

呈現中華傳統武學精髓

新唐人全世界華人武術大賽精彩可期



一說起中國武術，人們不免津津樂道汗牛充棟的武俠小說、少林寺、武當山和李小龍功夫片。還有那橫掃第73屆奧斯卡，獲4項大獎的《臥虎藏龍》，不僅讓人們驚嘆片中林梢飛步、兵器搏擊的技法，也為李慕白臨危救人的俠義深思神往。更有近日賣面條的《功夫熊貓》，讓全世界的男女老少為中國功夫欲罷不能，樂此不疲。

不過大家可能心中仍然會想，為什麼《臥虎藏龍》中的李慕白會舍命相救偷劍的玉蛟龍？一個賣面條的熊貓阿波，如何能半路出家學武藝，從一群虎拳、鶴拳、蛇形刁手、螳螂拳和猴拳的高手脫穎而出，居然擔負起了拯救整個山谷的重任，對抗邪惡的殘豹的入侵了？難道這僅僅是電影的戲劇編排嗎？

中華武術源遠流長，北少林拳奉達摩為

始祖，南武當拳則以張三丰為開山。達摩留下七十二絕技并禪宗同傳；張三丰開創內家拳和道教三丰派，掀起了中國道教發展史上新的一頁。中國歷史上傳說的武學大師，無不德藝雙馨，遺澤后世。

中國武術與身心修煉的同宗同傳便包含了不僅能防身抗暴，抵禦外敵，更能增強體質，延年祛病，陶冶性情，磨煉意志，崇尚武德，制惡揚善。因而才有李慕白舍己救人的義舉；更使以拯救山谷為己任的笨熊貓，也能吉人神助，學得蓋世神功，匡扶正義，除暴安良。

博大精深中華傳統武術，是民族文化的瑰寶，為弘揚中國悠久的傳統文化，方便民眾了解，珍惜中華傳統武術，新唐人武術大賽組委會將於9月27、28日在紐約曼哈頓鑽甲中心舉辦首屆「全世界華人武術大賽」，並從9月15日開始，在比賽場址，精心推出「中華傳統武術展覽」。

「中華傳統武術展覽」將帶給您中華武術的歷史演變，武德理念，各家門派，兵器鎧甲，靈丹妙藥，武林傳奇等等，以示中華武術之全貌。

「全世界華人武術大賽」旨在繼承和發揚中華傳統武術精華。屆時比賽將包含傳統各內外家拳和器械，由各路武林高手，各顯神通，把精湛的傳統武藝和美好的武德發揚展現出來。

武術大賽9月27日由世界各國武林好手進行北美區的初賽，共分10個大項，每項再分男女少年組和男女成年組共40組進行角逐，其中的決勝者將進入28日的復賽。由於復賽中會加進從亞太區初賽中決出的優勝者，精彩可期。在武術比賽過程中，將安排傳統武術的表演和大師級表演，以展現傳統武術之精華。

此次武術展覽和武術大賽實乃中華傳統武術之盛會，屆時將全面對公眾開放，可在現場購票觀摩，機不可失。

「中華傳統武術展覽」

日期：9月15日 - 26日
時間：10 AM - 5 PM
地址：
216 Fort Washington Avenue,
Manhattan, New York 10032

「全世界華人武術大賽」

日期：9月27日 - 28日
時間：9 AM - 6 PM
地址：
216 Fort Washington Avenue,
Manhattan, New York 10032
更多詳情請訪問武術大賽網站：
<http://martialarts.ntdtv.com>

CHILGOK PUNGMI SUNSIK, INC

韓國傳統養生配方

(新唐人工商記者金玉報導)這是一家韓國社區中家喻戶曉的老字號商家，用韓國傳統養生配方，服務於韓國社區已有近20年的歷史。位於紐約法拉盛北方大道的「天然健康食品之家」是深得韓國人信賴，如今已是韓國社區中家喻戶曉的老字號商家。如果，你走進去，會看到老人，婦女，媽媽帶著嬰兒，來往不斷，他們像走進自己的家一樣，跟老闆打招呼，然後訴說自己的近況。再看善良溫和的樸老闆一家，熱情的跟不同的人介紹適合的產品，讓每一位客人都能感覺到店主的關懷猶如親人。女主人說：看著客人滿意的離開，心裡真的很幸福。

「天然健康食品之家」，主要提供韓國民族的傳統健康食品，採用精選韓國本土生長的七種穀物，並對每種穀物加工處理，適當比例混合後加工成可即食的速溶健康食品，這些精心加工的食品不僅能滿足人們對日常對於營養量的需求，還有消除和緩解疾病的能力，所以才深受顧客的歡迎。

保證健康的神奇功效在哪裡？

韓國人的健康食品的原料來源於七

種穀物，這七種穀物各自的功能也正是保證健康的關鍵原因，下面讓我們來了解其中的原因。

糯米：對胃脾等內臟有暖化作用。有止瀉排毒的功效。特別是內臟發冷的患者，對胃功能減弱的患者有調理作用，對喝啤酒或其他冷食品就腹瀉的患者也有抑制作用。

勃利：含豐富的維他命B1，對腳氣有預防作用。含豐富的纖維質，有助於消化，防止便秘。長期使用會使皮膚恢復彈性。

玄米：促進血液循環，使肌肉更健壯，使膚色更健康亮麗。能促進新陳代謝，有益於腸胃，防便秘的功能。

黑豆：對中風後兩腳無力、婦女產後引發的各種病症有緩解作用，減輕胃部發熱淤血，通脈，減緩心臟患者的痛苦，淨化小便。對不飽和脂肪酸增多，膽固醇堵塞血管和高血壓及動脈硬化等都有預防和緩解功能。

紫蘇籽：降壓止咳功效，保護肝臟和胃。含豐富的維他命E和F，使皮膚光潔靚麗。與薏苡共同被認證為最佳美容食品。

薏苡：減輕肌肉疼痛，排除膿血及

有毒腫瘤，止咳。使皮膚更亮麗，是最佳美容食品。特別是含有大量的鎂，對防癌有特殊療效。

黑籽：對改善便秘有特殊效果。使白髮變黑，同時也是增強肺功能，增強肝臟和心臟的功能的好幫手。還能使肌肉更健壯，防止老化，延年益壽功效顯著。

樸老闆表示，希望把韓國傳統養生之道傳播出去，服務於更多的民眾，尤其願意介紹給歷史悠久，人口眾多的中國人。

惜身體的朋友，不妨去感受一下。

地址：

138-14 Northern Blvd.
Flushing, NY 11354
電話：718-762-3300

SHOP FRONT

店面



OWNER

親切善良的女主人崔聖玉



INTERIOR

琳瑯滿目的店面

