門忠烈傳 (262)	7:00 天韻舞春風	7:00 天韻舞春風
21:00 東方神韻	15:00 新唐人新聞 - 環球直擊	16:30 世事關心	9:00 新唐人新聞 - 環球直擊	9:38 評書聯播-楊門忠烈傳 (262)	7:00 天韻舞春風	7:00 天韻舞春風
21:15 文化探風	15:30 新唐人新聞 - 環球直擊	17:00 你棒他行, IQ OPEN (28)-遊擊戰	9:00 新唐人新聞 - 環球直擊	9:38 評書聯播-楊門忠烈傳 (262)	7:00 天韻舞春風	7:00 天韻舞春風
22:00 神州任我行 (第二十五集)	16:00 新唐人新聞 - 環球直擊	18:00 大千世界	9:00 新唐人新聞 - 環球直擊	9:38 評書聯播-楊門忠烈傳 (262)	7:00 天韻舞春風	7:00 天韻舞春風
23:00 社區廣角鏡	16:30 新唐人新聞 - 環球直擊	18:30 中原大地世紀回	9:00 新唐人新聞 - 環球直擊	9:38 評書聯播-楊門忠烈傳 (262)	7:00 天韻舞春風	7:00 天韻舞春風
23:00 一週新聞追蹤 (粵語)	17:00 大陸新聞解讀 (68)	19:00 新唐人新聞 - 環球直擊	9:00 新唐人新聞 - 環球直擊	9:38 評書聯播-楊門忠烈傳 (262)	7:00 天韻舞春風	7:00 天韻舞春風
23:00 透視中國: 何清漣	17:30 新唐人新聞 - 環球直擊	19:30 熱點互動 (1083)	9:00 新唐人新聞 - 環球直擊	9:38 評書聯播-楊門忠烈傳 (262)	7:00 天韻舞春風	7:00 天韻舞春風
23:00 難以承受的重負 (社保篇)	18:00 22集電視連續劇: 空港城市 (9)	19:45 財經最前線	9:00 新唐人新聞 - 環球直擊	9:38 評書聯播-楊門忠烈傳 (262)	7:00 天韻舞春風	7:00 天韻舞春風